

今月のテーマは

雨



2025 子ども・子育て
6月 下井草



子どもの成長と子育てを応援します

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、ゆったりと自由に過ごすことができます♪

【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ下井草
〒167-0022 杉並区下井草 3-13-9
TEL 03-3396-8888

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00

《土・日》午前9:00～午後5:00

【休業日】毎月第1日曜日・祝日

年末年始（12月29日～1月3日）

今月の休業日 1(日)

ご家族でどうぞ！

アーリーサマーコンサート

8(日) 11:00～11:45

みんなが大好きな楽しい曲や季節の曲など
子どもから大人まで楽しめるコンサートです

- 演奏：杉並区役所音楽部 リズムテイス
- ◆対象：どなたでもどうぞ
- ◆申込不要 直接お越しください

要申込

杉並出張コンサート

日本フィルおやこコンサート

19(木) 14:00～14:40

日本フィルの方が来て弦楽四重奏を演奏してくれます

- 演奏：日本フィルハーモニー交響楽団
弦楽四重奏
- ◆対象：どなたでもどうぞ
- ◆定員：60組
- ◆申込：2日(月)～
本人・保護者が受付または電話で申込んでください

要申込

看護師さんに聞いてみよう

教えて！夏の過ごし方

2(月) 14:00～14:45

保育園の看護師さんから 夏の暑さ対策や
夏の過ごし方 虫よけの方法などを聞いて
みよう

- 講師：下井草保育園看護師
- ◆対象：乳幼児親子
- ◆定員：40組程度
- ◆申込：5月22日(木)～
保護者が受付または電話で申込んでください
- 協力：杉並区立下井草保育園

要申込

赤ちゃんからの自然観察会♪

親子でわくわく生きもの探し

7(土) 10:30～11:30

身近な自然には生きもの(動物・植物)がいっぱい！
どんな生きものがいるかな？いちょう稲荷公園まで
お散歩しながら探してみよう！

- 講師：NACS-J 自然観察指導員
小楠高弘さん
- ◆対象：乳幼児親子
- ◆定員：10組
- ◆申込：5月24日(土)～
保護者が受付または電話で申し込んでください

要申込

先輩ママに聞いてみよう

幼稚園ってどんなところ？

13(金) 10:30～11:30

子ども・子育てプラザ下井草の近隣幼稚園に
ついて先輩ママからお話が聞けます

- ◆対象：乳幼児親子
- ◆定員：30組
- ◆申込：2日(月)～
保護者が受付または電話で申込んでください
- ◆協力：あそび～の下井草
各幼稚園の保護者有志

要申込

聞いて安心！助産師さんのお話

あなたにカスタマイズ！出産・育児準備品

22(日) 10:00～11:00

自分・子ども・住まいにとって必要な物品選びの
ポイントを助産師さんがお話してくれます

- 講師：助産師 矢島千詠さん
- ◆対象：プレママ・プレパパ/乳幼児親子
- ◆定員：20組
- ◆申込：プレママ・プレパパ 5月10日(土)～
乳幼児親子 6月7日(土)～
本人・保護者が受付または電話で申込んでください

要申込

お子さんをよりかわいく撮ろう！

フォトレッスン

19(木) 10:30～11:30

0才の今のかわいさをより素敵に写真におさめるコツや
写真の整理法をプロのカメラマンに教えてもらいましょう

- 講師：コン ノリコさん(カメラマン)
- ◆対象：0才児親子 ◆定員：30組程度
- ◆申込：5日(木)～
保護者が受付または電話で申込んでください
- ◆持ち物：スマートフォン・一眼レフカメラ等のカメラ
(実際にお子さんの写真撮影を行う予定です)

要申込

プレママプレパパようこそ！

エコ写真

フォトスタンドづくり

14(土) 11:00～11:45

エコ写真や生まれてくる赤ちゃんへの
メッセージを飾るフォトスタンドを作ります
(30分程度で完成します)

- ◆対象：プレママ・プレパパ
- ◆定員：8組
- ◆申込：5月10日(土)～
- ◆費用：100円(当日お持ちください)
本人が受付または電話で申込んでください
- *10分前(10:50)にお越しください

要申込

めざせ！ヒーロー！

かけっこ必勝法

29(日) 10:30～11:30

親子でかけこよく走るコツを
教えてもらおう！

- 講師：中村純さん
- ◆対象：年少～年長親子
- ◆定員：20組
- ◆申込：10日(火)～
保護者が受付または電話で申込んでください
- ◆持ち物：飲み物
(標定で行います。動きやすい服装でご参加ください)
- ◆協力：杉並区スポーツ振興財団

令和7年度

フラザミーティング参加者募集

子ども・子育てプラザでは、
子育て当事者等のご意見を今後のプラザの運営に
反映していくため、フラザミーティングを開催します。
メンバー募集中です！

【初回開催日】20日(金) 10:30～

【対象】区内在住のプラザ利用者 2名

〃 保育園・幼稚園児の保護者 2名

〃 小学生の保護者 2名

【募集期間】～14日(土)

※期間内に募集人数を超える応募があった場合は、抽選とさせていただきます。

【申込・問合せ】子ども・子育てプラザ下井草 (03-3396-8888)

