

2025 9月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、  
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課  
子ども・子育てプラザ善福寺  
〒167-0041 杉並区善福寺1-18-9  
TEL 03-3395-1576

【開所時間】

《月～金》午前 9:00～午後 6:00

《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・12月29日～1月3日

■9月の休業日 7(日)・15(月・祝)・23(火・祝)

### ～プログラム参加申込についてのお願い～

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、前日までの事前申込が必要です。  
電話又は窓口で申込ができます。

月～金 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

★ 事前申込が必要なプログラムについては、杉並区在住の方を優先して申込を受け付けます。区外在住の方については、申込開始日の1週間後から申込を受け付けます。

★ 当日まで空きがある場合は、当日の10:00から電話又は窓口で受け付けます。  
キャンセル待ちの場合は、当日10:00に抽選を行います。参加ご希望の方は来所時にお申し出ください。



大切なお知らせです。

### 【利用制限のお知らせ】

13日(土) 14日(日) 21日(日)

は「パパママ学級」の準備・実施・片付けのため、プレイホールの一般利用が終日できません。その他の部屋はご利用いただけます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

### メイク教室

8(月)10:30～11:30



お手元にあるメイク道具を使って、暑くてもくずれにくいアイメイク、眉メイクを教えてください。

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方  
定員：8人程度(うち妊娠中の方3人まで)  
持物：ヘアピン、眉・アイメイク道具  
申込：申込み受付中  
講師：浅香純子さん(美容家)

### ようこそ先生のトミック♪

9(火)10:30～11:00

音楽に合わせて楽しくからだを動かしましょう♪

対象：しっかり歩ける乳幼児親子  
定員：20組  
申込：8月26日(火)～  
講師：中島ようこさん



### 助産師さんに聞いてみよう

12(金)10:30～11:15

助産師さんに妊娠中や出産後のこと、授乳・離乳食など個別で相談できます。体重測定もします。

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方  
定員：6組  
申込：8月26日(火)～  
講師：伊藤敦美さん  
(助産師・保健師・看護師・国際認定ラクテーションコンサルタント)  
※母子手帳をお持ちください。

### 【当日申込】

### ～善福寺・西荻地域乳幼児ネットワーク事業～ 井草幼稚園のみんなと あそぼう♪

16(火)10:30～11:00

井草幼稚園の先生とお友達がプラザに遊びに来ます。ゲームをしたり、うたを歌ったりして、一緒にあそびましょう♪

対象：乳幼児親子



### 歯のおはなし

18(木)10:30～11:00

「赤ちゃんの歯のケアってどうすればいいの？」こんな質問に、荻窪保健センターの歯科衛生士が答えてくれます。

対象：乳幼児親子  
定員：30組  
申込：8月26日(火)～  
講師：荻窪保健センター 歯科衛生士



### 【赤ちゃんふれあい事業】

### ふれあい授業

24(水)10:30～11:30

25(木)10:30～11:30

※移動時間も含まれます。

中学生と赤ちゃんが触れ合うことで、命の大切さを学ぶ授業です。ぜひご参加ください！

対象：乳幼児親子  
定員：各12組程度  
申込：1日(月)～  
会場：荻窪中学校  
集合：子ども・子育てプラザ善福寺



### 【当日申込】

### 突然の災害に備えましょう！ 防災訓練

25(木)15:00～15:20

いつ災害に巻き込まれても混乱しないために、防災訓練を実施します。ぜひ訓練にご参加ください。

対象：乳幼児親子



### 【プラザ講座】

### 自分を大切にする心をはぐくむ おうち性教育

27(土)10:30～11:30



赤ちゃんがどうやって生まれてくるかを伝えながら、自分を大切にする心をはぐくむ性教育のお話です。

対象：幼児(年中～)・小学生の親子  
定員：30組  
申込：9月1日(月)～  
講師：岸本祐子さん  
(性教育アドバイザー・保育士)

### 【当日申込】キッズダンス♪

20(土)10:30～11:00

キッズホップを踊りましょう♪

対象：3歳～幼児親子

持物：飲み物

\*乳児さんの参加も大歓迎！



### 【当日申込】

### ざいまるキッズ～忍者修行～

30(火)15:00～15:40

みんなで忍者になって楽しくあそぼう！

対象：3歳以上の幼児親子(年少～年長)

