

10月のテーマ
ハロウィン



2026

10月

子ども・子育て

フラザ
下井草



子どもの成長と子育てを応援します

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、ゆったりと自由に過ごすことができます♪

【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ下井草
〒167-0022 杉並区下井草 3-13-9
TEL 03-3396-8888

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00

《土・日》午前9:00～午後5:00

【休業日】毎月第1日曜日・祝日

年末年始

今月の休業日 4日(日)・12日(月)

要申込

ご家族でどうぞ！

親子で楽しめる

アンサンブルコンサート

18(日)11:00～11:45

フルートやクラリネット、トランペットなどの
親子で楽しめる吹奏楽のコンサートです♪

◆出演：マザーズバンドおれんじ

◆対象：どなたでもどうぞ(内容は乳幼児親子向け)

◆定員：50組程度

◆申込：3日(土)～

※保護者が受付または電話で申込んでください

小学生以上は本人でも申込できます

親子で楽しもう！

フラザで ハロウィン
31(土)10:00～11:30

プラザ内の楽しいブースや
ハロウィングームで盛り上がりよう！
仮装也大歓迎です！

◆対象：乳幼児親子・小学生

要申込

パパママからのプレゼント

命名書づくり

&0歳パパのつとめ見学

3(土)

10:15～11:00

プラザでオリジナルの
命名書をつくりませんか？

お名前はあとから

入れることができます♪

◆対象：プレママプレパパ

◆定員：8組

◆申込：9月13日(日)～

※本人が電話か受付で申込んでください

◆材料費：110円

要申込

ビートに合わせて

親子でリズム

11(日)

10:30～11:30

「リズムを変える 全てが変わる」
音に合わせてリズムあそびをしましょう

◆講師：長谷川恭司さん

◆対象：年少～年長親子

◆定員：20組

◆申込：9月26日(土)～

※保護者が受付または電話で申込んでください

◆持物：タオル・水筒

※動きやすい服装でお越しください

(お子さんは裸足で参加してください)

要申込

赤ちゃんふれあい授業

ふれあい親子大募集！

8・15(木)

①10:20～11:00 ②11:20～12:00

中学生に赤ちゃんのことや育児について
お話しただけませんか？

プラザ下井草で少人数のグループに
わかれて実施します

◆募集：0歳児親子

◆定員：各回6～10組程度(両方の参加も可能です)

◆申込：9月17日(木)～ 両日とも2日前まで

※保護者が受付で申込んでください

※詳しくは申込み用紙をご覧ください

◆共催：中瀬中学校

あつまれ赤ちゃん！

0歳のパパとあそぼう

3(土)10:15～10:30

手遊びやわらべうたをみんなで
楽しみましょう♪

◆対象：0歳児の親子・プレママプレパパ

パパとあそぼう！

秋の親子運動会

3(土)10:30～11:00

ハイハイレース・玉入れ・バランスボール運び
0歳から参加できる親子で協力する種目が盛りだくさん

◆対象：乳幼児親子

◆持物：タオル・水筒

※動きやすい服装でお越しください

相談予約ができます

子育ての悩みなど身近に相談できます

(相談室もあります)

ご家庭のニーズに応じて

「どのようなサービスがあるか」

「どう利用すればよいか」等

区や地域の子育て支援サービスの

利用相談と情報提供を行います

こちらから予約してください→

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1467515>

☆子ども・子育てフラザ下井草 出張子育て支援講座

ほめるってどうするの？

～ほめて育てる育児のコツ～

11月13日(金)①ほめてみよう

11月20日(金)②一緒に楽しもう

11月27日(金)③しつけに挑戦

全3回 10:30～11:30

子育ては毎日のことだからイライラしたり

困ったり つい大声で叱ってしまったり...

一緒に楽しい子育てのヒントを見つけていきましょう

より良い親子関係を作り 子育てを楽しみたい方は

ぜひご参加ください

子ども・子育てフラザ下井草職員による参加型講座です

■対象 ■杉並区在住で1歳6か月～3歳の

お子さんの保護者 *3回連続参加ができる方

■定員 ■6組 託児あり お子さん同伴で参加できます

■申込 ■10月23日(金)～11月11日(水) 先着順

下記二次元コードから申込みください

電話申込可(桃井児童館にお電話ください)

■会場 ■桃井児童館(杉並区桃井2-10-9)

☎03-3396-4527

月～金 10:00～18:00/土 9:00～17:00

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1523172>

知ってほしい！

すべての子どもは権利を持っています

その1 「安心して生きる権利」

守られるよ！・命と、健康

・知られたくない秘密

・安心して過ごせる居場所

区HP 「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyoure.htm>



だい かい まいまつり

第17回 すきなみ舞祭

♪日時：10月18日(日)10:30～15:30♪

♪場所：下高井戸おおぞら公園♪

「すきなみ舞祭」の開催が今年も決定☆

子どもたちの「ワフルなダンスをぜひ見に来てね！

おいしい食べ物の店や無料で

遊べるキッズエリアもあるよ！

みんな！遊びに来てね♪



申し込みについて

●申込時間 月～金 9:00～18:00 土日 9:00～17:00

●申込対象はプログラムによって異なります

●区民優先プログラムは当日空きがあれば区外の方も申込ができます

●申込は定員になり次第締め切りとさせていただきます





年齢別プログラム

手形アート・音楽 ふれあいあそび・運動あそび・ゲーム会など
みんなで楽しくあそびましょう♪詳しくは館内掲示をご覧ください

おおむね0歳対象

おおむね1歳対象

年少さん～年長さん対象

木 ねんねタイム

10:30～10:50 / 14:30～14:50

※どちらか都合に合わせてご参加ください

1・8・15・22・29

※8日15日は「赤ちゃんふれあい授業」のため
午前はお休みです



火 よちよちタイム

10:30～11:00

6・13・20・27

※6日は下井草保育園の園庭にあそびにきます



水 わんぱくタイム

14:30～15:00

- 7 手形アート&誕生会
- 14 ハロウィン工作
- 21 リズムあそび
- 28 わんぱくクッキング「スイートポテト」(要予約)
(詳しくは下記をご覧ください)



