

4月のテーマ

絵本

えほん

2026

子ども・子育て

フラザ

下井草

4月



子どもの成長と子育てを応援します

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、ゆったりと自由に過ごすことができます♪

【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ下井草
〒167-0022 杉並区下井草 3-13-9
TEL 03-3396-8888

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00
《土・日》午前9:00～午後5:00

【休業日】毎月第1日曜日・祝日・年末年始

今月の休業日 5(日)・29(水)

要申込 みんなで楽しいひとときを

ゴスペルコンサート

26(日)11:00～11:45

みんなでリズムにのって楽しみましょう♪
子どもたちに人気の曲もあります

- ◆出演：ゴスペルコワイヤー『オニキス』
- ◆対象：どなたでもどうぞ
- ◆定員：50組程度
- ◆申込：10日(金)～

※保護者が受付または電話で申込んでください
(小学生以上は本人でも申込めます)

ママパパ大歓迎!

みんなあつまれ!

のび～のひろば

3(金)10:30～11:15

(身体測定受付 11:00 終了)

地域のボランティアのみなさんが来てくれます
(月により地域の子育て支援団体の方も)
身体測定・おしゃべりコーナー・簡単なストレッチコーナー
地域の情報コーナーなど盛りだくさん

- ◆共催：あそび～の下井草
- ◆対象：乳幼児親子プレママパパ

要申込 赤ちゃんからの自然観察会♪

親子でわくわく生き物探し

18(土)10:30～11:30

身近な自然には生き物(動物・植物)がいっぱい!
寒かった冬が終わり、春になって
何がいるかな?あかかな?
いちちょう稲荷公園までお散歩しながら
五感を使って生き物を探してみよう!

※雨天時はエントランス付近で行います

- 講師：環境省 環境カウンセラー
NACS-J 自然観察指導員 小楠高弘さん
- ◆対象：乳幼児親子
- ◆定員：10組
- ◆申込：4日(土)～
保護者が受付または電話で申込んでください

要申込 木のおもちゃであそぼう!

もくいく 木育ひろば

20(月)10:30～11:30

五感に働きかける木のおもちゃで
遊びましょう
おもちゃコンサルタントによるお話や
相談も受けられます

- ◆対象：3歳くらいまでの乳幼児親子
保護者のみの参加も可能です
- ◆定員：15組
- ◆申込：6日(月)～
- ※保護者が受付または電話で申込んでください
- 協力：荻北ほっとサロン

リズムにあわせてあそぼう!

みんな de ドレミ

13(月)10:30～11:00

～はるのあそび♪～

ピアノに合わせて体を動かしたり
ふれあいあそびを楽しみましょう!

- ◆対象：乳幼児親子

プレイルームで広々と!

トレインGO!!

11(土)・12(日)

9:00～16:30

電車のおもちゃで
ダイナミックにあそべます!

電車好き仲間集まろう!!

- ◆対象：乳幼児親子・小学生

ママパパ大歓迎!

あつまれ赤ちゃん!

0才の パパとあそぼう

25(土)10:15～10:30

手遊びやわらべうたをみんなで楽しみましょう
プレママパパも参加できます

- ◆対象：0才児親子
プレママパパ

ママ
どうぞ

パパとあそぼう!

春のピクニック

あそび!

25(土)10:30～11:00

月に1度のパパとのおたのしみDAY!

お子さんと楽しく過ごせる
あそびがいっぱいです
◆対象：乳幼児親子

要申込

プレママパパ大歓迎!

ベビークラウンづくり

25(土)11:00～11:45

マタニティフォトや
ニューボーンフォトに使える
ミニ冠を作ります

- ◆対象：プレママパパ
- ◆定員：8組
- ◆申込：11日(土)～
- ◆材料費：100円(当日お持ちください)
- ※本人が受付または電話で申込んでください
- ※当日は10分前(10:50)までにお越しください

相談予約ができます

子育ての悩みなど身近に相談できます
(相談室もあります)

ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等
区や地域の子育て支援サービスの利用相談
と情報提供を行います

こちらから予約してください→



<https://logoform.jp/form/Y4gR/1396196>

プレイルームであそぼう!

