



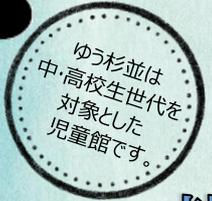
Yusugi times

令和7年8月号

ゆうすぎタイムズ

発行：児童青少年センターゆう杉並

〒167-0051 杉並区狹窪 1-56-3 ☎03-3393-4760



【開館時間】 火～土 9:00～21:00 日・祝 9:00～17:00

【休館日】5(火)～8(金)・12(火)・25(月) 【サンカードの日】4・18日(月) (サンカードによる親子の当日利用のみ)

●19:00以降は中・高校生運営委員会&Official 活動、目的内団体利用※1、ロビーor 学習コーナーでの夜間学習※2 (高校生限定) のみの利用

※1 事前に団体登録と部屋の予約申請が必要

※2 ゆうカードが必要 (カードの作成には住所記載の身分証が必要)

熱い夏は

【体育室でスポーツ】



バスケの公式戦ができる広～い体育室では、

バスケ・バレー・バドミントン・卓球など、

スポーツが思いっきりできます。

ちょっと遊びたい人、部活の練習をしたい人、

久しぶりに身体を動かしたい人、

どんな人でも大歓迎です。



おすすめのお過ごし方三選

【学習コーナーで宿題】

夏休みの宿題がおわらな～～～い!!!

そんなことがないように、ゆう杉並で遊ぶついでに宿題も終わらせちゃいましょう。

ロビーで友達とわいわい勉強するもよし、

学習コーナーで集中して勉強するもよし。

楽しい夏休みの間に、宿題も計画的に★



み処、ゆる杉並

【スタジオで楽器練習】

ゆう杉並には、無料で使えるスタジオが3つあります。

スタジオ利用者講習会を受けると、アンプやミキサー卓も

なんと無料で使うことができます。※講習会詳細は裏面

団体登録をすれば2時間貸し切り利用もできちゃう!?

楽器の貸し出しもありますよ。

ゆうカードを作って、ぜひつかってみてください♪



※ゆうカードの作成には、住所記載の身分証が必要です。

ほかにも色々。

中高生、無料。

8
月号

ゆう杉並のイベント

中・高校生
対象

★定例イベント ★申込あり

スタジオ利用者講習会

スタジオでのルールや機材の
使い方を説明するよ！受講すると
ドラムやアンプ類が常設してある
スタジオを使えるようになるよ！

30日(土) 17:00~17:50
8名まで

ミュージックレッスン

プロの先生に教えてもらえる！
初心者から経験者まで大歓迎👏
ギター **21日(木)** ベース **29日(金)**
講師 尾形回帰氏 講師 杏氏
①17:00~17:50 ②18:00~18:50
各回4名まで

グリーンボランティア

ゆう杉並を花や緑でいっぱいにしてよう🌸
種や苗植え、植物クラフトなど
季節に合った活動をするよ！
23日(土) 15:00~16:00
10名程度

★イベント申込方法★

ゆう杉並の受付または電話
申込期間：7月25日(金)~実施日
参加者本人が申込み
☎電話受付時間☎
火~土 17:00~18:45
日祝 9:00~16:45

★定例イベント ★申込なし

3mクライミング

クライミングウォールを登ろう！！
初心者でもどうぞ！
13(水)・14(木)・15(金)
28(木)・29(金)
15:00~17:00

DMタイム

DMカードゲームが好きな人
集まれー☆集まった人たちとデュエル
しよう！フリー対戦のつどいです♪
27日(水)
17:00~18:00

★Official 活動

仲間と共に好きなコトに取り組んでいるよ♪

鉄の会

鉄道同好会！鉄道好き集まれー！
鉄道トーク、Nゲージ走行会など
鉄道に関する活動をするよ！
30日(土)
14:00~16:00

演劇

発声などの基礎トレーニングや
演技レッスンをするよ★
ゆう杉並や区内施設で公演を行います！
講師 万田祐介氏
27日(水)・29日(金)
18:30~20:30

Vocal

講師の方に技術を教えてもらいながら
ゆう杉並の発表や区内イベントに
むけて練習するよ！
講師 上島尚子氏/八木美恵子氏
28日(木)
18:45~20:45

ゆう杉並から大切なお知らせ

「杉並区・名寄市子ども交流会」
実施のため、開館時間の変更や
休館等がございます。
予めご了承ください。

8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8
土	日	月	火	水	木	金
9:00 ~ 19:00	9:00 ~ 17:00	サンカード	休館	休館	休館	休館

夜間団体・夜間利用
はできません

「杉並区子どもの権利に関する条例」

ことができました！
令和7年4月1日
★★スタート★★
区は「子どもの権利」を守るために「条例」(まちな
きまり)をつくりました。今後、条例の内容などを
毎月掲載して紹介していきます！

子どもの権利って？

「権利」とは、すべての人が自分らしく生きるために
必要なもの。大人になる途中の子どもには、周りから守
られたり、必要な気配りを受けたりする「子どもならで
は」の権利があります。子ども家庭部子ども政策担当課

【休館日】5日(火)~8日(金)、12日(火)、25日(月)
【サンカードの日】4日(月)、18日(月) サンカードによる親子の当日利用のみ
問合せ先：杉並区立児童青少年センター ゆう杉並
☎ 03-3393-4760



ホームページ

<https://www.city.uginami.tokyo.jp/s059/3538.html>



X (旧 Twitter)

https://twitter.com/yu_suginami