

プラザニュー

令和8年

2月

子ども・子育て

プラザ
成田西

編集・発行：児童青少年課
子ども・子育てプラザ成田西
〒166-0016 杉並区成田西 3-10-38
TEL：03-3391-1857

【開所時間】

≪月～金≫午前 9:00～午後 6:00

≪土・日≫午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■2月の休業日 1(日)・11(水)・23(月)

*申込み(電話を含む)は開所時間内に受付けます。

*申込みはすべて先着順となります。

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、
ゆったりと自由に過ごすことができます。

申込について

電話・窓口

電話と窓口で
受付けます。

窓口

窓口でのみ受付けます。
電話では申込みません。

2次元

2次元コードで
受付けます。

申込不要

申込みは必要ありません。
当日会場にお越しください。



杉並区ホームページ
から、プラザニュース
をご覧ください。
(毎月25日に更新)

断乳・卒乳講座

4日(水) 10:30～11:30

電話・窓口

これから断乳・卒乳を始めるにあたって気をつけることや、
準備しておくこと等、助産師さんにお話してもらいます。

■対象 ■ 乳幼児親子 ■定員 ■ 15組

■申込 ■ 1月21日(水)～ ■講師 ■ 助産師 岡田 いずみさん

★はいはいタイムSP★

ファーストシューズの選び方

13日(金) 11:00～11:45

2次元

ファーストシューズを選ぶためのポイントをお話してもらいます。

■対象 ■ これからファーストシューズを履く
子どもとその保護者

■申込 ■ 1月30日(金)～2月11日(水)

※事前アンケートがあります。

※当日参加もできます。 <https://logoform.jp/f/dOHNP>

■講師 ■ 幼児子どもシューフィッター 柳川 彩乃さん

★わくわくタイム★

トートバッグにデコレーション

18日(水)①15:00～15:30 ②16:00～16:30

窓口

染色クレヨンを使ってトートバッグに絵を描きます。

オリジナルのトートバッグを作りませんか？

■対象 ■ 年少～年長児(2019.4.2～2022.4.1生まれ)

■定員 ■ 各回 12組

※きょうだい児は保護者の見守りのもと同伴することができます。

■申込 ■ 4日(水)～ ※窓口のみ

■持ち物 ■ 材料費 100円(当日現金で集金します)

汚れても良い服装でご参加ください。

■協力 ■ 母親クラブ「三色すみれ」

のりもののランド

26日(木) 14:00～15:00

申込不要

プラザのサーキットでのりものをめいっぱい楽しみましょう！

■対象 ■ 乳幼児親子

予告

★とことこタイムSP★

成田保育園の園庭に遊びに行こう！

3月3日(火) 11:00～11:30 (プラザ集合 10:45)

保育園の園庭に遊びに行きましょう！

■対象 ■ おおむね1歳親子 ■定員 ■ 20組

■申込 ■ 2月17日(火)～

※ 汚れても良い服装でご参加ください。

※ 雨天時はプラザでふれあい遊びなどを行います。

★ぼおぼおタイムSP★

保育園の先生に聞いてみよう！

～2・3歳ってどんな遊びが好き？～

12日(木) 11:00～11:30

窓口・2次元

身体が大きくなって、できることがどんどん増える2・3歳。

保育園で人気の遊びを教えてくださいながら、

親子で楽しみましょう。

■対象 ■ 2・3歳親子

■申込 ■ 1月29日(木)～2月10日(火)

※当日参加もできます。

■協力 ■ 浜田山保育園

<https://logoform.jp/f/Y7b0g>

★マタニティセミナー★

みんなで Tea Party

15日(日) 15:00～15:45

2次元

パステルを削って指で色をぬるパステルアートをしながら、
産前産後の情報交換をしたり、子育ての悩みを相談したり…
お茶を飲みながらおしゃべりをしませんか？

■対象 ■ ・プレママ・プレパパ4組

・産後半年以内の保護者とお子さん4組

(R7年8月～R8年1月生まれ)

※託児がないのできょうだい児は同伴できません。

■申込 ■ 1月30日(金)～2月14日(土)

■持ち物 ■ 作品を持ち帰るためのA4ファイル

■参加費 ■ お茶代 100円(当日現金で集金します)

■協力 ■ 助産師 岡田 いずみさん <https://logoform.jp/f/yeoJW>

★ねんねタイムSP★

赤ちゃんの睡眠についてのお話

20日(金) 15:00～15:30

申込不要

保健師さんより、赤ちゃんの睡眠についてお話してもらいます。

■対象 ■ 0歳(ねんねの赤ちゃん)親子

■協力 ■ 高井戸保健センター

予告

たかね先生のお弁当講習会

3月7日(土) 10:30～11:30

窓口

入園・入学に向けて、お弁当箱の選び方や簡単な飾り切り、
可愛いおむすびのアイデアなど「がんばらずに続けられる
お弁当作りのコツ」を教えてください。

■対象 ■ 乳幼児の保護者 ※託児はありません。

■定員 ■ 10組 ■申込 ■ 2月21日(土)～

■持ち物 ■ お箸・フォーク・スプーンなど、飲み物、

おしぼり(お手拭き)、お弁当箱やタッパー(あれば)

■参加費 ■ 材料費 300円(当日現金で集金します)

