

令和8年

1月

【発行】 杉並区立 堀ノ内南学童クラブ(堀ノ内子供園2階)  
杉並区堀ノ内1-9-26 Tel・Fax:3316-5090

堀ノ内南学童クラブ ゆうキッズのお知らせ

ゆうキッズ ぽいみなみ

★ミニプログラム★ ★実施時間/11:00~11:30★

	<火曜日> ねんねタイム ゆうキッズ スタート事業	<木曜日> とことこタイム
実施日	20日、27日 ※	22日、29日 ※
対象	おおむね6か月までのねんねの赤ちゃん対象です。	おおむね6か月からのハイハイ・ヨチヨチのお子さん対象です。
内容	ふれあい遊びやおしゃべりをします。	ふれあい遊びや、歌や工作、絵本の読み聞かせをします。

予告

ママ★ヨガ

2月10日(火) 11:00~11:45

- 講師: Ayu 先生(ヨガインストラクター)
- 対象: 乳幼児親子☆託児あり☆ ※保護者だけでも参加可 10組程度(先着順)
- 申込: 1月27日(火)~ 直接または電話でお申込みください。
- 内容: ママのためのヨガレッスンです♪ 日頃の疲れた身体を癒しましょう。
- 飲み物をご持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



予告

パネルシアター

2月12日(木) 11:00~11:30

- 講師: こまどり母親クラブ
- 対象: 乳幼児親子
- 内容: お話やお歌に合わせてパネルシアターをします♪
- ※申込は不要です

予告

親子エクササイズ

2月19日(木) 11:00~11:45

- 講師: 工藤 純子先生
- 対象: 乳幼児親子 15組程度(先着順)
- 申込: 2月5日(木)~ 直接または電話でお申込みください。
- 内容: お子さんと一緒にリズムに合わせて体を動かしてのしみましょう。
- 飲み物をご持参のうえ、動きやすい服装でお越しください。



すべての子どもは  
権利を持っています

その4 「意見を聴かれる権利」

子どもの 思い 考え 意見

伝えることができるよ



ちゃんと聴くよ

区ホームページ「杉並区子どもの権利に関する条例」→  
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



子どもセンター  
子育て出張相談

和泉子どもセンターの職員が、出張型利用者支援事業としてゆうキッズに来ます。保育所のこと、子育て応援券の使い方などお気軽にご相談ください。

※27日(火)  
ねんねタイム

※29日(木)  
とことこタイム

## 利用案内

### ★ゆうキッズ

- 対象: 0歳からの未就学児童とその保護者
- 場所: 堀ノ内南学童クラブ内 遊戯室

### ★利用いただける日と時間

- 月~金曜日 10:00~小学生の下校時刻まで
- ※具体的な時間は、右のカレンダーをご覧ください。

### ★利用いただけない日

- 土曜日、日曜日、祝日
- 年末年始(12/29~1/4)
- 小学校が休みの日

杉並区 HP からも閲覧できます。ぜひご利用ください♪

### ★館内での飲食利用について

- 昼食利用 12:00~13:00/遊戯室



※サンカード利用の日(親子・団体利用の日)は堀ノ内南学童クラブでは行っていません。

■→ご利用いただけない日

2026年 1月

月	火	水	木	金
			1	2
			年末年始休業のため利用できません。	
5	6	7	8	9
			小学校始業式のため利用できません。	10:00~13:00
12 成人の日	13 10:00~13:00	14 10:00~13:00	15 10:00~13:00	16 10:00~13:00
19 10:00~13:00	20 10:00~13:00	21 10:00~13:00	22 10:00~13:00	23 10:00~13:00
26 10:00~13:00	27 10:00~13:00	28 10:00~13:00	29 10:00~13:00	30 10:00~13:00