Yusugi times

ゆうすぎタイムズ

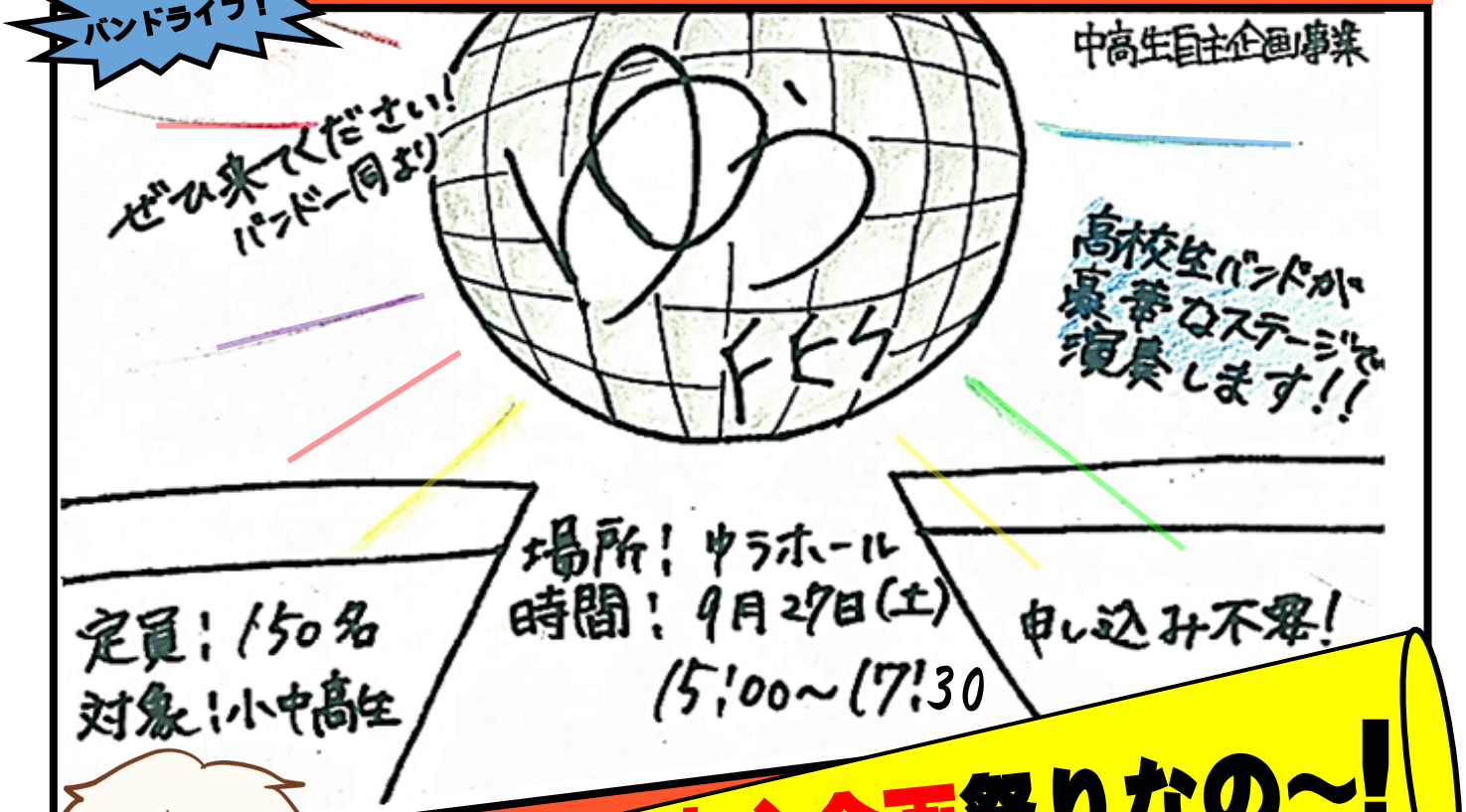
ゆう杉並は
中・高校生世代を
対象とした
児童館です。

令和７年９月号

発行：児童青少年センターゆう杉並
〒167－0051 杉並区荻窪 1-56-3 ☎03-3393-4760

【開館時間】 火～土 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00
【休館日】８日(月)、22 日(月)【サンカードの日】1 日(月)、16 日(火)、29 日(月)（サンカードによる親子の当日利用のみ）
●19:00 以降は中・高校生運営委員会＆Official 活動、目的内団体利用※1、ロビーor 学習コーナーでの夜間学習※2（高校生限定）のみの利用となります。
※１ 事前に団体登録と部屋の予約申請が必要です。 ※２ ゆうカードが必要です。（カードの作成には住所記載の身分証が必要です。）

バンドライブ！



9月のゆう杉は自主企画祭りなの～！

ドドンッ！

スポーツ

ゆう杉カップ
Volleyball Challengers!

