

ペラザニュース  
令和8年

2月



子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつても気軽に遊べ、  
ゆったりと自由に過ごすことができます。

### 申込について



電話・窓口  
電話と窓口で受付けます。



2次元  
2次元コードで受付けます。



窓口でのみ受付けます。  
電話では申込みません。



申込みは必要ありません。  
当日会場にお越しください。



### 断乳・卒乳講座

4日(水) 10:30~11:30

これから断乳・卒乳を始めるにあたって気をつけることや、準備しておくこと等、助産師さんにお話してもらいます。

- 対象 ■ 乳幼児親子 ■ 定員 ■ 15組  
■申込 ■ 1月21日(水)～ ■ 講師 ■ 助産師 岡田 いずみさん



### ★はいはいタイムSP★ ファーストシューズの選び方

13日(金) 11:00~11:45

ファーストシューズを選ぶためのポイントをお話してもらいます。

- 対象 ■ これからファーストシューズを履く子どもとその保護者  
■申込 ■ 1月30日(金)～2月11日(水)  
※事前アンケートがあります。  
※当日参加もできます。 <https://logoform.jp/f/dOHNp>  
■講師 ■ 幼児子どもシューフィッター 柳川 彩乃さん



### ★わくわくタイム★ トートバッグにデコレーション

18日(水)①15:00~15:30 ②16:00~16:30

染色クレヨンを使ってトートバッグに絵を描きます。  
オリジナルのトートバッグを作りませんか？

- 対象 ■ 年少～年長児 (2019.4.2～2022.4.1生まれ)  
■定員 ■ 各回12組

※きょうだい児は保護者の見守りのもと同伴することができます。

- 申込 ■ 4日(水)～ ※窓口のみ  
■持ち物 ■ 材料費100円(当日現金で集金します)  
汚れても良い服装でご参加ください。  
■協力 ■ 母親クラブ「三色すみれ」



### のりものランド

26日(木) 14:00~15:00

プラザのサーキットでのりものをめいっぱい楽しめよう！

- 対象 ■ 乳幼児親子

予告

### ★とことこタイムSP★ 成田保育園の園庭に遊びに行こう！

3月3日(火) 11:00~11:30 (プラザ集合 10:45)

保育園の園庭に遊びに行きましょう！

- 対象 ■ おむね1歳親子 ■ 定員 ■ 20組  
■申込 ■ 2月17日(火)～  
※汚れても良い服装でご参加ください。  
※雨天時はプラザでふれあい遊びなどを行います。



子ども・子育て

# プラザ 成田西



編集・発行：児童青少年課

子ども・子育てプラザ成田西

〒166-0016 杉並区成田西3-10-38

TEL: 03-3391-1857

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00

《土・日》午前9:00～午後5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■2月の休業日 1(日)・11(水)・23(月)

\*申込み(電話を含む)は開所時間内に受け付けます。

\*申込みはすべて先着順となります。



杉並区ホームページ  
から、プラザニュース  
をご覧いただけます。  
(毎月25日に更新)

### ★ぱおばおタイムSP★

### 保育園の先生に聞いてみよう！

～2・3歳ってどんな遊びが好き？～

12日(木) 11:00~11:30

身体が大きくなって、できることがどんどん増える2・3歳。  
保育園で人気の遊びを教えてもらいながら、  
親子で楽しみましょう。

- 対象 ■ 2・3歳親子  
■申込 ■ 1月29日(木)～2月10日(火)  
※当日参加もできます。  
■協力 ■ 浜田山保育園



### ★マタニティセミナー★

### みんなで Tea Party

15日(日) 15:00~15:45

パステルを削って指で色をぬるパステルアートをしながら、  
産前産後の情報交換をしたり、子育ての悩みを相談したり…  
お茶を飲みながらおしゃべりをしませんか？

- 対象 ■ プレママ・プレパパ4組  
・産後半年以内の保護者とお子さん4組  
(R7年8月～R8年1月生まれ)  
※託児がないのできょうだい児は同伴できません。  
■申込 ■ 1月30日(金)～2月14日(土)  
■持ち物 ■ 作品を持ち帰るためのA4ファイル  
■参加費 ■ お茶代100円(当日現金で集金します)  
■協力 ■ 助産師 岡田 いずみさん <https://logoform.jp/f/yeoJW>



### ★ねんねタイムSP★

### 赤ちゃんの睡眠についてのお話

20日(金) 15:00~15:30

保健師さんより、赤ちゃんの睡眠についてお話しもらいます。

- 対象 ■ 0歳(ねんねの赤ちゃん)親子  
■協力 ■ 高井戸保健センター

予告

### たかね先生のお弁当講習会

3月7日(土) 10:30~11:30

入園・入学に向けて、お弁当箱の選び方や簡単な飾り切り、  
可愛いおむすびのアイデアなど「がんばらずに続けられる  
お弁当作りのコツ」を教えてもらいます。

- 対象 ■ 乳幼児の保護者 ※託児はありません。  
■定員 ■ 10組 ■ 申込 ■ 2月21日(土)～  
■持ち物 ■ お箸・フォーク・スプーンなど、飲み物、  
おしほり(お手拭き)、お弁当箱やタッパー(あれば)  
■参加費 ■ 材料費300円(当日現金で集金します)  
■講師 ■ 料理研究家 高根 恵子さん





