

フラザニューズ 令和8年 1月

子ども・子育て フラザ 成田西



編集・発行：児童青少年課
子ども・子育てプラザ成田西
〒166-0016 杉並区成田西 3-10-38
TEL：03-3391-1857

【開所時間】

《月～金》午前 9:00～午後 6:00
《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第 1 日曜日・祝日・年末年始

■ 1 月の休業日 1 日(木)～4 日(日)・12 日(月)

* 申込(電話含む)は開所時間内に受け付けます。

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、
ゆったりと自由に過ごすことができます。



申込について

電話・窓口

電話と窓口で
受け付けます。

窓口

窓口でのみ受け付けます。
電話では申込みできません。

2 次元

2 次元コードで
受け付けます。

申込不要

申込みは必要ありません。
当日会場にお越しください。



☎杉並区ホームページ
から、フラザニューズ
をご覧ください。
(毎月 25 日に更新)

11(日)・17(土)は、休日パパママ学級・母親学級が開催されます。
プレイホールは終日使えません。ご理解とご協力をお願いいたします。

申込不要

獅子舞をみよう

10 日(土) 11:00～11:30

にぎやかなおはやしに乗ってプラザに獅子舞がやってきます。
健康に過ごせるよう頭をかんでもらえるかもしれません。

- 対象■ どなたでもどうぞ。
- 協力■ 友栄曾囃子連中

電話・窓口

とことこリトミック

20 日(火) 11:00～11:45

音楽やリズムを体感する！表現する！
親子で一緒に楽しみましょう♪

- 対象■ 1 歳(1/20 時点)とその保護者 ■定員■ 30 組
- 申込■ 6 日(火)～先着順です。
- ※6/24(火)のとことこリトミックを受けた方→13 日(火)～
- 講師■ リトミック講師 高崎 真由子さん

2 次元

★おねねタイム★ わらべうたベビーマッサージ

23 日(金) 15:00～15:30

わらべうたを歌いながら、オイル不要のマッサージで
赤ちゃんといれあいましょ♪

- 対象■ 0 歳(ねんね)の親子 ■定員■ 15 組程度
- 申込■ 9 日(金)～先着順です。
- 講師■ わらべうたベビーマッサージインストラクター
えいこさん <https://logoform.jp/f/8tO1P>



2 次元

パートナーマッサージ

24 日(土) 13:30～14:15

妊娠期、身体の大きな変化とともに、足がつったり肩がこったり腰
が痛くなる等、不調が出てきていませんか？パートナーにマッサー
ジをしてもらって心も身体もリラックスしましょう！日常のケアや
マッサージの方法を鍼灸師さんに教えてもらいます♪

- 対象■ マタニティさんとそのパートナー
- ※託児はないのできょうだい児はお部屋に入れません。
- 定員■ 6 組
- 申込■ 9 日(金)～23 日(金) 先着順です。
- 講師■ 鍼灸師 山口 あやこさん



<https://logoform.jp/f/E93S3>

2 次元

安心抱っこ講座

25 日(日) 10:30～11:30

赤ちゃんにやさしい抱っここと、抱っこひもの使い方の
コツをご紹介します。

- 対象■ 0 歳親子 ■定員■ 10 組
- 申込■ 9 日(金)～先着順です。 <https://logoform.jp/f/XmJM4>
- 持ち物■ お手持ちの抱っこひも
※まだご用意されていない方はなくても構いません。
- 講師■ 助産師 大坪 三保子さん



2 次元

★はいはいタイム SP プログラム★ 保育園の先生に聞いてみよう

～1 歳児クラス入園前に知りたいこと・準備しておくこと～

30 日(金) 11:00～11:30

「そろそろ保育園の準備をしなきゃ…」でも何を用意したら
いいの？何かしておくことはあるの？初めてで不安だった
り困ったりしていることを聞いてみませんか？

- 対象■ 1 歳児クラス入園を考えているお子様の保護者
- 申込■ 9 日(金)～28 日(水)
- 申込みの際に事前アンケートを取ります。
※当日直接参加もできます。 <https://logoform.jp/f/3AaP7>
- 協力■ 荻窪南保育園 主査 今西 昌子さん



窓口

★わくわくタイム★ ♪ キッズダンス ♪

29 日(木) 15:30～16:15

音楽に合わせて楽しく身体を動かしましょう！

- 対象■ 年少～年長児(2019.4.2～2022.4.1 生まれ)
- 定員■ 20 名
- 申込■ 15 日(木)～28 日(水) 窓口のみ受付。先着順です。
- 持ち物■ 汗拭きタオル・飲み物・上履き
※動きやすい服装でご参加ください。
- 講師■ ダンス講師 神田 恵実さん



予告

断乳・卒乳講座

2 月 4 日(水) 10:30～11:30

これから断乳・卒乳を始めるにあたって気をつけることや、
準備しておくこと良いこと等、助産師さんにお話しいただきます。

- 対象■ 乳幼児親子 ■定員■ 15 組
- 申込■ 21 日(水)～先着順です。
- 講師■ 助産師 岡田 いずみさん

電話・窓口



申込不要

年齢別プログラム

※1月のプログラムは、8日(木)から実施します。



申込不要

ボールプールデー

毎週月曜日 10:00～16:00

※他の行事の都合により変更になる場合もあります。
■対象■ 乳幼児親子

とおとこタイム

13・27日(火)

