

【編集・発行】児童青少年課 子ども・子育てプラザ下井草 〒167-0022 杉並区下井草 3-13-9 TEL 03-3396-8888

【開所時間】

≪月~金≫午前9:00~午後6:00 ≪土•日≫午前9:00~午後5:00

【休業日】毎月第1日曜日・祝日

年末年始(12月29日~1月3日)

今月の休業日 6(日)・21(月)

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、ゆったりと自由に過ごすことができます♪

要申込」 願いを届けよう!

みんな de たなばた 3(木)11:00~11:45

みんなでたなばたの飾りをつくろう! 作った笹かざりは持ち帰れます フォトコーナーで写真も撮れます

- ◆対象:乳幼児親子
- ◆定員:40組
- ◆申込:6月20日(金)~

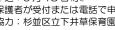
保護者が受付または電話で申込んでください

| 要申込| 保育士さんに聞いてみよう!

教えて!トイレトレーニング 2(水)14:00~14:45

トイレトレーニングの進め方や こつについてお話しします

- ●講師:下井草保育園保育士 ◆対象:1歳~3歳 乳幼児親子
- ◆定員:40 組程度
- ◆申込:6月18日(水)~
- 保護者が受付または電話で申込んでください
- ●協力:杉並区立下井草保育園



子どもと楽しむ!

美姿勢トレーニング講座 16(zk)10:30∼11:15

子育て中のパパママ 楽に過ごせるような 身体の使い方 疲れにくい身体づくりの ヒントを教えていただきます

●講師:ヨガインストラクター田中道子さん

◆対象:乳幼児親子

◆定員:20 組程度 ◆申込:2日(水)~

本人が受付または電話で申込んでください

◆持ち物:飲み物

動きやすい服装でお越しください



入場券配布中 箕 3 🔟

下井草こども夏まつり

5(土)14:00~15:45



小学生や大人の楽しいゲームやさんがもりだくさん!

◆対象:乳幼児(保護者の付添が必要です)・小学生・中学生・高校生・大人

◆入場券配布場所:子ども・子育てプラザ下井草 または 桃五小放課後等居場所事業(ももごスマイルひろば)

*桃井第五小学校内です ※事前に入場券を取りに来てください

●主催: こども夏まつり実行委員会(下井草青少年育成委員会・神戸町会・中瀬自治会

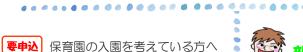
下井草東部自治会 • 下井草地区民生委員児童委員協議会

桃五小成課後等居場所事業(ももごスマイルひろば)・桃五学童クラブ 桃五小 PTA・桃五小おやじの会・中瀬中学校

あそび~の下井草 子ども・子育てプラザ下井草)

●協力:桃五小井草ばやしクラブ プラザボランティア





パパとあそぼう!

保育園申請ってどうするの?保育戦隊パンプキンジャ

26(土)10:30~11:00

保育士による親子触れ合いあそび オリジナルヒーローによる親子体操



●講師:保育士 ◆対象:乳幼児親子



ベビークラウンづくり 26(土)11:00~11:45

要申込 プレママプレパパようこそ! 🕠 🕡

マタニティフォトやニューボーンフォトに 使えるミニ冠をつくります

◆対象:プレママ・プレパパ

◆定員:8組

◆申込:12日(土)~

◆費用:100円(当日お持ちください)

本人が受付または電話で申込んでください *10分前(10:50)にお越しください











11(金)10:30~11:15

プラザ職員が行います

◆申込:6月26日(木)~

◆協力:荻窪子どもセンター

◆対象:乳幼児親子

◆定員:20組

初めての方向けに保育施設利用の説明を

保護者が受付または電話で申込んでください

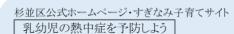
スレイルームであそぼう゛ わくわくサーキット 26(土)・27(日)・28(月)

*26(土)は午前中行事のため、12:00 からになります

プレイルームのあそびが バージョンアップ! なにがでるかお楽しみ♪



- ●申込時間 月~金 9:00~18:00 9:00~17:00 土日
- ●申込対象はプログラムによって異なります
- ●区民優先プログラムは、当日空きがあれば 区外の方も申込ができます
- ●申込は定員になり次第締め切りとさせて いただきます



https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/

news/20594.html



















工作・運動遊び・ゲーム会等) 詳しくは館内掲示をご覧ください









年齢別プログラム 実施予定プログラム内容 (例:お誕生会・手形アート・音楽遊び

おおむね〇歳児対象

ねんねはいはいタイム

10:30~11:00/14:30~15:00

3 • 10 • 17 • 24 • 31

よちよちタイム

おおむね 1 歳児対象

10:30~11:00 1 • 8 • 15 • 22 • 29 おおむね2・3歳児対象



10:30~11:00

2 • 9 • 16 • 23 • 30

※午前・午後も同じプログラムです。どちらかご都合に合わせてご参加ください





















なおしてもらおう!

