

プラザニュース
令和7年
10月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、
ゆったりと自由に過ごすことができます。



編集・発行：児童青少年課
子ども・子育てプラザ成田西
〒166-0016 杉並区成田西 3-10-38
TEL：03-3391-1857

【開所時間】

《月～金》午前 9:00～午後 6:00
《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始
■10月の休業日 5(日)・13(月)

申込について



電話と窓口で
受け付けます。

2次元コードで
受け付けます。



窓口でのみ受け付けます。
電話では申込みできません。

申込みは必要ありません。
当日会場にお越しください。



☞杉並区ホームページ
から、プラザニュース
がご覧いただけます。
(毎月25日に更新)

別会場

☆子ども・子育てプラザ成田西 出張子育て支援講座☆

ほめるってどうするの？
～ほめて育てる育児のコツ～

2次元



子育ては毎日のことだから、イライラしたり、困ったり、
つい大声で叱ってしまったり...
一緒に楽しい子育てのヒントを見つけていきましょう。
より良い親子関係を作り、子育てを楽しみたい方はぜひ
ご参加ください。
子ども・子育てプラザ職員による参加型講座です。

3日(金)①ほめてみよう
10日(金)②一緒に楽しもう
17日(金)③しつけに挑戦
10:30～11:30
【全3回】

- 対象 ■ 杉並区在住で、1歳6か月～3歳のお子さんの保護者
*3回連続参加ができる方
- 定員 ■ 6組 *託児あり。お子さん同伴で参加できます。
- 申込 ■ 9月12日(金)～先着順です。
*右の2次元コードからお申し込みください。
- 会場 ■ 阿佐谷児童館 ☎03-3337-7481 <https://logoform.jp/f/7a8Lg>
杉並区阿佐谷北 1-1-1 (阿佐谷地域区民センター併設)



図書館によるプレママパパ講座

5日(日) 16:00～16:15

生まれたばかりのお子さんに本を読むってどういうこと？
本を選んだり、読み聞かせをしたりする時に、大切なことってあるの？
杉並区のブックスタート事業とあわせて、お話をします。

また、図書館員が、プレママパパに読み聞かせもします。

■対象 ■ プレママ・プレパパ ■定員 ■ 10組

■申込 ■ 電話申込 9月21日(日)～開館時間内

申込フォーム 9月21日(日) 9:00～

10月5日(日) 15:30

■協力 ■ 杉並区立図書館 <https://logoform.jp/f/ZxAwG>



親子ヨガ

10日(金) 15:00～15:45

親子で一緒にヨガを体験して産後のリフレッシュをしませんか？

■対象 ■ 0歳(はいはいする前までの赤ちゃん)親子

■定員 ■ 20組 *託児はありません。

■申込 ■ 9月26日(金)～

■持ち物 ■ 汗拭きタオル・飲み物・ヨガマット(お持ちであれば)
*動きやすい服装でいらしてください。

■講師 ■ 松平 麻美さん

■共催 ■ (公財)杉並区スポーツ振興財団



のいものランド

23日(木) 14:00～15:00

プラザにサーキットが出現！コンビカーをめいっぱい楽しみましょう！

■対象 ■ 乳幼児親子



今回はプレパパ&ママも大歓迎♡

プレママ&ママの Tea party

11日(土) 15:00～15:45

赤ちゃんのおもちゃを作りながら産前産後の情報交換をしたり、
子育ての悩みを相談したり...

お茶を飲みながらゆっくりおしゃべりをしませんか？

■対象 ■ プレママ・プレパパ 4組

産後半年以内の保護者とお子さん

(R7年4月～9月生まれ) 4組

*託児がないのできょうだい児は同伴できません。

■協力 ■ 助産師 和田 真弓さん

■参加費 ■ 100円(お茶代)

■申込 ■ 9/27(土)～10/10(金)

<https://logoform.jp/f/49>



けい先生とまゆ先生の
わくわくハロウィンコンサート

30日(木) 11:00～11:45

2次元

育児あるあるオリジナルソングと楽しいおしゃべりが
つまった45分間です。お楽しみに♪

■対象 ■ 乳幼児親子 ■申込 ■ 16日(木)～

■出演 ■ カラフル音楽家★まゆ先生&けいこ先生

<https://logoform.jp/f/5iUtt>



予告



赤ちゃんにも家族にも優しい夜泣き講座

11月5日(水) 10:30～11:15

「まだ夜泣きする...」「なかなか寝ない」等お子さんの睡眠に
ついてのお悩みはありませんか？睡眠の基礎知識から寝かしつけの
コツまで、夜泣き改善のヒントを一緒に探しましょう。