手遊びや体操など
親子でふれあい遊びをします。
※20日は「とことこリミック(申込制)」
のためお休みです。

ぱおぱおタイム

8・15・22・29日(木)

11:00～11:30
体を動かす遊びや工作、
手遊びなどを親子で楽しめます。



申込不要

おはなしのじかん

毎週月曜日 15:00～15:15

成田図書館の職員や地域のボランティアさんが
絵本の読み聞かせをしてくれます。
■対象■ 乳幼児親子
※5日はお休みです。

はいはい～歩き始め

はいはいタイム

9・16・23・30日(金)

11:00～11:30

手遊びやわらべうた等の
ふれあい遊びをします。
※30日は「保育園の先生に聞いてみよう」です。

ねんねの赤ちゃん

ねんねタイム

9・16・23・30日(金)

15:00～15:30

手遊びやわらべうた等の
ふれあい遊びをします。
※23日は「わらべうたベビーマッサージ(申込制)」です。

7月ママ
応援企画!!



2次元

マタニティねんねタイム

30日(金) 15:00～15:30

ねんねタイムに参加してみませんか?
出産に向け、先輩ママ・パパと交流できます。
この日は助産師さんも来てくださいます。
■対象■ プレママ・プレパパ 5組
■申込■ 9日(金)～29日(木) 先着順です
<https://logoform.jp/f/14ETG>



申込不要

パパと一緒にあそぼう!

18日(日) 11:00～11:30

ふれあい遊び等をパパと一緒に
楽しみましょう。
ママだけの参加もできます。
■対象■ 1～3歳親子



申込不要

身体測定

19日(月) 11:00～11:30

お子さんの身長・体重をはかります。
■対象■ 乳幼児親子
■協力■ 成田地区民生児童委員



知ってほしい!

すべての子どもは

権利を持っています

その4「意見を聴かれる権利」

子どもの **思い** **考え** **意見**

伝えることができるよ

ちゃんと聴くよ

区 HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



小学生タイム

7・21日(水)

16:45～17:15

※プレイホール利用は
小学生だけになります。

小学生といっしょ

毎週木曜日

16:30～16:45

小学生と一緒に遊んだり
ダンスをします。

小学生タイム

毎週木曜日

16:45～17:45

※プレイホールの利用は
小学生だけになります。

利用対象

- 乳幼児とその保護者
※小学生や中学生が利用できる部屋もあります。
※乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要)
- これから子育てをはじめる方(プレママ・プレパパ)

アクセス

- ◆すぎ丸バス(阿佐ヶ谷駅・浜田山駅間)
「鎌倉街道」下車 徒歩 1 分
「三年坂」下車 徒歩 3 分
- ◆関東バス(中野駅・五日市街道営業所間、中 35 系統)
「杉並第二小学校」下車 徒歩 1 分
- ◆東京メトロ丸ノ内線「南阿佐ヶ谷駅」下車 徒歩 15 分



一時預かり

1時間単位で

就学前のお子さんをお預かりします。

- *利用料 1 時間 800 円【現金・子育て応援券(紙券/デジタル)・キャッシュレス支払可】
- *初めて利用する際は、事前に登録・面談が必要です。
- *受付(預かり)時間は平日 9:00～17:00
土曜日 9:00～16:00 です。日曜日はお休みです。
- *お問い合わせ専用ダイヤル: 03(6915)1633
面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり
利用申込みシステムからお申し込みください。
※お電話での予約は出来ません。



👉ご案内はこちら

👉ご予約はこちら

別会場

浜田山乳幼児室からのお知らせ

まゆ先生のちいさなちいさな音楽会

29日(木) 10:30～11:00

まゆ先生のオリジナルソング、手遊びや絵本を取り入れた
カラフルな音楽会です。

- 対象■ 0歳～未就園児親子
- 定員■ 18組 先着順です。
- 申込■ 15日(木)～28日(水)
当日の申し込みは直接会場へおこください。

■問い合わせ■ 子ども・子育てプラザ成田西

■場所■ 浜田山学童クラブ校外育成室

■協力■ カラフル音楽家★まゆ先生(下村真有美さん)



<https://logoform.jp/f/RPONI>

乳幼児向けのおもちゃが揃っています♪
親子でのんびり過ごすことができるお部屋です。

- 開室時間: 月～金曜日 10:00～17:00
- 休館日: 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
- 利用できる方: 0歳から就学前のお子さんとその保護者
(乳幼児だけの利用はできません)
- お願い: 館内での食事・おやつについては館内の掲示をご覧ください。
- 住所: 杉並区浜田山 4-21-3

* 問い合わせ: 子ども・子育てプラザ成田西 03(3391)1857

「浜田山乳幼児室」の正式名称は、「浜田山学童クラブ校外育成室内乳幼児室」です。