



プレママ・プレパパの みなさんへ



「パパママ準備クラス」

日時: 21(水)・25(日) 10:45～11:30

申込: 7(水)～実施日の前日

※二次元コードから申込ができます。

対象: 妊婦の方とパートナー

フラザ利用のご案内・子育て支援情報のご紹介をします!!

★10:45～11:00 までプラザの利用案内、子育て支援情報の提供をします。すでに説明を受けた方は 11:00 からのつどいの時間に合わせていらしてください。

★21(水)「ねんねちゃん」(ねんねの赤ちゃんとパパママのつどい)

★25(日)「パパとあそぼう赤ちゃん」それぞれ見学、参加できます。

先輩パパママからお話が聞けます



<https://logoform.jp/form/Y4gR/1732940>

《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。
(相談室もあります)
ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。
こちらからの二次元コードからお申し込みください。



<https://logoform.jp/form/Y4gR/1734557>

フラザふれあいデー

10/3(土)

- ① 午前の部
10:30～12:30
- ② 午後の部
13:30～15:30

入場券配布

9/14(月)10:00～

※プラザ天沼の受付で配付します。
プレパパ・プレママさんも一緒に楽しめるイベントです。ぜひお越しください。



フラザ講演会

「子どもの発達と不思議発見！」
～どうなんだ！子どもの発達と大人のモヤモヤ～

10/9(金)
10:30～11:30

お子さんを見ていて「何でこんなことするの？」と不思議に思ったり、どう対応していいいか困ったりすることはありませんか？神経発達の視点から乳幼児期の子どもの育ちに大切な「不思議」を茂井先生と一緒に紐解いていきましょう♪

対象: 妊婦の方とパートナー、乳幼児親子

定員: 妊婦の方とパートナー10人

乳幼児親子 30組

申込: 9/15日(火)～

講師: 茂井 万里絵 先生 <https://logoform.jp/f/oLXHU>
(文京学院大学 人間学部 児童発達学科准教授)



予告 フラザ ファミリーコンサート

11/28(土)
14:30～15:30

家族みんなで楽しめるコンサートです。プレパパ・ママさんもぜひどうぞ！

対象: 妊婦の方とパートナー
乳幼児親子

定員: 妊婦の方とパートナー
10人

乳幼児親子 30組

申込: 11/14日(土)～

出演: 杉並区役所音楽部
リズムテイスト

<https://logoform.jp/f/zZfvT>



予告

図書館によるプレママパパ講座

11/28(土)
15:30～15:45

生まれたばかりのお子さんに本を読むってどうということ？

本を読んだり、読み聞かせをしたりするときに大切なことってあるの？
杉並区のブックスタート事業とあわせてお話しします。

また、図書館員が、プレママパパに読み聞かせもします。

協力: 杉並区立図書館

対象: 妊婦の方とパートナー

申込: 11/14日(土)～

コンサートと一緒にぜひお申し込みください



おむつ替えコーナー



赤ちゃんコーナー



個室の授乳室と
調乳用の給湯器
もあります。

交通アクセス

【電車】

- JR中央線・東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から徒歩10分

【バス】

- 荻窪駅北口3番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗車
「ウェルファーム杉並」
バス停下車徒歩1分



プログラム申込 問い合わせ

子ども・子育てプラザ天沼

電話 5335-7319

住所 杉並区天沼 3-19-16

ウェルファーム杉並 1階



詳しくはHPをご覧ください