■対象 ■ 乳幼児親子

■定員 ■ 15組 *託児はありません。

■申込 ■ 10月22日(水)～先着順です。

■講師 ■ 臨床心理士 山口 英里さん





年齢別プログラム

おおむね 1 歳親子

とことこタイム

7・14・21・28日(火)
11:00~11:30

手遊びや体操など
親子でふれあい遊びをします。

おおむね 2・3 歳親子

ぽおぽおタイム

2・9・16・23日(木)
11:00~11:30

体を動かす遊びや工作、
手遊びなどを親子で楽しみます。

※30日はハロウィンコンサートのためお休みです。

ボールプールデー



毎週月曜日 10:00~16:00

※他の行事の都合により変更になる場合もあります。
■対象■ 乳幼児親子



おはなしのじかん

毎週月曜日 15:00~15:15

成田図書館の職員や地域のボランティアさんが
絵本の読み聞かせをさせていただきます。

■対象■ 乳幼児親子

はいはい~歩き始め

はいはいタイム

3・10・17・24・31日(金)
11:00~11:30

手遊びやわらべうた等の
ふれあい遊びをします。

ねんねの赤ちゃん

ねんねタイム

3・17・24・31日(金)
15:00~15:30

手遊びやわらべうた等の
ふれあい遊びをします。

※10日は親子ヨガのためお休みです。

プレママ
応援企画!!



マタニティねんねタイム

31日(金) 15:00~15:30

ねんねタイムに参加してみませんか?
出産に向け、先輩ママ・パパと交流できます。
この日は助産師さんも来てくださいます。

■対象■ プレママ・プレパパ 5組
■申込■ 3日(金)~30日(木)

<https://logoform.jp/f/fWd27>



パパと一緒にあそぼう!

4日(土) 11:00~11:30

ふれあい遊び等をパパと一緒に
楽しみましょう。
ママだけの参加もできます
■対象■ 1~3歳親子



0歳の

パパと一緒にあそぼう!

11日(土) 11:00~11:30

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせをします。
パパと一緒にママも参加ができます。
■対象■ 0歳親子 15組程度 プレママ・プレパパ5組
■申込■ 9月27日(土)~先着順



身体測定

20日(月) 11:00~11:30

お子さんの身長・体重をはかります。
■対象■ 乳幼児親子
■協力■ 成田地区民生児童委員



10月のお誕生会

27日(月) 11:00~11:20

10月生まれのお友達のお祝いを行います。
ハーフバースデー(4月生まれ)も対象になります。
誕生月でないお友達も是非お祝いに来てください。
■対象■ 乳幼児親子
■申込■ 14日(火)~26日(日)

知ってほしい!

すべての子どもは 権利を持っています

その1 「安心して生きる権利」



区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」→
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



日時: 10月19日(日) 10:30~15:30
場所: 下高井戸おおぞら公園



第16回

おどろき舞祭

詳細はこちら

利用対象

- 乳幼児とその保護者
※小学生や中高生が利用できる部屋もあります。
※乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てをはじめる方(プレママ・プレパパ)

アクセス

- ◆すぎ丸バス(阿佐ヶ谷駅・浜田山駅間)
「鎌倉街道」下車 徒歩 1分
「三年坂」下車 徒歩 3分
- ◆関東バス(中野駅・五日市街道営業所間、中 35 系統)
「杉二小前」下車 徒歩 1分
- ◆東京メトロ丸ノ内線「南阿佐ヶ谷駅」下車 徒歩 15分



一時預かり 1時間単位で 就学前のお子さんをお預かりします。

- *利用料 1時間 800円です。(杉並子育て応援券利用可)
- *初めて利用する際は、事前に登録・面談が必要です。
- *受付(預かり)時間は平日 9:00~17:00
土曜日 9:00~16:00 です。日曜日はお休みです。
- *お問い合わせ専用ダイヤル: 03(6915)1633
面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり
利用申込みシステムからお申し込みください。
※お電話での予約は出来ません。



ご案内はこちら

ご予約はこちら

浜田山乳幼児室からのお知らせ

別会場



まりこさんとともこさんの わらべうたであそぼう

9日(木) 10:30~11:00

簡単な歌と言葉で楽しめる親子のわらべうた遊びの時間です。

- 対象■ 0歳~どなたでもどうぞ
- 定員■ 20組
- 申込■ 9/25(木)~10/8(水)
当日の申し込みは直接会場へおこしてください。
- 問い合わせ■ 子ども・子育てプラザ成田西
- 場所■ 浜田山学童クラブ校外育成室
- 協力■ カラフル音楽家★まゆ先生(下村 真有美さん)

<https://logoform.jp/f/LSSfC>



乳幼児向けのおもちゃが置いてあります♪
親子でのんびり過ごすことができるお部屋です。

- 開室時間: 月~金曜日 10:00~17:00
- 休館日: 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
- 利用できる方: 0歳から就学前のお子さんとその保護者
(乳幼児だけの利用はできません)
- お願い: 館内での食事・おやつについては館内の掲示をご覧ください。
- 住所: 杉並区浜田山 4-21-3

* 問い合わせ: 子ども・子育てプラザ成田西 03(3391)1857
「浜田山乳幼児室」の正式名称は、「浜田山学童クラブ校外育成室内乳幼児室」です。