

フラザニュース 2026年 6月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます。



編集・発行：児童青少年課
子ども・子育てプラザ成田西
〒166-0016 杉並区成田西 3-10-38
TEL：03-3391-1857

【開所時間】

《月～金》午前 9:00～午後 6:00

《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■6月の休業日 7日(日)

*申込み(電話を含む)は開所時間内に受け付けます。

*申込みはすべて先着順となります。

申込について

電話・窓口

電話と窓口で
受け付けます。

窓口

窓口でのみ受け付けます。
電話では申込みできません。

2次元

2次元コードで
受け付けます。

申込不要

申込みは必要ありません。
当日会場にお越しください。



☞杉並区ホームページ
から、フラザニュース
をご覧ください。
(毎月25日に更新)

2次元

★子育て支援講座★

ほめるってどうするの？ ～ほめて育てる育児のコツ～

10:15～11:15 **【全3回】**

10日(水) ①ほめてみよう

17日(水) ②一緒に楽しもう

24日(水) ③しつけに挑戦

子育ては毎日のことだからイライラしたり、困ったり、
つい大声で叱ってしまったり...一緒に楽しい子育ての
ヒントを見つけていきましょう。より良い親子関係を作り
子育てを楽しみたい方はぜひご参加ください。
(たくさんお話をしてもらおう参加型講座です)

■対象■ 杉並区在住 1歳6か月～3歳のお子さんの保護者
*3回連続参加ができる方

■定員■ 6組 *託児あり
お子さん同伴で参加できます。

■申込■ 5/20(水)～先着順です。



<https://logoform.jp/f/StMpw>

申込不要

幼稚園のこと聞いてみよう会 ～入園前の「気になる」をシェア～

23日・30日(火) 10:00～12:00

幼稚園入園にむけて先輩パパママのリアルな声を
聞いてみませんか？園の特色、園をきめた理由など
ざっくばらんにおしゃべりしましょう。

■対象■ 乳幼児親子どなたでもどうぞ。



窓口

★わくわくタイム★

パントマイムをみてみよう!やってみよう!

25日(木) 15:30～16:15

パントマイムを観て、実際に体験もしてみます。

■対象■ 年少～年長(2020.4.2～2023.4.1生まれ)

■定員■ 20名

■申込■ 6/11(木)～6/24(水) 15:30～先着順です。

■持ち物■ 水分補給用の飲み物

*親子ともに動きやすい服装でお越しください。

■講師■ 山本 さくらさん



7月のイベント

1歳の

★とことこタイムSP★ 親子リトミック

7月1日(水) 11:00～11:30

音楽に合わせて元気にリトミック♪

※親子ともに動きやすい服装でお越しください。

■対象■ 1歳(7/1時点)のお子さんとその保護者

■定員■ 20組

■申込■ 6/17(水)～

■講師■ 森 貴子さん



電話・窓口

フラザミーティング

7月2日(木) 15:00～16:00

子ども・子育てプラザでは、子育て当事者等のご意見を
今後のプラザ運営に反映していくため、
「フラザミーティング」を開催します。
そのメンバーを募集いたします!

■対象■ ・区内在住のプラザ利用者 2名
・区内在住の保育園・幼稚園児・小学生の
保護者 2名

■募集期間■ 6/1(月)～



申込不要

けいこ先生とまゆ先生の キラキラスターコンサート

7月2日(木) 10:30～11:15

七夕や星にちなんだ歌や曲、そして育児あるあるオリジ
ナルソングを交えた楽しい45分間です。お楽しみに♪

■対象■ 乳幼児親子どなたでもどうぞ。

■講師■ カラフル音楽家★まゆ先生&けいこ先生

★子育て支援講座★

断乳・卒乳講座

7月7日(火) 11:00～11:45

これから断乳・卒乳を始めるにあたって気をつける
ことや、準備しておくことと良いこと等、助産師さん
にお話していただきます。

■対象■ 乳幼児親子 ■定員■ 15組

■申込■ 6/23(火)～

■講師■ 助産師 岡田 いずみさん

電話・窓口





年齢別プログラム

おおむね 1歳親子
とことこタイム
3・10・17・24日(水)
11:00~11:30
手遊びや体操など
親子でふれあい遊びをします。

はいはい～歩き始め
はいはいタイム
5・12・19・26日(金)
11:00~11:30
手遊びや音楽遊び等の
ふれあい遊びをします。

おおむね 2・3歳親子
ばおばおタイム
4・11・18・25日(木)
11:00~11:30
体を動かす遊びや工作、
手遊びなどを親子で楽しめます。

ねんねの赤ちゃん
ねんねタイム
5・12・19・26日(金)
15:00~15:30
手遊びやふれあい遊び等をします。



ボールプールデー
毎週月曜日 10:00~16:00
※他の行事の都合により変更になる場合もあります。
■対象■ 乳幼児親子



おはなしのじかん
毎週月曜日 15:00~15:15
成田図書館の職員や地域のボランティアさんが
絵本の読み聞かせをさせていただきます。
■対象■ 乳幼児親子



へんしんしゅあつ
毎週火曜日 開所時間内
好きな衣装を着て、いろいろなものに変身しちゃう！
※他の行事の都合により変更になる場合があります。
■対象■ 乳幼児親子



