

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、 ゆったりと自由に過ごすことができます。



編集•発行:児童青少年課

子ども・子育てプラザ成田西

〒166-0016 杉並区成田西 3-10-38

TEL: 03-3391-1857

【開所時間】

≪月~金≫午前9:00~午後6:00 ≪土・日≫午前9:00~午後5:00

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■11月の休業日

2(日) • 3(月) • 23(日) • 24(月)

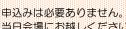
*申込(電話含む)は開所時間内に受付けます。



電話と窓口で



電話では申込めません。



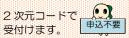


む杉並区ホームページ から、プラザニュース がご覧いただけます。 (毎月25日に更新)

uginami.tokyo.jp/s091/3536.html



受付けます。



申込みは必要ありません。 当日会場にお越しください。

電話・窓口

→ 赤ちゃんにも家族にも優しい夜泣き講座

5日(水) 10:30~11:15

「まだ夜泣きする…」「なかなか寝ない」等お子さんの睡眠に ついてのお悩みはありませんか?睡眠の基礎知識から寝かし つけのコツまで、夜泣き改善のヒントを一緒に探しましょう。

- ■対象■ 乳幼児親子
- ■定員■ 15組 *託児はありません。
- ■申込■ 10月22日(水)~先着順です。
- 臨床心理士 山口 英里さん ■講師■



電話・窓口

作って飾ろうアルバムカフェ ~ガーランド作り~

19日(水)

お気に入りの写真と色々な素材を使って手作りのかわいい ガーランド作りをしましょう!

- ■対象■ 乳幼児親子 *保護者のみの参加もできます。
- ■定員■ 各回10組
- ■申込■ 5日(水)~先着順です。
- ■持ち物■ プリントした写真5~6枚
- ■講師■ アルバム大使 園田 利香さん
- ■共催■ 杉並区母親クラブ連絡会・母親クラブ三色すみれ



(o o

★マタニティセミナー★

バランスボールエクササイズ

30日(日) 10:30~11:45

体に優しいバランスボールエクササイズで汗を流し、 心も体もすっきりしませんか?

- ■対象・定員■
- 妊娠20週以降で運動制限されていない方 5名
- 産後6か月以内(R7年5月~10月生まれ)の 赤ちゃんとその母親 5組
 - *保護者のみの参加もできます。
 - *託児がないのできょうだい児は同伴できません。
- ■申込■ 7日(金)~28日(金) 先着順です。
- *キャンセル待ちは電話または窓口で受付けます。
- *キャンセルが出た際は前日29日(土)夕方までにご連絡をします。
- ■持ち物■ タオル・飲み物・着替え
 - *動きやすい服装でご参加ください。 (デニム・スカート・タイツ不可)



産前産後バランスボール&フィットネスインストラクター 白石 あすか さん

成田保育園の園庭に遊びに行こう!



18日(火)11:00~11:30

保育園の園庭に遊びに行きましょう!

- ■対象■ おおむね 1 歳親子 ■定員■ 15組
- ■申込■ 4日(火)~先着順です。
- *汚れても良い服装でご参加ください。
- *当日現地集合です。雨天時はプラザでふれあい遊びなどを行います。

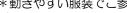


わくわくタイム ↑ 千アダンス教室

22日(土) 14:00~15:00

両手にポンポンを持って、音楽に合わせて楽しく 身体を動かしましょう!

- ■対象■ 年少~年長児(2019.4.2~2022.4.1 生まれ)
- ■定員■ 20名
- ■申込■ ・9/25 のチアダンス教室を受けていない方 → 8日(土)~21日(金)
 - ・9/25 のチアダンス教室を受けた方 →15日(十)~21日(金)
 - * 先着順です。
 - *動きやすい服装でご参加ください。





■講師■ ダンス講師 中村 陽子さん

予告

っつげでプラネタリウムを楽しもう!



12月6日(土)



- ① 9:50~10:30 ② 10:50~11:30
- **3** 13:20~14:00 **4**14:20~15:00

星や星座のお話を聞きながら、きれいな星空を楽しみましょう

- ■対象■ 乳幼児親子·小学生
- ■定員■ 各回30名程度
- ■申込■ 11月22日(土)~12月5日(金) 先着順です。
- ■協力■ 杉並区立社会教育センター

https://logoform.jp/f/KQMAJ



図書館によるプレママパパ講座 12月7日(日) 16:00~16:15

生まれたばかりのお子さんに本を読むってどういうこと?

