

【開所時間】

《月～金》午前 9:00～午後 6:00
《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第 1 日曜日・祝日・年末年始

■9 月の休業日 7 日(日)・15 日(月)・23 日(火)



も杉並区ホームページ
から、プラザニュース
をご覧ください。
(毎月 25 日に更新)

プラザニュース
2025 年



9 月



子ども・子育て

プラザ
成田西



子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます。

申込について



電話と窓口で
受け付けます。



窓口でのみ受け付けます。
電話では申込みできません。



2 次元コードで
受け付けます。



申込みは必要ありません。
当日会場にお越しください。



子どもの発達と美味しく楽しい食事

12 日(金) 10:30～11:15

「食べてくれない…」には理由があります。
子どもの「好き嫌い」や「食べられない」背景を、「お口の発達」とい
う面から作業療法士の先生にわかりやすく教えてもらえます。お子さ
んと一緒に美味しく楽しい食事を進めていきましょう！

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 定員 ■ 20 組 * 託児はありません。
- 申込 ■ 8 月 29 日(金)～先着順です。
- 講師 ■ 作業療法士 神作 一実さん



おもちゃの病院

18 日(木) 13:00～15:00

動けなくなったおもちゃを無料で診てもらいませんか？
(部品を交換する場合、実費負担になることもあります。)

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 申込 ■ 当日、時間内におもちゃをお持ちください。
* 当日持込みが難しい場合は、ご相談ください。
* おもちゃは 1 人 2 個までとさせていただきます。
- 協力 ■ 杉並おもちゃドクターズ



ぱおぱおリトミック

18 日(木) 11:00～11:45

音楽やリズムを体感する！表現する！
親子で一緒に楽しみましょう！

- 対象 ■ 2・3 歳(9/18 時点)とその保護者
- 定員 ■ 25 組程度 ■ 申込 ■ 4 日(木)～先着順です。
* きょうだい児の託児はありません。
- 持ち物 ■ 親子ともに動きやすい服装でいらしてください。
- 講師 ■ リトミック講師 高崎 真由子さん



保育園の先生とつくりよう！はなそう！

工作「センサーボトル」を作ろう

20 日(土) 10:00～11:30

工作や保育園に関する質問、子育てのヒントなど保育園の
先生による楽しいイベントです。

- ① 10:00～10:20 ② 10:20～10:40 ③ 10:40～11:00
- 対象 ■ 乳幼児親子 ■ 定員 ■ 各回 10 組
- 申込 ■ 当日先着順です。
- 共催 ■ NPO 法人東京都公立保育園研究会杉並



ビッグバンドがやってくる！

27 日(土) 11:00～11:30

みんなが大好きな曲を、たくさん演奏してくれます。
一緒に歌ったり踊ったりしながら、楽しい時間を
過ごしてください♪

- 対象 ■ どなたでもどうぞ
- 協力 ■ 杉並区役所音楽部 リズムテイス



別会場

☆子ども・子育てプラザ成田西 出張子育て支援講座☆

ほめるってどうするの？

～ほめて育てる育児のコツ～

10 月 3 日(金) ① ほめてみよう 10:30～11:30

10 日(金) ② 一緒に楽しもう 【全 3 回】

17 日(金) ③ しつけに挑戦

子育ては毎日のことだから、イライラしたり、困ったり、つい
大声で叱ってしまったり…。一緒に楽しい子育てのヒントを
見つけていきましょう。

より良い親子関係を作り、子育てを楽しみたい方はぜひご参加
ください。子ども・子育てプラザ職員による参加型講座です。

- 対象 ■ 杉並区在住で、1 歳 6 か月～3 歳のお子さんの保護者
* 3 回連続参加ができる方
- 定員 ■ 6 組 * 託児あり。お子さん同伴で参加できます。
- 申込 ■ 9 月 12 日(金)～先着順です。
* 右の 2 次元コードからお申し込みください

■会場 ■ 阿佐谷児童館

杉並区阿佐谷北 1-1-1
(阿佐谷地域民生センター併設)
☎03-3337-7481



<https://logoform.jp/f/7a8Lg>

予告

図書館によるプレママパパ講座

10 月 5 日(日) 16:00～16:15

生まれたばかりのお子さんに本を読むってどういこと？
本を選んだり、読み聞かせをしたりする時に、大切なことってあるの？
杉並区のブックスタート事業とあわせて、お話をします。
また、図書館員が、プレママパパに読み聞かせもします。

- 対象 ■ プレママ・プレパパ ■ 定員 ■ 10 組
- 申込 ■ 電話申込 9 月 21 日(日)～開館時間内
申込フォーム 9 月 21 日(日) 9:00～
10 月 5 日(日) 15:30

■協力 ■ 杉並区立図書館



<https://logoform.jp/f/ZxAwG>



申込不要

年齢別プログラム

おむね 1 歳親子

とことこタイム

2・9・16・30 日(火)

11:00~11:30

手遊びや体操など
親子でふれあい遊びをします。

おむね 2・3 歳親子

ぱおぱおタイム

4・11・25 日(木)

11:00~11:30

体を動かす遊びや工作、
手遊びなどを親子で楽しめます。
※18 日はリトミックのためお休みです。

はいはい～歩き始め

はいはいタイム

5・19・26 日(金)

11:00~11:30

手遊びやわらべうた等の
ふれあい遊びをします。

※12 日は子どもの食事講座のためお休みです。

ねんねの赤ちゃん

ねんねタイム

5・12・19・26 日(金)

15:00~15:30

手遊びやわらべうた等の
ふれあい遊びをします。

フレマ
応援企画!!



