



2025 子ども・子育て 7月 プラザ 下井草



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ下井草
〒167-0022 杉並区下井草 3-13-9
TEL 03-3396-8888

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00
《土・日》午前9:00～午後5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日
年末年始（12月29日～1月3日）

今月の休業日 6(日)・21(月)

子どもの成長と子育てを応援します

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、ゆったりと自由に過ごすことができます♪

要申込 願いを届けよう！

みんな de たなばた 3(木) 11:00～11:45

みんなでたなばたの飾りをつくろう！

作った笹かざりは持ち帰れます

フォトコーナーで写真も撮れます

- ◆対象：乳幼児親子
- ◆定員：40組
- ◆申込：6月20日(金)～
保護者が受付または電話で申込んでください



入場券配布中 第3回

※杉並区民限定 **下井草こども夏まつり**

5(土) 14:00～15:45

受付: 13:45～15:15 場所: 桃五小体育館

小学生や大人の楽しいゲームやさんがもりだくさん！

- ◆対象：乳幼児（保護者の付添が必要です）・小学生・中学生・高校生・大人
※杉並区民限定
- ◆入場券配布場所：子ども・子育てプラザ下井草 または
桃五小放課後等居場所事業（ももごスマイルひろば）
※事前に入場券を取りに来てください ※桃井第五小学校内です
- ◆主催：こども夏まつり実行委員会（下井草青少年育成委員会・神戸町会・中瀬自治会・
下井草東部自治会・下井草地区民生委員児童委員協議会
桃五小放課後等居場所事業（ももごスマイルひろば）・桃五学童クラブ
桃五小PTA・桃五小おやじの会・中瀬中学校
あそび～の下井草 子ども・子育てプラザ下井草）
- ◆協力：桃五小井草ばやしクラブ プラザボランティア



要申込 保育士さんに聞いてみよう！

教えて！トイレトレーニング 2(水) 14:00～14:45

トイレトレーニングの進め方や
こつについてお話しします

- ◆講師：下井草保育園保育士
- ◆対象：1歳～3歳 乳幼児親子
- ◆定員：40組程度
- ◆申込：6月18日(水)～
保護者が受付または電話で申込んでください
- ◆協力：杉並区立下井草保育園



子どもと楽しむ！

美姿勢トレーニング講座 16(水) 10:30～11:15

子育て中のパパママ 楽に過ごせるような
身体の使い方 疲れにくい身体づくりの
ヒントを教えてください

- ◆講師：ヨガインストラクター・田中道子さん
- ◆対象：乳幼児親子
- ◆定員：20組程度
- ◆申込：2日(水)～
本人が受付または電話で申込んでください
- ◆持ち物：飲み物
動きやすい服装でお越しください



要申込 保育園の入園を考えている方へ

保育園申請ってどうするの？

11(金) 10:30～11:15

初めての方向けに保育施設利用の説明を
プラザ職員が行います



- ◆対象：乳幼児親子
- ◆定員：20組
- ◆申込：6月26日(木)～
保護者が受付または電話で申込んでください
- ◆協力：荻窪子どもセンター



パパとあそぼう！
親子あそびと

保育戦隊パンフキンジャー

26(土) 10:30～11:00

保育士による親子触れ合いあそび
オリジナルヒーローによる親子体操
2本立てです



- ◆講師：保育士
- ◆対象：乳幼児親子



要申込 プレママプレパパようこそ！



ベビークラウンづくり

26(土) 11:00～11:45

マタニティフォトやニューボーンフォトに
使えるミニ冠をつくりま

- ◆対象：プレママ・プレパパ
- ◆定員：8組
- ◆申込：12日(土)～
- ◆費用：100円（当日お持ちください）
本人が受付または電話で申込んでください
※10分前（10:50）にお越しください



夏休み特別プレイルーム♪

プレイルームであそぼう！

わくわくサーキット

26(土)・27(日)・28(月)

*26(土)は午前中行事のため、12:00 からになります

プレイルームのあそびが
バージョンアップ！
なにができるかお楽しみ♪



申込みについて



- 申込時間 月～金 9:00～18:00
土日 9:00～17:00
- 申込対象はプログラムによって異なります
- 区民優先**プログラムは、当日空きがあれば
区外の方も申込ができます
- 申込は**定員になり次第締め切り**とさせていただきます

