

子どもの成長と子育てを応援します。
乳幼児を連れてゆったりと自由に
過ごすことができます。

事前申込制のイベント

<事前申込制のプログラムの申込について>

- 事前申込制のプログラム（講師の先生のプログラムや行事等）は、事前に申込が必要です。
- ※電話での申込はできません。定員になり次第締め切ります。
- 杉並区在住の方はプログラム実施日の2週間前14：00から、プラザの窓口にて申込ができます。
- ・申込は杉並区民優先となります。区外の方は、プログラム実施日1週間前の14：00から空きがあれば申込ができます。
- キャンセルの場合は、当日のプログラム開始前までに必ずご連絡をお願いします。
- 当日の申込の場合は、空き状況（キャンセル分を含む）に応じて、プログラム開始5分前に受付けます。
- なお、希望者が多い場合は、ジャンケンとさせていただきます。
- 全てのプログラムにおいて、開始10分を過ぎたら受付を終了いたしますので、遅れての参加はできません。

キッズランドスペシャル

親子でフラダンス

3（木）16:15～16:45

<対象>年少児～年長児

親子で参加してください

<定員> 10組

<申込> 6/19（木）14:00
～7/1（火）

*定員になり次第締め切ります

所長と一緒に親子でフラダンスを踊りませんか？
お子さんはフラの衣装を着て踊ります。

七夕会

4（金）

1部 10:00～10:40 30組

2部 10:50～11:30 30組

<対象> 0歳～未就園の乳幼児親子

<定員> 各回30組

<申込> 6/20（金）14:00～

七夕飾り作りや劇・音楽遊び等を通して
親子で七夕行事を楽しみましょう。

離乳食講座

11（金）10:30～11:30

<講師> 佐藤 啓子 先生

<対象> 0歳の保護者

（お子さんは抱っこでの参加を
お願いします）

<定員> 12組

<申込> 6/27（金）14:00～

離乳食の基礎知識についてを
実演を交えながら先生から
お話していただきます。

ちゃぷちゃぷ水あそび 当日申込制

8（火）・9（水）・10（木）10:00～11:30

（この時間内お好きなとき）

ビニールプール等で水遊びができます。

※悪天候や曇り指数により中止または短時間の利用となる場合
があります。

<対象> 0歳～未就園の乳幼児親子

※オムツの外れていないお子さんはプールの中には入れ
ませんが、タライ等で水あそびができます。

<持ち物> 水着・バスタオル

※オムツは外して必ず水着を着用してください。

裸のままや、オムツでの利用はできません。

（水遊び用オムツも不可）

熱中症予防のための帽子や日傘・水分補給を各自ご用意下さい。

<高円寺学園地域子育てネットワーク事業>

子供園・幼稚園・保育園 合同説明会

16（水）14:00～15:00

<対象> 子供園・幼稚園・保育園入園を控えた乳幼児親子

<定員> おおむね30組

<申込> 7/2（水）14:00～

子供園・幼稚園・保育園の入園までの流れの説明の後、
各園の先生から直接お話を伺うことができます。

定例イベント



キッズ工作

2（水）

15:30～16:30

（受付：15:25～16:10）



<対象> 年少児～年長児の親子

<定員> 当日先着12組

1回4組、20分交代制です。

受付時間内に受付をすれば参加できます。



パパと遊ぼう

※13は0歳児向け拡大版です、詳しくは裏面をご覧ください。

20・27（日）

11:30～11:45

*受付はありません。



<対象> 父親と乳幼児

<定員> ありません。

親子でお手軽なふれあい遊びなどをして遊びます。
妊娠中のご家族の方、見学ができます。



ドレミファランド

26（土）15:15～15:45（受付:15:00～）

29（火）15:15～15:45（受付:15:00～）

<対象> 乳幼児親子

<定員> 25組

親子で楽しむ音楽プログラムです。



0・1・2・3歳児親子年齢別プログラム

当日申込制

年齢に合わせたふれあい遊びや工作、親子体操などを親子で楽しめます
※当日の申込が必要です。直接、子ども・子育てプラザ高円寺へお越しください。

1歳9か月～未就園児の
幼児親子対象



わかばタイム

火曜 11:00～11:30

＜実施日＞1

＜定員＞先着 20 組

＜受付＞10:45～

1歳～1歳8か月までの
幼児親子対象



ふたばタイム

水曜 11:00～11:30

＜実施日＞2

＜定員＞先着 25 組

＜受付＞当日 10:45～

0歳6か月までの
乳児親子対象



おまめタイム

木曜 10:15～10:45

＜実施日＞3

＜定員＞先着 16 組

＜受付＞当日 10:00～

0歳7か月～1歳までの
乳児親子対象



めばえタイム

木曜 11:00～11:30

＜実施日＞3

＜定員＞先着 20 組

＜受付＞当日 10:45～

