



子ども・子育てプラザ成田西の プレママとプレパパの皆様へ



♪プラザでは、妊娠期から子育てを応援しています♪



子ども・子育てプラザは、乳幼児親子が気軽に立ち寄ることができる施設です。
地域の子育て支援情報もご覧いただけますので、出産後のイメージ作りにいつでも見学にいらしてください。
10/3(土)・4(日)・25(日)の休日パパママ学級・母親学級はプラザ成田西で開催されます。

図書館によるプレママパパ講座

4 日(日)12:00~12:15

生まれたばかりのお子さんに本を読むってどういうこと？
本を選んだり、読み聞かせをしたりする時に、大切なことってあるの？ 杉並区のブックスタート事業とあわせて、お話をします。
また、図書館員が、プレママパパに読み聞かせもします。

◆対象◆ プレママ・プレパパ 10 組

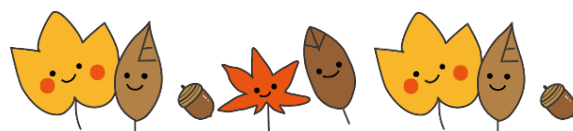
◆申込◆ 9 月 13 日(日)~

窓口・電話・右の申込フォームより申込できます。

<https://logoform.jp/f/W2l9F>



◆協力◆ 杉並区立図書館



《相談予約ができます》

子育ての悩みなど身近に相談できます。

(相談室もあります)

ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、
区や地域の子育て支援サービスの利用相談と
情報提供を行います。

こちらから予約してください↓

<https://logoform.jp/f/cl3Wr>



0 歳の赤ちゃんの様子が見られます♪

マタニティねんねタイム

30 日(金)15:00~15:30

「ねんねタイム」は 0 歳の親子が集まって、
交流する時間です。

わらべうたや工作遊びなどをしています。

この日は足型工作をします。助産師さんも
いらっしゃいます♪

身体の悩みごと、出産準備などを、助産師さんや
先輩ママ・パパとお話してみませんか？

◆対象◆ プレママ・プレパパ 5 組

◆申込◆ 3 日(土)~29 日(木)

※申込は右の申込フォームからお願いします。

<https://logoform.jp/f/Bc6mH>



ハロウィンにちなんだおもちゃを手作りします♥

0 歳のパパと一緒にあそぼう！

31 日(土)11:00~11:30

「0 歳の赤ちゃんパパはどんなことをして
遊んだらいい？」…遊びは赤ちゃんとの大切な
コミュニケーションのひとつ♪先輩パパと赤ちゃんが
遊んでいる様子を見て、生まれてからの生活を
イメージしていただけたら嬉しいです。
交流タイムもあります。

◆対象◆ 0 歳親子 15 組程度

プレママ・プレパパ 5 組

◆申込◆ 16 日(金)~

※開館時間内に窓口か電話で申込できます。



【問い合わせ先】子ども・子育てプラザ成田西

杉並区成田西 3-10-38

☎03(3391)1857

平日 9:00~18:00 土日 9:00~17:00

休業日：第 1 日曜日・祝日・年末年始

