



【開所時間】

《月～金》9：00～18：00
《土・日》9：00～17：00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始
3（日）・11（月）

子どもの成長と子育てを応援します。
乳幼児を連れてゆったりと自由に過ごす
ことができます。

事前申込制のイベント

＜事前申込制プログラムについて＞

- 事前申込制のプログラム（講師の先生のプログラムや行事等）は、**事前に申込が必要**です。
- 杉並区在住の方はプログラム実施日の2週間前14：00から、プラザの窓口にて申込ができます。
※電話での申込はできません。定員になり次第締め切ります。
- ・申込は**杉並区民優先**となります。区外の方は、プログラム実施日1週間前の14：00から空きがあれば、申込めます。



5周年記念！！

～高円寺学園地域子育てネットワーク事業～

「プラザなつまつり」えんにち&盆踊り

27（水）14：30～16：00

なつまつりを通して、近隣幼稚園や保育園の様子を知っていただく
機会です。是非お越し下さい。



〈対象〉未就園の乳幼児親子

〈定員〉おおむね60組

〈申込〉13（水）14：00～



《縁日出店ご協力》

聖心学園幼稚園・キッズガーデン高円寺北保育園・マミーズエンジェル
高円寺通り保育園・マミーズエンジェル高円寺駅前保育園・高円寺
りとりぱんぷきんず・大空と大地のなーさーい高円寺南園

妊娠期のご家族対象のプログラム
施設見学&おもちゃ作り体験

14（木）10：30～11：00

施設見学と、ご出産後お子さんと一緒に遊ぶ
おもちゃを、一緒に作りましょう。



施設見学&
ワンポイントタイム体験

毎週水～金曜日（※休業日除く）

14：45～15：15

利用の説明と施設見学、「ワンポイントタイム」
のプログラム体験ができます。

こちらのプログラムのみ、電話
予約ができます。参加ご希望の
場合は、事前にお電話ください。



予 告 *9月の事前申込制プログラムのお知らせ*



家庭内の事故を防ごう

～幼い子がいる暮らしの安全～

プラザミーティングを通して地域の皆様との協力のもと実施します。

9/5（金）11：00～11：30

（定例の避難訓練を実施した後に行います）

講師：野村 敏子氏（杉並消防団本部 副団長）

協力：高円寺中央地区民生児童委員協議会

〈対象〉乳幼児親子

〈申込〉必要ありません。気楽にご参加ください。

実際にあった事故の事例から気を付けておきたいポイントや
万が一事故が起きた時の対処について、実演を通して学べます。



当日申込制 ちゃぶちゃぶ水あそび



9/2（火）・3（水）・4（木）10：00～11：30

親子ふれあい体操

9/12（金）11：00～11：40



〈申込〉8/30（土）14：00～

木の実会お楽しみステージ

9/26（金）①10：15～10：45
②11：00～11：30



ハンドベルコンサート



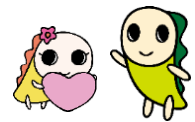
9/19（金）①10：15～10：45
②11：00～11：30



当日申込制 定例イベント

<当日申込制 定例イベントについて>

- ・当日申込のイベントは受付開始時間に定員を超えた場合、**抽選**となります。
- ・受付時間までに**石鹸での手洗いと利用票の記入を済ませた方**が抽選の対象となります。
- ・定員に達していない場合にも、イベント開始 10 分で受付を締め切ります。



パパとあそぼう	10・17・24・31 (日) 11:30~11:45	<対象> 父親と乳幼児 <定員> ありません。 親子でお手軽なふれあい遊びなどをして遊びます。 妊娠期のご家族の方、見学ができます。
ドレミファランド ダンス de ドレミ	7 (木) 11:00~11:30 (受付: 10:45~)	<対象> 乳幼児親子 <定員> 25組 親子で楽しむ音楽プログラムです。 *今回は踊るので、抱っこひもが必要な方はご持参ください。

8月の0・1・2・3歳児親子 年齢別プログラムは**おやすみ**です

火・水・木・金 午前11時、午後3時からの ちょこっとプログラム ワンポイントタイム

実施日: 火曜・水曜・木曜・金曜

時間: 11:00~

15:00~ (プログラムがある日はお休みになります)

1階ベビールームでは赤ちゃんが楽しめるふれあい遊びや絵本の読み聞かせを。2階プレイホールでは幼児が楽しめる体操や絵本の読み聞かせなど5分程度の「ちょこっと」プログラムを行います。

小学生と乳幼児の交流プログラム いっしょにあそぼう

毎週 金曜日

16:30~16:45

小学生といっしょにダンスをしたりゲームをしてあそびます。

毎週金曜日 16:45~17:45 の時間、プレイホールの利用は、小学生の占有の時間になります。

「杉並区子どもの権利に関する条例」 ができました!

子どもが権利の主体として尊重され、子どもが安心して暮らすことができる地域社会を実現するため、令和7年4月1日より「杉並区子どもの権利に関する条例」が施行されました。今後、条例に関する情報を毎月このスペースに掲載していきます!



一杉並区ホームページ
「杉並区子どもの権利に関する条例」

杉並区子ども家庭部管理課子ども政策担当

のりものタイム

4 (月)・8 (金)・15 (金)・18 (月)・
22 (金)・25 (月)・29 (金)

10:00~11:30

子ども用の乗り物や屋根付きカーに乗って遊ぶことができます。**〇**の日は、のりものタイムプラスの日で、ボールプールやトランポリンなどもあります。
乳幼児親子どなたでも参加できます。
事前の申込は必要ありません。

光と音の癒しの空間/ スヌーズレンルーム

開所の日は毎日実施

心がリラックスできる、光と音を楽しめる時間です。
お子様からお母さん、妊婦さんまでゆったり過ごしませんか?

杉並区公式ホームページ・すぎなみ子育てサイト

乳幼児の熱中症を予防しよう

杉並区公式ホームページから、
ご覧いただけます。



URL

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/20594.html>

子ども・子育てプラザ高円寺はこんな施設です

☆居場所事業〜ほっと・つどう・つながる〜

- ・乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。

☆利用相談事業

ご家族のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。

☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

- 乳幼児親子
 - ・0歳~未就学児親子
 - ・乳幼児だけで利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- これから子育てを始める方
(妊娠中の方とそのパートナー)
- 小中高生
小中高生は1階のマルチルーム2と、ラウンジのみ利用できます。
未就学のお子さんと一緒に遊ぶ場合には1階ラウンジをご利用ください。

一時預かり事業

~1時間単位でお子さんをお預かりします~
通院・仕事・リフレッシュ等で、一時的にお子さんを預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。令和7年6月2日以降に面談・ご利用の予約をする場合は、一時預かり利用申込みシステムからお申し込みください。

①利用できる日・時間

月~金曜日 9時から17時
土曜日 9時から16時

②お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児

③利用料

1時間 800円
※現金、又は子育て応援券(紙券・デジタル)がご利用できます。

一時預かり事業専用電話

03-6383-2616

(電話での予約は出来ません)

<システムのご案内> →

杉並区一時預かり利用申込みシステム



も杉並区ホームページ上で一時預かり利用申込みシステムのご案内をしています。

<アクセス>



JR 中央線高円寺駅 下車徒歩 7 分

東京メトロ丸ノ内線
新高円寺駅 下車徒歩 10 分