

6月のテーマ
雨

2026

子ども・子育て

フラザ
下井草

【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ下井草
〒167-0022 杉並区下井草 3-13-9
TEL 03-3396-8888

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00

《土・日》午前9:00～午後5:00

【休業日】毎月第1日曜日・祝日
年末年始

今月の休業日 7(日)

子どもの成長と子育てを応援します

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、ゆったりと自由に過ごすことができます♪

要申込

プリマベラ フルート
アンサンブル コンサート

ご家族でどうぞ

28(日) 11:00～11:45

フルートの美しい音色を楽しみましょう♪
子どもたちに人気の曲もあります

◆出演：プリマベラ フルートアンサンブル

◆対象：どなたでもどうぞ ◆定員：50組程度 ◆申込：13日(土)～

※保護者が受付または電話で申込んでください(小学生以上は本人でも申込みます)

要申込

看護師に聞いてみよう

教えて！夏の過ごし方

4(木) 14:00～14:45

保育園の看護師から 夏の暑さ対策や夏の過ごし方
虫よけの方法などを聞いてみよう

●講師：下井草保育園看護師

◆対象：乳幼児親子 ◆定員：40組程度

◆申込：5月21日(木)～

※保護者が受付または電話で申込んでください

●協力：杉並区立下井草保育園

要申込

先輩ママに聞いてみよう

幼稚園ってどんなところ？

12(金) 10:30～11:30

子ども・子育てプラザ下井草の
近隣幼稚園について先輩目線
お話いただきます

◆対象：乳幼児親子

◆定員：30組

◆申込：5月29日(金)～

※保護者が受付または電話で申込んでください

◆協力：あそび～の下井草

各幼稚園の保護者有志

要申込

0・1歳児のパパママあつまれ

心のリフレッシュ!!
パパママあなたのことおしえて！

25(木) 10:30～11:15

子育てをがんばっているパパママたちが
はなしてあそんで

元気をチャージしましょう

◆対象：0・1歳児の乳幼児親子

◆定員：20組

◆申込：11日(木)～

※保護者が受付または電話で申込んでください

◆講師：上級教育カウンセラー

公認SGEリーダー 伊藤 益子さん

要申込

ママさん
パパさん
ベビーリングづくり

14(日) 10:30～11:15

誕生を祝って贈られる「ベビーリング」を
手作りしませんか？小さな手につけて
撮影したあとはママが身に付けて大きくなった時の
プレゼントとして保管しておけます♪

◆対象：プレママ・プレパパ

◆定員：プレママ・プレパパ 8組

◆申込：5月9日(土)～

※本人が電話か受付で申込んでください

要申込

子育て支援講座

ほめるってどうするの？

10(水)・17(水)・24(水)
10:30～11:30

子育て中イライラしたり困ったりつい大声で
叱ってしまったり…ほめる子育てを知ることで
お子さんともっとよい関係づくりができるかも♪
たくさんお話していただく参加型の講座です

◆対象：1歳半～3歳のお子さんの保護者

※区民限定 全3回とも参加可能な方

◆定員：6組(お子さんと一緒に参加できます 託児付)

◆申込：5月20日(水)～6月5日(金)

※保護者が受付または電話で申込んでください

こちらからも申込できます→

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1026549>



あつまれ赤ちゃん！

ママも
どうぞ 0歳のパパとあそぼう
27(土)

10:15～10:30

手遊びやわらべうたをみんなで
楽しみましょう♪

◆対象：0歳児の親子・プレママプレパパ

パパとあそぼう！

親子アスレチックあそび

27(土)

10:30～11:00

親子でボール、箱引き、大型遊具で
あそび身体をいっぱい動かします

◆対象：乳幼児親子

要申込
予告

願いを届けよう！

みんなでたなばた

7/1(水)
10:30～11:15

作った笹飾りや短冊は笹と一緒に
持ち帰ることができます

◆対象：乳幼児親子

◆定員：40組

◆申込：17日(水)～

※保護者が受付または電話で申込んでください

フラザ下井草オリジナル♪

子どもの権利啓発月間 第1弾

館内にある子どもの権利の

イラストを見つけよう！

15(月)～30(火)

開館時間中いつでも こんきちカードに貼る
キラキラシールがもらえるよ♪

申し込みについて

●申込時間 月～金 9:00～18:00 土日 9:00～17:00

●申込対象はプログラムによって異なります

●区民優先プログラムは、当日空きがあれば区外の方も申込ができます

●申込は定員になり次第締め切りとさせていただきます

令和8年度フラザミーティング参加者募集

子ども・子育てプラザでは、子育て当事者等のご意見を

今後のフラザの運営に反映していくため、

フラザミーティングを開催します。メンバー募集中です！

【初回開催日】令和8年6月26日(金)10:30～

【対象】区内在住のフラザ利用者 2名

|| 保育園・幼稚園児の保護者 2名

|| 小学生の保護者 2名

【募集期間】令和8年5月19日(火)～令和8年6月19日(金)

※期間内に募集人数を超える応募があった場合は、抽選とさせていただきます

【申込・問合せ】子ども・子育てプラザ下井草 (03-3396-8888)

相談予約ができます

子育ての悩みなど身近に相談できます

(相談室もあります)

ご家庭のニーズに応じて

「どのようなサービスがあるか」

「どう利用すればよいか」等

区や地域の子育て支援サービスの

利用相談と情報提供を行います

こちらから予約してください→

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1467515>



権利クイズ

Q 子どもの権利は、誰がもっている？

① 日本に住んでいる子どもだけ

② 大人にえらばれた子どもだけ

③ 世界中すべての子ども

答えはいちばん下に書いてあります！

「杉並区子どもの権利に関する条例」に関する
内容を毎月紹介していきます！

子ども家庭部子ども政策係 区HP「子どもの権利」↑

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>

クイズの答え ③すべての子ども



ママパパ大歓迎!

