子ども・子育てプラザ天沼のプレママとプレパパのイベント情報



スレパパ・スレマネ

みなさん



「パパママ準備クラス」

先輩パパママからお話が聞けます

日時:22(土)10:45~11:30 申込 15(土)~前日

プラザ利用のご案内・子育て支援情報のご紹介をします!!



パパとあどぼう赤ちゃんスペシャル **添ちゃんのパパとママのための**

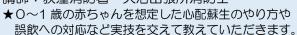
30(日)10:30~11:30

対象:妊婦の方とそのパートナー 歩く前の赤ちゃんとその保護者

定員: 先着 15 組

申込:15(土)~前日

講師:荻窪消防署 天沼出張所消防士



プレママさん、 プレパパさんもぜひいらしてください。

パパママ準備クラスに 参加された方の感想



プレママ・プレパパさん。先輩ママ・パパさんとお話し するのが初めてだったのでとても楽しかったです。 赤ちゃんをはじめて抱っこして実感がわきました。

(プレママさん)

- 実際に話して知ることがたくさんあったのでとても有意 義な時間になりました。 (プレパパさん)
- 育児休業時の給付金についての話を聞けて参考に なりました。 (プレパパさん)
- 丁寧にご案内いただきありがとうございました。 赤ちゃんを抱っこさせてもらい、自分ももうすぐ赤ちゃ んが産まれるのだという実感がわきました。

(プレママさん)



おむつ替えコーナー

赤ちゃんコーナー



個室の授乳室と 調乳用の給湯器 もあります。



交通アクセス

JR中央線・東京メトロ丸ノ内線 「荻窪」駅北口から徒歩10分

【バス】

●荻窪駅北口3番バス停から 「荻06中村橋駅行き」 「荻07練馬駅行き」に乗車 「ウェルファーム杉並」 バス停下車徒歩1分



プログラム申込 問い合わせ

子ども・子育てプラザ天沼

電話 5335-7319 杉並区天沼 3-19-16 住所 ウェルファーム杉並 1階



詳しくは HPを ご覧ください