



プレママ・プレパパの みなさんへ



「パパママ準備クラス」

日時: 24(日)・27(水) 10:45～11:30

申込: 17(日)～実施日の前日

右の二次元コードで申込ができます。

対象: 妊婦の方とパートナー



<https://logoform.jp/f/E10GR>

先輩パパママからお話が聞けます

★10:45～11:00 までプラザの利用案内、子育て支援情報の提供をします。

すでに説明を受けた方は 11:00 からのつどいの時間に合わせていらしてください。

* 24(日) 「パパとあそぼう赤ちゃん」

* 27(水) 「ねんねちゃん」(ねんねの赤ちゃんとパパママのつどい)

それぞれ見学、参加できます。



「パパママ準備クラスに参加した方の感想」

* 生まれる時期の近い方との交流もできてとても良かったです。赤ちゃんが生まれたらまたお伺いしたいです。(プレママさん)

* 赤ちゃんに触れ合せて先輩パパさんともお話しできてとても良い時間でした。(プレパパさん)

《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。
(相談室もあります)

ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。
こちらからの二次元コードからお申し込みください。



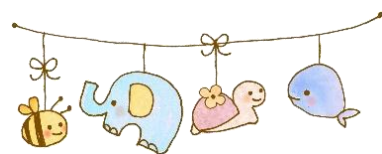
<https://logoform.jp/f/JYJKF>



おむつ替えコーナー



赤ちゃんコーナー



個室の授乳室と
調乳用の給湯器
もあります。



交通アクセス

【電車】

- JR中央線・東京メトロ丸ノ内線
「荻窪」駅北口から徒歩10分

【バス】

- 荻窪駅北口3番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗車
「ウェルファーム杉並」
バス停下車徒歩1分



プログラム申込 問い合わせ

子ども・子育てプラザ天沼

電話 5335-7319

住所 杉並区天沼 3-19-16

ウェルファーム杉並 1階



詳しくはHPを
ご覧ください