



プレパパ・プレママの みなさんへ



「パパママ準備クラス」

日時: 22(土) 10:45~11:30 申込 15(土)~前日

先輩パパママからお話が聞けます



プラザ利用のご案内・子育て支援情報のご紹介をします!!

パパとあそぼう赤ちゃんスペシャル
赤ちゃんのパパとママのための

救急法

30(日) 10:30~11:30

対象: 妊婦の方とそのパートナー
歩く前の赤ちゃんとその保護者

定員: 先着 15 組

申込: 15(土) ~前日

講師: 荻窪消防署 天沼出張所消防士

★0~1歳の赤ちゃんを想定した心配蘇生のやり方や
誤飲への対応など実技を交えて教えていただきます。



プレママさん、プレパパさんもぜひいらしてください。

パパママ準備クラスに 参加された方の感想



- ・プレママ・プレパパさん。先輩ママ・パパさんとお話するのが初めてだったのでとても楽しかったです。
赤ちゃんをはじめて抱っこして実感がわきました。
(プレママさん)
- ・実際に話して知ることがたくさんあったのでとても有意義な時間になりました。
(プレパパさん)
- ・育児休業時の給付金についての話を聞けて参考に
なりました。
(プレパパさん)
- ・丁寧にご案内いただきありがとうございました。
赤ちゃんを抱っこさせてもらい、自分ももうすぐ赤ちゃんが産まれるのだという実感がわきました。
(プレママさん)



おむつ替えコーナー



赤ちゃんコーナー



個室の授乳室と
調乳用の給湯器
もあります。



交通アクセス

【電車】

- JR中央線・東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から徒歩10分

【バス】

- 荻窪駅北口3番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗車
「ウェルファーム杉並」
バス停下車徒歩1分



プログラム申込 問い合わせ

子ども・子育てプラザ天沼

電話 5335-7319

住所 杉並区天沼 3-19-16

ウェルファーム杉並 1 階



詳しくはHPを
ご覧ください