

10月のテーマは
ハロウィン

2025

子ども・子育て
フラザ

10月 下井草

【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ下井草
〒167-0022 杉並区下井草 3-13-9
TEL 03-3396-8888

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00

《土・日》午前9:00～午後5:00

【休業日】毎月第1日曜日・祝日

年末年始（12月29日～1月3日）

今月の休業日 5(日)・13(月)

子どもの成長と子育てを応援します

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、ゆったりと自由に過ごすことができます♪

要申込
区民優先

親子でチャレンジ！

ハロウィンウォークラリー

12(日) 10:30～11:30

出発時間 ①10:30～

②10:45～

(各回 25 分程度のウォークラリーです)

◆対象：乳幼児親子・小学生親子

◆定員：①②各回 20 組程度

◆申込：9月27日(土)～(区民優先)

※保護者が受付で申し込んでください(電話申込はできません)

10月6日(月)～空きがあれば区外の方も申し込みます

●協力：下井草図書館・ゆうゆう下井草館・あそび～の下井草

雨天中止

要申込

ご家族どうぞ！

こんぺいとうコンサート

26(日) 11:00～11:45

楽しい音楽にのせて大型絵本や手あそびうたを
きかせてくれます

子どもも大人も一緒にいろいろな楽器の音色を
楽しみましょう

●出演：ボランティアグループ「こんぺいとう」

◆対象：どなたでもどうぞ

◆定員：50 組程度

◆申込：10 日(金)～

保護者が受付または電話で申し込んでください

要申込

パパとあそぼうスペシャル！

親子でクッキング「バナナボード」

11(土) 10:30～11:30

親子で楽しく作って食べよう！

●講師：高田いつみさん

◆対象：2 歳以上の乳幼児親子

◆定員：20 組

◆申込：9月27日(土)～10月8日(水)

保護者が材料費をそえて受付で申し込んでください

◆材料費：250 円

おつりのないようにお願いします

要申込

赤ちゃんからの自然観察会♪

親子でわくわく生き物探し

25(土) 10:30～11:30

身近な自然には生き物(動物・植物)がいっぱい！
秋の行楽日和の中、何がいるかな？あるかな？

いちよう稲荷公園までお散歩しながら

探してみよう！

※雨天時はエントランス付近で行います

●講師：NACS-J 自然観察指導員

小橋高弘さん

◆対象：乳幼児親子

◆定員：10 組

◆申込：11 日(土)～

保護者が受付または電話で申し込んでください

要申込

親子で科学あそび

偏光板であそぼう

～色が変わるステンドグラスをつくろう～

28(火) 15:00～15:45

親子で科学あそびを楽しもう！

●講師：科学読物研究会

坂口美佳子さん

◆対象：年少～年長幼児親子

◆定員：20 組

◆申込：7 日(火)～

保護者が材料費をそえて受付で

申し込んでください

◆材料費：200 円

おつりのないようにお願いします

◆持ち物：セロハンテープ

プレパパ
プレママ

要申込

プレパパ・プレママ大歓迎！

ベビークラウンづくり

4(土) 11:00～11:45

マタニティフォトやニューボーンフォトに
使えるミニ冠をつくります

◆対象：プレママ・プレパパ

◆定員：8 組

◆申込：9月20日(土)～

本人が受付または電話で申し込んでください

◆材料費：100 円(当日お持ちください)

※10 分前(10:50)にお越しください

要申込

赤ちゃんふれあい授業

中瀬中学校

ふれあい親子大募集！

2・9(木)

①10:20～11:00 ②11:20～12:00

中学生に赤ちゃんのことや育児について

お話しただけませんか？

プラザ下井草で少人数のグループにわかれて

実施します

◆募集：0 歳児親子

◆定員：各回 6～10 組程度(複数回の参加も可能です)

◆申込：9月18日(木)～ 両日とも2 日前まで

保護者が受付で申し込んでください

※詳しくは申込み用紙をご覧ください

●共催：中瀬中学校

知ってほしい！

すべての子どもは権利を持っています

その1「安心して生きる権利」

生命

プライバシー

居場所

健康

区 HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.htm>

本天沼児童館で開催！
会場にご注意ください

お知らせ

職員の乳幼児対応救命救急訓練のため

3日(金)14:30～15:30 は

フレイルールの一部のあそびが制限されます

ご了承ください

なお職員訓練は見学できます

ぜひご覧ください

☆子ども・子育てフラザ下井草 出張子育て支援講座

予告 ほめるってどうするの？

～ほめて育てる育児のコツ～

11月14日(金)①ほめてみよう

11月21日(金)②一緒に楽しもう

11月28日(金)③しつけに挑戦

全3回 10:15～11:15

子育ては毎日のことだから、イライラしたり、

困ったり、つい大声で叱ってしまったら...

