

2月のテーマは
雪のせかい



子どもの成長と子育てを応援します

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、ゆったりと自由に過ごすことができます♪

2026
2月

子ども・子育て
プラザ
下井草



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ下井草
〒167-0022 杉並区下井草 3-13-9
TEL 03-3396-8888

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00

《土・日》午前9:00～午後5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日

年末年始（12月29日～1月3日）

今月の休業日 1(日)・11(水)・23(月)

要申込

ご家族でどうぞ！

サクセス&ピアノ ポッカポカコンサート

8(日) 11:00～11:45

みんなが大好きな楽しい曲やクラシックの曲など
子どもも大人も楽しめるコンサートです

- ◆出演：♪アンサンブル・ポッカポカ♪
- ◆対象：どなたでもどうぞ
- ◆定員：50組程度
- ◆申込：1月17日(土)～
保護者が受付または電話で申込んでください

杉並区子どもの権利に関する条例をもとに

子どもの権利って何だろう

13(金) 10:00～12:00

動画やクイズを見ながら子どもの権利について考えましょう
11:00～11:15 に谷川先生によるミニ講座もあります

- ◆講師：子どもの権利救済委員
谷川由起子先生
- ◆対象：乳幼児親子・小学生保護者
- ◆協力：杉並区子ども家庭部管理課 子ども権利推進担当

お土産も
ありますよ

要申込

プラザ de 座談会

どうする？どうなる？パパ・ママの復職

7(土) 10:30～11:15

復職前って何を準備すればいいの？
仕事と育児両立できるかな？
そんな疑問や不安を、
みんなでお話ししませんか？
育児から復職された
パパ・ママから体験談も聞けます

- ◆対象：復職を控えたパパ・ママの乳幼児親子
- ◆定員：10組程度
- ◆申込：1月24日(土)～2月6日(金)
- ※本人が受付または電話で申込んでください

要申込

図書館による

プレママパパ講座

15(日) 12:00～12:15

生まれたばかりのお子さんに
本を読むってどういうこと？
本を読んだり読み聞かせをしたりする時に
大切なことってあるの？
杉並区のブックスタート事業と
あわせてお話しします
また、図書館員がプレママパパに
読み聞かせもします

- ◆対象：妊娠中の方とそのパートナー
0才児親子もどうぞ
- ◆定員：8組
- ◆申込：2日(月)～
- ※本人・保護者が受付または電話で申込んでください
- ◆協力：杉並区立図書館

要申込

ギターと絵本のステキな時間

まっとうさんの
大人絵本のコンサート

28(土) 11:00～11:45

大人に響くラインナップで
おこないます
心温まるひとときを過ごしましょう

- ◆出演：山元全さん（絵本歌い聞かせ屋）
- ◆対象：プレママ・プレパパ・乳幼児の保護者
（大人向けの内容になります）
- ◆定員：40組程度
- ◆申込：14日(土)～
本人が受付または電話で申込んでください

プレママ
プレパパ
大歓迎！

あつまれ赤ちゃん！

0才の
パパとあそぼう

21(土) 10:15～10:30

手遊びやわらべうたであそびます！
プレママ・プレパパも参加できます

- ◆対象：0才児親子
プレママ・プレパパ

ママも
どうぞ

パパとあそぼう！

親子で楽しく
リクリエーション！

21(土) 10:30～11:00

みんなで簡単なゲームをして
あそぼう！

- ◆対象：乳幼児親子

お知らせ

- 1(日)プラザ下井草は
第46回「下井草もちつき大会」の
会場となります
- ・休館日のため、プラザの運営はしていません
 - ・おもちゃ参加の後に遊びことはできません
 - ・参加には入場券が必要です(区民限定)

要申込

プレママ・プレパパ大歓迎！

エコー写真
フォトスタンドづくり

28(土) 10:00～11:00

エコー写真や生まれてくる赤ちゃんへの
メッセージを飾るフォトスタンドを
作りましょう！(30分程度で完成します)

- ◆対象：プレママ・プレパパ
- ◆定員：8組
- ◆申込：14日(土)～
- ◆材料費：100円(当日お持ちください)
本人が受付または電話で申込んでください
※10分前(9:50)にお越しください

相談予約ができます

子育ての悩みなど身近に相談できます
(相談室もあります)

ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービ
スがあるか」「どう利用すればいいか」等
区や地域の子育て支援サービスの利用相談と
情報提供を行います

こちらから予約してください⇒

<https://logoform.jp/form/Y4qR/1396196>



フレイルームは使えません

14(土)・15(日)

両日ともに 9:00～17:00

杉並区主催のババママ学級のため
フレイルームは終日利用できません
ご協力をお願いします



申し込みについて

- ◆申込時間 月～金 9:00～18:00
土日 9:00～17:00
- ◆申込対象はプログラムによって異なります
- ◆区民優先プログラムは、当日空きがあれば
区外の方も申込ができます
- ◆申込は定員になり次第締め切りと
させていただきます