申込みについて

- 申込時間 月～金 9:00～18:00
土日 9:00～17:00
- 申込対象はプログラムによって異なります

- 区民優先プログラムは、当日空きがあれば
区外の方も申込ができます
- 申込は定員になり次第締め切りと
させていただきます

プレババ
プレママ
大歓迎！

年齢別プログラム

実施予定プログラム内容（例：お誕生会・手形アート・音楽遊び
工作・運動遊び・ゲーム会等）詳しくは館内掲示をご覧ください

おおむね 0 歳児対象

おおむね 1 歳児対象

おおむね 2・3 歳児対象

木 わんぱくタイム

10:30~11:00 / 14:30~15:00
5・12・26

※19日は「フォトレッスン」「日フィルおやこコンサート」
のため、お休みです。詳しくは表面をご覧ください

※午前・午後とも同じプログラムです。どちらかご都合に合わせてご参加ください

火 よちよちタイム

10:30~11:00
3・10・17・24

水 とことこタイム

10:30~11:00
4・11・18・25

年少さん～年長さん対象

火 わんぱくタイム

15:00~15:45

3日 手形アート&誕生会

10日 運動会あそび

17日 いっぱい飛ばそう！

～飛行機工作～

24日 わんぱくクッキング
「チョコバナナクレープ」
(詳しくは下記をご覧ください)

要申込 わんぱくクッキング

「チョコバナナクレープ」づくり

24(火) 15:00~15:45

◆対象：年少～年長親子

◆定員：20組

◆材料費：100円(子ども一人につき)

◆申込：3日(火)～17日(火)

※保護者がおつりのないよう材料費をそえて
受付で申込んでください

※17日以降の返金はできません

◆持ち物：てふきタオル、飲み物、エプロン

みんなあつまれ！

のび～のひろば

6(金) 10:30~11:15
(身体測定受付 11:00 終了)

身体測定・情報コーナー

おしゃべりコーナーなど盛りだくさん

◆共催：あそび～の下井草

◆協力：民生児童委員

◆対象：乳幼児親子/プレママ・プレババ

プレイルームで広々と！

トレイン GO !!

14(土) 9:00~16:30

15(日) 9:00~16:30

電車のおもちゃでダイナミックにあそべます！

※プレイルームで一部遊べない遊具があります

◆対象：乳幼児親子 小学生

なおしてもらおう！

おもちゃの病院

12日(木) 13:00~14:30

おもちゃは5日(木)からご予約します

19日(木)までに取りにきてください

ひと家族1点とさせていただきます

◆協力：杉並おもちゃドクターズ

◆対象：乳幼児親子

リズムにあわせてあそぼう！

みんな de ドレミ

～雨の日のあそび～

23(月) 10:30~11:00

ピアノに合わせて体を動かしたり

ふれあいあそびを楽しみましょう！

◆対象：乳幼児親子

子育て支援講座

ほめるってどうするの？

4(水)・11(水)・18(水) 14:30~15:30

◆対象：1才半～3才のお子さんの保護者

*区民限定 全3回とも参加可能な方

◆定員：6組(お子さんと一緒に参加できます
託児付き)

◆申込：5月14日(水)～5月30日(金)

保護者が受付または電話で申込んでください

小学生も
遊べます！

マルチ3で開催！

月曜日の 「おもちゃのまち」ルーム

(月) 14:00~17:00

今月はお部屋いっぱいのおもちゃで遊ぼう！
おもちゃのパーツが小さいため、3歳以上の
幼児親子のみご利用になれます

*プログラム等の都合でお休みになることが
あります

◆対象：3歳～小学生

みんなで楽しく♪

わくわくタイム

(月)(水)(木)(金)(土)(日) 15:30~
(火) 15:45~

親子のふれあいあそびやダンスなどを楽しめます
10分程度のプログラムです

※火曜日は「わんぱくタイム」終了後に行います

※プログラム等の都合により中止または時間が変更になる
こともあります ◆対象：乳幼児親子・小学生

水ようびは♪

小学生との 交流タイム

(水) 15:30~16:00

小学生のお兄さん、お姉さんと一緒に遊ぼう
小学生が楽しく遊ぶお手伝いをします。

◆対象：乳幼児親子・小学生

子ども・子育てプラザはこんな施設です

居場所事業 ～ほっと・つどう・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。

先輩ママと交流もできます。

利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて、
「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等の
利用相談と情報提供を行います。
(月～金 10:00~17:00)

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが、

小学生や中学生も利用ができます。

◇乳幼児だけの利用はできません。

(大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめる方

(妊娠中の方とそのパートナー)

車椅子をご利用の方へ

受付は2階にありますが、
スロープをご利用いただけます。

車椅子で使えるトイレも
ありますので、お気軽に
お越しください。



杉並区ホームページ
からプラザニュースが
ご覧いただけます。
(毎月25日に更新)

アクセス

☆関東バス ☆【下井草2丁目】下車 徒歩3分

◎荻窪駅・下井草駅間 荻 10系統

◎阿佐ヶ谷駅・下井草駅間

阿 50、阿 51 系統

☆西武新宿線 ☆【下井草駅】下車 徒歩8分

