

【開所時間】

《月～金》午前 9:00～午後 6:00

《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■6月の休業日 1日(日)



☎杉並区ホームページから、プラザニュースがご覧いただけます。(毎月25日に更新)



子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、ゆったりと自由に過ごすことができます。



申込について



電話と窓口で受け付けます。



窓口でのみ受け付けます。電話では申込みできません。



申込みは必要ありません。当日会場にお越しください。

今月のおすすめプログラム

★子育て支援講座★

らくらく離乳食講座

6日(金) 10:30～11:30

無理せず楽しく離乳食を進める工夫を学べます。

- 対象 ■ 0・1歳親子
- 定員 ■ 20組 *託児はありません。
- 申込 ■ 5月23日(金)～先着順
- 講師 ■ 栄養士 雀部かおりさん



★マタニティ講座★

プレママ&ママのTeaParty

21日(土) 10:30～11:30

プラバン(ネームプレート)工作をしながら、産前産後の情報交換をしたり、今抱えている身体の悩みを相談したり...お茶を飲みながらおしゃべりをしませんか?

- 対象 ■ ・プレママ5名
・産後半年以内(R6年12月～R7年5月に出産)のママ3名
- 申込 ■ 7日(土)～
- 協力 ■ 助産師 和田真弓さん

★わくわくタイム★

パステルアートでわくわくと癒しの時間

25日(水) 15:00～16:15

パステルを使って自分だけの作品を作ろう!!

- 対象 ■ 年少～年長 ■定員 ■ 12名
- 申込 ■ 11日(水)～24日(火) 先着順
- 持ち物 ■ 作品を持ち帰るためのA4ファイル
*汚れても良い服装で来てください。
- 協力 ■ パステルアート講師 岡田いずみさん



ほめるってどうするの?

～ほめて育てる育児のコツ～

11日(水)①ほめてみよう 10:15～11:15
 18日(水)②一緒に楽しもう
 25日(水)③しつけに挑戦 **【全3回】**

子育ては毎日のことだからイライラしたり、困ったり、つい大声で叱ってしまったり...一緒に楽しい子育てのヒントを見つけていきましょう。より良い親子関係を作り子育てを楽しみたい方はぜひご参加ください。(たくさんお話をしてもらって参加型講座です)

- 対象 ■ 杉並区在住 1歳6か月～3歳のお子さんの保護者 *3回連続参加ができる方
- 定員 ■ 6組 *託児あり。お子さん同伴で参加できます。
- 申込 ■ 5月21日(水)～先着順 *2次元コードで受け付けます。



<https://logoform.jp/f/V1HVY>

とことこリトミック

24日(火) 11:00～11:45

音楽やリズムを体感する!表現する!親子で一緒に楽しみましょう♪

- 対象 ■ 1歳(6/24時点)とその保護者
- 定員 ■ 30組 ■申込 ■ 10日(火)～先着順
- 講師 ■ リトミック講師 高崎真由子さん



プラザミーティング

27日(金) 15:00～16:00

子ども・子育てプラザでは、子育て当事者等のご意見を今後のプラザ運営に反映していくため、「プラザミーティング」を開催します。そのメンバーを募集いたします!

- 対象 ■ 区内在住のプラザ利用者 2名
// 保育園・幼稚園児の保護者 2名
// 小学生の保護者 2名
- 募集期間 ■ 2日(月)～



パパと一緒にあそぼう!

15日(日) 11:00～11:30

ふれあい遊び等をパパと一緒に楽しみましょう。ママだけの参加もできます。

- 対象 ■ 1～3歳親子



0歳のパパと一緒にあそぼう!

29日(日) 11:00～11:30

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせをします。パパと一緒にママも参加ができます。

- 対象 ■ 0歳親子15組程度、プレママ・プレパパ5組
- 申込 ■ 13日(金)～先着順



身体測定

16日(月) 11:00～11:30

お子さんの身長・体重をはかります。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 協力 ■ 成田地区民生児童委員



6月のお誕生会

30日(月) 11:00～11:20

6月生まれのお友達のお祝いを行います。ハーフバースデー(12月生まれ)も対象になります。誕生月でないお友達も是非お祝いに来てください。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 申込 ■ 16日(月)～29日(日)