知ってほしい！

すべての子どもは
権利を持っています

その5「守られる権利」



- 心や体が傷つくことから
守られるよ！
- 傷ついたときはすぐに
助けをもらえるよ！

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>





年齢別プログラム 当日受付で申し込んでください

対象：乳幼児親子



おおもむね 0 歳児対象

ねんねはいはいタイム

10:30~11:00
/ 14:30~15:00

5・12・19・26

※午前・午後とも同じプログラムです
どちらかご都合に合わせてご参加ください

おおもむね 1 歳児対象

よちよちタイム

10:30~11:00

3・10・17・24

おおもむね 2・3 歳児対象

とことこタイム

10:30~11:00

4・18・25

年少さん～年長さん対象

わんぱくタイム

15:00~15:45

3日 手形アート
10日 サーキットあそび
17日 糸電話を作ってあそぼう
24日 わんぱくクッキング（要申込）
「ミニロールケーキ」づくり
（詳しくは下記を）ご覧ください



みんなあつまれ！
のび～のひろば

6(金)10:30~11:15
(身体測定受付 11:00 終了)

身体測定・情報コーナー
おしゃべりコーナーなど盛りだくさん

◆共催：あそび～の下井草
◆対象：乳幼児親子

リズムにあわせてあそぼう！
みんな de ドレミ

16(月)10:30~11:00

～ ふゆのあそび ～

ピアノに合わせて体を動かしたり
ふれあいあそびを楽しみましょう！

◆対象：乳幼児親子

要申込 わんぱくクッキング
「ミニロールケーキ」づくり

24(火)15:00~15:45

生クリームとフルーツで楽しく
食べよう！

◆対象：年少～年長親子 ◆定員：20 組
◆材料費：150 円(子ども一人につき)
◆申込：3 日(火)～17 日(火)
※保護者が材料費をそえて受付で申し込んでください
材料費はおつりのないようご用意ください
※17 日以降の返金はできません
◆持ち物：てふきタオル 飲み物 エプロン
ウェットティッシュまたはおしぼり

なおしてもらおう！
おもちゃの病院

12(木)13:00~14:30

おもちゃは 5 日(木)からお預かりします
19 日(木)までに取りにきてください
ひと家族 1 点とさせていただきます

◆協力：杉並おもちゃドクターズ
◆対象：乳幼児親子

小学生も遊べます！
トレイン GO!!

21(土)12:00~16:30
22(日) 9:00~16:30

電車のおもちゃでダイナミックに
あそべます！

※プレイルームで一部遊べない遊具があります
◆対象：乳幼児親子 小学生

小学生も遊べます！
月曜日の「ブロック」ルーム

(月)14:00~17:00

毎月、月替わりの「〇〇ルーム」
今月はブロックで遊べます
大型ブロックもあります
※プログラム等の都合でお休みになることがあります
※2 日はお休みです
◆対象：3 歳～小学生

小学生も遊べます！
わくわくタイム

(月)(水)(木)(金)(土)(日) 15:30~
(火) 15:45~

親子のふれあいあそびやダンスなどを楽しみます
10 分程度のプログラムです
※火曜日は「わんぱくタイム」終了後に行います
※プログラム等の都合により中止または
時間が変更になることもあります
◆対象：乳幼児親子・小学生

水ようびは♪
小学生との交流タイム

(水) 15:30~16:00

小学生のお兄さん、お姉さんと一緒に遊ぼう
小学生が楽しく遊ぶお手伝いをします。

◆対象：乳幼児親子・小学生
※16:45~17:45 は小学生タイムのため
乳幼児親子はプレイルームの自由利用ができません

幼児さんと遊んでくれる
小学生を募集しています!!
詳しくはプラザ下井草まで！

プレイルーム小学生の時間
小学生タイム

(水) 16:45~17:45

小学生がプレイルームを使って遊べます
当日集まったみんなで
何をして遊ぶか決めます

◆対象：小学生

子ども・子育てプラザはこんな施設です

居場所事業 ～ほっと・つどう・つながる～

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
◇これから子育てを始める方（妊娠中の方）も気軽に立ち寄ってください。
先輩ママと交流もできます。

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者
◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中学生も利用ができます。
◇乳幼児だけの利用はできません。（大人の付き添いが必要です）

★これから子育てをはじめる方
（妊娠中の方とそのパートナー）

利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。
(月～金 10:00～17:00)

アクセス

☆**関東バス**☆【下井草2丁目】下車 徒歩3分
◎荻窪駅・下井草駅間 荻 10 系統
◎阿佐ヶ谷駅・下井草駅間 阿 50、阿 51 系統

☆**西武新宿線**☆【下井草駅】下車 徒歩8分

杉並区ホームページからプラザニュースがご覧いただけます。
(毎月25日に更新)

車椅子をご利用の方へ

受付は2階にありますが、スロープをご利用いただけます。車椅子で使えるトイレもありますので、お気軽にお越しください。