

11月

プレママさん
プレパパさん



子ども・子育て
プラザ
下井草



のび～のひろば 7(金)10:30～11:15

地域の子育て情報をお伝えしています
色々な年代のお子さんのパパママと
お話したりホッとできる時間です



対象：プレママ・プレパパ
乳幼児親子
共催：あそび～の下井草
協力：民生児童委員



赤ちゃん絵本の選び方 16(日)12:00～12:15

生まれたばかりのお子さんに本を読むってどうということ？
本を選んだり、読み聞かせをしたりする時に大切なことって
あるの？杉並区のブックスタート事業とあわせてお話をします。
また、図書館職員がプレママパパに読み聞かせもします。

対象：妊娠中の方とそのパートナー
0歳児親子

定員：8組

協力：阿佐ヶ谷図書館

申込：10/30(木)～

※本人が受付または電話で申込んでください



エコー写真フォトスタンド作り 29(土)11:00～11:45

(集合 10:50)

エコー写真や生まれてくる赤ちゃんへの
メッセージを飾るフォトスタンドを作りましょう

対象：プレママ・プレパパ

定員：8組

申込：11/15(土)～

※本人が受付または電話で申込んでください

材料費：100円(当日お持ちください)

夫婦で聞こう“子育てのコツ” 30(日)10:30～11:30

夫婦で心地よく子育てをしていくためのポイントや
産後のサービスについてお話しします。

お一人でもご参加も大歓迎です！

対象：プレママ・プレパパ

乳幼児親子

定員：20組

講師：助産師 矢島千詠さん

申込：11/15(土)～

※本人が受付または電話で申込んでください



★いつでもプラザをご利用ください★

産前も産後もプラザはご利用いただけます。産後に安心して子育てができるよう、
お子さんが生まれる前に見学にいらしゃいませんか？地域の子育て情報もご覧いただけます。

毎週木曜日には、0歳児のつとい
「ねんねはいはいタイム」を行っています。
ふれあい遊びをしたり、おしゃべりをしたり
ゆったりとした雰囲気です。
先輩ママと産前の準備や産後の生活など
お話できますよ。
予約不要です。ぜひ遊びに来てください。



日当たりのよいベビールーム



受付は2階にあります

【お問い合わせ】

☎03(3396)8888

平日 9:00～18:00

土日 9:00～17:00

(休業日 第1日曜・祝日・年末年始)



【交通アクセス】

◎西武線「下井草駅」下車 徒歩 8分

◎関東バス(荻窪駅・下井草駅間 荻10系統)

「下井草2丁目」下車 徒歩 3分

「日向橋」下車 徒歩 4分

◎関東バス

(阿佐ヶ谷駅・下井草駅間 阿50・51系統)

「下井草2丁目」下車 徒歩 3分

