12月のテーマは
クリスマス

2026 12月

子ども・子育て
プラザ
下井草



子どもの成長と子育てを応援します
乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、ゆったりと自由に過ごすことができます♪

【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ下井草
〒167-0022 杉並区下井草 3-13-9
ＴＥＬ　03-3396-8888

【開所時間】
≪月～金≫午前9:00～午後6:00
≪土・日≫午前9:00～午後5:00
【休業日】毎月第１日曜日・祝日
年末年始
今月の休業日 6(日)・29(火)・30(水)・31(木)

プラザにサンタさんがやってくる！
クリスマス会
18(金)10:30～11:15
みんなで楽しむクリスマス会♪
クリスマスソングがもりだくさん！
◆対象：乳幼児親子
◆入場券配布：４日（金）～
※保護者が受付に取りに来てください
◆協力：ゆうゆう下井草館
こんきち～ず

ご家族でどうぞ
クリスマスコンサート
20(日)11:00～11:45
みんなが大好きな楽しい曲や
クリスマスソングなど
子どもから大人まで楽しめるコンサートです
◆演奏：杉並区役所音楽部 リズムテイスト
◆対象：どなたでもどうぞ
◆申込不要　直接お越しください

杉並区子どもの権利に関する条例をもとに
幼い子どもの権利について考えよう
4(金)　11:15～11:35
まだ言葉にならない子どもの
気持ちや思いを
「子どもの権利」という視点から
わかりやすくお話していただきます
◆講師：子どもの権利救済委員
谷川由起子さん
◆対象：乳幼児親子
◆協力：杉並区子ども家庭部管理課
子どもの権利推進担当

プレママパパ大歓迎！
あつまれ赤ちゃん！
0歳のパパとあそぼう
ママもどうぞ
5(土)10:15～10:30
手遊びやわらべうたをみんなで
楽しみましょう♬
◆対象：０歳児の親子・プレママプレパパ



パパとあそぼう！
冬にぽかぽか音楽あそび
ママもどうぞ
5(土)10:30～11:00
音楽に合わせた親子のふれあい遊びや
冬にちなんだ紙芝居を楽しみましょう
◆対象：乳幼児親子

要申込
世界にひとつだけ！
プレママパパ大歓迎！
オリジナル 命名書づくり
5(土)10:30～11:15
台紙にカラフルな
飾りつけをしましょう♪
お名前はあとから
入れることができます
◆対象：プレママプレパパ
◆定員：８組
◆申込：11 月 21 日（土）～
※本人が電話か受付で申込んでください
◆材料費：110 円



児童館第６ブロック　子育て講演会（四宮森、井草、本天沼、桃井児童館、子ども・子育てプラザ下井草）
「集団や学校がつらい」のはなぜ？
～登園しぶり・不登校の子どもの心を理解する～
13(日)　10:00～12:00
■講師：内田 良子 氏
（子ども相談室「モモの部屋」心理カウンセラー）
■会場：子ども・子育てプラザ下井草　プレイルーム
■対象：小・中学生の保護者、乳幼児の保護者、
関係機関・子育て支援施設の職員
50 名程度(先着順)
※お子さんをお預けできない方はご相談ください。
プラザ下井草での開催です
■申込：　～12 日(土)
下記にある２次元コードからお申込みください。
■託児：乳幼児のお子さん８人まで(先着順)
（※託児ご希望の方は、子ども・子育てプラザ下井草に電話で確認してから、２次元コードでのお申込みをしてください）

要申込
親子で楽しもう！
リトミック クリスマス スペシャル
15(火)　1 部 10:30～11:00
2 部 11:10～11:40
リズムに合わせて楽しく体を動かそう♪
◆講師：依田 えみさん
◆対象：１部 おおむね１歳児親子
２部 おおむね２～３歳児親子
◆定員：各回 20 組程度
◆申込：１日（火）～
※保護者が受付または電話で申込んでください
◆協力：スポーツ振興財団
※動きやすい服装でお越しください



ベビーのひろば拡大版
わくわくクリスマス みんなのひろば
21(月)～25(金)
11:00～11:15
プレイルームで大型絵本
手遊びやダンスをして
楽しみましょう♪

相談予約ができます
子育ての悩みなど身近に相談できます
（相談室もあります）
ご家庭のニーズに応じて
「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等
区や地域の子育て支援サービスの
利用相談と情報提供を行います
こちらから予約してください→
https://logoform.jp/form/Y4gR/1467515

知ってほしい！
すべての子どもは権利を持っています
その3「育つ権利」
・学ぶこと
・遊ぶこと
・ゆっくり休むこと

区 HP「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課
https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html

令和8年度 プラザミーティング
子ども・子育てプラザでは
子育て当事者等のご意見を
今後のプラザの運営に反映していくため
プラザミーティングを開催します
開催日　令和８年 12 月 11 日(金)
10:30～12:00
※参加者は年度ごとに募集しています
次回の募集は令和９年度に行います

