

8月のテーマ
まつい



2026

8月

子ども・子育て

フラザ
下井草



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ下井草
〒167-0022 杉並区下井草 3-13-9
TEL 03-3396-8888

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00

《土・日》午前9:00～午後5:00

【休業日】毎月第1日曜日・祝日

年末年始

今月の休業日 2(日)・11(火)

子どもの成長と子育てを応援します

乳幼児を連れていつでも気軽に遊ぶ、ゆったりと自由に過ごすことができます♪

ここだけのオリジナルの物語

要申込 夏休みスペシャル人形劇

30(日) 1部 10:30～11:00

2部 11:15～11:45

人形も脚本も手作りの人形劇を
早稲田大学の学生さんが演じてくれます

●出演：早稲田大学児童文化研究会

◆対象：1部 3才児～幼児親子向け

2部 0.1.2才児の乳幼児親子向け

◆定員：各回 40組程度 ◆申込：14日(金)～

※保護者が受付または電話で申込んでください



夏の思い出をつくろう！

要申込 みんなで盆おどり



27(木) 10:30～12:00

縁日風のゲームコーナーであそべます

盆おどりタイムは 11:15～11:30

色んな盆おどりの曲でおどります！

◆対象：どなたでもどうぞ

盆おどり練習会も
来てね！

盆踊り練習会

24(月)・25(火) 11:15～11:30

みんなで盆おどりを練習しよう！

フレママ
パパ
大歓迎！

フレママ パパ大歓迎

図書館による

フレママパパ講座

9(日) 12:00～12:15

生まれたばかりのお子さんに本を読むって
どういうこと？本を読んだり読み聞かせを
したりする時に大切なことってあるの？

杉並区のブックスタート事業とあわせてお話しします
図書館員がフレママパパに読み聞かせもします

◆対象：フレママ・フレパパ(定員なし)
0才児親子(8組)

◆申込：7月25日(土)～

◆協力：南荻窪図書館

※受付または電話で申込んでください

パパとあそぼう！

要申込 にこにこ

親子体操

22(土) 10:30～11:30

お子さんと一緒にだっこや
ふれあいあそびを
楽しみながら身体を動かしませんか？

●講師：間中祥太さん

◆対象：年少～年長の幼児親子

◆定員：20組

◆申込：3日(月)～

動きやすい服装でご参加ください

※保護者が受付または電話で申込んでください

ママも
どうぞ

区民優先

夏の思い出に…

要申込 「灯り」をつくろう

23(日) 10:30～11:00

手形や和紙で飾ってオリジナル「あんどん」
をつくろう！地域の方が教えてくれます

27(木)「みんなで盆踊り」

9月5日(土)「子育てフェア」で
飾ります！

●講師：井口兼市さん

◆対象：乳幼児親子

◆定員：30組(区民優先)

◆申込：区内の方 1日(土)～

区外の方 15日(土)～

※保護者が受付または電話で申込んでください



虹色のひみつ

要申込 おもしろ分光器をつくろう

26(水) 10:30～11:15

身の回りにある虹色をさがしてみよう

●講師：科学読物研究会 坂口美佳子さん

◆対象：年少～年長幼児親子

◆定員：20組

◆申込：5日(水)～

◆持ち物：セロハンテープ・トイレットペーパーの芯

※保護者が受付または電話で申込んでください



要申込

フレママさん
フレパパさん

ベビーリングづくり

29(土) 10:30～11:15

赤ちゃんの誕生をお祝いする特別なジュエリー「ベビーリング」
プラザで手作りしてみませんか？生まれたあとの記念撮影に使ったり
「こんなに小さな指だったんだね」と大切な思い出として残せます
世界にひとつだけのかけがえのない贈り物になりますよ♪

◆対象：フレママ・フレパパ

◆定員：8組 ◆申込：7月25日(土)～

※受付またはお電話で申込んでください



申し込みについて

●申込時間 月～金 9:00～18:00
土日 9:00～17:00

●申込対象はプログラムによって異なります

●区民優先プログラムは、当日空きがあれば区外の方も申込ができます

●申込は定員になり次第締め切りとさせていただきます



プレイルームは使えません

8(土)・9(日)

両日ともに 9:00～17:00

杉並区主催のパパママ学級のため
プレイルームは終日利用できません
ご協力をお願いします



年齢別プログラム

手形アート・音楽 ふれあいあそび・運動あそび・ゲーム会など
みんなで楽しくあそびましょう♪詳しくは館内掲示をご覧ください

木 おおむね0歳児対象
わんわんタイム
10:30~10:50 / 14:30~14:50
6日 足形アート&誕生日会
13日 音楽あそび
20日 工作(ペットボトルマラカス)

