

プラザニュース

令和7年



子どもの成長と子育てを応援します。
乳幼児を連れてゆったりと自由に過ごすことができます。

編集・発行：杉並区児童青少年課
子ども・子育てプラザ高円寺
〒166-0003
杉並区高円寺南2-52-2
TEL：03-3315-0395

【開所時間】

《月～金》9：00～18：00

《土・日》9：00～17：00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始
7（日）、15（月）、23（火）

事前申込制のイベント

＜事前申込制のプログラムの申し込みについて＞

- 事前申込制のプログラム（講師の先生のプログラムや行事等）は、**事前に申込が必要**です。
- 杉並区在住の方はプログラム実施日の2週間前14：00から、プラザの窓口にて申込ができます。
- ※電話での申込はできません。定員になり次第締め切ります。
- ・申込は**杉並区民優先**となります。区外の方は、プログラム実施日1週間前の14：00から空きがあれば申込ができます。
- キャンセルの場合は、当日のプログラム開始前までに必ずご連絡をお願いします。
- 当日の申込の場合は、空き状況（キャンセル分を含む）に応じて、プログラム開始5分前に受け付けます。
- なお、希望者が多い場合は、ジャンケンとさせていただきます。
- 全てのプログラムにおいて、開始10分を過ぎたら受付を終了いたしますので、遅れての参加はできません。



フラザミーティング 家庭内の事故を防ごう
企画 ～幼い子がいる暮らしの安全～
＜フラザミーティングを通して、地域の皆様との協力のもと実施します＞
5(金) 11:00～11:30
(定例の避難訓練を実施した後にいきます)
講師：野村 敏子氏(杉並消防団本部 副団長)
協力：高円寺中央地区民生児童委員協議会
＜対象＞ 乳幼児親子
＜申込＞ 必要ありません。気楽にご参加ください。
実際にあった事故の事例から気を付けておきたいポイントや万が一事故が起きた時の対処について、実演を通して学べます。



親子ふれあい体操
12(金) 11:00～11:40
講師：芹沢 和子 先生
＜対象＞ おおむね1歳児～未就園児
※お子さんが1人で歩けるようになったら参加できます。
＜定員＞ 16組
＜申込＞ 8/29(金) 14:00～
手遊び、ふれあい遊び、リズム遊びなど、体をたくさん動かして遊びましょう



キッズランド 親子でえんにち
25(木) 15:30～16:30
＜対象＞ 年少児～年長児の親子
＜定員＞ 20組
＜申込＞ 9/11(木) 14:00～24日(水)
親子で一緒にえんにち遊びを楽しめます。
参加したお友だちには景品をプレゼント！



5周年記念 プログラム 木の実会のお楽しみステージ
19(金) ① 10:15～10:45
② 11:00～11:30
＜出演＞ 母親クラブ「木の実会」
＜対象＞ 乳幼児親子
＜定員＞ 各回 30組
＜申込＞ 9/5(金) 14:00～
パネルシアターや手遊び等、「木の実会」の皆様によるステージを、楽しみましょう。



5周年記念 プログラム ハンドベルコンサート
26(金) ① 10:15～10:45
② 11:00～11:30
＜出演＞ ベル・フリーモ
＜対象＞ 乳幼児親子
＜定員＞ 各回 30組
＜申込＞ 9/12(金) 14:00～
「ベル・フリーモ」の皆様によるハンドベルの演奏です。
癒しの音色でゆったりとしたひと時を過ごしませんか？



妊娠期のご家族対象プログラム
★こちらのプログラムのみ電話での申込ができます。
参加ご希望の場合は事前にお電話ください。
定例プログラム＜施設見学＆おまめタイム体験＞
18(木) 10:00～10:45
利用案内後、出産してから赤ちゃんに参加できるプログラムの見学ができます。
施設見学＆ワンポイントタイム体験
毎週水～金曜日・休業日を除く
14:45～15:15
利用の説明と施設の見学、ミニプログラム体験ができます。



杉並区公式ホームページ・すぎなみ子育てサイト
乳幼児の熱中症を予防しよう

杉並区公式
ホームページ
からご覧いただけ
ます。



URL
<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/20594.html>



当日申込制イベント

ちやぷちやぷ水あそび

2(火)・3(水)・4(木)

10:00~11:30

(この時間内お好きな時)

＜対象＞0歳～未就園の乳幼児親子

＜持ち物＞水着・バスタオル

(水遊び用のオムツは不可)

ビニールプール等での水遊びです。

- *必ず水着を着用して下さい。
- *オムツの外れていないお子さんはタライ等で遊べます。
- *熱中症予防のため帽子や日傘、水分補給を各自用意下さい。

*気温や天候の状況により、中止になる場合があります。

パパと遊ぼう

14(日)・21(日)・28(日)

11:30~11:45

＜対象＞父親と乳幼児

＜申込＞必要ありません。

時間までにお越しください。

お父さんとお子さんでお手にな

ふれあい遊びなどをします。

妊娠期のご家族の方の見学も

できます。

キッズ工作

17(水)

15:30~16:30

(受付:15:25~16:10)

