

1月のテーマは  
**お正月**



2026

1月

子ども・子育て

**フラガ  
下井草**



【編集・発行】児童青少年課  
子ども・子育てプラザ下井草  
〒167-0022 杉並区下井草 3-13-9  
TEL 03-3396-8888

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00  
《土・日》午前9:00～午後5:00

【休業日】毎月第1日曜日・祝日・年末年始  
今月の休業日 1(木)～4(日)・12(月)

子どもの成長と子育てを応援します

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、ゆったりと自由に過ごすことができます♪



プラザフェス第2弾

**お正月  
あそびを  
楽しもう**

10(土)  
9:00～12:00

プレパパ  
プレママ  
大歓迎!

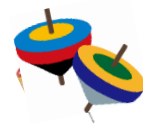
フラガに獅子舞がやってくる!

**10:30～(20分程度) 獅子舞が登場**

こまや福笑い・凧作りなど  
お正月あそびコーナーがいっぱい!

- ◆対象：乳幼児親子・小学生・中高生  
地域の大人・どなたでもどうぞ
- 共催：下井草青少年育成委員会
- 協力：井草ばやし保存会  
桃五小おはやしクラブ  
ゆうゆう下井草館

こまコーナーでは  
こま名人の伊藤さんと  
色々な楽しいこまで  
あそべます!



聞いて安心! 助産師さんのお話&相談会

**要申込 卒乳のお話&相談会**  
16(金) 10:30～11:30

ママとお子さんが心と身体を整えながら  
卒乳に向かうためのお話です

- 講師：助産師 矢鳥千詠さん
- ◆対象：乳幼児親子
- ◆定員：20組
- ◆申込：12月25日(木)～
- ※本人が受付または電話で申込んでください



親子でダンス

**要申込 世界のリズムでおどろう!**  
18(日) 10:30～11:30

音楽に合わせて大人も子どもも楽しく体を動かそう!

- 講師：岡田直子先生
- ◆対象：4歳～6歳の幼児親子
- ◆定員：15組
- ◆申込：5日(月)～
- ※保護者が受付または電話で申込んでください
- ◆持ち物：飲み物・タオル・室内用運動靴  
※動きやすい服装でいらしてください
- ◆協力：杉並区スポーツ振興財団



**要申込 保育園の先生に聞きました!**  
**手作りおもちゃを作ろう!**  
23(金) 14:00～14:45

下井草保育園で子どもたちが普段  
遊んでいるおもちゃを紹介し みんなで  
実際に手作りおもちゃを作ります

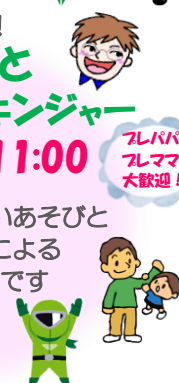
- ◆対象：乳幼児親子
- ◆定員：25組
- ◆申込：9日(金)～
- ※保護者が受付または電話で申込んでください

詳しくは1月から  
配布のチラシを  
ご覧ください

**ママとあそぼう!**  
**親子あそびと  
保育戦隊パンプキンジャー**  
24(土) 10:30～11:00

保育士による親子触れ合いあそびと  
オリジナルヒーローによる  
親子体操の2本立てです

- 講師：保育士
- ◆対象：乳幼児親子



**要申込 プレパパ・プレママ大歓迎!**  
**ベビークラウンづくり**  
24(土) 11:00～11:45

マタニティフォトや  
ニューボーンフォトに使える  
ミニ冠をつくります

- ◆対象：プレママ・プレパパ
- ◆定員：8組
- ◆申込：10日(土)～
- 本人が受付または電話で申込んでください
- ◆材料費：100円(当日お持ちください)
- ※10分前(10:50)にお越しください



**予告 プラザ de 座談会**

どうする? どうなる?  
**パパ・ママの復職**  
2/7(土) 10:30～11:15

復職前って何を準備すればいいの?  
仕事と育児両立できるかな?  
そんな疑問や不安を、  
みんなでお話ししませんか?  
育休から復職されたパパ・ママから  
体験談も聞けます。

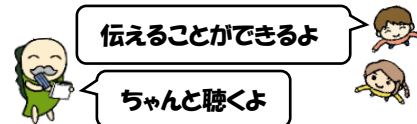
- ◆対象：復職を控えたパパ・ママの乳幼児親子
- ◆定員：10組程度
- ◆申込：24日(土)～2月6日(金)
- ※本人が受付または電話で申込んでください

**復職経験  
パパ・ママ募集中!!**

これから復職される  
パパ・ママに  
ご自身の経験を  
お話ししませんか??  
定員…5組程度  
※受付でお声掛けください

すべての子どもは権利を持っています

その4「意見を聴かれる権利」  
子どもの **思い 考え 意見**



伝えることができるよ  
ちゃんと聴くよ

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」→  
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

**申込みについて**

- 申込時間 月～金 9:00～18:00  
土日 9:00～17:00
- 申込対象はプログラムによって異なります
- 区民優先プログラムは、当日空きがあれば  
区外の方も申込ができます
- 申込は**定員になり次第締め切り**と  
させていただきます



