



【開所時間】

《月～金》9：00～18：00
《土・日》9：00～17：00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始
2（日）・11（火）

子どもの成長と子育てを応援します。
乳幼児を連れてゆったりと自由に過ごす
ことができます。

事前申込制のイベント

＜事前申込制プログラムについて＞

- 事前申込制のプログラム(講師の先生のプログラムや行事等)は、事前に申込が必要です。
- 杉並区在住の方はプログラム実施日の2週間前14：00から、プラザの窓口にて申込ができます。
※電話での申込はできません。定員になり次第締め切ります。
- ・申込は杉並区民優先となります。区外の方は、プログラム実施日1週間前の14：00から空きがあれば、申込めます。



妊娠期のご家族対象のプログラム
施設見学&おもちゃ作り体験

26（水）10：30～11：10

施設見学と、ご出産後お子さんと一緒に遊べる
おもちゃを、一緒に作りましょう。



施設見学&
ワンポイントタイム体験

毎週水～金曜日（※休業日除く）

14：45～15：15

利用の説明と施設見学、「ワンポイントタイム」
のプログラム体験ができます。

こちらのプログラムのみ、電話
予約ができます。参加ご希望の
場合は、事前にお電話ください。



6周年記念企画

～高円寺学園地域子育てネットワーク事業～

「フザなつまつり」えんにち&盆踊り

27（木）14：30～16：00

なつまつりを通して、近隣幼保育園の様子を知っていただく機会に
もなっています。是非ご参加下さい。



〈対象〉未就園の乳幼児親子

〈定員〉おおむね60組

〈申込〉13（木）14：00～



《縁日出店ご協力》

高円寺東保育園、マミー高円寺保育園、高円寺りとるばんぶきんず
大空と大地のなーさーい高円寺南園、ピノキオ幼稚園高円寺南保育園
コンビプラザ高円寺北保育園、マミーズエンジェル高円寺駅前保育園
マミーズエンジェル高円寺通り保育園、ウィズブック保育園高円寺東
『移動文庫みつばち』大野 由美さん（主任児童委員）

火・水・木・金 の“ちょこっとのプログラム”

ワンポイントタイム

実施日：火曜・水曜・木曜・金曜 *金曜日は0歳向けのみの実施です

8月は定例のプログラムがお休みのため 11：00～ と 15：00～ の2回実施します。

0歳親子向けは、1階ベビールームで、赤ちゃんが楽しめるふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど

1歳以上の親子向けは、2階プレイホールで、親子が楽しめる体操や絵本の読み聞かせなど

5分程度の「ちょこっと」プログラムを行います。

*午後のプログラムがある日は、ワンポイントタイムはお休みです



予 告

9月の事前申込制プログラムのお知らせ

ハンドベルコンサート

9/11（金）1部 10：15～10：45
2部 11：00～11：30

〈申し込み〉8月28日（金）14：00～

〈定員〉各回30組

〈出演〉ハンドベルグループ
『ベルブリーモ』



キッズランド
親子フラダンス

9/17（木）16：00～16：30

〈申し込み〉9月3日（木）
14：00～

〈定員〉10組

〈対象〉年少～
年長児と保護者



木の実会お楽しみステージ

9/18（金）1部 10：15～10：45
2部 11：00～11：30

〈申し込み〉9月4日（金）14：00～

〈定員〉各回30組

〈出演〉母親クラブ
『木の実会』



当日申込制 定例イベント

<当日申込制 定例イベントについて>

- ・当日申込のイベントは受付開始時間に定員を超えた場合、**抽選**となります。
- ・受付時間までに**石鹸での手洗いと利用票の記入を済ませた方**が抽選の対象となります。
- ・定員に達していない場合にも、イベント開始 10 分で受付を締め切ります。



パパとあそぼう	9・16・23・30 (日) 11:30~11:45 	<対象> 父親と乳幼児 <定員> ありません。 親子でお手軽なふれあい遊びなどをして遊びます。 妊娠期のご家族の方、見学ができます。
ドレミファランド フラde ドレミ	4 (火) 15:15~15:45 (受付: 15:00~) 	<対象> 乳幼児親子 <定員> 25組 親子でフラダンスをします。初心者でも大丈夫です *今回は踊るので、抱っこひもが必要な方はご持参ください。

8月の0・1・2・3歳児親子 年齢別プログラムは**おやすみ**です

のりものタイム

3(月) 10(月) 14(金) 17(月) 21(金)
24(月) 28(金) 31(月)
10:00~11:30

子ども用の乗り物や屋根付きカーに乗って遊ぶことができます。○の日は、のりものタイムプラスの日で、ボールプールやトランポリンなどもあります。
乳幼児親子どなたでも参加できます。
事前の申込は必要ありません。

**小学生と乳幼児の交流プログラム
いっしょにあそぼう**

毎週 金曜日
16:30~16:45

小学生といっしょにダンスをしたりゲームをしてあそびます。
毎週金曜日 16:45~17:45 の時間、プレイホールの利用は、小学生の占有の時間になりますが、乳幼児のみなさんは、それ以外のお部屋で遊べます

小学生の占有タイム

毎週 金曜日
16:45~17:45

プラザの2Fのプレイホールが小学生だけの時間になります。集団あそびをしますが、何をして遊ぶかは、集まったメンバーで話し合って決めます

権利クイズ
Q どちらの権利が重い?
赤ちゃん or おとな

答えはいちばん下に書いてあるよ!
子ども家庭部子ども政策係
区HP「子どもの権利」
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/1263.html>
クイズの答え 両方同じ
★権利の重さは大人も子どもも同じだよ

**出張子どもセンター
(高円寺子どもセンター)**
5(水)13(木)19(水)27(木)
10:00~12:00
＜定員＞先着10組程度
保育所入所手続きの相談や子育て支援サービスの紹介など子どもセンター職員が質問にお答えします。
(保育所の申し込みや書類の提出はできません。)

《相談予約ができます》
子育ての悩みなど身近に相談できます。(相談室もあります)
ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等、区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。こちらから予約してください ⇒
<https://logoform.jp/f/ZSVvY>

熱中症に注意
乳幼児の熱中症予防のポイントとは?
子ども家庭部管理課 区HP
「乳幼児の熱中症を予防しよう」
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/26542.html>

子ども・子育てプラザ高円寺はこんな施設です

☆居場所事業～ほっと・つどう・つながる～
・乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
・年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。

☆利用相談事業
ご家族のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)
●乳幼児親子
・0歳～未就学児親子
・乳幼児だけで利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
●これから子育てを始める方
(妊娠中の方とそのパートナー)
●小中高生
小中高生は1階のマルチルーム2と、ラウンジのみ利用できます。未就学のお子さんと一緒に遊ぶ場合には1階ラウンジをご利用ください。

一時預かり事業
～1時間単位でお子さんをお預かりします～
通院・仕事・リフレッシュ等で、一時的にお子さんを預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。令和7年6月2日以降に面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり利用申込みシステムからお申し込みください。
①利用できる日・時間
月～金曜日 9時から17時
土曜日 9時から16時
②お預かりできるお子さん
区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児
③利用料 1時間 800円
※現金、又は子育て応援券(デジタル)、キャッシュ決済がご利用できます。
一時預かり事業専用電話
03-6383-2616
(電話での予約は出来ません)
＜システムのご案内＞ →
杉並区一時預かり利用申込みシステム
杉並区ホームページ上で一時預かり利用申込みシステムのご案内をしています。

＜アクセス＞

JR中央線高円寺駅 下車徒歩7分
東京メトロ丸ノ内線 新高円寺駅 下車徒歩10分