

プラザニュース 2026年 11月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、
ゆったりと自由に過ごすことができます。



編集・発行：児童青少年課
子ども・子育てプラザ成田西
〒166-0016 杉並区成田西 3-10-38
TEL：03-3391-1857

【開所時間】

《月～金》午前 9:00～午後 6:00

《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第 1 日曜日・祝日・年末年始

■ 11 月の休業日

1 日(日)・3 日(火)・23 日(月)

* 申込み(電話を含む)は開所時間内に受け付けます。

* 申込みはすべて先着順となります。

申込について



電話・窓口

電話と窓口で

受け付けます。



2次元

2次元コードで

受け付けます。



窓口

窓口でのみ受け付けます。

電話では申込みできません。



申込不要

申込みは必要ありません。

当日会場にお越しください。



杉並区ホームページ
から、プラザニュース
がご覧いただけます。
(毎月 25 日に更新)

★子ども・子育てプラザ成田西 出張子育て支援講座★

ほめるってどうするの？

～ほめて育てる育児のコツ～

馬橋児童館で
実施します

4 日(水) ①ほめてみよう

11 日(水) ②一緒に楽しもう

18 日(水) ③しつけに挑戦

10:30～11:30

【全 3 回】

子育ては毎日のことだから、イライラしたり、困ったり、つい大声で叱ってしまったり…。一緒に楽しい子育てのヒントを見つけていきましょう。より良い親子関係を作り、子育てを楽しみたい方はぜひご参加ください。子ども・子育てプラザ職員による参加型講座です。

■対象■ 杉並区在住で、1 歳 6 か月～3 歳のお子さんの保護者

* 3 回連続参加ができる方

■定員■ 6 組 * 託児あり。お子さん同伴で参加できます。

■申込■ 10/14(水)～10/31(土) 右記 2 次元コード

または電話・窓口申込の方は馬橋児童館まで。

☎03-3330-0794

<https://logoform.jp/f/hPNu0>

■会場■ 馬橋児童館 杉並区高円寺北 4-2-17



★マタニティセミナー★

オリジナルネームプレート作り

14 日(土) 11:00～11:45

ブラバンで、“世界に一つだけの手作りネームプレート”を作りながら、助産師さんに悩みを相談したり、先輩ママ・パパと産前産後の情報交換をしませんか？

■対象・定員■ ①マタニティさんとそのパートナー 5 組

②産後 6 か月以内 (R8 年 5 月～10 月生まれ) の

赤ちゃん和妈妈とパパ 3 組

* 保護者のみの参加もできます。

* 託児はありません。

■申込■ 10/3(土)～11/13(金)

■協力■ 助産師 和田 真弓さん

<https://logoform.jp/f/0QRuS>



成田保育園の園庭に遊びに行こう！

17 日(火) 11:00～11:30(プラザ集合 10:45)

保育園の園庭に遊びに行きましょう！

■対象■ 0～3 歳親子 ■定員■ 15 組

■申込■ 2 日(月)～16 日(月)

* 汚れても良い服装でご参加ください。

* 雨天中止です。



★子育て支援講座★

歯科講座

25 日(水) 11:00～12:00

虫歯や歯並び、乳歯の生え変わり等小児歯科の専門医から『お子さんの口腔ケア』についてお話いただきます。

■対象■ 乳幼児親子または小学生のお子さんを持つ保護者

■定員■ 25 名程度 * 託児はありません。 ■申込■ 11 日(水)～

■講師■ 小児歯科医 山中 教之さん



東田中学校

赤ちゃんふれあい体験 参加者募集！

5 日(木)・6 日(金) 11:30～12:00

中学生が家庭科の授業の一環として、赤ちゃんの発達や関わり方を学びます。

「かわいい」「自分もこんなだったのかな」等感じてもらうことが

大きな目的です。ぜひご協力ください！

■対象■ 0～3 歳の親子 ■定員■ 15 組程度 ■申込■ 受付中です！！

■持ち物■ お子さんの写真や母子手帳、マタニティフォト等

■共催■ 東田中学校 ■協力■ 東田中学校支援本部

<https://logoform.jp/f/kwS58>



窓口

プラザピクニック！

12 日(木) 11:40～13:00

親子でおにぎりをつくってたべながら、プラザについて語りませんか？詳細はプラザ窓口でお聞きください。

■対象■ どなたでも ■申込■ 10/28(水)～

■材料費■ 1 組 100 円(当日現金でいただきます)