# 年齢別プログラム

当日受付で申し込んでください

対象：乳幼児親子



プレパパ  
プレママ  
大歓迎！

おおむね 0 歳児対象

おおむね 1 歳児対象

おおむね 2・3 歳児対象

年少さん～年長さん対象

木

ねんねはいはいタイム

10:30～11:00

/ 14:30～15:00

8・15・22

29日 プログラムはお休みです

※午前・午後とも同じプログラムです  
どちらかご都合に合わせてご参加ください



火

よちよちタイム

10:30～11:00

6・13・20

27日 プログラムはお休みです



水

とことこタイム

10:30～11:00

7・14・21

28日 プログラムはお休みです



火

わんぱくタイム

15:00～15:45

6日 手形アート

13日 スライムづくり

20日 わんぱくクッキング

「手作りバレンタイン」

(詳しくは下記をご覧ください)

※20日は申込制です

27日 プログラムはお休みです



なおしてもらおう！

おもちゃの病院

8(木)13:00～14:30

おもちゃは12月18日(木)  
からお預かりします

15(木)までに取りにきてください

ひと家族1点とさせていただきます

●協力：杉並おもちゃドクターズ

◆対象：乳幼児親子



冬の特別プレイルーム♪

プレイルームであそぼう！

わくわくサーキット

27(火)・28(水)・29(木)

プレイルームのあそびが  
バージョンアップ！  
なにがでるかお楽しみ♪



要申込

わんぱくクッキング

「手作りバレンタイン」

20(火)15:00～15:45

チョコでコーティング かわいくデコろう！

◆対象：年少～年長親子 ◆定員：20組

◆材料費：150円(子ども一人につき)

◆申込：12/23(火)～1/13(火)

※保護者が材料費をそえて受付で申込んでください

材料費はおつりのないようご用意ください

※13日以降の返金はできません

◆持ち物：エプロン、てふきタオル、飲み物

ウエットティッシュまたはおしぼり



プレパパ  
プレママ  
大歓迎！

みんなあつまれ！

のび～のひろば

9(金)10:30～11:15

(身体測定受付 11:00 終了)

身体測定・情報コーナー

おしゃべりコーナーなど盛りだくさん

●共催：あそび～の下井草

●協力：民生児童委員

◆対象：乳幼児親子

プレママ・プレパパ



小学生も  
遊べます！

プレイルームで広々と！

トレインGO!!

17(土)・25(日)

9:00～16:30

電車のおもちゃでダイナミックに  
あそべます！

※プレイルームで一部遊べない遊具があります

◆対象：乳幼児親子



リズムにあわせてあそぼう！

みんな de ドレミ

19(月)10:30～11:00

～ 十二支あそび ～

ピアノに合わせて体を動かしたり

ふれあいあそびを楽しみましょう！

◆対象：乳幼児親子



小学生も  
遊べます！

みんなで楽しく♪

わくわくタイム

(月)(水)(木)(金)(土)(日)15:30～

(火)15:45～

親子のふれあいあそびやダンスなどを

楽しめます♪ 10分程度のプログラムです

※プログラム等の都合により中止または時間が

変更になることもあります

◆対象：乳幼児親子



小学生も  
遊べます！

マルチ3で開催！

月曜日の

コロコロトイレム

(月)14:00～17:00

積み木などで玉の道を自分で組み立てたり

玉をころがすおもちゃで遊ぼう！

※プログラム等の都合で

お休みになることがあります

◆対象：3歳～小学生

※おもちゃのパーツが小さいため  
3歳以上の幼児親子のみご利用になれます



水ようびは♪

小学生との

交流タイム

(水)15:30～16:00

小学生のお兄さん、お姉さんと一緒に遊ぼう

小学生が楽しく遊びお手伝いをします。

◆対象：乳幼児親子・小学生

※16:45～17:45は小学生タイムのため  
プレイルームの自由利用はできません



## 子ども・子育てプラザはこんな施設です

居場所事業 ～ほっと・つどう・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。

先輩ママと交流もできます。

利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて、  
「どのようなサービスがあるか」  
「どう利用すればよいか」等の  
利用相談と情報提供を行います。  
(月～金 10:00～17:00)

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが、  
小学生や中高生も利用ができます。

◇乳幼児だけの利用はできません。  
(大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめる方

(妊娠中の方とそのパートナー)



杉並区ホームページ  
からプラザニュースが  
ご覧いただけます。  
(毎月25日に更新)

車椅子をご利用の方へ

受付は2階にありますので、  
スロープをご利用いただけます。  
車椅子で使えるトイレも  
ありますので、お気軽に  
お越しください。



## アクセス

☆関東バス☆【下井草2丁目】下車 徒歩3分

◎荻窪駅・下井草駅間 荻 10 系統

◎阿佐ヶ谷駅・下井草駅間

阿 50、阿 51 系統

☆西武新宿線☆【下井草駅】下車 徒歩8分

