

5月のテーマ



2025
5月

子ども・子育て
フラザ
下井草



子どもの成長と子育てを応援します

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、ゆったりと自由に過ごすことができます♪

【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ下井草
〒167-0022 杉並区下井草 3-13-9
TEL 03-3396-8888

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00

《土・日》午前9:00～午後5:00

【休業日】毎月第1日曜日・祝日
年末年始（12月29日～1月3日）

今月の休業日 3(土)・4(日)・5(月)・6(火)



わくわくステージ

17(土)11:00～11:45

フラダンス・ジャグリングなどの小学生の発表と
プラザ利用のパパ・ママのステージを
みんなで楽しみましょう♪

- ◆対象：乳幼児親子、小中高生、プラザ利用のパパ・ママ、地域の方など誰でもどうぞ
- ◆共催：下井草青少年育成委員会、桃井第五小放課後等居場所事業
- 協力：あそび～の下井草

要申込

産前産後ヨガ

24(土)11:00～11:45

- 講師：ヨガインストラクター・田中道子さん
- ◆対象：・安定期に入り医師に運動制限等されていない妊婦の方とそのパートナー
・産後3ヶ月以降の乳幼児保護者とそのパートナー（お子さんと参加できます）（プレパパ・ママのみの参加もできます）
- ◆定員：プレママ・プレパパ 8組
産後ママ・パパ 8組
- ◆申込：5月10日(土)～
本人が受付または電話で申込んでください
- ◆持ち物：ヨガマットまたはバスタオル



プレパパ
プレママ
大歓迎!

要申込

エコバッグもつくります♪

ごみパックン号がやってくる!

26(月)10:30～11:15

透明ごみ収集車「ごみパックン号」の体験ができます
エコバッグ作りやクイズなど、お楽しみがたくさん!

- 内容：①ごみパックン号の見学及び体験
- ◆対象：乳幼児親子 どちらでもどうぞ
 - ◆申込：不要 時間内にお越しください。
※見学・体験は雨天時は中止、エコバック・クイズは実施します
- ②エコバッグづくり・クイズ会+ごみパックン号見学・体験
- ◆対象：乳幼児親子 30組（定員になり次第締め切ります）
 - ◆申込：5月8日(木)～保護者が受付または電話で申込んでください
協力：杉並清掃事務所



要申込

歯科衛生士さんに聞いてみよう!

歯のはなし

27(火)10:30～11:15

歯のみがき方や虫歯予防について
荻窪保健センターの歯科衛生士がお話します

- ◆講師：荻窪保健センター 歯科衛生士
- ◆対象：主に0～1歳の乳幼児親子
保護者の方のみの参加も可能です
- ◆定員：40組
- ◆申込：5月13日(火)～
保護者が受付または電話で申込んでください



要申込

子育て支援講座

ほめるってどうするの?

6/4(水)・6/11(水)・6/18(水)

14:30～15:30

- 子育てで中イライラしたり困ったりつい大声で
叱ってしまったり…
ほめる子育てを知ることで
お子さんと もっとよい関係づくりができるかも♪
たくさんお話していただく参加型の講座です
- ◆対象：1歳半～3歳のお子さんの保護者
 - ※区民限定 全3回とも参加可能な方
 - ◆定員：6組(お子さんと一緒に参加できます 託児付)
 - ◆申込：5月14日(水)～5月30日(金)
保護者が受付または電話で申込んでください



パパとあそぼう!

親子あそびと
保育戦隊パンフキンジャー

31(土)10:30～11:00

保育士による親子触れ合いあそび
オリジナルヒーローによる親子体操
2本立てです

- 講師：保育士
- ◆対象：乳幼児親子



令和7年度フラザミーティング参加者募集

子ども・子育てプラザでは、子育て当事者等のご意見を
今後のプラザの運営に反映していくため、
プラザミーティングを開催します。メンバー募集中です!

【初回開催日】令和7年6月20日(金)10:30～

【対象】区内在住のプラザ利用者 2名

〃 保育園・幼稚園児の保護者 2名

〃 小学生の保護者 2名

【募集期間】令和7年5月13日(火)～令和7年6月13日(金)

※期間内に募集人数を超える応募があった場合は、抽選とさせていただきます。

【申込・問合せ】子ども・子育てプラザ下井草 (03-3396-8888)

小学生との交流タイム

毎週(水)15:30～16:00

- 小学生のお兄さん、お姉さんと
一緒にあそぼう!
小学生が楽しく遊ぶお手伝いをします
- ◆対象：乳幼児親子・小学生

申込みについて

●申込時間 月～金 9:00～18:00

土日 9:00～17:00

●申込対象はプログラムによって異なります



プレイルームは使えません

10(土)・11(日)

両日ともに9:00～17:00

杉並区主催のパパママ学級のため
プレイルームは終日利用できません
ご協力をお願いします



- 区民優先プログラムは、当日空きがあれば区外の方も申込ができます
- 申込は定員になり次第締め切りとさせていただきます



フレババ
フレママ
大歓迎!