2 次元

マタニティねんねタイム

26 日(金) 15:00~15:30

ねんねタイムに参加してみませんか?
出産に向け、先輩ママ・パパと交流できます。
この日は助産師さんも来てくださいます。

■対象■ フレママ・フレパパ 5 組

■申込■ 5 日(金) 9:00~26 日(金) 正午

<https://logoform.jp/f/UTX05>



申込不要

パパと一緒にあそぼう!

6 日(土) 11:00~11:30

ふれあい遊び等をパパと一緒に
楽しみましょう。

ママだけの参加もできます。

■対象■ 1~3 歳親子



申込不要

身体測定

8 日(月) 11:00~11:30

お子さんの身長・体重をはかります。

■対象■ 乳幼児親子

■協力■ 成田地区民生児童委員



電話・窓口

0 歳の

パパと一緒にあそぼう!

21 日(日) 11:00~11:30

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせをします。
パパと一緒にママも参加ができます。

■対象■ 0 歳親子 15 組程度

フレママ・フレパパ 5 組

■申込■ 5 日(金)~先着順



電話・窓口

9 月のお誕生会

29 日(月) 11:00~11:20

9 月生まれのお友達のお祝いをします。
ハーフバースデー(3 月生まれ)も対象になります。
誕生月でないお友達も是非お祝いに来てください。

■対象■ 乳幼児親子

■申込■ 16 日(火)~28 日(日)

9 月 1 日スタート! / 杉並区子どもの権利相談・救済窓口

子どもを権利の主体として尊重し、
子どもと一緒にどうしたらいいかを考える
「子どもの権利相談・救済窓口」を開設します。
子どもに関することであれば、保護者の方、
支援者などの大人も相談することができます。

開設日・相談方法などの

詳細はこちら▼

0120-7 3 7 3-3 4

電話・メール・LINE・WEB フォーム・窓口・手紙の
6 種類の方法で相談できます。

相談無料

子ども家庭部管理課子どもの権利推進担当

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/21551.html>



乳幼児の熱中症を予防しましょう。



杉並区公式ホームページ
からご覧いただけます。

杉並区公式 HP 乳幼児熱中症予防

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/20594.html>



利用対象

- 乳幼児とその保護者
※小学生や中学生が利用できる部屋もあります。
※乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てをはじめる方(フレママ・フレパパ)

アクセス

- ◆すぎ丸バス(阿佐ヶ谷駅・浜田山駅間)
「鎌倉街道」下車 徒歩 1 分
「三年坂」下車徒歩 3 分
- ◆関東バス(中野駅・五日市街道営業所間、中 35 系統)「杉二小前」下車徒歩 1 分
- ◆東京メトロ丸ノ内線「南阿佐ヶ谷駅」下車 徒歩 15 分



一時預かり 1 時間単位で

就学前のお子さんをお預かりします。

- *利用料 1 時間 800 円です。(杉並子育て応援券利用可)
- *初めて利用する際は、事前に登録・面談が必要です。
- *受付(預かり)時間は平日 9:00~17:00
- *土曜日 9:00~16:00 です。日曜日はお休みです。
- *お問い合わせ専用ダイヤル: 03(6915)1633
- 面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり
利用申込みシステムからお申し込みください。
※お電話での予約は出来ません。



ご案内はこちら

ご予約はこちら

別会場

まゆ先生のちいさなちいさな音楽会・秋♪

25 日(木) 10:30~11:00

2 次元

まゆ先生のオリジナルソング、手遊びや
絵本を取り入れたカラフルな音楽会です。

■対象■ 0 歳~未就園児親子 ■定員■ 18 組

■申込■ 11 日(木)~24 日(水) 17:00

*2 次元コードで受け付けます。

当日の申し込みは直接会場へおこなってください。

■問い合わせ■ 子ども・子育てプラザ成田西

■場所■ 浜田山学童クラブ校外育成室(旧浜田山児童館)

■協力■ カラフル音楽家★まゆ先生(下村 真有美さん)



<https://logoform.jp/f/tLlao>

乳幼児向けのおもちゃが置いてあります♪
親子でのんびり過ごすことができるお部屋です。

- 開室時間: 月~金曜日 10:00~17:00
- 休館日: 土曜日・日曜日・祝日・年末年始
- 利用できる方: 0 歳から就学前のお子さんとその保護者
(乳幼児だけの利用はできません)
- お願い: 館内での食事・おやつについては館内の掲示をご覧ください。
- 住所: 杉並区浜田山 4-21-3

* 問い合わせ: 子ども・子育てプラザ成田西 03(3391)1857
「浜田山乳幼児室」の正式名称は、「浜田山学童クラブ校外育成室内乳幼児室」です。