



プレママ・プレパパのみなさんへ プラザ天沼に あそびにきませんか??



子ども・子育てプラザは妊婦の方とパートナー、就学前の乳幼児親子、小・中・高校生までのお子さんが集う居場所です。これから子育てを始めるプレママ・プレパパの方が先輩のママ・パパと交流する中で、子育ての悩みやおすすめのお店、病院や便利グッズなど様々な情報交換できるところが魅力です。まずは、「パパママ準備クラス」にお越しください！

「パパママ準備クラス」

<https://logofarm.jp/f/5plri>



日時: 4/22(水)・26(日) 10:45~11:30

申込: 15(水)~実施日の前日

上の2次元コードで申し込みができます。

対象: 妊婦の方とパートナー



★10:45~11:00 までプラザの利用案内、子育て支援情報のご紹介をします。

すでに説明を受けた方は 11:00 からのつどいの時間に合わせていらしてください。

*22(水)「ねんねちゃん」(ねんねの赤ちゃんとおっぱいママのつどい)

*26(日)「パパとあそぼう赤ちゃん」を見学、参加できます

《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。

(相談室もあります)

ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。

こちらからの2次元コードからお申し込みください。



<https://logofarm.jp/f/Rx561>



おむつ替えコーナー



赤ちゃんコーナー



個室の授乳室と調乳用の給湯器もあります。

交通アクセス

【電車】

- JR中央線・東京メトロ丸ノ内線「荻窪」駅北口から徒歩10分

【バス】

- 荻窪駅北口3番バス停から「荻06中村橋駅行き」「荻07練馬駅行き」に乗車「ウェルファーム杉並」バス停下車徒歩1分



問い合わせ

子ども・子育てプラザ天沼

電話 (03)5335-7319

住所 杉並区天沼 3-19-16

ウェルファーム杉並 1階



詳しくはHPをご覧ください