＜当日申込プログラムについて＞

- ・当日申込のプログラムは受付開始時間に定員を超えた場合、抽選となります。受付時間までに石鹸での手洗いと利用票の記入を済ませた方が抽選の対象となります。
- ・定員に達していない場合にも、プログラム開始後 10 分で受付を締め切ります。
- ・きょうだいで参加される場合には、上のお子さんの年齢に合わせてプログラムにご参加ください。
- ・人数制限を行っているため、年齢別プログラムは 1 週間にひとつ選んで申し込んでください。

小学生と乳幼児の交流プログラム

いっしょにあそぼ

毎週 金曜日 16:30～16:45

小学生と一緒にダンスをしたりゲームなどをして遊びます。

毎週金曜日 16:45～17:45

プレイホールの利用は、小学生の占有の時間になります。

のりものタイム

＜実施日＞7(月) 14(月) 18(金)
25(金)・28(月)
10:00～11:30



子ども用の乗り物や屋根付きカーに乗って遊ぶことができます。○の日は、のりものタイムプラスの日で、ボールプールやトランポリンなどもあります。乳幼児親子どなたでも参加できます。事前の申込は必要ありません。

パパとあそぼう
拡大版

**0さいの！パパとあそぼう
「ファーストブック
のはなし」**

13(日) 11:00～11:30

＜対象＞0歳児と父親

はじめての絵本選び、読み聞かせなどを紹介します。ママも一緒にどうぞ。妊娠期のご家族の方、見学ができます。

妊娠期のご家族対象プログラム

★こちらのプログラムのみ電話で申込ができます。参加ご希望の場合は事前にお電話ください。

施設見学＆おもちゃ作り体験

23(水) 10:30～11:00

施設見学後、赤ちゃんと一緒に遊ぶおもちゃを作ります。

施設見学＆ワンポイントタイム体験

毎週水～金曜日・休業日を除く

14:45～15:15

施設見学と手遊びや絵本の読み聞かせ等のミニプログラムの体験ができます。



ワンポイントタイム

毎週火～金曜日 15:00～

※午後プログラム実施日を除く

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど5分程度の「ちょこっと」プログラムを行います。乳幼児親子どなたでも参加できます。事前の申込は必要ありません。

杉並区公式ホームページ・すぎなみ子育てサイト

乳幼児の熱中症を予防しよう

杉並区公式
ホームページ
からご覧いただけ
ます。



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/20594.html>

光と音の癒しの空間／

スヌースレンルーム

開所日は毎日実施

心がリラックスできる、光と音を楽しめます。お子様からお母さん、妊婦さんまでゆったり過ごしませんか？

子ども・子育てプラザ高円寺はこんな施設です

☆利用相談事業

ご家族のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

☆居場所事業～ほっと・つどう・つながる～

- ・乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。

☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

- 乳幼児親子
 - ・0歳～未就学児親子
 - ・乳幼児だけで利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てを始める方
(妊娠中の方とそのパートナー)
- 小中高生
小中高生は1階のマルチルーム2と、ラウンジのみ利用できます。未就学のお子さんと一緒に遊ぶ場合には1階ラウンジをご利用ください。

一時預かり事業

～1時間単位でお子さんをお預かりします～
通院・仕事・リフレッシュ等で、一時的にお子さんを預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。令和7年6月2日以降に面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり利用申込みシステムからお申し込みください。

- ①利用できる日・時間
月～金曜日 9時から17時
土曜日 9時から16時
- ②お預かりできるお子さん
区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児
- ③利用料 1時間 800円
※現金、又は子育て応援券(紙券・デジタル)がご利用できます。



↓システムののご案内↓

一時預かり事業専用電話
03-6383-2616(電話での予約は出来ません)

↓杉並区一時預かり利用申込みシステム



◇杉並区ホームページ上で一時預かり利用申込みシステムのご案内をしています。

＜アクセス＞



JR 高円寺駅 下車徒歩 7 分

東京メトロ丸ノ内線
新高円寺駅 下車徒歩 10 分