



子ども・子育てプラザ善福寺のプレママとプレパパのイベント情報 10月号

～マタニティライフを楽しみましょう～



メモリアルフレーム作り

31日(土)

10:30～11:30

生まれてくる赤ちゃんの写真や足形を記念に残すために、フレームを準備してみませんか。パンチで切り抜いた花を貼っていく簡単な作業です。生まれてくるお子さんを思いながら、世界でひとつの作品を作りましょう。

対象：妊娠中の方・そのパートナー

定員：5組程度 ※定員になり次第締め切ります。

材料費：110円(フレーム代、当日お持ちください。)

申込：10月1日(木)～

電話または窓口でお申し込みください。

※赤ちゃんが生まれたら、プラザ善福寺にお越しください。お子さんの足形を取ってお渡します。



～見学しませんか～

赤ちゃんと一緒に話そう! あそぼう!

人育ち唄

1回目 10月7日(水)14:00～15:00

2回目 11月4日(水)14:00～15:00

赤ちゃんとのコミュニケーションを育む具体的な方法(アイコンタクトや声のかけ方、遊び方等)や成長に応じた関わりを学びましょう。

対象：月齢1～5か月までの乳児親子で、1回目と2回目、両日参加できる方

定員：7組 申込：9月24日(木)～

※妊娠中の方の見学は、両日でなくても、どちらかの回で受け付けます。電話または窓口でお申し込みください。

～見学しませんか～

ねんねタイム

1・8・15・22・29日(木)

14:00～14:30

当日申込

初めての来館でもプラザは安心してご利用いただけます。ねんねタイムは、0歳のねんねの赤ちゃんのプログラムです。手遊びやふれあい遊び、足形アートづくりなどの作業をプレママ・プレパパの方も一緒に楽しみながら見学していただけます。

ご出産後も、引き続きプラザで子育てのひとときをお過ごしください。

助産師さんに聞いてみよう

9日(金)10:30～11:15

助産師さんに妊娠中や出産後のこと、授乳・離乳食についてなどを個別で相談できます。

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：6組(うち妊娠中の方1組)

申込：9月26日(土)～

講師：伊藤敦美さん(助産師・保健師・看護師・国際認定ラクテーションコンサルタント)

※母子手帳をお持ちください。

相談予約ができます

子育ての悩みなど身近に相談できます。

(相談室もあります)

ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。こちらから予約してください。→

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1472014>



申込受付時間

平日 10:00～18:00

土日 10:00～17:00

交通アクセス

- ・JR中央線[西荻窪駅]

下車徒歩 15分

- ・関東バス

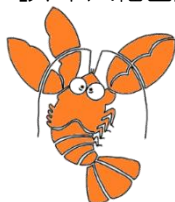
(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)

[井荻小学校入口]下車 徒歩 4分

- ・関東バス

(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・武蔵関駅間)

[井草八幡宮]下車 徒歩 3分



【問い合わせ】

子ども・子育てプラザ善福寺

住所：杉並区善福寺 1-18-9

電話：03-3395-1576

杉並区のHPで、施設の概要やプラザニュースがご覧いただけます。



こんな外観です