1(水)・2(木)

プレイルームのあそびが
バージョンアップ!
なにができるかお楽しみ♪
*年齢別プログラムは
お休みです

申し込みについて

- 申込時間 月～金 9:00～18:00
土日 9:00～17:00
- 申込対象はプログラムによって異なります
- 区民優先プログラムは、当日空きがあれば
区外の方も申込ができます
- 申込は定員になり次第締め切りと
させていただきます

知っていますか?

「杉並区子どもの権利に関する条例」

「すべての子どもが、自分らしく、
安心して暮らすことができる地域社会」を
目指してつくられた区の約束です。



条例の内容などを毎月掲載して
紹介していきます!

子ども家庭部子ども政策担当
区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.htm>



お知らせ

リニューアル

年齢別プログラム

当日受付で申し込んでください

が変わります!

ママパパ
大歓迎!

おおむね0歳児対象

ねんねタイム



10:30~10:50
14:30~14:50

9・16・23・30



おおむね1歳児対象

よちよちタイム



10:30~11:00

7・14・21・28



年齢別プログラムは
おおよその月齢ごとに
手形足形アート・誕生会
音楽・ふれあいあそび
運動あそび・季節の工作
ゲーム会など
親子で楽しくあそびます♪
詳しいスケジュールは
館内掲示をご覧ください

New!

おおむね0・1歳児対象

はいはいたちタイム



11:00~11:30
15:00~15:30

9・16・23・30



おおむね2・3歳児対象

とことこタイム



15:00~15:30
曜日・時間が変わります

7・14・21・28



年少さん~年長さん対象

わんぱくタイム



14:30~15:00
曜日・時間が変わります

8・15・22



※ねんねタイム・はいはいたちタイムは
午前・午後同じプログラムです
どちらかご都合に合わせて
ご参加ください

ブラザ下井草の
キャラクター
こんきちです

なおしてもらおう!

おもちゃの病院

9(木)13:00~14:30

おもちゃは2日(木)から
お預かりします
16日(木)までに
取りにきてください



ひと家族1点とさせていただきます

- ◆協力: 杉並おもちゃドクターズ
- ◆対象: 乳幼児親子

みんなで楽しく♪

小学生も
遊べます!

わくわくタイム

毎日

15:30~



親子のふれあいあそびや
ダンスなどを楽しみます♪
10分程度のプログラムです
※プログラム等の都合により中止または
時間が変更になることもあります

- ◆対象: 乳幼児親子 小学生

マルチ3で開催!

月曜日の ブロックタイム

いろいろな種類のブロックで遊べます

- ◆対象: 3歳~小学生

小学生も
遊べます!

月ようびは♪

小学生との交流タイム

(月)15:30~15:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に遊ぼう
小学生が楽しく遊ぶお手伝いをします。

- ◆対象: 乳幼児親子・小学生

プレイルーム小学生の時間

小学生タイム

毎週(水)16:45~17:45

小学生がプレイルームを使って
遊べます 当日集まったみんなで
何をして遊ぶか決めます

小学生タイムプラス

毎週(月)15:00~15:30

バドミントンや長縄、鬼ごっこなど
ボール以外の遊びをします

※この時間 乳幼児親子はプレイルームの自由利用ができません

子ども・子育てプラザはこんな施設です

居場所事業 ~ほっと・つどう・つながる~

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。
先輩ママと交流もできます。

利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて、
「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等の
利用相談と情報提供を行います。
(月~金 10:00~17:00)

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが、
小学生や中学生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめる方

(妊娠中の方とそのパートナー)

車椅子をご利用の方へ
受付は2階にあります、
スロープをご利用いただけます。
車椅子で使えるトイレも
ありますので、お気軽に
お越しください。

杉並区ホームページ
からプラザニュースが
ご覧いただけます。
(毎月25日に更新)



アクセス

- ☆開業バス☆【下井草2丁目】下車 徒歩3分
- ◎荻窪駅・下井草駅間 荻10系統
- ◎阿佐ヶ谷駅・下井草駅間
阿50、阿51系統
- ☆西武新宿線☆【下井草駅】下車 徒歩8分

