



子ども・子育てプラザ成田西の

プレママとプレパパのイベント情報6月号



♪プラザでは、妊娠期から子育てを応援しています♪

子ども・子育てプラザは、乳幼児親子が気軽に立ち寄ることができる施設です。地域の子育て支援情報もご覧いただけますので、出産後のイメージ作りにいつでも見学にいらしてください。

10/5(日)・19(日)・26(日)の休日パパママ学級・母親学級はプラザ成田西で開催されます。



今月のプレママ・プレパパ向けプログラム



プレママ&ママの Tea party

6月21日(土)10:30~11:30

プラバン(ネームプレート)工作をしながら、産前産後の情報交換をしたり、今抱えている身体の悩みを相談したり…お茶を飲みながらおしゃべりをしませんか?

◆場所◆子ども・子育てプラザ成田西 2階クラフトルーム

◆対象◆プレママ…5名

産後半年以内のママとお子さん(R6年12月~R7年5月生まれ)…3組

*託児がないので、きょうだい児(兄・姉)の同伴はできません。

◆協力◆助産師 和田 真弓さん

◆参加費◆お茶代+材料費=100円(当日現金で集めます)

◆申込◆6月7日(土)~※電話申込できます

こちらのプログラムにもご参加ください

電話でも申し込みができます。「プレママ・プレパパの参加です」とお伝えください。

マタニティねんねタイム

6月27日(金)15:00~15:30

「ねんねタイム」は0歳児の親子が集まって、交流する時間です。わらべうたや工作遊びなどを行っています。先輩ママ・パパからいろいろなお話を聞いてみませんか? この日は助産師さんも来てくださいます。

◆対象◆プレママ・プレパパ 5組

◆申込◆6月13日(金)~

※電話申込できます



0歳の「パパと一緒に遊ぼう」

6月29日(日)11:00~11:30

「0歳の赤ちゃんパパはどんなことをして遊んだらいい?」…遊びは赤ちゃんとの大切なコミュニケーションの1つ♪先輩パパと赤ちゃんが遊んでいる様子を見て、産まれてからの生活をイメージしていただけたら嬉しいです。交流タイムもあります。

◆対象◆0歳児親子 15組程度

プレママ・プレパパ 5組

◆申込◆6月13日(金)~※電話申込できます



【問い合わせ先】 子ども・子育てプラザ成田西
杉並区成田西3-10-38

☎03(3391)1857

平日 9:00~18:00 土日 9:00~17:00(第1日曜を除く)

休業日:第1日曜日・祝日・年末年始