オールコートでバレーボールの試合をします！
６人制・公式ルールでやります！！
全力で試合したい人、上達したい人集まれ！！

- 9月3日(水)17:00～18:45 ※集合 18:45
- 体育室全面
- 定員36名
- 申込8／16（土）～ 1人でもチームでも申込 OK
- 参加条件：試合のルールが分かる人

ボードゲーム

初めてのポーカー！！
入門・実践

ルール、超基本的なセオリーを説明した後、
みんなで実践していきます！！
初めての人も経験者もみんなでポーカーを楽しもう！

- ♠ 9月12日（金）16:00～18:00
- ♣ ロビー
- ♥ 定員なし・出入り自由
  （一度にできるのは８名まで）
- ♦ 中高生なら誰でも参加できます。

※各企画の申し込み期間・方法等は、裏面「イベント申し込み方法」をご確認ください。

10／5(日)
13：00～16：00
（開場 12:45）
申込み不要

ゆう杉並 地域ふれあいデー 2025

えんにち よみきかせ こうさく
ライブ えんげき
ほかにも楽しめるコーナーがもりだくさん！

子どもから大人までどなたでも
参加できるイベントです★
ぜひゆう杉並にお越しください！

9月号

ゆう杉並のイベント

中・高校生対象

★定例イベント　★申込なし

DMタイム
DMカードゲームが好きな人集まれ☆
集まった人たちとデュエルしよう！
フリー対戦のつどいです♪
6日(土)・25日(木)
17:00～18:00

スペースピア
ピアサポーターの大学生と
話をしたり、遊んだり♪
勉強や進路のことも聞けるよ！
6日(土)・25日(木)
16:30～17:30

ダーツタイム
ダーツを楽しみながら
プロの選手に教えてもらえるよ🎯
講師　柿崎耀氏
18日(木)
16:00～18:00

クライミング
クライミングウォールを登ろう▲
6mは講師の先生が来てくれるよ！
3m 19日(金)・30日(火)
16:00～18:00
6m 10日(水)　講師　羽鎌田裕子氏
16:00～18:00

★定例イベント　★申込あり

バンドレッスン
プロの先生に演奏を見てもらい
音のバランスなどのアドバイスをもらおう！
文化祭に向けてさらにレベルUPしよう！
講師 尾形回帰氏
3日(水)・12日(金)
17:00～18:50
各日2組まで

スポーツタイム「バレーボール交流会」
体育室AB面でバレーボール！
ルールはみんなで考えます♪
24日(水)
17:00～18:00
20名程度

グリーンボランティア
種や苗植え、植物クラフトなど
季節に合った活動をするよ！
11日(木)
16:00～17:00
10名程度

スタジオ利用者講習会
スタジオでのルールや機材の使い方を
説明する講習会です！
受講すると本格的な設備がある
スタジオ1・2を使えるようになるよ！
20日(土)
17:00～17:50　8名まで

★イベント申込方法★
ゆう杉並の受付または電話
申込期間：8月24日(日)～実施日
参加者本人が申込み
☎電話受付時間☎
火～土 17:00～18:45
日祝　9:00～16:45

★Official 活動
仲間と共に好きなコトに取り組んでいるよ♪

演劇
発声などの基礎トレーニングや
演技レッスンをするよ★
講師 万田祐介氏
3・10・17・24日(水)
18:30～20:30

Vocal
講師から歌の技術を学んでいるよ🎤
ライブやイベントに向けて活動中♪
講師 上畠尚子氏/八木美恵子氏
4・11・18・25日(木)
18:45～20:45

鉄の会
鉄道好きがあつまって、
鉄道トーク、Nゲージ走行会など
鉄道に関する活動をするよ！
6・20日(土)
14:00～16:00

＼9月1日スタート！／
杉並区子どもの権利相談・救済窓口
相談無料

子どもを権利の主体として尊重し、子どもと一緒にどうしたらいいかを考える「子どもの権利相談・救済窓口」を開設します。子どもに関することであれば、保護者の方、支援者などの大人も相談することができます。

0120-7373-34（なみなみ みんなよし）

開設日・相談方法などの詳細はこちら▶

電話・メール・LINE・WEBフォーム・窓口・手紙の6種類の方法で相談できます。

子ども家庭部管理課子どもの権利推進担当
https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/21551.html

＼29期中・高校生運営委員会より／
ゆう杉並をより良くしたい！！
そんな声を実現させるのが私たち「中・高校生運営委員会」です。
みなさんが過ごしやすい場所を作っていこうと思います。
よろしくお願いします！！
委　員：中高生14名
定例会：月に2～3回
任　期：令和7年6月～令和8年5月

【休　館　日】8日（月）、22日（月）
【サンカードの日】1日（月）、16日（火）、29日（月）サンカードによる親子の当日利用のみ
問合せ先：杉並区立児童青少年センター ゆう杉並　☎ 03-3393-4760

ホームページ
https://www.city.suginami.tokyo.jp/s059/350351.html

X(旧 Twitter)
https://twitter.com/yu_suginami