

11月のテーマ

恐竜



2026

11

子ども・子育て
フラザ
11月 下井草



子どもの成長と子育てを応援します

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、ゆったりと自由に過ごすことができます♪

【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ下井草
〒167-0022 杉並区下井草 3-13-9
TEL 03-3396-8888

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00

《土・日》午前9:00～午後5:00

【休業日】毎月第1日曜日・祝日

年末年始

今月の休業日1(日)・3(火)・23(月)

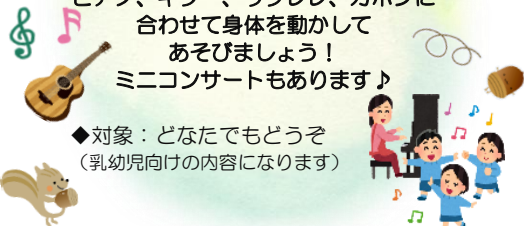
リズムにあわせてあそぼう！

ドレミスペシャル

15(日)11:00～11:45

今回は秋のスペシャルです
ピアノ、ギター、ウクレレ、カホンに
合わせて身体を動かして
あそびましょう！
ミニコンサートもあります♪

◆対象：どなたでもどうぞ
(乳幼児向けの内容になります)



要申込

大切な命を守るために

乳幼児の
応急救護を学ぼう！

20(金)10:30～11:30

乳幼児への心肺蘇生法やAEDの使い方
などを実技を交えながら分かりやすく
お伝えします

◆対象：乳幼児の保護者
(お子さんが一緒でも大丈夫です)
◆定員：25組程度
◆申込：2日(月)～
※保護者が受付または電話で申込んでください
◆協力：荻窪消防署下井草出張所

要申込

聞いて安心！助産師さんのお話と相談会

卒乳のお話と個別相談会

25(水)10:30～11:00

ママとお子さんが心と身体を整えながら
卒乳に向かうためのお話です

◆講師：助産師 矢島千詠さん
◆対象：乳幼児親子
◆定員：20組(うち個別相談会は6組)
個別相談会は11:00以降(1組10分)
※個別相談会にご参加の方は当日母子手帳を持参ください
◆申込：11月11日(水)～
※保護者が受付または電話で申込んでください



要申込

看護師さんに聞いてみよう！

プレママパパ
大歓迎！

教えて！冬の過ごし方

5(木)14:00～14:45

赤ちゃんを迎える
冬の準備をはじめましょう♪

◆講師：下井草保育園看護師
◆対象：乳幼児親子 プレママパパ
◆定員：40組程度
◆申込：10月22日(木)～
※保護者が受付または電話で申込んでく
ださい
◆協力：下井草保育園



要申込

プレママ パパ大歓迎

プレママパパ
大歓迎！

図書館による
プレママパパ講座

8(日)12:00～12:15

生まれたばかりのお子さんに本を読むって
どういうこと？本を読んだり読み聞かせを
したりする時に大切なことってあるの？
杉並区のブックスタート事業とあわせてお話し
ます
図書館員がプレママパパに読み聞かせもします

◆対象：プレママパパ(定員なし)
◆定員：0歳親子8組
◆申込：10月25日(日)～
※受付または電話で申込んでください
◆協力：阿佐谷図書館



要申込

水滴ちゃんと一緒に学ぼう！

水道キャラバン

10(火)10:30～11:10

アニメーションやO×クイズで
楽しく水道について学ぼう！

◆対象：乳幼児親子
◆定員：40組
◆申込：10月27日(火)～
※保護者が受付または電話で申込んでください
◆協力：東京都水道局

おみやげ
もらえるよ



要申込

0・1歳児のパパママあつまれ

心のリフレッシュ!!

パパママあなたのことおしえて！

12(木)10:30～11:15

子育てをがんばっているパパママたちが
はなしてあそんで
元気をチャージしましょう

◆対象：0・1歳児の乳幼児親子
◆定員：20組
◆申込：10月29日(木)～
※保護者が受付または電話で申込んでください
◆講師：上級教育カウンセラー
公認SGEリーダー 伊藤益子さん



要申込

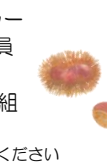
赤ちゃんからの自然観察会♪

親子でわくわく
生きもの探し

14(土)10:30～11:30

身近な自然には生きもの(動物・植物)がいっぱい！
どんな生きものがいるかな？いちよう稲荷公園
までお散歩しながら探してみよう！

◆講師：環境省・環境カウンセラー
NACS-J自然観察指導員
小楠高弘さん
◆対象：乳幼児親子◆定員：10組
◆申込：10月31日(土)～
※保護者が受付または電話で申込んでください



