

4月のテーマ

2025

子ども・子育て

フラザ

下井草



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ下井草
〒167-0022 杉並区下井草 3-13-9
TEL 03-3396-8888

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00
《土・日》午前9:00～午後5:00

【休業日】毎月第1日曜日・祝日・年末年始

今月の休業日 6(日)・29(火)

子どもの成長と子育てを応援します

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、ゆったりと自由に過ごすことができます♪

ギターと絵本の楽しい時間！

要申込

まっとうさんの

絵本コンサート！

20(日) 11:00～11:45

絵本に音楽がついて
素敵な歌が生まれたよ！
親子でお楽しみください



- ◆出演：山元 全^{やまもとまこと}さん(絵本歌い聞かせ屋)
- ◆対象：どなたでもどうぞ ◆申込：5日(土)～
- ◆定員：60組程度
- ※保護者が受付または電話で申し込んでください
(小学生以上は本人でも申込みます)

パパとあそぼう！

春のピクニックあそび！

12(土) 10:30～11:00

月に1度のパパとおたのしみDAY！
お子さんと楽しく過ごせる
あそびがいっぱい！
今月は「親子でピクニックあそびを
楽しもう！」を行います
◆対象：乳幼児親子



プレママ・プレパパようこそ！

要申込

エコー写真 アルバム作り

12(土) 11:00～12:00

- ◆対象：プレママ・プレパパ
- ◆定員：8組 ◆申込：3月29日(土)～
- ※本人が受付または電話で申し込んでください
- ※当日は11:15までにお越しください
- ※アルバムにしたいエコー写真をお持ちください



みんなあつまれ！

のび～のひろば

4(金) 10:30～11:15

毎月第1金曜日に開催しています
(身体測定受付 11:00 終了)

民生委員、ボランティアのみなさん、
月により地域の子育て支援団体の方が来てくれます
身体測定だけでなくおしゃべりコーナー
簡単ストレッチコーナーがあります
ちょっとした相談もできます！
地域の情報コーナーもご覧ください

- ◆対象：乳幼児親子/プレママ・プレパパ
- ◆共催：あそび～の下井草
- ◆協力：民生児童委員

小学生も
あそべるように
なったよ！

リズムにあわせてあそぼう！

みんな de ドレミ

14(月) 10:30～11:00

～ はるのあそび♪ ～

みんな de ドレミは
ピアノが上手なフラザ職員による
リズムあそびの時間です！
ピアノに合わせて体を動かしたり
ふれあいあそびを楽しみましょう♪

◆対象：乳幼児親子

わくわくひろば
with 小学生が
リニューアル！
曜日が変わりました

マルチ3で開催！

ただいま
試行中

プレイルームで広々と！

トレイン GO!!

26(土)・27(日) 9:00～16:30

電車のおもちゃでダイナミックにあそべます！
電車好き仲間集まろう!!

- ※プレイルームで一部あそべない遊具があります
- ◆対象：乳幼児親子 小学生

リニューアル

月ようびの「ブロック」ルーム

(月) 14:00～17:00

新しくはじまる 月よう日の〇〇ルーム！
今月は色々なブロックが登場！大型のブロックもあります！
*プログラム等の都合でお休みになることがあります

◆対象：3歳以上の幼児親子 小学生

申込みについて

- 申込時間 月～金 9:00～18:00
土日 9:00～17:00
- 申込対象はプログラムによって異なります

- 区民優先プログラムは、当日空きがあれば区外の方も申込ができます
- 申込は定員になり次第締め切りとさせていただきます



年齢別プログラム

手形アート・音楽 ふれあいあそび・運動あそび・ゲーム会など みんなで楽しくあそびましょう♪
詳しくは館内掲示をご覧ください

おおむね0歳児対象

木 **ねんねほいほい**
タイム 

10:30~11:00
14:30~15:00

- 3日 プレイルームであそぼう
- 10日 名札作り&みんなであそぼう
- 17日 手形アート&誕生会
- 24日 こどもの日工作
『ゆらゆらこいのぼり』
- 5/1日 にじみ絵であそぼう
~プラザの大型こいのぼりになるよ~