申込不要

ビッグバンドがやってくる♪

15 日(日) 14:00～14:30

区役所の音楽部“リズムテイスト”による生演奏を楽しんでください！

■対象■ どなたでもどうぞ



電話・窓口

作って飾ろうアルバムカフェ

～ガーランド作り～

24 日(火) 10:30～11:30

お気に入りの写真と色々な素材を使って、手作りのかわいいガーランド作りをしましょう！

■対象■ 乳幼児親子 * 保護者のみの参加もできます。

* 託児はありません。

■定員■ 12 組 ■申込■ 10 日(火)～

■持ち物■ プリントした写真 5～6 枚

■講師■ アルバム大使 園田 利香さん

■共催■ 杉並区母親クラブ連絡会

■協力■ 母親クラブ三色すみれ

★わくわくタイム★

HIP HOP 教室♪

26 日(木) 15:15～16:15

みんなで楽しくヒップホップダンスを踊りましょう！

■対象■ 年少～年長児 (2020.4.2～2023.4.1 生まれ)

■定員■ 20 組 ■申込■ 12 日(木) 15:30～

■持ち物■ うわばき・飲み物・汗拭きタオル

■講師■ 神田 真弥さん

■協力■ (公財) 杉並区スポーツ振興財団



↓↓ 今月は 3 枚目まで ♪ぜひご覧ください↓↓



申込不要

年齢別プログラム

おおむね 1 歳親子
とことこタイム
4・11・18 日(水)
11:00~11:30

手遊びや体操など
親子でふれあい遊びをします

※25 日は「歯科講座」のためお休みです。

おおむね 2・3 歳親子
ばおばおタイム
5・12・19・26 日(木)
11:00~11:30

体を動かす遊びや工作、
絵本の読み聞かせをします。

はいはい〜歩き始め
はいはいタイム
6・13・20・27 日(金)
11:00~11:30

手遊びや音楽遊び等のふれあい遊びをします。

ねんねの赤ちゃん
ねんねタイム
6・13・20・27 日(金)
15:00~15:30

手遊びやふれあい遊び・工作等をします。



申込不要

身体測定

16 日(月) 11:00~11:30

お子さんの身長・体重をはかります。

- 対象■ 乳幼児親子
- 協力■ 成田地区民生児童委員
荻窪保健センター 保健師



申込不要

パパと一緒にあそぼう！

22 日(日) 11:00~11:30

ふれあい遊び等をパパと一緒に楽しみましょう。
ママだけの参加もできます。

- 対象■ 1~3 歳親子



電話・窓口

0 歳のパパと一緒にあそぼう！

28 (土) 11:00~11:30

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせをします。
パパと一緒にママも参加ができます。

- 対象■ 0 歳親子 15 組程度
プレママ・プレパパ 5 組
- 申込■ 13 日(金)~



電話・窓口

11 月のお誕生会

30 日(月) 11:00~11:20

11 月生まれのお友達のお祝いを行います。
ハーフバースデー(5 月生まれ)も対象になります。
誕生月でないお友達も是非お祝いに来てください。

- 対象■ 乳幼児親子
- 申込■ 16 日(月)~29 日(日)



申込不要

ボールプールデー

毎週月曜日 10:00~16:00

※他の行事の都合により変更になる場合もあります。

- 対象■ 乳幼児親子



申込不要

おはなしのじかん

毎週月曜日 15:00~15:15

成田図書館の職員や地域のボランティアさんが
絵本の読み聞かせをしてくれます。

- 対象■ 乳幼児親子



申込不要

へんしんしちゃお

毎週火曜日 10:00~17:30

好きな衣装を着て、フォトスポットで写真を撮ろう！
※他の行事の都合により変更になる場合があります。

- 対象■ 乳幼児親子



2 次元

マタニティねんねタイム

27 日(金) 15:00~15:30

ねんねタイムに参加してみませんか？
出産に向け、先輩ママ・パパと交流できます。
この日は助産師さんも来てくださり、足形工作をします。

- 対象■ プレママ・プレパパ 5 組
- 申込■ 6 日(金)~26 日(木)

<https://logoform.jp/f/ekV9C>



2 次元

プレママ
応援企画!!

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあり
ます。ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスが
あるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育
て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。

こちらから予約してください ⇒

<https://logoform.jp/f/B6D2R>



電話・窓口

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

QRコード

小学生タイム +

4・18 日(水)
16:45~17:15

※プレイホールの利用は
小学生だけになります。

小学生といっしょ

毎週木曜日
16:30~16:45

小学生と一緒に遊んだり
ダンスをしたりします。

小学生タイム

毎週木曜日
16:45~17:45

※プレイホールの利用は
小学生だけになります。

利用対象

- 乳幼児とその保護者
※小学生や中学生が利用できる部屋もあります。
※乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てをはじめる方(プレママ・プレパパ)