要申込

あつまれ赤ちゃん！

0歳のパパとあそぼう

21(土)10:15～10:30

手遊びやわらべうたをみんなで
楽しみましょう♪

◆対象：0歳児の親子・プレママパパ



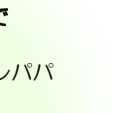
パパとあそぼう！

親子で楽しくレクリエーション！

21(土)10:30～11:00

音楽に合わせて体を動かしてあそぼう！

◆対象：乳幼児親子
※動きやすい服装でお越しください



☆子ども・子育てフラザ下井草 出張子育て支援講座
ほめるってどうするの？

～ほめて育てる育児のコツ～

13(金)・20(金)・27(金)

全3回 10:30～11:30

子育ては毎日のことだからイライラしたり
困ったり つい大声で叱ってしまったり...
一緒に楽しい子育てのヒントを見つけていきましょ
うより良い親子関係を作り 子育てを楽しみたい方は
ぜひご参加ください

子ども・子育てプラザ下井草職員による参加型講座です
■対象 ■杉並区在住で1歳6か月～3歳の
お子さんの保護者 *3回連続参加ができる方
■定員 ■6組 託児あり お子さん同伴で参加できます
■申込 ■10月23(金)～11月11(水) 先着順
下記二次元コードからお申込みください
電話申込可(桃井児童館にお電話ください)

■会場 ■桃井児童館(杉並区桃井2-10-9)

☎03-3396-4527

月～金 10:00～18:00/土 9:00～17:00

https://logoform.jp/form/Y4gr/1523172



フラザ下井草オリジナル♪

子どもの権利啓発月間 第2弾



館内にある子どもの権利の
イラストを見つけよう！

9(月)～30(月) 開館中いつでも

クイズに答えてごほうびシールをもらおう！

知ってほしい！

すべての子どもは権利を持っています

その2「自分らしく生きる権利」

大切にされるよ！

ありのままの自分

取り組めるよ！

興味や関心があること



区HP「杉並区子どもの権利に関する条例」→

子ども政策担当課

https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kododomokenri/zyourei.html



児童館第6フロック 子育て講演会(四宮森、井草、本天沼、桃井児童館、子ども・子育てフラザ下井草)

「集団や学校がづらい」のはなぜ？

～登園しぶり・不登校の子どもたちの心を理解する～

12月13日(日) 10:00～12:00

■講師：内田 良子 氏

(子ども相談室「モモの部屋」心理カウンセラー)

■会場：子ども・子育てプラザ下井草 プレイルーム

■対象：小・中学生の保護者、乳幼児の保護者、関係機

関・子育て支援施設の職員 50名程度(先着順)

※お子さんをお預けできない方はご相談ください。

■申込：11月24日(火)～12月12日(土)

下記にある2次元コードからお申込みください。

■託児：乳幼児のお子さん8人まで(先着順)

(※託児ご希望の方は、子ども・子育て

プラザ下井草に電話で確認してから、

2次元コードでのお申込みをしてください)

子どもたちの登園しぶりや不登校の背景には、不安や張

緊、環境への適応の難しさなど、さまざまな思いや理由が

隠れています。長年子どもや保護者の相談に携わってきた

講師を迎え、子どもの心の動きや行動の意味を理解し、家

庭でできる関わり方について学びます。



プレママパパ
大歓迎!



年齢別プログラム



手形アート・音楽 ふれあいあそび・運動あそび・ゲーム会など
みんなで楽しくあそびましょう♪詳しくは館内掲示をご覧ください

おおむね0歳児対象



ねんねタイム

10:30~10:50 / 14:30~14:50

※どちらかご都合に合わせてご参加ください

19・26

※5日は「冬の過ごし方」12日は「エンカウンター」のためお休みです
※26日は「ねんねクッキング」です(下記をご覧ください)

おおむね1歳児対象



よちよちタイム

10:30~11:00

17・24

※10日は「水道キャラバン」のためお休みです
※24日は下井草保育園の園庭にあそびにきます

年少さん~年長さん対象



わんぱくタイム

14:30~15:00

4 手形アート
11 芸術の秋第1弾「塗って遊ぼう」
18 芸術の秋第2弾「コラージュに挑戦」
25 運動会遊び



放課後等居場所事業ってどんなところ?

要申込 「ももごスマイルひろば」
にいてみよう!

18(水) 14:30~15:30

放課後等居場所事業を見学・体験してみませんか

◆対象: 年長の幼児親子 ◆定員: 5組
◆申込: 4日(水)~
※現地集合 現地解散になります
※保護者が受付または電話で申込んでください
◆協力: 桃五小放課後等居場所事業
「ももごスマイルひろば」



おおむね0・1歳児対象

はいはいたっちタイム

11:00~11:30 / 15:00~15:30

※どちらかご都合に合わせてご参加ください

19・26

※5日は「冬の過ごし方」12日は「エンカウンター」のためお休みです



おおむね2・3歳児対象

とことこタイム

15:00~15:30

17・24

※10日は「水道キャラバン」のためお休みです
※24日はよちよち・とことこ合同プログラムです
10:30~11:00で下井草保育園にあそびにきます



プレママパパ
大歓迎!

