

9月のテーマは

恐竜



2025

子ども・子育て

プラザ

下井草



【編集・発行】児童青少年課  
子ども・子育てプラザ下井草  
〒167-0022 杉並区下井草 3-13-9  
TEL 03-3396-8888

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00

《土・日》午前9:00～午後5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日

年末年始（12月29日～1月3日）

今月の休業日 7(日)・15(月)・23(火)

子どもの成長と子育てを応援します

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、ゆったりと自由に過ごすことができます♪

いろいろな情報ゲットできますよ

子育てフェア

6(土) 10:30～11:45

プラザ下井草の近隣で活動している子育て支援団体のみなさんが大集合！楽しいゲームコーナーがいっぱい！

- ◆対象：プレママ・プレパパ・乳幼児親子 どなたでもどうぞ
- 協力：下井草図書館 子育てさすなサロン conico  
ひととき保育八成 子どもの本の家ちゅうりっぷ  
さすなサロン松下さんち すぎなみ子育てひろば chouchou  
あそび～の下井草 社会福祉協議会 ゆるゆる ma～ma

知って納得!!

要申込

親子 de 体幹あそび

16(火) (10:10～12:00)

- ①10:10～10:40 とことこ歩き以上
- ②10:50～11:20 よちよち歩きまで
- ③11:30～12:00 つかまり立ちまで

体幹について学びながら 親子で楽しく体を動かそう！



- 講師：依田えみさん
- ◆定員：各回 20 組程度
- ◆申込：2 日(火)～  
保護者が受付または電話で申込んでください
- ◆協力：スポーツ振興財団
- ◆持ち物：汗拭きタオル 飲み物



要申込

お楽しみ工作企画

おさんぽバックを

つくってあそぼう！

26(金) 10:30～11:30

牛乳パックを使って  
秋のおさんぽにピッタリの  
バックを作ります

- ◆対象：乳幼児親子
- ◆定員：40 組
- ◆申込：2 日(火)～

要申込

聞いて安心！助産師さんのお話&相談会

パパも一緒に 離乳食講座

28(日) 10:30～11:30

離乳食の進め方をお話します  
相談会で離乳食に関する相談もできます

- 講師：助産師 矢島千詠さん
- ◆対象：乳幼児親子 プレママ・プレパパ
- ◆定員：20 組
- ◆申込：11 日(木)～  
本人・保護者が受付または電話で申込んでください



要申込

プレパパ・プレママ大歓迎！

プレママ  
プレママ

エコ写真

フォトスタンドづくり

13(土) 11:00～11:45

エコ写真や生まれてくる赤ちゃんへの  
メッセージを飾るフォトスタンドを  
作りましょう！(30分程度で完成します)

- ◆対象：プレママ・プレパパ
- ◆定員：8 組
- ◆申込：8 月 9 日(土)～
- ◆費用：100 円(当日お持ちください)  
本人が受付または電話で申込んでください  
※10 分前(10:50)にお越しください



ママ  
どうぞ

パパとあそぼう！

親子あそびと

保育戦隊パンフキンジャー

13(土) 10:30～11:00

保育士による親子触れ合いあそびと  
オリジナルヒーローによる親子体操  
の2本立てです

- ◆講師：保育士
- ◆対象：乳幼児親子



予告

中瀬中学校 赤ちゃんふれあい授業

ふれあい親子大募集！

10/2・9(木)

①10:20～11:00 ②11:20～12:00

中学生に赤ちゃんのことや育児についてお話し  
いただけませんか？ プラザ下井草で少人数の  
グループにわかれて実施します

- ◆募集：0 歳児親子
- ◆定員：各回 6～10 組程度(複数回の参加も可能です)
- ◆申込：18 日(木)～ 両日とも 2 日前まで  
保護者が受付で申込んでください  
※詳しくは申込み用紙をご覧ください
- 共催：中瀬中学校



9月1日スタート！

杉並区子どもの権利相談・救済窓口

子どもを権利の主体として尊重し、子どもと一緒にどうしたらいいかを考える「子どもの権利相談・救済窓口」を開設します。  
子どもに関することであれば、保護者の方、支援者などの大人も相談することができます。

0120-7373-34

開設日・相談方法などの

詳細はこちら▼

電話・メール・LINE・WEBフォーム・窓口・手紙の6種類の方法で相談できます。

相談無料

子ども家庭部管理課子どもの権利推進担当  
https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/21551.html



杉並区公式ホームページ  
すぎなみ子育てサイト

乳幼児の熱中症を予防しよう  
https://www.city.suginami.tokyo.o.jp/s053/news/20594.html



第16回 すぎなみ舞祭

日時:10月19日(日) 10:30～15:30  
場所:下高井戸おおぞら公園

「すぎなみ舞祭」の開催が今年も決定☆  
子どもたちのバフンなダンスをぜひ見に来てね！  
おいしい食べ物のお店や無料で遊べるキッズエリアもあるよ！  
みんな！遊びに来てね！