杉並区公式ホームページ・すぎなみ子育てサイト
乳幼児の熱中症を予防しよう

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/20594.html>



年齢別プログラム

実施予定プログラム内容（例：お誕生会・手形アート・音楽遊び
工作・運動遊び・ゲーム会等）詳しくは館内掲示をご覧ください

おおむね 0 歳児対象

おおむね 1 歳児対象

おおむね 2・3 歳児対象

木 んねはいはいタイム

10:30~11:00 / 14:30~15:00

3・10・17・24・31

火 よちよちタイム

10:30~11:00

1・8・15・22・29

水 とことこタイム

10:30~11:00

2・9・16・23・30

※午前・午後も同じプログラムです。どちらかご都合に合わせてご参加ください

年少さん～年長さん対象

火 わんぱくタイム

15:00~15:45

1 日 手形アート

8 日 マジシャンあそび
～マジックのアイテムを作ろう！～

15 日 氷ではじき絵
(汚れてもよい服でお越しください)

22 日 わんぱくクッキング「パフェづくり」
(詳しくは下記をご覧ください)

29 日 親子 de 体幹あそび

みんなあつまれ！

のび～のひろば

4(金) 10:30~11:15

(身体測定受付 11:00 終了)

身体測定・情報コーナー

おしゃべりコーナーなど盛りだくさん

◆共催：あそび～の下井草

◆協力：民生児童委員

◆対象：乳幼児親子/プレママ・プレパパ

なおしてもらおう！

おもちゃの病院

10 日(木) 13:00~14:30

おもちゃは 3 日(木)からお預かりします
17 日(木)までに取りにきてください

ひと家族 1 点とさせていただきます

◆協力：杉並おもちゃドクターズ

◆対象：乳幼児親子



要申込 わんぱくクッキング パフェづくり

22(火) 15:00~15:45

アイスの上にキラキラゼリーのトッピング

◆対象：年少～年長親子

◆定員：20 組

◆材料費：100 円(子ども一人につき)

◆申込：1 日(火)～15 日(火)

※保護者がおつりのないよう材料費をそえて

受付で申し込んでください

※15 日以降の返金はできません

◆持ち物：てふきタオル、飲み物、エプロン

海洋プラスチックごみ

について考えよう

のび～のひろば内で開催！

木製うちわ

なみすけ巾着

おみやげも

あいますよ！

◆対象：乳幼児親子

◆協力：杉並区環境部環境課温暖化対策係

(マイバッグ推進連絡会事務局)

小学生も
遊べます！

プレイルームで広々と！

トレイン GO !!

19(土) 9:00~16:30

20(日) 9:00~16:30

電車のおもちゃでダイナミックにあそべます！

※プレイルームで一部遊べない遊具があります

◆対象：乳幼児親子 小学生



小学生も
遊べます！

マルチ3で開催！

月曜日の 「コロコロ」ルーム

(月) 14:00~17:00

積み木などで玉の道を自分で組み立てたり

玉をころがすおもちゃで遊ぼう！

おもちゃのパーツが小さいため、3 歳以上の

幼児親子のみご利用になれます

*プログラム等の都合でお休みになることがあります

◆対象：3 歳～小学生

小学生も
遊べます！

みんなで楽しく♪

わくわくタイム

(月)(水)(木)(金)(土)(日) 15:30~
(火) 15:45~

親子のふれあいあそびやダンスなどを楽しみます
10 分程度のプログラムです

※火曜日は「わんぱくタイム」終了後に行います

※プログラム等の都合により中止または時間が変更になる
こともあります ◆対象：乳幼児親子・小学生



水ようびは♪

小学生との 交流タイム

(水) 15:30~16:00

小学生のお兄さん、お姉さんと一緒に遊ぼう
小学生が楽しく遊ぶお手伝いをします。

◆対象：乳幼児親子・小学生

※16:45~17:45 は小学生タイムのため
プレイルームの自由利用はできません



子ども・子育てプラザはこんな施設です

居場所事業 ～ほっと・つどう・つながる～

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。

◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。

◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。

◇これから子育てを始める方（妊娠中の方）も気軽に立ち寄ってください。

先輩ママと交流もできます。

利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて、

「どのようなサービスがあるか」

「どう利用すればよいか」等の

利用相談と情報提供を行います。

(月～金 10:00～17:00)

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが、

小学生や中高生も利用ができます。

◇乳幼児だけの利用はできません。

(大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめる方

(妊娠中の方とそのパートナー)

車椅子をご利用の方へ

受付は 2 階にあります、
スロープをご利用いただけます。

車椅子で使えるトイレも
ありますので、お気軽に
お越しください。



杉並区ホームページ
からプラザニュースが
ご覧いただけます。
(毎月 25 日に更新)

アクセス

★関東バス★【下井草 2 丁目】下車 徒歩 3 分

◎荻窪駅・下井草駅間 荻 10 系統

◎阿佐ヶ谷駅・下井草駅間

阿 50、阿 51 系統

★西武新宿線★【下井草駅】下車 徒歩 8 分