年齢別プログラム

申込不要

おおむね 1 歳親子
とことこタイム
3・10・17日(火)
11:00~11:30

手遊びや体操など、親子でふれあい遊びをします。

※24日はとことこリトミックのためお休みです

おおむね 2・3 歳親子
ぽおぽおタイム
5・12・19・26日(木)
11:00~11:30

体を動かす遊びや工作、手遊びなどを親子で楽しみます。

はいはい~歩き始め
はいはいタイム
13・20・27日(金)
11:00~11:30

手遊びやわらべうた等のふれあい遊びをします。

※6日はらくらく離乳食講座のためお休みです

ねんねの赤ちゃん
ねんねタイム
6・13・20・27日(金)
15:00~15:30

手遊びやわらべうた等のふれあい遊びをします。



申込不要

ボールプールデー
毎週月曜日
10:00~16:00

※他の行事の都合により変更になる場合もあります。ご了承ください。

■対象■ 乳幼児親子

小学生タイム プラス
4・18日(水)
16:45~17:15

※プレイホール利用は小学生だけになります。

フレママ応援企画!!

申込不要

マタニティねんねタイム
27日(金) 15:00~15:30

ねんねタイムに参加してみませんか? 出産に向け、先輩ママ・パパと交流できます。この日は助産師さんも来てくださいます。

■対象■ プレママ・プレパパ5組
■申込■ 13日(金)~

申込不要

おはなしのじかん
毎週月曜日
15:00~15:15

成田図書館の方や地域のボランティアさんが絵本の読み聞かせをさせていただきます。

■対象■ 乳幼児親子



小学生といっしょ!
毎週木曜日
16:30~16:45

小学生と一緒に遊んだりダンスをしたりします。



小学生タイム
毎週木曜日
16:45~17:45

※プレイホールの利用は小学生だけになります



小学生がプラザに来る時は、一度家に帰ってランドセルをおいてから来てください。



利用対象

- 乳幼児とその保護者
- ※小学生や中高生が利用できる部屋もあります。
- ※乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てをはじめの方(プレママ・プレパパ)

アクセス

- ◆すぎ丸バス(阿佐ヶ谷駅・浜田山駅間)「鎌倉街道」下車 徒歩 1 分 「三年坂」下車徒歩 3 分
- ◆関東バス(中野駅・五日市街道営業所間、中 35 系統)「杉二小前」下車徒歩 1 分
- ◆東京メトロ丸ノ内線「南阿佐ヶ谷駅」下車 徒歩 15 分

地図



一時預かり

1 時間単位で

就学前のお子さんをお預かりします。

- *利用料 1 時間 800 円です。(杉並子育て応援券利用可)
- *初めて利用する際は、事前に登録・面談が必要です。
- *受付(預かり)時間は平日 9:00~17:00 土曜日 9:00~16:00 です。日曜日はお休みです。
- *詳細は、上記の受付時間内に、お電話で下記専用電話にお問い合わせください。

令和7年6月2日以降の面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり利用申込みシステムからお申し込みください。

一時預かり専用電話
03 (6915) 1633



杉並区ホームページ上で一時預かり利用申込みシステムのご案内をしています。

浜田山乳幼児室からのお知らせ

まゆ先生のちいさなちいさな音楽会♪

18日(水)10:30~11:00

まゆ先生のオリジナルソング、手遊びや絵本を取り入れたカラフルな音楽会です。

- 対象■ 0歳~未就園児親子
- 定員■ 18組まで
- 申込■ 4日(水)~17日(火)

*2次元コードで受付可。当日は直接会場へ

- 問い合わせ■ 子ども・子育てプラザ成田西
- 場所■ 浜田山学童クラブ校外育成室(旧浜田山児童館)
- 協力■ カラフル音楽家★まゆ先生(下村真有美)



<https://logoform.jp/f/k3Tox>

乳幼児向けのおもちゃが揃っており、親子でのんびり過ごすことができるお部屋です。



- 開室時間: 月~金曜日 10:00~17:00
- 休館日: 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
- 利用できる方: 0歳から就学前のお子さんとその保護者(乳幼児だけの利用はできません)
- お願い: 館内での食事・おやつについては館内の掲示をご覧ください。
- 住所: 杉並区浜田山 4-21-3

* 問い合わせ: 子ども・子育てプラザ成田西 03(3391)1857

「浜田山乳幼児室」の正式名称は、「浜田山学童クラブ校外育成室内乳幼児室」です。