子ども・子育てプラザ天沼のプレママとプレパパのイベント情報　2026年

12月号

子ども・子育てプラザ天沼

プレパパ・プレママのみなさんへ

わんだふるくりすますパーティー
Wonderful Xmas party

23(水)10:30～11:20





★対象：妊婦の方とパートナー、乳幼児親子
★定員：50組
★申込：4(金)～
★みんなでクリスマスパーティーを楽しみましょう♪
当日は楽しい企画を用意しています。
何があるかは当日までのお楽しみ！サンタさんに会えるかも…？

https://logoform.jp/f/0QnlJ

ウェルファーム杉並連携事業

～くらしの中で起きるこどもの事故やケガの予防について～

8(月)10:30～11:30



対象：妊娠の方とパートナー、乳幼児の親子
定員：先着15組
申込：11/24(火)～
くらしの中で起きる事故の事例やケガなど事故防止について消費センターよりお話します。
ワークショップもあります♪
※協力：杉並区立消費者センター

https://logoform.jp/f/8RMiE

「パパママ準備クラス」

日時：13(日)・16(水)10:45～11:30
申込：11/29(日)～実施日の前日
※二次元コードから申込ができます。
対象：妊婦の方とパートナー
プラザ利用のご案内・子育て支援情報のご紹介をします!!

https://logoform.jp/f/YIPHL

★10:45～11:00までプラザの利用案内、子育て支援情報の提供をします。すでに説明を受けた方は11:00からのつどいの時間に合わせていらしてください。
＊13(日)「パパとあそぼう赤ちゃん」それぞれ見学、参加できます。
＊16(水)「ねんねちゃん」(ねんねの赤ちゃんとパパママのつどい)

パパママ準備クラスに参加された方の感想

- 先輩パパたちとお話しすることができ、抱っこ体験もさせてもらえて、とても参考になりました。(プレパパさん)
- 先輩ママから出産から産後までのお話をたくさん聞くことができ、とても参考になりました。(プレママさん)
- さまざまな月齢のお子さんや親御さんの様子を知ることができ、とても参考になりました。夫が赤ちゃんを抱っこする姿を見ることができて、うれしかったです。(プレママさん)



おむつ替えコーナー



赤ちゃんコーナー



個室の授乳室と調乳用の給湯器もあります。

《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。
（相談室もあります）
ご家庭のニーズに応じて
「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。
こちらから予約してください⇒

https://logoform.jp/f/aaibv

交通アクセス

【電車】
●ＪＲ中央線・東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から徒歩１０分
【バス】
●荻窪駅北口３番バス停から
「荻０６中村橋駅行き」
「荻０７練馬駅行き」に乗車
「ウェルファーム杉並」
バス停下車徒歩１分



プログラム申込 問い合わせ



子ども・子育てプラザ天沼
電話　5335-7319
住所　杉並区天沼3-19-16
ウェルファーム杉並１階

http://www.city.suginami.tokyo.jp/kosodate/yakuda tsujoho/jidouk/103996.html

詳しくはHPをご覧ください