要申込 ねんねクッキング

米粉のクレープ

26(木) 10:30~11:15 / 14:30~15:15

クレープ作りを楽しみましょう♪

◆対象: ねんねタイム乳児親子 プレママパパ
◆定員: 各回 10組程度 ◆材料費: 150円(大人一人につき)
◆申込: 5日(木)~24日(火)
※保護者が材料費を支払って申込んでください
※25日以降の返金はできません

プレママパパ
大歓迎!

みんなあつまれ!

のび~のひろば

6(金) 10:30~11:15

(身体測定受付 11:00 終了)

身体測定・情報コーナー
おしゃべりコーナーなど盛りだくさん
◆共催: あそび~の下井草
◆対象: 乳幼児親子 プレママパパ



なおしてもらおう!

おもちゃの病院

12(木) 13:00~14:30

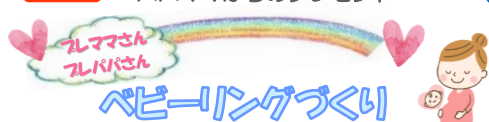
おもちゃは5日(木)からお預かりします
19日(木)までに取りにきてください
ひと家族1点とさせていただきます

◆協力: 杉並おもちゃドクターズ
◆対象: 乳幼児親子



要申込

パパママからのプレゼント



ベビーリングづくり

21(土) 10:15~11:00

赤ちゃんの誕生をお祝いする特別な
ジュエリー「ベビーリング」
プラザで手作りしてみませんか?

◆対象: プレママパパ
◆定員: 8組
◆申込: 10月3日(土)~
※受付またはお電話で申込んでください

小学生も
あそべるよ!

プレイルームで広々!

トレインGO!!

28(土) 29(日) 9:00~16:30

電車のおもちゃでダイナミックにあそべます!
電車好き仲間集まれ!
※プレイルームで一部遊べない遊具があります
◆対象: 乳幼児親子 小学生



小学生も
あそべるよ!

マルチ3で開催!

ブロックタイム

(月) 14:00~17:00

いろいろな種類のブロックで遊べます
※プログラム等の都合により中止または
時間が変更になることもあります
◆対象: 3歳~小学生



小学生も
あそべるよ!

みんなで楽しく♪

わくわくタイム

毎日 15:30~

親子のふれあいあそびやダンスなどを
楽しめます♪10分程度のプログラムです
※時間が変更になることもあります
◆対象: 乳幼児親子 小学生



月ようびは♪

小学生との交流タイム

(月) 15:30~15:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に遊ぼう!
小学生が楽しく遊ぶお手伝いをします
◆対象: 乳幼児親子 小学生



小学生タイム

(水) 16:45~17:45

小学生がプレイルームを使って遊べます!
当日集まったみんなで何を遊ぶか決めます

プレイルーム小学生の時間

※この時間 乳幼児親子はプレイルームの自由利用ができません

小学生タイムプラス

(月) 15:00~15:30

バドミントンや長縄、鬼ごっこなど
ボール以外の遊びをします



申し込み について

- 申込時間 月~金 9:00~18:00 土日 9:00~17:00
- 申込対象はプログラムによって異なります
- 区民優先**プログラムは、当日空きがあれば区外の方も申込ができます
- 申込は**定員になり次第締め切り**とさせていただきます



予約相談が できます



子育ての悩みなど身近に相談できます(相談室もあります)
ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等 区や地域の子育て支援サービス
の利用相談と情報提供を行います
こちらから予約してください→
<https://logoform.jp/form/Y4gR/1467515>



子ども・子育てプラザはこんな施設です



居場所事業 ~ほっと・つどう・つながる~

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。
先輩ママと交流もできます。

利用相談事業

ご家庭のニーズに応じて、
「どのようなサービスがあるか」
「どう利用すればよいか」等の
利用相談と情報提供を行います。

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが、
小学生や中学生も利用ができます。
◇乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめる方 (妊娠中の方とそのパートナー)



杉並区ホームページ
からプラザニュースが
ご覧いただけます。
(毎月25日に更新)

車椅子をご利用の方へ
受付は2階にあります、
スロープをご利用いただけます。
車椅子で使えるトイレも
ありますので、お気軽に
お越しください。



アクセス

- ★**関東バス** 【下井草2丁目】下車 徒歩3分
◎荻窪駅・下井草駅間 荻 10系統
◎阿佐ヶ谷駅・下井草駅間
阿 50、阿 51系統
- ★**西武新宿線** 【下井草駅】下車 徒歩8分