年齢別プログラム

手形アート・音楽　ふれあいあそび・運動あそび・ゲーム会など
みんなで楽しくあそびましょう♪詳しくは館内掲示をご覧ください

プレママパパ大歓迎！

木　おおむね０歳児対象　ねんねタイム

10:30～10:50 / 14:30～14:50

※どちらかご都合に合わせてご参加ください

3・10・17

※17日は「スモア」づくりです
（詳しくは下記をご覧ください）

火　おおむね１歳児対象　よちよちタイム

10:30～11:00

1・8

※8日は下井草保育園の園庭にあそびにきます

※15日は「リトミック」のためお休みです

水　年少さん～年長さん対象　わんぱくタイム

14:30～15:00

2　手形アート＆誕生会
9　クリスマス工作
16　リズムあそび
23　わんぱくクッキング

木　おおむね０・１歳児対象　はいはいたっちタイム

11:00～11:30 / 15:00～15:30

※どちらかご都合に合わせてご参加ください

3・10・17

火　おおむね２・３歳児対象　とことこタイム

15:00～15:30

1・8

※8日はよちよち・とことこ合同プログラムです
10:30～11:00 で下井草保育園にあそびにきます

※15日は「リトミック」のためお休みです

要申込　わんぱくクッキングスペシャル「クリスマスロールケーキ」づくり

23(水)14:30～15:30

スポンジにクリームをぬってかざりつけします
みんなでおいしくいただきましょう

◆講師：高田いつみさん
◆対象：年少～年長親子
◆定員：15組
◆材料費：350円
◆申込：2日(水)～16日(水)
※保護者が材料費をそえ受付で申込んでください
※17日以降の返金はできません
◆持ち物：エプロン・タオル・のみもの



プレママパパ大歓迎！

要申込　ねんねクッキング「スモア」づくり

17(木)10:30～11:15 / 14:30～15:15

スモアを食べながらお話しましょう♪

◆対象：ねんねタイム乳児親子　プレママパパ
◆定員：各回10組程度
◆材料費：50円(大人一人につき)
◆申込：3日(木)～16日(水)
※保護者が材料費をそえ受付で申込んでください

プレママパパ大歓迎！

みんなあつまれ！　のび～のひろば

4(金)10:30～11:15

（身体測定受付 11:00 終了）

身体測定・情報コーナー
おしゃべりコーナーなど盛りだくさん

◆共催：あそび～の下井草
◆対象：乳幼児親子　プレママパパ

リズムにあわせてあそぼう！　みんな de ドレミ

7(月)10:30～11:00

～クリスマス～

ピアノに合わせて体を動かしたり
ふれあいあそびを楽しみましょう！

◆対象：乳幼児親子

なおしてもらおう！　おもちゃの病院

10(木)13:00～14:30

おもちゃは3日(木)からお預かりします
17日(木)までに取りにきてください
ひと家族1点とさせていただきます
◆協力：杉並おもちゃドクターズ
◆対象：乳幼児親子

小学生もあそべるよ♪

プレイルームで広々と！　トレイン GO !!

26(土)・27(日)・28(月)
9:00～16:30

電車のおもちゃでダイナミックにあそべます！
電車好き仲間集まろう!!
※プレイルームで一部遊べない遊具があります
◆対象：乳幼児親子　小学生

手あそびと絵本の時間　ベビーのひろば

(月)(火)(水)(金)
11:00～

ベビーのお部屋で手あそびや
絵本を楽しみましょう♫
◆対象：0、1歳の親子
※21日～25日はプレイルームで行います

小学生もあそべるよ♪

マルチ3で開催！　ブロックタイム

(月)14:00～17:00

いろいろな種類のブロックで遊べます

◆対象：3歳 ～ 小学生

月ようびは♪　小学生との交流タイム

(月) 15:30～15:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に遊ぼう！
小学生が楽しく遊ぶお手伝いをします
※28日はお休みします
◆対象：乳幼児親子　小学生

小学生もあそべるよ♪

みんなで楽しく♪　わくわくタイム

毎日 15:30～

親子のふれあいあそびやダンスなどを
楽しみます♪ 10分程度のプログラムです
※時間が変更になることもあります
◆対象：乳幼児親子　小学生

プレイルーム小学生の時間

小学生タイム

(水)16:45～17:45

小学生がプレイルームを使って遊べます！
当日集まったみんなで何をして遊ぶか決めます

小学生タイムプラス

(月)15:00～15:30

バドミントンや長縄、鬼ごっこなど
ボール以外の遊びをします
※28日はお休みします

※この時間　乳幼児親子はプレイルームの自由利用ができません

申し込みについて

●申込時間　月～金　9:00～18:00
　土日　9:00～17:00
●申込対象はプログラムによって異なります
●区民優先プログラムは、空きがあれば区外の方も申込ができます
●申込は定員になり次第締め切りとさせていただきます

子ども・子育てプラザはこんな施設です

居場所事業　～ほっと・つどう・つながる～

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄れ、ほっと過ごすことができます。
◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
◇これから子育てを始める方（妊娠中の方）も気軽に立ち寄ってください。
　先輩ママと交流もできます。

利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて、
「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等の
利用相談と情報提供を行います。

利用できる方（対象）

★子どもとその保護者
◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も利用ができます。
◇乳幼児だけでの利用はできません。
（大人の付き添いが必要です）

★これから子育てをはじめる方
（妊娠中の方とそのパートナー）

杉並区ホームページからプラザニュースがご覧いただけます。
（毎月25日に更新）

車椅子をご利用の方へ

受付は2階にありますが、
スロープをご利用いただけます。
車椅子で使えるトイレも
ありますので、お気軽に
お越しください。

アクセス

☆関東バス☆【下井草2丁目】下車　徒歩3分
◎荻窪駅・下井草駅間　荻10系統
◎阿佐ヶ谷駅・下井草駅間
　阿50、阿51系統

☆西武新宿線☆【下井草駅】下車　徒歩8分