＜対象＞年少児～年長児の親子

＜定員＞当日先着12組

*受付時間内に受付をすれば参加できます。
工作は15分程度で順番に作れます。
親子で簡単な工作を楽しみましょう。

また、16:10~16:30の時間は小学生も参加できます。小学生の受付終了時間は16:15です。
小学生の定員は当日先着10名です。

ドレミファランド

11(木)

15:15~15:45

(受付:15:00~)

13(土)

15:15~15:45

(受付:15:00~)

＜対象＞乳幼児親子

＜定員＞当日先着25組

親子で楽しむ音楽プログラムです。

ワンポイントタイム 毎週火～金曜日 15:00~ <対象>乳幼児親子

*午後のプログラム実施日を除く

ふれあい遊びや絵本の読み聞かせなど5分程度のプログラムを行います。

当日申込制

0・1・2・3歳児親子年齢別プログラム

年齢に合わせたふれあい遊びや工作、親子体操などを親子で楽しめます

※当日の申込が必要です。直接、子ども・子育てプラザ高円寺へお越しください。

1歳9か月～未就園児の

幼児親子対象

わかばタイム

火曜 11:00~11:30

＜実施日＞9、16、30

＜定員＞先着 20組

＜受付＞当日10:45~

1歳～1歳8か月までの

幼児親子対象

ふたばタイム

水曜 11:00~11:30

＜実施日＞10、17、24

＜定員＞先着 25組

＜受付＞当日10:45~

0歳6か月までの

乳児親子対象

おまめタイム

木曜 10:15~10:45

＜実施日＞11、18、25

＜定員＞先着 16組

＜受付＞当日10:00~

0歳7か月～1歳までの

乳児親子対象

めばえタイム

木曜 11:00~11:30

＜実施日＞11、18、25

＜定員＞先着 20組

＜受付＞当日10:45~

《当日申込プログラムについて》

- ・当日申込のプログラムは受付開始時間に定員を超えた場合、抽選となります。受付時間までに石鹸での手洗いと利用票の記入を済ませた方が抽選にご参加できます。
- ・定員に達していない場合でも、プログラム開始後10分が過ぎましたら受付を締め切ります。
- ・きょうだいで参加される場合には、上のお子さんの年齢に合わせてプログラムにご参加ください。
- ・感染症対策のため、人数制限を行っています。年齢別プログラムは1週間にひとつ選んで申し込んでください。

小学生と乳幼児の交流プログラム

いっしょにあそび

毎週 金曜日 16:30~16:45

小学生といっしょにダンスをしたりゲームをしてあそびます。

毎週金曜日16:45~17:45の時間、フレイホールの利用は、小学生の占有の時間になります。



のりものタイム

＜実施日＞1(月)、8(月)、22(月)、29(月)

10:00~11:30

子ども用の乗り物や屋根付きカーに乗って遊ぶことができます。○の日は、のりものタイムプラスの日で、ボールプールやトランポリンなどもあります。

＜申込＞事前の申込は必要ありません。

＼光と音の癒しの空間／

スヌーズレンタイム

開所日は毎日実施

心がリラックスできる、
光と音を楽しめます。
お子様からお母さん、妊婦さん
までゆったり過ごしませんか？

＼9月1日スタート！／

杉並区子どもの権利相談・救済窓口

子どもを権利の主体として尊重し、子どもと一緒にどうしたらいいかを考える「子どもの権利相談・救済窓口」を開設します。

子どもに関することであれば、保護者の方、支援者などの大人も相談することができます。

なみなみ みんなよし 開設日・相談方法などの詳細はこちら▼

0120-7373-34

電話・メール・LINE・WEBフォーム・窓口・手紙の6種類の方法で相談
できます。

相談無料

子ども家庭部管理課子どもの権利推進担当

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/21551.html>



子ども・子育てプラザ高円寺はこんな施設です

☆利用相談事業

ご家族のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

☆居場所事業～ほっと・つどう・つながる～

- ・乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。

☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

- 乳幼児親子
- 0歳～未就学児親子
- ・乳幼児だけで利用はできません。(大人の付き添いが必要で)
- これから子育てを始める方
(妊娠中の方とそのパートナー)
- 小中高生
- 小中高生は1階のマルチルーム2と、ラウンジのみ利用できます。
未就学のお子さんと一緒に遊ぶ場合には1階ラウンジをご利用ください。

一時預かり事業

～1時間単位でお子さんを預かります～

通院・仕事・リフレッシュ等、一時的にお子さんを預けたい時にお子さんを預かりする事業です。令和7年6月2日以降に面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり利用申込みシステムからお申し込みください。

- ①利用できる日・時間
月～金曜日 9時から17時
土曜日 9時から16時
- ②お預かりできるお子さん
区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児
- ③利用料 1時間 800円
※現金、又は子育て応援券(紙券・デジタル)がご利用できます。

一時預かり事業専用電話
03-6383-2616(電話での予約は出来ません)

↓杉並区一時預かり利用申込みシステム



杉並区ホームページ上で一時預かり利用申込みシステムのご案内をしています。

＜アクセス＞



JR 中央線高円寺駅 下車徒歩 7 分

東京メトロ丸ノ内線
新高円寺駅 下車徒歩 10 分