

1月のテーマは
お正月



2026

1月

子ども・子育て プラザ

下井草



子どもの成長と子育てを応援します

乳幼児を連れていっても気軽に遊べ、ゆったりと自由に過ごすことができます♪

【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ下井草
〒167-0022 杉並区下井草3-13-9
TEL 03-3396-8888

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00

《土・日》午前9:00～午後5:00

【休業日】毎月第1日曜日・祝日・年末年始

今月の休業日 1(木)～4(日)・12(月)



聞いて安心！助産師さんのお話&相談会

要申込 卒乳のお話&相談会 16(金) 10:30～11:30

ママとお子さんが心と身体を整えながら
卒乳に向かうためのお話です

- 講師：助産師 矢島千詠さん
- ◆対象：乳幼児親子
- ◆定員：20組
- ◆申込：12月25日(木)～
※本人が受付または電話で申込んでください



要申込 保育園の先生に聞きました！

手作りおもちゃを作ろう！ 23(金) 14:00～14:45

下井草保育園で子どもたちが普段
遊んでいるおもちゃを紹介し みんなで
実際に手作りおもちゃを作ります

- ◆対象：乳幼児親子
- ◆定員：25組
- ◆申込：9日(金)～
※保護者が受付または電話で申込んでください

詳しくは1月から
配布のチラシをご覧ください

パパとあそぼう！ 親子あそびと 保育戦隊パンプキンジャー 24(土) 10:30～11:00

保育士による親子触れ合いあそびと
オリジナルヒーローによる
親子体操の2本立てです

- 講師：保育士
- ◆対象：乳幼児親子



要申込 ベビークラウンづくり 24(土) 11:00～11:45

マタニティフォトや
ニューボーンフォトに使える
ミニ冠をつくります

- ◆対象：プレママ・プレパパ
- ◆定員：8組
- ◆申込：10日(土)～
本人が受付または電話で申込んでください
- ◆材料費：100円(当日お持ちください)
※10分前(10:50)にお越しください



予告 プラザde座談会

どうする？どうなる？ パパ・ママの復職 2/7(土) 10:30～11:15

復職前って何を準備すればいいの?
仕事と育児両立できるかな?
そんな疑問や不安を、
みんなでお話ししませんか?
育休から復職されたパパ・ママから
体験談も聞けます。

- ◆対象：復職を控えたパパ・ママの乳幼児親子
- ◆定員：10組程度
- ◆申込：24日(土)～2月6日(金)
※本人が受付または電話で申込んでください

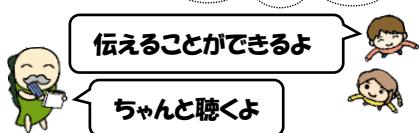


復職経験 パパ・ママ募集中!!

これから復職される
パパ・ママに
ご自身の経験を
お話ししませんか??
定員…5組程度
※受付でお声掛けください

その4「意見を聽かれる権利」

子どもの 思い 考え 意見



申込みについて

- 申込時間 月～金 9:00～18:00
土日 9:00～17:00
- 申込対象はプログラムによって異なります
- 区民優先プログラムは、当日空きがあれば
区外の方も申込ができます
- 申込は定員になり次第締め切りと
させていただきます



区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>

年齢別プログラム

当日受付で申し込んでください

対象:乳幼児親子

フレバ
フレマ
大歓迎!



おおむね〇歳児対象

木 ねんねはいはいタイム

10:30~11:00

/ 14:30~15:00

8・15・22

29日 プログラムはお休みです

*午前・午後も同じプログラムです
どちらかご都合に合わせてご参加ください



おおむね1歳児対象

火 よちよちタイム

10:30~11:00

6・13・20

27日 プログラムはお休みです



おおむね2・3歳児対象

水 とことこタイム

10:30~11:00

7・14・21

28日 プログラムはお休みです



年少さん～年長さん対象

火 わんぱくタイム

15:00~15:45

6日 手形アート

13日 スライムづくり

20日 わんぱくクッキング

「手作りバレンタイン」

(詳しくは下記をご覧ください)

*20日は申込制です

27日 プログラムはお休みです



なおしてもらおう！

おもちゃの病院



8(木) 13:00~14:30

おもちゃは12月18日(木)

からお預かりします

15(木)までに取りにきてください

ひと家族1点とさせていただきます

●協力：杉並おもちゃドクターズ

◆対象：乳幼児親子



みんなあつまれ！

のび～のひろば

9(金) 10:30~11:15

(身体測定受付 11:00 終了)

身体測定・情報コーナー

おしゃべりコーナーなど盛りだくさん

●共催：あそび～の下井草

●協力：民生児童委員

◆対象：乳幼児親子

ブレママ・ブレパパ



フレバ
フレマ
大歓迎！

みんなで楽しく♪

わくわくタイム

(月)(水)(木)(金)(土)(日) 15:30~

(火) 15:45~

親子のふれあいあそびやダンスなどを
楽しめます♪ 10分程度のプログラムです
※プログラム等の都合により中止または時間が
変更になることもあります

◆対象：乳幼児親子

小学生も
遊べます！

小学生も
遊べます！

プレイルームで広々と！

ト列イン GO !!



17(土)・25(日)

9:00~16:30

電車のおもちゃでダイナミックに
あそべます！

※プレイルームで一部遊べない遊具があります

◆対象：乳幼児親子

小学生も
遊べます！

マルチ3で開催！

月曜日の

コロコロトイールーム

(月) 14:00~17:00



積み木などで玉の道を自分で組み立てたり
玉をころがすおもちゃで遊ぼう！

*プログラム等の都合で
お休みになることがあります

◆対象：3歳～小学生

※おもちゃのパーツが小さいため
3歳以上の幼児親子のみご利用になれます



杉並区ホームページ
からブランニュースが
ご覧いただけます。
(毎月25日に更新)

車椅子をご利用の方へ
受付は2階にありますが、
スロープをご利用いただけます。
車椅子で使えるトイレも
ありますので、お気軽に
お越しください。



子ども・子育てプラザはこんな施設です

居場所事業 ～ほっこ・つどう・つながる～

◇乳幼児を連れていっても気軽に立ち寄れ、ほっこと過ごすことができます。

◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。

◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。

◇これから子育てを始める方（妊娠中の方）も気軽に立ち寄ってください。

先輩ママと交流もできます。

利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて、
「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等の
利用相談と情報提供を行います。
(月～金 10:00～17:00)



利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

◇乳幼児を中心とする対象とする施設ですが、
小学生や中高生も利用ができます。
◇乳幼児だけでの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめの方 (妊娠中の方とそのパートナー)

アクセス

☆**関東バス**☆ 【下井草2丁目】下車 徒歩3分

◎荻窪駅・下井草駅間 荻10系統

◎阿佐ヶ谷駅・下井草駅間

阿50、阿51系統

☆**西武新宿線**☆ 【下井草駅】下車 徒歩8分