おもちゃの病院

10日(木)13:00~14:30

おもちゃは3日(木)からお預かりします

17日(木)までに取りにきてください

ひと家族1点とさせていただきます

●協力:杉並おもちゃドクターズ



年少さん~年長さん対象

火〉わんぱくタイム

15:00~15:45

1日 手形アート

マジシャンあそび 8 A ~マジックのアイテムを作ろう!~

氷ではじき絵 15 H

(汚れてもよい服でお越しください) わんぱくクッキング「パフェづくり」 (詳しくは下記をご覧ください)

パフェづくり

22(火)15:00~15:45

◆材料費: 100円(子ども一人につき)

◆持ち物:てふきタオル、飲み物、エプロン

アイスの上にキラキラゼリーのトッピング

29日 親子 de 体幹あそび

要申込 わんぱくクッキング

◆対象:年少~年長親子

◆申込:1日(火)~15日(火) ※保護者がおつりのないように材料費をそえて

◆定員:20組

受付で申込んでください ※15日以降の返金はできません



みんなあつまれ!

4(金)10:30~11:15 (身体測定受付 11:00 終了)

身体測定・情報コーナー おしゃべりコーナーなど盛りだくさん

●共催:あそび~の下井草 ●協力:民生児童委員

◆対象:乳幼児親子/プレママ・プレパパ





について考えよう

のび~のひろば内で開催!

本製うちわ なみすけ巾着 世界中で問題になっている 海洋プラスチックごみについて おみやげも 環境かみしばいをみて 私たちに あいますよ! できることを考えてみましょう

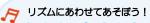
◆対象:乳幼児親子

19(土) 9:00~16:30

20(日) 9:00~16:30

協力:杉並区環境部環境課温暖化対策係 (マイバッグ推進連絡会事務局)





◆対象:乳幼児親子





ピアノに合わせて体を動かしたり ふれあいあそびを楽しみましょう!

◆対象:乳幼児親子

みんな de ドレ



幼児さんと遊んでくれる小学生を 墓隼しています!! 詳しくはプラザ下井草まで!

小学生も 遊べます!

マルチ3で開催!

月曜日の 「コロコロトイ」ル・

(月) 14:00~17:00

積み木などで玉の道を自分で組み立てたり 玉をころがすおもちゃで遊ぼう! おもちゃのパーツが小さいため、3歳以上の 幼児親子のみご利用になれます

*プログラム等の都合でお休みになることがあります

◆対象:3歳~小学生



電車のおもちゃでダイナミックにあそべます! ※プレイルームで一部遊べない遊具があります

プレイルームで広々と!

トレイン GO!!

◆対象:乳幼児親子 小学生



小学生も

遊べます!





(月)(水)(木)(金)(土)(日) 15:30~ (火) 15:45~

親子のふれあいあそびやダンスなどを楽しみます 10 分程度のプログラムです ※火曜日は「わんぱくタイム」終了後に行います

※プログラム等の都合により中止または時間が変更になる こともあります ◆対象: 乳幼児親子・小学生

水ようびは♪ 小学生との

(水) 15:30~16:00

小学生のお兄さん、お姉さんと一緒に遊ぼう 小学生が楽しく遊ぶお手伝いをします。

◆対象:乳幼児親子・小学生

※16:45~17:45 は小学生タイムのため プレイルームの自由利用はできません

4

子とも・子音でフラザはこんながっとです

居場所事業 ~ほっと・つどう・つながる~

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄れ、ほっと過ごすことができます。 ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。 ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。 先輩ママと交流もできます。

利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて、 「どのようなサービスがあるか」 「どう利用すればよいか」等の 利用相談と情報提供を行います。 (月~金 10:00~17:00)

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが、 小学生や中高生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけでの利用はできません。 (大人の付き添いが必要です)
- ★これから子育てをはじめる方 (妊娠中の方とそのパートナー)



杉並区ホームページ からプラザニュースが ご覧いただけます。 (毎月25日に更新)

車椅子をご利用の方へ

受付は2階にありますが、 スロープをご利用いただけま

車椅子で使えるトイレも ありますので、お気軽に お越しください。



アクセス

☆関東バス☆【下井草2丁目】下車 徒歩3分

-0.000

◎荻窪駅 • 下井草駅間 荻10系統 ◎阿佐ヶ谷駅・下井草駅間 阿50、阿51系統

☆西武新宿線☆【下井草駅】下車 徒歩8分