木 はいはいたちタイム

11:00～11:30 / 15:00～15:30

※どちらか都合に合わせてご参加ください

1・8・15・22・29

※8日15日は「赤ちゃんふれあい授業」のため
午前はお休みです



火 とことこタイム

15:00～15:30

6・13・20・27

※6日はよちよち・とことこ合同プログラムです
10:30～11:00 で下井草保育園にあそびにきます



要申込 わんぱくクッキング 「スイートポテト」づくり

28(水) 14:30～15:15

- ◆対象: 年少～年長親子 ◆定員: 20組
- ◆材料費: 150円(子ども一人につき)
- ◆申込: 7日(水)～21日(水)
- ※保護者が材料費をそえ受付で申込んでください
材料費はおつりのないようにご用意下さい
- ※22日以降の返金はできません
- ◆持ち物: エプロン・飲み物・ウェットティッシュ又はおしぼり



フレマ
パパ
大歓迎!

みんなあつまれ!

のび～のひろば

2(金) 10:30～11:15

(身体測定受付 11:00 終了)

身体測定・情報コーナー
おしゃべりコーナーなど盛りだくさん

- ◆共催: あそび～の下井草
- ◆対象: 乳幼児親子 フレマママパパ



お気軽にどうぞ!

防災食をたべてみよう

2(金) 11:30～12:30

防災食の試食ができます
地域の防災情報もお伝えします

- ◆共催: あそび～の下井草
- ◆持ち物: 飲み物・ウェットティッシュ



なおしてもらおう!

おもちゃの病院

8(木) 13:00～14:30

おもちゃは1日(木)からお預かりします
15日(木)までに取りにきてください

- ◆協力: 杉並おもちゃドクターズ
- ◆対象: 乳幼児親子



フレマ
ママ
大歓迎!

リズムにあわせてあそぼう!

みんな de ドレミ

19(月) 10:30～11:00

～あきのあそび～

ピアノに合わせて体を動かしたり
ふれあいあそびを楽しみましょう!

- ◆対象: 乳幼児親子

小学生も
あそべるよ!

プレイルームで広々と!

トレイン GO!!

24(土) 9:00～16:30

25(日) 9:00～16:30

電車のおもちゃでダイナミックにあそべます!
電車好き仲間集まろう!!

- ※プレイルームで一部遊べない道具があります
- ◆対象: 乳幼児親子 小学生



小学生も
あそべるよ!

手あそびと絵本の時間

ベビーのひろば

(月)(火)(水)(金)

11:00～

ベビーのお部屋で手あそびや
絵本を楽しみましょう♪

- ◆対象: 0・1歳の親子



小学生も
あそべるよ!

マルチ3で開催!

ブロックタイム

(月) 14:00～17:00

いろいろな種類のブロックで遊べます

※プログラム等の都合により中止または
時間が変更になることもあります

- ◆対象: 3歳～小学生



月ようびは♪

小学生との交流タイム

(月) 15:30～15:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に遊ぼう!

小学生が楽しく遊ぶお手伝いをします

- ◆対象: 乳幼児親子 小学生



小学生も
あそべるよ!

みんなで楽しく♪

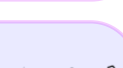
わくわくタイム

毎日 15:30～

親子のふれあいあそびやダンスなどを
楽しめます♪ 10分程度のプログラムです

※時間が変更になることもあります

- ◆対象: 乳幼児親子 小学生



小学生も
あそべるよ!

小学生タイム

(水) 16:45～17:45

小学生がプレイルームを使って遊べます!

当日集まったみんなで何をして遊ぶか決めます

※この時間 乳幼児親子はプレイルームの自由利用ができません

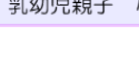
プレイルーム小学生の時間

小学生タイムプラス

(月) 15:00～15:30

バドミントンや長縄 鬼ごっこなど

ボール以外の遊びをします



子ども・子育てプラザはこんな施設です

居場所事業 ～ほっと・つどう・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り ほっと過ごすことができます
- ◇年齢に応じた遊具などで親子で遊ぶことができます
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄りてください
先輩ママと交流もできます

利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて
「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等の
利用相談と情報提供を行います
(月～金 10:00～17:00)

利用できる方(対象)

- ★子どもとその保護者
◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが
小学生や中高生も利用ができます
◇乳幼児だけの利用はできません
(大人の付き添いが必要です)

- ★これから子育てをはじめる方
(妊娠中の方とそのパートナー)



杉並区ホームページ
からプラザニュースが
ご覧いただけます
(毎月25日に更新)

車椅子をご利用の方へ

受付は2階にありますが
スロープをご利用いただけます
車椅子で使えるトイレも
ありますのでお気軽に
お越しください



アクセス

- ★関東バス★【下井草2丁目】下車 徒歩3分
◎荻窪駅・下井草駅間 荻10系統
◎阿佐ヶ谷駅・下井草駅間
阿50、阿51系統
- ★西武新宿線★【下井草駅】下車 徒歩8分