※午前・午後同じプログラムです
どちらかご都合に合わせて
ご参加ください

おおむね1歳児対象

火 **よちよち**
タイム 

10:30~11:00

- 1日 プレイルームであそぼう
- 8日 名札作り&みんなであそぼう
- 15日 手形アート&誕生会
- 22日 こどもの日工作
『ゆらゆらこいのぼり』
- ※29日は祝日でお休みです
- ※30日とことこタイムの
にじみ絵であそぼう
~プラザの大型こいのぼりになるよ~は
よちよちタイムの方も
参加できます。ぜひお越しください!
汚れても良い服装でご参加ください

おおむね2・3歳児対象

水 **とことこ**
タイム 

10:30~11:00

- 2日 プレイルームであそぼう
- 9日 名札作り&みんなであそぼう
- 16日 手形アート&誕生会
- 23日 こどもの日工作
『ゆらゆらこいのぼり』
- 30日 にじみ絵であそぼう
~プラザの大型こいのぼりになるよ~

※汚れても良い服装でご参加ください

年少さん~年長さん対象

火 **わんぱく**
タイム 

15:00~15:45

- 1日 プレイルームであそぼう
- 8日 名札作り&みんなであそぼう
- 15日 手形アート&誕生会
- 22日 こどもの日工作
『ゆらゆらこいのぼり』

なおしてもらおう!

おもちゃの病院



10(木)13:00~14:30

おもちゃは3(木)からお預かりします
17(木)までに取りにきてください
ひと家族1点とさせていただきます

- 協力: 杉並おもちゃドクターズ
- ◆対象: 乳幼児親子

みんなで楽しく♪

わくわくタイム



(月)(木)(金)(土)(日)15:30~
(火)15:45~

親子のふれあいあそびやダンスなどを
楽しめます♪10分程度のプログラムです
※プログラム等の都合により中止または
時間が変更になることもあります

- ◆対象: 乳幼児親子 小学生

水ようびは♪

わくわくタイム With 小学生



(水) 16:30~16:45

小学生と一緒に遊びやダンスをします
※このあとの時間は「小学生タイム」
のためプレイルームは使えません

- ◆対象: 乳幼児親子 小学生

お知らせ

プラザ下井草は
2階にあります
お手伝いが必要な方は
インターホンで
お知らせください
職員が迎えに行きます!

プログラムカードを用意しています
シールを集めてフェルトの名札をもらっちゃおう!
まだお持ちでない方は お声がけください

対象のプログラム
年齢別プログラム
のび~のひろば
みんな de ドレミ
パパとあそぼう!



詳しくは館内掲示をご覧ください

こんきちど~こだ

プラザ下井草には
たくさんの
こんきちがかくれているよ
どこにいるか探してみてね!

プラザ下井草の
キャラクター
こんきちです

受付で用紙がもらえます



子ども・子育てプラザはこんな施設です

居場所事業 ~ほっと・つとむ・つながる~

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。先輩ママと交流もできます。

利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。(月~金 10:00~17:00)

利用できる方(対象)

- ★子どもとその保護者
- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中学生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ★これから子育てをはじめる方
(妊娠中の方とそのパートナー)



杉並区ホームページからプラザニュースがご覧いただけます。(毎月25日に更新)

車椅子をご利用の方へ

受付は2階にありますが、スロープをご利用いただけます。車椅子で使えるトイレもありますので、お気軽にお越しください。



アクセス

- ☆関東バス☆【下井草2丁目】下車 徒歩3分
- ◎荻窪駅・下井草駅間 荻10系統
- ◎阿佐ヶ谷駅・下井草駅間 阿50、阿51系統
- ☆西武新宿線☆【下井草駅】下車 徒歩8分