アクセス

- ◆すぎ丸バス(阿佐ヶ谷駅・浜田山駅間)
「鎌倉街道」下車 徒歩 1 分
「三年坂」下車徒歩 3 分
- ◆関東バス(中野駅・五日市街道営業所間、中 35 系統)
「杉並第二小学校」下車徒歩 1 分
- ◆東京メトロ丸ノ内線「南阿佐ヶ谷駅」下車 徒歩 15 分



一時預かり

1 時間単位で

就学前のお子さんをお預かりします。

- *利用料 1 時間 800 円【現金・子育て応援券(※デジタルのみ)
・キャッシュレス支払可】

*初めて利用する際は、事前に登録・面談が必要です。

*受付(預かり)時間は平日 9:00~17:00

土曜日 9:00~16:00 です。日曜日はお休みです。

*お問い合わせ専用ダイヤル: 03(6915)1633

面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり

利用申込みシステムからお申込みください。

※お電話での予約は出来ません。

※お電話での予約は出来ません。

※お電話での予約は出来ません。

※お電話での予約は出来ません。

※お電話での予約は出来ません。

※お電話での予約は出来ません。

※お電話での予約は出来ません。

※お電話での予約は出来ません。

※お電話での予約は出来ません。

※お電話での予約は出来ません。

※お電話での予約は出来ません。

※お電話での予約は出来ません。

※お電話での予約は出来ません。

※お電話での予約は出来ません。

※お電話での予約は出来ません。

※お電話での予約は出来ません。

※お電話での予約は出来ません。

※お電話での予約は出来ません。

※お電話での予約は出来ません。

※お電話での予約は出来ません。

※お電話での予約は出来ません。

※お電話での予約は出来ません。

※お電話での予約は出来ません。

※お電話での予約は出来ません。

※お電話での予約は出来ません。

☞ご案内はこちら

☞ご予約はこちら

フラガ職員の

もいた先生とおいもほりに行こう！

10 日(火) 10:30~11:00

みんなでわいわい おいもほり♪

大きなおいもが ほれるかな？

おいもほりのあとは・・・？

(※室内で、おもちゃのおいもで遊びます。)

- 対象■ 乳幼児親子
- 定員■ 15 組程度
- 申込■ 10 月 27 日(火)~11 月 9 日(月)

当日の申し込みは直接会場へおこしてください。

- 問い合わせ■ 子ども・子育てプラザ成田西

- 場所■ 浜田山学童クラブ校外育成室

<https://logoform.jp/f/qj6M0>



問い合わせ 子ども・子育てプラザ成田西 03(3391)1857

乳幼児向けのおもちゃが置いてあります♪

親子でのおんびり過ごすことができるお部屋です。

「浜田山学童クラブ校外育成室内乳幼児室」

- 開室時間 月~金曜日 10:00~17:00
- 休館日 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
- 利用できる方 0 歳から就学前のお子さんとその保護者
(乳幼児だけの利用はできません)
- お願い 館内での食事・おやつについては館内の掲示を
ご覧ください。
- 住所 杉並区浜田山 4-21-3

ウィンターフェス in ないにし

プラザ成田西で、ウィンターフェス開催！！

地域の子育て支援団体やボランティアのみなさまと一緒に、楽しいコーナーをご用意しています。

12月5日(土)9:00～12:00

【受付 9:00～11:30】

【協力団体】成田地区民生児童委員協議会、成田青少年育成委員会、母親クラブ「三色すみれ」、まみーず、コールブーケ、おはなしグループ「ダリア」、マーノ其マーノ、おはなしボランティア、杉並区立成田図書館、一時預かり事業運営スタッフ 他



実施場所 子ども・子育てプラザ成田西

対象 乳幼児親子、小学生

持ち物 入場券(人数分記入してお持ちください)、くつ袋(人数分)、マイバッグ

プレママ&プレパパも
大歓迎です♪

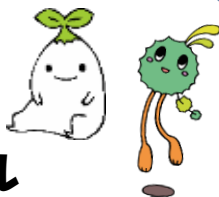
9:00～11:00

わくわく工作コーナー

図書館の本のリサイクル

コーナー

*本は1家族1点まで【先着順】



9:00～12:00 ゲームコーナー

9:15～10:00

おはなしコーナー



10:00～12:00

ステージ発表



- 9:00 各コーナー順番に開店
- 10:00 ステージスタート
- 11:00 工作コーナー・リサイクル本閉店
- 11:30 受付終了
- 12:00 閉会

*内容は変更になる場合があります。

入場券配布 11月18日(水)～

プラザ成田西受付に直接取りに来てください。

☆当日は、混雑が予想されます。



徒歩や公共交通機関での来所に

ご協力ください。