本を選んだり、読み聞かせをしたりする時に、大切なことってあるの? 杉並区のブックスタート事業とあわせて、お話をします。

また、図書館員が、プレママパパに読み聞かせもします。

- プレママ・プレパパ ■象位■
 - ■定員■ 10組
 - 電話申込 11月24日(月)~開館時間内
 - 申込フォーム 11月23日(日)~12月6日(土)



https://logoform.jp/f/d36FX





年齢別プログラム

おおむね 1 歳親子

とことこタイム

4.11.25 日(火) 11:00~11:30

手遊びや体操など 親子でふれあい遊びをします。 ※18日は「成田保育園の園庭に遊びに行こう!」

はいはい~歩き始め

はいはいタイム

7.14.21.28日(金) 11:00~11:30

> 手遊びやわらべうた等の ふれあい遊びをします。



ぱおぱおタイム

6.13.20.27日(木) 11:00~11:30

体を動かす遊びや工作、 手遊びなどを親子で楽しみます。

ねんねの赤ちゃん

ねんねタイム

7.14.21.28日(金) **15:00~15:30**

手遊びやわらべうた等の ふれあい遊びをします。



申込不要

毎週月曜日 10:00~16:00 ※他の行事の都合により変更になる場合もあります。

ボールスールテー

■対象■ 乳幼児親子



おはなしのじかん

毎週月曜日 15:00~15:15

成田図書館の職員や地域のボランティアさんが 絵本の読み聞かせをしてくださいます。 ■対象■ 乳幼児親子



28日(金)15:00~15:30

ねんねタイムに参加してみませんか? 出産に向け、先輩ママ・パパと交流できます。 この日は助産師さんも来てくださいます。

■象i☆■ プレママ・プレパパ 5組

■申込■ 7日(金)~27日(木)先着順です

https://logoform.jp/f/lvZrc



11月のお誕生会

10日(月)11:00~11:20

11月生まれのお友達のお祝いをします。 ハーフバースデー(5月生まれ)も対象になります。 誕生月でないお友達も是非お祝いに来てください。

■象放■ 乳幼児親子

■申込■ 10月27日(月)~11月9日(日)



身体測定

17日(月)11:00~11:30

お子さんの身長・体重をはかります。

■対象■ 乳幼児親子

■協力■ 成田地区民生児童委員



パパと一緒にあそぼう!

15日(土)11:00~11:30

ふれあい遊び等をパパと一緒に 楽しみましょう。

ママだけでの参加もできます ■対象■ 1~3歳親子



0歳の

パパと一緒にあそぼう!

22日(土)11:00~11:30

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせをします。 パパと一緒にママも参加ができます。

■対象■○歳親子 15 組程度 プレママ・プレパパ 5 組

■申込■ 7日(金)~先着順



知ってほしい!

取り組めるよ!

すべての子どもは

権利を持っています

大切にされるよ! ありのままの自分

> 興味や関心 があること

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒ 子ども政策担当課

> https://www.city.suginami.tokyo.ip/ s053/kodomokenri/zyourei.html

その2「自分らしく生きる権利」



小学生タイム 5・19日(水)

16:45~17:15

※プレイホール利用は 小学生だけになります。

小学生といっしょ

毎週木曜日 16:30~16:45

小学生と一緒に遊んだり ダンスをしたりします。

小学生タイム

毎週木曜日 16:45~17:45

※プレイホールの利用は 小学生だけになります。

利用対象

●乳幼児とその保護者

※小学生や中高生が利用できる部屋もあります。 ※乳幼児だけでの利用はできません。 (大人の付き添いが必要です)

●これから子育てをはじめる方 (プレママ・プレパパ)

アクセス

◆すぎ丸バス(阿佐ヶ谷駅・浜田山駅間) 「鎌倉街道」下車 徒歩 1 分 「三年坂」下車徒歩3分

関東バス(中野駅・五日市街道営業所間、中 35 系 統)「杉二小前」下車徒歩 1 分

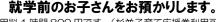
◆東京メトロ丸ノ内線「南阿佐ヶ谷駅」下車 徒歩 15 分



浜田山乳幼児室からのお知らせ

時預かり

1時間単位で



*利用料 1 時間 800 円です。(杉並子育て応援券利用可) *初めて利用する際は、事前に登録・面談が必要です。

*受付(預かり)時間は平日9:00~17:00

土曜日 9:00~16:00 です。日曜日はお休みです。 *お問い合わせ専用ダイヤル:03(6915)1633

面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり 利用申込みシステムからお申し込みください。 ※お電話での予約は出来ません。



♡ご案内はこちら



♡ご予約はこちら

別会場 プラザ職員の

2 次元

よしえ先生とあそぼう!

26日(水)10:30~11:00 絵本を読んだり工作をしたり、親子で楽しむ時間です。

■対象■ どなたでもどうぞ

■定員■ 20組

■申込■ 12日(水)~25日(火)先着順です。 当日の申し込みは直接会場へおこしください。

■問い合わせ■ 子ども・子育てプラザ成田西

■場所■ 浜田山学童クラブ校外育成室



https://logoform.jp/f/AMFrG

乳幼児向けのおもちゃがおいてあります♪ 親子でのんびり過ごすことができるお部屋です。

○開室時間: 月~金曜日 10:00~17:00 〇休館日: 土曜日·日曜日·祝日·年末年始

〇利用できる方: 〇歳から就学前のお子さんとその保護者

(乳幼児だけでの利用はできません)

〇お願い:館内での食事・おやつについては館内の掲示をご覧ください。

〇住所: 杉並区浜田山 4-21-3

問い合わせ:子ども・子育てプラザ成田西 O3(3391)1857

「浜田山乳幼児室」の正式名称は、「浜田山学童クラブ校外育成室内乳幼児室」です。