マタニティねんねタイム
26日(金) 15:00~15:30
ねんねタイムに参加してみませんか？出産に向け、
先輩ママ・パパと交流できます。
この日は助産師さんも来てくださいます。
■対象■ プレママ・プレパパ 5組
■申込■ 6/5(金)~6/25(木)
<https://logoform.jp/f/8h0sj>

プレママ
応援企画!!



0歳のパパと一緒にあそぼう!

13日(土) 11:00~11:30
ふれあい遊びや絵本の読み聞かせをします。
パパと一緒にママも参加ができます。
■対象■ 0歳親子 15組程度
プレママ・プレパパ 5組
■申込■ 5/29(金)~先着順



身体測定

15日(月) 11:00~11:30
お子さんの身長・体重をはかります。
■対象■ 乳幼児親子
■協力■ 成田地区民生児童委員



パパと一緒にあそぼう SP!

20日(土) 11:30~12:00
利用者パパ・ママ・子どもたちによる
アットホームなコンサートです。
一緒に踊って歌って楽しみましょう♪
■対象■ どなたでもどうぞ



6月のお誕生会

29日(月) 11:00~11:20
6月生まれのお友達のお祝いをします。
ハーブリースデー(12月生まれ)も対象になります。
誕生日でないお友達も是非お祝いに来てください。
■対象■ 乳幼児親子
■申込■ 6/15(月)~6/28(日)

《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)
ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サー
ビスの利用相談と情報提供を行います。
こちらから予約してください ⇒
<https://logoform.jp/f/B6D2R>



権利クイズ

Q 子どもの権利は、誰が持っている？

- ① 日本に住んでいる子どもだけ
- ② 大人にえらばれた子どもだけ
- ③ 世界中すべての子ども

答えはいちばん下に書いてあるよ!

「杉並区子どもの権利に関する条例」に関する内容を毎月紹介していきます!
子ども家庭部子ども政策係 区HP「子どもの権利」⇒
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>



クイズの答え ③すべての子ども

小学生タイム

3・17日(水)
16:45~17:15
※プレイホールの利用は
小学生だけになります。

小学生といっしょ 小学生タイム

毎週木曜日 16:30~16:45
小学生と一緒に遊んだり
ダンスをしたりします。

毎週木曜日 16:45~17:45
※プレイホールの利用は
小学生だけになります。

利用対象

- 乳幼児とその保護者
※小学生や中学生が利用できる部屋もあります。
※乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てをはじめる方(プレママ・プレパパ)

アクセス

- ◆すぎ丸バス(阿佐ヶ谷駅・浜田山駅間)
「鎌倉街道」下車 徒歩 1分
「三年坂」下車徒歩 3分
- ◆関東バス(中野駅・五日市街道営業所間、中35系統)
「杉並第二小学校」下車徒歩 1分
- ◆東京メトロ丸ノ内線「南阿佐ヶ谷駅」下車 徒歩 15分



一時預かり 1時間単位で 就学前のお子さんをお預かりします。

- *利用料 1時間 800円【現金・子育て応援券(※デジタルのみ)・キャッシュレス支払可】
- *初めて利用する際は、事前に登録・面談が必要です。
- *受付(預かり)時間は平日 9:00~17:00
土曜日 9:00~16:00です。日曜日はお休みです。
- *お問い合わせ専用ダイヤル: 03(6915)1633
面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり
利用申込みシステムからお申込みください。
※お電話での予約は出来ません。



ご案内はこちら

ご予約はこちら

別会場

まりこさんとともこさんの
わらべうたであそぼう
16日(火) 10:30~11:00

- 簡単うたと言葉で楽しめるわらべうたの時間です!
- 対象■ 乳幼児親子さんとなたでもどうぞ。
- 定員■ 20組
- 申込■ 6/2(火)~6/15(月)
当日の申し込みは直接会場へおこしください。
- 問い合わせ■ 子ども・子育てプラザ成田西
<https://logoform.jp/f/vXCbl>
- 場所■ 浜田山学童クラブ校外育成室



乳幼児向けのおもちゃが置いてあります♪
親子でのんびり過ごすことができるお部屋です。

- 開室時間: 月~金曜日 10:00~17:00
- 休館日: 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
- 利用できる方: 0歳から就学前のお子さんとその保護者
(乳幼児だけの利用はできません)
- お願い: 館内での食事・おやつについては館内の掲示をご覧ください。
- 住所: 杉並区浜田山 4-21-3

* 問い合わせ: 子ども・子育てプラザ成田西 03(3391)1857