



子ども・子育てプラザ成田西の

プレママとプレパパのイベント情報 10月号

♪プラザでは、妊娠期から子育てを応援しています♪

子ども・子育てプラザは、乳幼児親子が気軽に立ち寄ることができる施設です。

地域の子育て支援情報もご覧いただけますので、出産後のイメージ作りにいつでも見学にいらしてください。

10/5(日)・19(日)・26(日)の休日パパママ学級・母親学級はプラザ成田西で開催されます。



図書館によるプレママパパ講座

5日(日)16:00～16:15

生まれたばかりのお子さんに本を読むってどうということ？本を選んだり、読み聞かせをしたりする時に、大切なことってあるの？杉並区のブックスタート事業とあわせて、お話をします。また、図書館員が、プレママパパに読み聞かせもします。

◆対象◆ プレママ・プレパパ 10組

◆申込◆

電話申込 9/21(日)～開館時間内

申込フォーム 9/21(日)9:00～10/5(日)15:30

◆協力◆ 杉並区立図書館

<https://logoform.jp/f/ZxAwG>



0歳のパパと一緒にあそぼう！

11日(土)11:00～11:30

「0歳の赤ちゃんパパはどんなことをして遊んだらいい？」…遊びは赤ちゃんとの大切なコミュニケーションのひとつ♪先輩パパと赤ちゃんが遊んでいる様子を見て、生まれてからの生活をイメージしていただけたら嬉しいです。交流タイムもあります。

◆対象◆ 0歳親子 15組程度

プレママ・プレパパ 5組

◆申込◆ 9/27(土)～

※開館時間内に窓口か電話で申込できます。



0歳の赤ちゃんの様子が見られます♡

マタニティねんねタイム

31日(金)15:00～15:30

「ねんねタイム」は0歳の親子が集まって、交流する時間です。わらべうたや工作遊びなどを行っています。この日は助産師さんもいらっしゃいます♪身体の悩みごと、出産準備などを、助産師さんや先輩ママ・パパとお話してみませんか？

◆対象◆ プレママ・プレパパ 5組

◆申込◆ 3日(金)～30日(木)

※申込は右の申込フォームから

<https://logoform.jp/f/fWd27>



今回はプレパパ&パパも大歓迎♡

プレママ&ママの Tea party

11日(土)15:00～15:45

赤ちゃんのおもちゃを作りながら産前産後の情報交換をしたり、子育ての悩みを相談したり…お茶を飲みながらゆっくりおしゃべりをしませんか？

◆対象◆ プレママ・プレパパ 4組

産後半年以内の保護者とお子さん

(R7年4月～9月生まれ) 4組

託児がないのできょうだい児は同伴できません。

◆協力◆ 助産師 和田 真弓さん

◆参加費◆ 100円(お茶代)

◆申込◆ 9/27(土)～10/10(金)

※右の申込フォームから

<https://logoform.jp/f/49Dk7>



予告 バランスボールエクササイズ

11月30日(日)10:30～11:45

マタニティと産後ママ(6ヵ月まで)のエクササイズです。

◆対象◆ プレママ 5人・産後ママ 5人

◆申込◆ 11/7(金)～28(金)



【問い合わせ先】子ども・子育てプラザ成田西

杉並区成田西 3-10-38

☎03(3391)1857

平日 9:00～18:00 土日 9:00～17:00

休業日：第1日曜日・祝日・年末年始

