



子ども・子育てプラザ成田西の ズレママとズレパパのイベント情報9月号



♪プラザでは、妊娠期から子育てを応援しています♪

子ども・子育てプラザは、乳幼児親子が気軽に立ち寄ることができる施設です。
地域の子育て支援情報もご覧いただけますので、出産後のイメージ作りについても見学にいらしてください。
10/5(日)・19(日)・26(日)の休日パパママ学級・母親学級はプラザ成田西で開催されます。

↓ こちらのプログラムに、ぜひご参加ください ↓

0歳の「パパと一緒にあそぼう」

21日(日)11:00～11:30

「0歳の赤ちゃんパパはどんなことをして遊んだらいい？」...遊びは赤ちゃんとの大切なコミュニケーションの1つ♪先輩パパと赤ちゃんが遊んでいる様子を見て、生まれてからの生活をイメージしていただけたら嬉しいです。交流タイムもあります。

- ◆対象◆0歳親子 15組程度
 プレママ・プレパパ 5組
- ◆申込◆5日(金)～
※開館時間内に窓口か電話申込



0歳の赤ちゃんの様子が見られます♡ 「マタニティねんねタイム」

26日(金)15:00～15:30

「ねんねタイム」は0歳の親子が集まって、交流する時間です。わらべうたや工作遊びなどをしています。この日は助産師さんもいらっしゃいます♪身体の悩みごと、出産準備などを、助産師さんや先輩ママ・パパとお話してみませんか？

- ◆対象◆プレママ・プレパパ 5組
- ◆申込◆5日(金)9:00～
 26日(金)正午
- ※申込は右の申込フォームから



<https://logoform.jp/f/UTX05>



ビッグバンドがやってくる♪

日にち：27日(土)

時間：11:00～11:30

場所：子ども・子育てプラザ成田西
 プレイホール

区役所の音楽部「リズムテイスト」による
生演奏を楽しむことができます！

- 対象■ どなたでもどうぞ
- 申込不要■ 当日直接会場にお越しください



予告

図書館によるプレママパパ講座

日時：10月5日(日) 16:00～16:15

場所：子ども・子育てプラザ成田西 ベビールーム

対象：プレママ・プレパパ 10組

申込：電話申込 9月21日(日)～開館時間内

 申込フォーム 9月21日(日) 9:00～

 10月5日(日) 15:30

■協力■ 杉並区立図書館

<https://logoform.jp/f/ZxAwG>

生まれたばかりのお子さんにも本を読むってどういうこと？
本を選んだり、読み聞かせをしたりする時に、大切なことってあるの？杉並区のブックスタート事業とあわせて、お話をします。
また、図書館員が、プレママパパに読み聞かせもします。



【問い合わせ先】子ども・子育てプラザ成田西

杉並区成田西 3-10-38

☎03(3391)1857

平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00

休業日：第1日曜日・祝日・年末年始