おおむね0歳児対象

木 わんぱくタイム

10:30~10:50 / 14:30~14:50

おおむね0・1歳児対象

はいはいたちタイム

11:00~11:30 / 15:00~15:30

11・18

※4日は「夏の過ごし方」のためお休みです
25日は「パパママあなたのことおしえて」のためお休みです
詳しくは表面の各日付の予定をご覧ください
※午前・午後とも同じプログラムです
どちらかご都合に合わせてご参加ください

おおむね1歳児対象

火 よちよちタイム

10:30~11:00

2・9・16・23・30

※9日は下井草保育園の園庭にあそびに行きます

おおむね2・3歳児対象

火 とことこタイム

15:00~15:30

2・16・23・30

※9日はよちよち・とことこ合同プログラムです

10:30~11:00で下井草保育園にあそびに行きます

年少さん~年長さん対象

水 わんぱくタイム

14:30~15:00

- 3 手形アート&フラ板工作&誕生日会
- 10 運動会あそび
- 17 リズムあそび
- 24 わんぱくクッキング「チョコバナナクレープ」(詳しくは下記をご覧ください) ※24日は申込制です

要申込 わんぱくクッキング

「チョコバナナクレープ」づくり

24(水)14:30~15:15

- ◆対象: 年少~年長親子 ◆定員: 20組
- ◆材料費: 100円(子ども一人につき)
- ◆申込: 3日(水)~17日(水)
- ※保護者が材料費をそそ受で申し込んでください
材料費はおつりのないようにご用意下さい
- ※17日以降の返金はできません
- ◆持ち物: エプロン、飲み物、ウエットティッシュ
又はおしぼり

みんなあつまれ!

のび~のひろば

5(金)10:30~11:15
(身体測定受付 11:00 終了)

身体測定・情報コーナー
おしゃべりコーナーなど盛りだくさん

- 共催: あそび~の下井草
- ◆対象: 乳幼児親子

手あそびと絵本の時間

ベビーのひろば

(月)(火)(水)(金)

11:00~

ベビーのお部屋で手あそびや
絵本を楽しみましょう♪

- ◆対象: 0, 1歳の親子

なおしてもらおう!

おもちゃの病院

11(木)13:00~14:30

おもちゃを4日(木)から
お預かりします
18日(木)までに取りにきてください
ひと家族1点とさせていただきます

- 協力: 杉並おもちゃドクターズ
- ◆対象: 乳幼児親子

リズムにあわせてあそぼう!

みんな de ドレミ

15(月)10:30~11:00

~雨の日のあそび~

ピアノに合わせて体を動かしたり
ふれあいあそびを楽しみましょう!

- ◆対象: 乳幼児親子

小学生もあそべるよ!

プレイルームで広々と!

トレイン GO!!

20(土)21(日)9:00~16:30

電車のおもちゃでダイナミックに
あそべます! 電車好き仲間集まろう!!
※プレイルームで一部遊べない遊具があります

- ◆対象: 乳幼児親子 小学生

小学生もあそべるよ!

みんなで楽しく♪

わくわくタイム

毎日 15:30~

親子のふれあいあそびやダンスなどを
楽しめます♪ 10分程度のプログラムです
※プログラム等の都合により中止または
時間が変更になることもあります

- ◆対象: 乳幼児親子 小学生

小学生もあそべるよ!

マルチ3で開催!

ブロックタイム

(月)14:00~17:00

いろいろな種類の
ブロックで遊べます

※プログラム等の都合により中止または
時間が変更になることもあります

- ◆対象: 3歳~ 小学生

小学生もあそべるよ!

月ようびは

小学生との交流タイム

(月)15:30~15:45

小学生のお兄さんお姉さんと
一緒に遊ぼう! 小学生が楽しく
遊ぶお手伝いをします

- ◆対象: 乳幼児親子・小学生

小学生もあそべるよ!

プレイルーム小学生の時間

小学生タイム

(水)16:45~17:45

小学生がプレイルームを使って
遊べます! 当日集まった
みんなで何をして遊ぶか決めます

小学生タイムプラス

(月)15:00~15:30

バドミントンや長縄、
鬼ごっこなど
ボール以外の遊びをします

※この時間 乳幼児親子はプレイルームの自由利用ができません

子ども・子育てプラザはこんな施設です

居場所事業 ~ほっと・つどう・つながる~

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄りてください。
- 先輩ママと交流もできます。

利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて、
「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等の
利用相談と情報提供を行います。

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめの方

(妊娠中の方とそのパートナー)



杉並区ホームページからプラザニュースがご覧いただけます。(毎月25日に更新)

車椅子をご利用の方へ

受付は2階にありますが、スロープをご利用いただけます。車椅子で使えるトイレもありますので、お気軽にお越しください。



アクセス

☆関東バス☆【下井草2丁目】下車 徒歩3分

◎荻窪駅・下井草駅間 荻10系統

◎阿佐ヶ谷駅・下井草駅間

阿50、阿51系統

☆西武新宿線☆【下井草駅】下車 徒歩8分