## 年齢別プログラム

おおむね1歳親子  
**とことこタイム**  
3・10・17・24日(火)  
11:00～11:30  
手遊びや体操など  
親子でふれあい遊びをします。

はいはい～歩き始め  
**はいはいタイム**  
6・13・20・27日(金)  
11:00～11:30  
手遊びやわらべう等の  
ふれあい遊びをします。

※13日は「ファーストシューズの選び方」です。

**2月のお誕生会**  
9日(月)11:00～11:20

2月生まれのお友達のお祝いをします。  
ハーフバースデー(8月生まれ)も対象になります。  
誕生日でないお友達も是非お祝いに来てください。

■対象 ■乳幼児親子  
■申込 ■1月26日(月)～2月8日(日)

**0歳のパパと一緒にあそぼう！**

**21日(土)11:00～11:30**  
ふれあい遊びや絵本の読み聞かせをします。  
パパと一緒にママも参加ができます。

■対象 ■0歳親子 15組程度  
プレママ・プレパパ5組  
■申込 ■6日(金)～

**小学生タイム +**  
4・18日(水)  
16:45～17:15

※プレイホール利用は  
小学生だけになります。

**小学生といっしょ**  
毎週木曜日  
16:30～16:45

小学生と一緒に遊んだり  
ダンスをしたりします。

**小学生タイム**  
毎週木曜日  
16:45～17:45

※プレイホールの利用は  
小学生だけになります。

### 利用対象

- 乳幼児とその保護者  
※小学生や中高生が利用できる部屋もあります。  
※乳幼児だけでの利用はできません。  
(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てをはじめる方(プレママ・プレパパ)

### アクセス

- ◆すぎ丸バス(阿佐ヶ谷駅・浜田山駅間)  
「鎌倉街道」下車 徒歩1分  
「三年坂」下車徒歩3分
- ◆関東バス(中野駅・五日市街道営業所間、中35系統)  
「杉並第二小学校」下車徒歩1分
- ◆東京メトロ丸ノ内線「南阿佐ヶ谷駅」下車 徒歩15分



### 別会場

## ふじさき先生とうたおう♪

**25日(水)10:30～11:00**

2次元  
プラザの藤崎先生と一緒にいろいろなうたを  
歌って、楽しく一緒にあそびましょう！  
■対象 ■乳幼児親子などなたでもどうぞ  
■定員 ■20組  
■申込 ■11日(水)～24日(火)  
当日の申し込みは直接会場へおこしください。

■問い合わせ ■子ども・子育てプラザ成田西 <https://logoform.jp/f/N9Qa>

■場所 ■浜田山学童クラブ校外育成室



乳幼児向けのおもちゃがおいてあります♪  
親子でのんびり過ごすことができるお部屋です。

- 開室時間：月～金曜日 10:00～17:00
- 休館日：土曜日・日曜日・祝日・年末年始
- 利用できる方：0歳から就学前のお子さんとその保護者  
(乳幼児だけでの利用はできません)
- お願い：館内の食事・おやつについては館内の掲示をご覧ください。
- 住所：杉並区浜田山 4-21-3

\*問い合わせ：子ども・子育てプラザ成田西 03(3391)1857  
「浜田山乳幼児室」の正式名称は、「浜田山学童クラブ校外育成室内乳幼児室」です。



## ボールプールテー

**毎週月曜日 10:00～16:00**

※他の行事の都合により変更になる場合もあります。

■対象 ■乳幼児親子



## おはなしのじかん

**毎週月曜日 15:00～15:15**

成田図書館の職員や地域のボランティアさんが  
絵本の読み聞かせをしてくださいます。

■対象 ■乳幼児親子



## マタニティねんねタイム

**2次元 21日(金)15:00～15:30**

ねんねタイムに参加してみませんか？

出産に向け、先輩ママ・パパと交流できます。

この日は助産師さんも来てくださいます。

■対象 ■プレママ・プレパパ 5組

■申込 ■6日(金)～26日(木)

<https://logoform.jp/f/Ty3mo>



区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒ 子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoure.html>



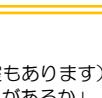
**すべての子どもは  
権利を持っています**

### その5 「守られる権利」

- 心や体が傷つくことから  
守られるよ！
- 傷ついたときはすぐに  
助けてもらえるよ！

区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒ 子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoure.html>



### 相談予約ができます

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)  
ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「  
「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。

こちらから予約してください ⇒

<https://logoform.jp/f/cI3Wr>



### 一時預かり 1時間単位で

## 就学前のお子さんをお預かりします。

\*利用料 1時間 800円【現金・子育て応援券

(紙券/デジタル)・キャッシュレス支払可】

\*初めて利用する際は、事前に登録・面談が必要です。

\*受付(預かり)時間は平日 9:00～17:00

土曜日 9:00～16:00です。日曜日はお休みです。

\*お問い合わせ専用ダイヤル：03(6915)1633

面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり

利用申込みシステムからお申込みください。

※お電話での予約は出来ません。



ご案内はこちちら

ご予約はこちちら