■講師 ■ 料理研究家 高根 恵子さん



申込不要

年齢別プログラム

おおむね 1 歳親子
とことこタイム
3・10・17・24 日(火)
11:00~11:30
手遊びや体操など
親子でふれあい遊びをします。

はいはい〜歩き始め
はいはいタイム
6・13・20・27 日(金)
11:00~11:30
手遊びやわらべうた等の
ふれあい遊びをします。

※13 日は「ファーストシューズの選び方」です。

電話・窓口
2 月のお誕生会
9 日(月) 11:00~11:20
2 月生まれのお友達のお祝いをします。
ハーフバースデー(8 月生まれ)も対象になります。
誕生月でないお友達も是非お祝いに来てください。
■対象■ 乳幼児親子
■申込■ 1 月 26 日(月)~2 月 8 日(日)

電話・窓口
0 歳のパパと一緒にあそぼう!
21 日(土) 11:00~11:30
ふれあい遊びや絵本の読み聞かせをします。
パパと一緒にママも参加ができます。
■対象■ 0 歳親子 15 組程度
プレママ・プレパパ 5 組
■申込■ 6 日(金)~

おおむね 2・3 歳親子
ぱおぱおタイム
5・12・19・26 日(木)
11:00~11:30
体を動かす遊びや工作、
手遊びなどを親子で楽しみます。
※12 日は「保育園の先生に聞いてみよう」です。

ねんねの赤ちゃん
ねんねタイム
6・13・20・27 日(金)
15:00~15:30
手遊びやわらべうた等の
ふれあい遊びをします。
※20 日は「赤ちゃんの睡眠についてのお話」です

申込不要
身体測定
16 日(月) 11:00~11:30
お子さんの身長・体重をはかります。
■対象■ 乳幼児親子
■協力■ 成田地区民生児童委員
荻窪保健センター

パパと一緒にあそぼう Special!
22 日(日) 11:00~11:30
大道芸人さんをゲストにお迎えして
素敵なパフォーマンスを見せていただきます!
パパと一緒にママも参加ができます。
■出演■ クラウンラビット
■対象■ 1~3 歳親子

小学生タイム **プラス**
4・18 日(水)
16:45~17:15
※プレイホール利用は
小学生だけになります。

小学生といっしょ
毎週木曜日
16:30~16:45
小学生と一緒に遊んだり
ダンスをしたりします。

小学生タイム
毎週木曜日
16:45~17:45
※プレイホールの利用は
小学生だけになります。

利用対象

- 乳幼児とその保護者
※小学生や中高生が利用できる部屋もあります。
※乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てをはじめる方(プレママ・プレパパ)

アクセス

- ◆すぎ丸バス(阿佐ヶ谷駅・浜田山駅間)
「鎌倉街道」下車 徒歩 1 分
「三年坂」下車徒歩 3 分
- ◆関東バス(中野駅・五日市街道営業所間、中 35 系統)
「杉並第二小学校」下車徒歩 1 分
- ◆東京メトロ丸ノ内線「南阿佐ヶ谷駅」下車 徒歩 15 分



ボールフルデー
毎週月曜日 10:00~16:00
※他の行事の都合により変更になる場合もあります。
■対象■ 乳幼児親子

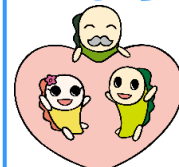
申込不要
おはなしのじかん
毎週月曜日 15:00~15:15
成田図書館の職員や地域のボランティアさんが
絵本の読み聞かせをしてくれます。
■対象■ 乳幼児親子

2 次元
マタニティねんねタイム
27 日(金) 15:00~15:30
ねんねタイムに参加してみませんか?
出産に向け、先輩ママ・パパと交流できます。
この日は助産師さんも来てくださいます。
■対象■ プレママ・プレパパ 5 組
■申込■ 6 日(金)~26 日(木)
<https://logoform.jp/f/Ty3mo>

知ってほしい!

**すべての子どもは
権利を持っています**

その5「守られる権利」



- 心や体が傷つくことから
守られるよ!
- 傷ついたときはすぐに
助けてもらえるよ!

区 HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)
ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービ
スの利用相談と情報提供を行います。
こちらから予約してください ⇒

<https://logoform.jp/f/cl3Wr>

一時預かり 1 時間単位で

就学前のお子さんをお預かりします。

- *利用料 1 時間 800 円【現金・子育て応援券
(紙券/デジタル)・キャッシュレス支払可】
- *初めて利用する際は、事前に登録・面談が必要です。
- *受付(預かり)時間は平日 9:00~17:00
土曜日 9:00~16:00 です。日曜日はお休みです。
- *お問い合わせ専用ダイヤル: 03(6915)1633
面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり
利用申込みシステムからお申込みください。
※お電話での予約は出来ません。



👉ご案内はこちら

👉ご予約はこちら

別会場

ふじさき先生とうたおう♪

25 日(水) 10:30~11:00

プラザの藤崎先生と一緒にいろいろなうたを
歌って、楽しく一緒にあそびましょう!

- 対象■ 乳幼児親子さんどなたでもどうぞ
- 定員■ 20 組
- 申込■ 11 日(水)~24 日(火)
当日の申し込みは直接会場へおこしてください。
- 問い合わせ■ 子ども・子育てプラザ成田西
- 場所■ 浜田山学童クラブ校外育成室

<https://logoform.jp/f/fN9Qa>

浜田山乳幼児室からのお知らせ

乳幼児向けのおもちゃが置いてあります♪
親子でのんびり過ごすことができるお部屋です。



- 開室時間: 月~金曜日 10:00~17:00
- 休館日: 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
- 利用できる方: 0 歳から就学前のお子さんとその保護者
(乳幼児だけの利用はできません)
- お願い: 館内での食事・おやつについては館内の掲示をご覧ください。
- 住所: 杉並区浜田山 4-21-3

* 問い合わせ: 子ども・子育てプラザ成田西 03(3391)1857
「浜田山乳幼児室」の正式名称は、「浜田山学童クラブ校外育成室内乳幼児室」です。