年齢別プログラム

手形アート・音楽 ふれあいあそび・運動あそび・ゲーム会など
みんなで楽しくあそびましょう♪詳しくは館内掲示をご覧ください

木 おおむね0歳児対象 ねんねはいはいタイム

10:30~11:00 / 14:30~15:00

1・8・15・22・29

※午前・午後も同じプログラムです
どちらかご都合に合わせてご参加ください

火 おおむね1歳児対象 よちよちタイム

10:30~11:00

13・20

※6日は祝日のためお休みです
※27日は歯のはなしのためお休みです

水 おおむね2・3歳児対象 とことこタイム

10:30~11:00

7・14・21・28



火 年少さん~年長さん対象 わんぱくタイム 15:00~15:45

6日 祝日のためお休みです
13日 手形アート&工作あそび
20日 ハンドベルを鳴らしてみよう!
27日 わんぱくクッキング
「フルーツポンチ」
(詳しくは下記をご覧ください)
※27日は申込制です



リズムにあわせてあそぼう! みんな de ドレミ 19(月) 10:30~11:00 ~のいものごっこ~

ピアノに合わせて体を動かしたり
ふれあいあそびを楽しみましょう!

◆対象: 乳幼児親子



フレババ フレママ 大歓迎! みんなあつまれ! のび~のひろば 2(金) 10:30~11:15 (身体測定受付 11:00 終了)

身体測定・情報コーナー
おしゃべりコーナーなど盛りだくさん
●共催: あそび~の下井草
●協力: 民生児童委員
◆対象: 乳幼児親子



要申込 わんぱくクッキング 「フルーツポンチ」づくり 27(火) 15:00~15:45

ゼリー入りのフルーツポンチをつくろう♪

◆対象: 年少~年長親子 ◆定員: 20組
◆材料費: 100円(子ども一人につき)
◆申込: 5月1日(木)~5月20日(火)
※保護者がおつりのないよう材料費をそえ
受付で申込んでください
※5月20日以降の返金はできません
◆持ち物: てふきタオル、飲み物、エプロン



なおしてもらおう! おもちゃの病院

8(木) 13:00~14:30

今回は5月連休を挟むため
おもちゃを4月24日(木)からお預かりします
5月15日(木)までに取りにきてください
ひと家族1点とさせていただきます
●協力 杉並おもちゃドクターズ

◆対象: 乳幼児親子



プレイルームで広々と! トレインGO!! 24(土)・25(日) 9:00~16:30

電車のおもちゃでダイナミックに
あそべます! 電車好き仲間集まろう!!
※プレイルームで一部遊べない遊具があります

◆対象: 乳幼児親子 小学生

小学生も
あそべるよ!



みんなで楽しく♪ わくわくタイム (月)(水)(木)(金)(土)(日) 15:30~ (火) 15:45~

親子のふれあいあそびやダンスなどを
楽しみます♪ 10分程度のプログラムです
※プログラム等の都合により中止または時間が変更に
なることもあります

◆対象: 乳幼児親子 小学生



小学生も
あそべるよ!

プログラムカードが
新しく「こんきちカード」に
なりました!
スタンプやシールを集めて
フェルトの名札をもらっちゃおう!
まだお持ちでない方は お声がけください
プログラム参加でシールが
あそびに来た時は
スタンプがもらえるよ!



月曜日の 「クラフト」ルーム (月) 14:00~17:00 マルチ3ルームで開催!

今月はリサイクル工作ができます!
空き箱で自由に工作しよう!
キットも用意しています

◆対象: 3歳以上の乳幼児親子 小学生
※プログラム等の都合でお休みになることがあります



小学生も
あそべるよ!

子ども・子育てプラザはこんな施設です

居場所事業 ~ほっと・つどう・つながる~

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。
先輩ママと交流もできます。

利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて、
「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等の
利用相談と情報提供を行います。
(月~金 10:00~17:00)

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者
◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが、
小学生や中学生も利用ができます。
◇乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
★これから子育てをはじめる方
(妊娠中の方とそのパートナー)



杉並区ホームページ
からプラザニュースが
ご覧いただけます。
(毎月25日に更新)

車椅子をご利用の方へ
受付は2階にありますが、
スロープをご利用いただけます。
車椅子で使えるトイレも
ありますので、お気軽に
お越しください。



アクセス

☆関東バス☆【下井草2丁目】下車 徒歩3分
◎荻窪駅・下井草駅間 荻 10 系統
◎阿佐ヶ谷駅・下井草駅間
阿 50、阿 51 系統
☆西武新宿線☆【下井草駅】下車 徒歩8分