一緒に楽しい子育てのヒントを見つけていきましょう

より良い親子関係を作り、子育てを楽しみたい方は

ぜひご参加ください

子ども・子育てプラザ下井草職員による参加型講座です

■対象■杉並区在住で1 歳6 か月～3 歳の

お子さんの保護者 *3 回連続参加ができる方

■定員■ 6 組 *託児あり。

お子さん同伴で参加できます

■申込■ 10月24日(金)～11月9日(日)先着順

電話申込可(本天沼児童館にお電話ください)

■会場■ 本天沼児童館(杉並区本天沼 3-34-35)

☎03-3395-3803

月～金 10:00～18:00

土 9:00～17:00

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1026549>



申込みについて

●申込時間 月～金 9:00～18:00

土日 9:00～17:00

●申込対象はプログラムによって異なります

●区民優先プログラムは、当日空きがあれば

区外の方も申込ができます

●申込は定員になり次第締め切りとさせていただきます



当日受付で申し込んでください

対象:乳幼児親子

フルバ
フルママ
大歓迎!

年齢別プログラム

実施予定プログラム内容(例:お誕生会・手形アート・音楽遊び
工作・運動遊び・ゲーム会等)詳しくは館内掲示をご覧ください

おおむね0歳児対象

おおむね1歳児対象

おおむね2・3歳児対象

木

ねんねはいはいタイム

10:30~11:00 / 14:30~15:00

2・9・16・23・30

※2・9日は

AM 赤ちゃんふれあい授業のためお休み
PMは実施します

※午前・午後同じプログラムです
どちらかご都合に合わせてご参加ください

火

よちよちタイム

10:30~11:00

7・14・21・28

水

とことこタイム

10:30~11:00

1・8・15・22・29



火

年少さん~年長さん対象

わんぱくタイム

15:00~15:45

7日 手形アート

14日 プラバンで遊ぼう!
「ハロウィンキーホルダーづくり」

21日 わんぱくクッキング(要申込)
「ミニプリンアラモード」づくり
(詳しくは下記をご覧ください)

28日 親子で科学あそび(要申込)
(詳しくは表面をご覧ください)

フルバ
フルママ
大歓迎!

みんなあつまれ!

のび~のひろば

3(金)10:30~11:15
(身体測定受付 11:00 終了)

身体測定・情報コーナー
おしゃべりコーナーなど盛りだくさん

- ◆共催:あそび~の下井草
- ◆協力:民生児童委員
- ◆対象:乳幼児親子



リズムにあわせてあそぼう!

みんな de ドレミ

6(月)10:30~11:00

~ あきのあそび ~

ピアノに合わせて体を動かしたり
ふれあいあそびを楽しみましょう!

◆対象:乳幼児親子



要申込

わんぱくクッキング

「ミニプリンアラモード」づくり

21(火)15:00~15:45

◆対象:年少~年長親子 ◆定員:20組

◆材料費:100円(子ども一人につき)

◆申込:9月30日(火)~10月14日(火)

※保護者がおつりのないよう材料費をそえて受付で
申込んでください

※14日以降の返金はできません

◆持ち物:てふきタオル 飲み物 エプロン



なおしてもらおう!

おもちゃの病院

9(木)13:00~14:30

おもちゃは2日(木)からお預かりします
16日(木)までに取りにきてください

ひと家族1点とさせていただきます

◆協力:杉並おもちゃドクターズ

◆対象:乳幼児親子



小学生も
遊べます!

プレイルームで広々と!

トレイン GO!!

18(土) 19(日)
9:00~16:30

電車のおもちゃでダイナミックに
あそべます!

※プレイルームで一部遊べない遊具があります

◆対象:乳幼児親子 小学生



小学生も
遊べます!

みんなで楽しく♪

わくわくタイム

(月)(水)(木)(金)(土)(日) 15:30~
(火) 15:45~

親子のふれあいあそびやダンスなどを楽しみます
10分程度のプログラムです

※火曜日は「わんぱくタイム」終了後に行います

※プログラム等の都合により中止または

時間が変更になることもあります

◆対象:乳幼児親子・小学生



水ようびは♪

小学生との
交流タイム

(水) 15:30~16:00

小学生のお兄さん、お姉さんと一緒に遊ぼう
小学生が楽しく遊ぶお手伝いをします。

◆対象:乳幼児親子・小学生

※16:45~17:45は小学生タイムのため
プレイルームの自由利用はできません

幼児さんと遊んでくれる
小学生を募集しています!!
詳しくはプラザ下井草まで!



マルチ3で開催!

月曜日の
「コスプレ」ルーム

(月)14:00~17:00

毎月、月替わりの「〇〇ルーム」
今月はいろいろな衣装で変身しよう
*プログラム等の都合でお休みになることがあります

◆対象:3歳~小学生



子ども・子育てプラザはこんな施設です



居場所事業 ~ほっと・つどう・つながる~

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。
- 先輩ママと交流もできます。

利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて、
「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等の
利用相談と情報提供を行います。
(月~金 10:00~17:00)

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが、

小学生や中高生も利用ができます。

◇乳幼児だけの利用はできません。

(大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめる方

(妊娠中の方とそのパートナー)



杉並区ホームページ
からプラザニュースが
ご覧いただけます。
(毎月25日に更新)

車椅子をご利用の方へ

受付は2階にありますが、
スロープをご利用いただけます。

車椅子で使えるトイレも
ありますので、お気軽に
お越しください。



アクセス

☆関東バス☆【下井草2丁目】下車 徒歩3分

◎荻窪駅・下井草駅間 荻 10 系統

◎阿佐ヶ谷駅・下井草駅間

阿 50、阿 51 系統

☆西武新宿線☆【下井草駅】下車 徒歩8分