# 年齢別プログラム

実施予定プログラム内容（例：お誕生会・手形アート・音楽遊び  
工作・運動遊び・ゲーム会等）詳しくは館内掲示をご覧ください

フルババ  
フルママ  
大歓迎！

おおむね0歳児対象

**木** **ねんねはいはいタイム**  
10:30～11:00 / 14:30～15:00

4・11・18・25

※午前・午後も同じプログラムです  
どちらか都合に合わせてご参加ください

おおむね1歳児対象

**火** **よちよちタイム**  
10:30～11:00

2・9・30

16日は「親子de体幹あそび」  
のためお休みです

おおむね2・3歳児対象

**水** **とことこタイム**  
10:30～11:00

3・10・17・24

年少さん～年長さん対象

**火** **わんぱくタイム**  
15:00～15:45

2日 手形アート & 7～9月生まれ 誕生会

9日 みんなで大きな絵を作ろう！  
(ゆうゆう館で展示します)

16日 サーキットあそび

30日 **わんぱくクッキング(要申込)**  
「ミニピザ」づくり  
(詳しくは下記をご覧ください)

フルババ  
フルママ  
大歓迎！

みんなあつまれ！

**のび～のひろば**

5(金) 10:30～11:15  
(身体測定受付 11:00 終了)

身体測定・情報コーナー  
おしゃべりコーナーなど盛りだくさん

- ◆共催：あそび～の下井草
- ◆協力：民生児童委員
- ◆対象：乳幼児親子

リズムにあわせてあそぼう！

**みんな de ドレミ**

8(月) 10:30～11:00

～ どうぶつあそび ～

ピアノに合わせて体を動かしたり  
ふれあいあそびを楽しみましょう！

◆対象：乳幼児親子

**要申込** わんぱくクッキング  
「ミニピザ」づくり  
30(火) 15:00～15:45

ギョウザの皮で  
ミニピザをつくろう!!

- ◆対象：年少～年長親子 ◆定員：20組
- ◆材料費：100円(子ども一人につき)
- ◆申込：9日(火)～24日(水)
- ※保護者がおつりのないように材料費をそえて受付で  
申込んでください
- ※24日以降の返金はできません
- ◆持ち物：ていふきタオル 飲み物 エプロン

なおしてもらおう！

**おもちゃの病院**

11(木) 13:00～14:30

おもちゃは4日(木)からお預かりします  
18日(木)までに取りにきてください  
ひと家族1点とさせていただきます

- ◆協力：杉並おもちゃドクターズ
- ◆対象：乳幼児親子

小学生も  
遊べます！

プレイルームで広々と！

**トレイン GO!!**

20(土) 21(日)  
9:00～16:30

電車のおもちゃでダイナミックに  
あそべます！

※プレイルームで一部遊べない遊具があります

◆対象：乳幼児親子 小学生

小学生も  
遊べます！

みんなで楽しく♪

**わくわくタイム**

(月)(水)(木)(金)(土)(日) 15:30～  
(火) 15:45～

親子のふれあいあそびやダンスなどを楽しみます  
10分程度のプログラムです  
※火曜日は「わんぱくタイム」終了後に行います  
※プログラム等の都合により中止または  
時間が変更になることもあります

◆対象：乳幼児親子・小学生

水ようびは♪

**小学生との  
交流タイム**

(水) 15:30～16:00

小学生のお兄さん、お姉さんと一緒に遊ぼう  
小学生が楽しく遊ぶお手伝いをします。

◆対象：乳幼児親子・小学生

※16:45～17:45は小学生タイムのため  
プレイルームの自由利用はできません

幼児さんと遊んでくれる  
小学生を募集しています!!  
詳しくはプラザ下井草まで！

マルチ3で開催！

**月曜日の  
「ブロック」ルーム**  
(月) 14:00～17:00

毎月、月替わりの「〇〇ルーム」  
今月はブロックで遊べます  
大型ブロックもあります  
※プログラム等の都合でお休みになることがあります

◆対象：3歳～小学生

## 子ども・子育てプラザはこんな施設です

### 居場所事業 ～ほっと・つどう・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方（妊娠中の方）も気軽に立ち寄ってください。  
先輩ママと交流もできます。

### 利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて、  
「どのようなサービスがあるか」  
「どう利用すればよいか」等の  
利用相談と情報提供を行います。  
(月～金 10:00～17:00)

### 利用できる方(対象)

- ★子どもとその保護者  
◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが、  
小学生や中高生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。  
(大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめる方  
(妊娠中の方とそのパートナー)



杉並区ホームページ  
からプラザニュースから  
ご覧いただけます。  
(毎月25日に更新)

### 車椅子をご利用の方へ

受付は2階にありますが、  
スロープをご利用いただけます。  
車椅子で使えるトイレも  
ありますので、お気軽に  
お越しください。



## アクセス

- ☆関東バス☆【下井草2丁目】下車 徒歩3分  
◎荻窪駅・下井草駅間 荻10系統
- ◎阿佐ヶ谷駅・下井草駅間  
阿50、阿51系統
- ☆西武新宿線☆【下井草駅】下車 徒歩8分