火 おおむね1歳児対象
よちよちタイム
10:30~11:00
4日 足形アート&誕生日会
18日 工作(ペットボトルマラカス)

水 年少さん~年長さん対象
わんぱくタイム
14:30~15:00
5日 足形アート&誕生日会
12日 音楽あそび
19日 工作(ペットボトルマラカス)

木 おおむね0・1歳児対象
はいはいタッチタイム
11:00~11:30 / 15:00~15:30
6日 足形アート&誕生日会
13日 音楽あそび
20日 工作(ペットボトルマラカス)

火 おおむね2・3歳児対象
とことこタイム
15:00~15:30
4日 足形アート&誕生日会
18日 工作(ペットボトルマラカス)

《8月はどのつどいも同じ内容になります》

最終週はお休みです
「盆おどり練習会」と「盆おどり」を
行いますので ぜひご参加ください!
詳しくは表面をご覧ください

※午前・午後どちらかご都合に合わせてご参加ください

みんなあつまれ!
のび~のひろば
7(金)10:30~11:15
(身体測定受付 11:00 終了)
今回は身体測定のみとなります
マルチルーム3で行います
◆対象: 乳幼児親子・プレママパパ

なおしてもらおう!
おもちゃの病院
13(木)13:00~14:30
おもちゃは6日(木)からお預かりします
20日(木)までに取りにきてください
ひと家族1点とさせていただきます
●協力: 杉並おもちゃドクターズ
◆対象: 乳幼児親子

小学生もあそべるよ!
プレイルームで広々と!
トレインGO!!
15(土)16(日)9:00~16:30
電車のおもちゃでダイナミックに
あそべます! 電車好き仲間集まろう!!
※プレイルームで一部
遊べない遊具があります
◆対象: 乳幼児親子 小学生

小学生もあそべるよ!
マルチ3で開催!
ブロックタイム
(月)14:00~17:00
いろいろな種類のブロックで遊べます
※プログラム等の都合により中止または
時間が変更になることもあります
◆対象: 3歳~ 小学生

手あそびと絵本の時間
ベビーのひろば
(月)(火)(水)(金)11:00~
ベビーのお部屋で手あそびや
絵本を楽しみましょう♪
※プログラム等の都合により中止または
時間が変更になることもあります
◆対象: 0・1歳の親子

小学生もあそべるよ!
みんなで楽しく♪
わくわくタイム
毎日 15:30~
親子のふれあいあそびやダンスなどを
楽しめます♪ 10分程度のプログラムです
※時間が変更になることもあります
◆対象: 乳幼児親子 小学生

月ようびは♪
小学生との交流タイム
(月)15:30~15:45
小学生のお兄さんお姉さんと一緒に遊ぼう!
小学生が楽しく遊ぶお手伝いをします
◆対象: 乳幼児親子・小学生

プレイルーム小学生の時間
小学生タイム
(水)16:45~17:45
小学生がプレイルームを使って遊べます!
当日集まったみんなで何をして遊ぶか決めます
※この時間 乳幼児親子はプレイルームの自由利用ができません

小学生タイムプラス
(月)15:00~15:30
バドミントンや長縄、鬼ごっこなど
ボール以外の遊びをします

権利クイズQ どちらの権利が重い?

赤ちゃん or おとな
答えはいちばん下に書いてあるよ!

子ども家庭部子ども政策係 区HP「子どもの権利」⇒
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>
クイズの答え 両方同じ ★権利の重さは大人も子どもも同じだよ

杉並区公式ホームページ
すぎなみ子育てサイト

乳幼児の熱中症を予防しよう

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/26542.html>



相談予約ができます

子育ての悩みなど身近に相談できます
(相談室もあります) ご家庭のニーズに応じて
「どのようなサービスがあるか」「どう利用すれば
よいのか」等 区や地域の子育て支援サービスの
利用相談と情報提供を行います
こちらから予約してください→
<https://logoform.jp/form/Y4gR/1467515>



子ども・子育てプラザはこんな施設です

居場所事業 ~ほっと・つどい・つながる~

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。
先輩ママと交流もできます。

利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて、
「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいのか」等の
利用相談と情報提供を行います。

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが、
小学生や中学生も利用ができます。
◇乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめる方

(妊娠中の方とそのパートナー)



杉並区ホームページ
からプラザニュースが
ご覧いただけます。
(毎月25日に更新)

車椅子をご利用の方へ

受付は2階にありますので、
スロープをご利用いただけます。
車椅子で使えるトイレも
ありますので、お気軽に
お越しください。



アクセス

☆関東バス ☆【下井草2丁目】下車 徒歩3分
◎荻窪駅・下井草駅 荻 10 系統
◎阿佐ヶ谷駅・下井草駅間
阿 50、阿 51 系統
☆西武新宿線 ☆【下井草駅】下車 徒歩8分