定員：20組

# 【当日申込】0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

プログラム開始時刻15分前から受付をします。

実施予定のプログラム内容（例：運動あそび、音楽あそび、足形アート、工作等）、館内に掲示します。

## ねんねタイム

ねんねの赤ちゃん親子

4・11・18・25(木)

14:00～14:30

## はいはいタイム

はいはいの赤ちゃん親子

おおむね0歳

4・11(木)

10:30～11:00

※18日は「歯の話」、25日は「ふれあい授業」(事前申込、表面を参照)です。

## よちよちタイム

歩き始めの幼児の親子

おおむね1歳

3・10・17(水)

10:30～11:00

※24日は「ふれあい授業」(事前申込、表面を参照)です。

## とことこタイム

走り回れる幼児の親子

おおむね2・3歳

2・30(火)

10:30～11:00

※9日は「ようこ先生のドミク」(事前申込) 16日は「井草幼稚園のみんなとあそぼう」(当日申込)です。(表面を参照)

## 【当日申込】おもちゃ病院

2(火)13:00～15:00

(最終受付14:30)

こわれたおもちゃをなおします。

おもちゃをお持ちください。

※当日持込みが難しい場合は、事前持込み

も歓迎します。ご相談下さい。

※費用がかかる場合があります。

協力：杉並おもちゃドクターズ



## 【当日申込】小学生と乳幼児の

### いっしょにあそぼ!

ミニゲームなどで、体を動かして

みんなで楽しみましょう。

3、10、17、24(水)

16:30～16:45

対象：乳幼児親子、小学生

※毎週水曜日 16:45～17:45のプレイホールは

小学生専用利用になります。

## 【当日申込】定例プログラム

対象：乳幼児親子

★すくすく計測タイム

1(月)10:00～11:00

★9月生まれ誕生会

1(月)11:30～11:45/16:30～16:45

★おはなしランド 3,10,17,24(水)

11:30～11:45

★フェルトの名札作り

5(金)10:30～11:15

★電車タイム 6(土)10:00～11:30

## 小学生と一緒に、自然とあそぼう

### ネイチャーゲーム

12(金)15:30～16:15

みて、さわって、かんじて

自然とあそび時間です。

対象：乳幼児親子と小学生

定員：乳幼児親子 10組程度

小学生 10名程度

申込：8月26日(火)～

## ～はじめての方大歓迎～

### ウクレレタイム

14(日)10:30～11:00

みんなで楽しくウクレレを奏でましょう♪

ウクレレにご興味のある方、お気軽にご参

加ください。見学だけでも大歓迎です。

対象：乳幼児の保護者

定員：6名

申込：8月26日(火)～

※ウクレレをお持ちでない方はご相談ください。



## パパとあそぼう

28(日)10:30～11:15

パパとお子さんのふれあいタイムです。

今月は「色のついた氷」で遊びます。

ママとのご参加も大歓迎です。

対象：乳幼児親子

定員：15組程度

申込：1日(月)～



## だい がい まいまつり 第16回 すぎなみ舞祭

♪日時：10月19日(日)10:30～15:30♪

♪場所：下高井戸おおぞら公園♪

「すぎなみ舞祭」の開催が今年も決定☆

子どもたちのバフフルなダンスをぜひ見に来てね!

おいしい食べ物のお店や無料で

遊べるキッズエリアもあるよ!

みんな!遊びに来てね♪



## 9月1日スタート!

### 杉並区子どもの権利相談・救済窓口

子どもを権利の主体として尊重し、子どもと一緒にどうしたらいいかを考える「子どもの権利相談・救済窓口」を開設します。子どもに関することであれば、保護者の方、支援者などの大人も相談することができます。

0120-7373-34

電話・メール・LINE・WEBフォーム・窓口・

手紙の6種類の方法で相談できます。



相談無料

子ども家庭部管理課子どもの権利推進担当

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/21551.html>

杉並区公式ホームページ・すぎなみ子育てサイト

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/20594.html>

乳幼児の熱中症を予防しよう



## 子ども子育てプラザ善福寺はこんな施設です

### ☆居場所事業～ほっと・つどろ・つながる～

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。

◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。

◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。

先輩ママと交流もできます。

### ☆利用相談事業

◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことができます。

また、地域の子育て支援サービスの利用支援(利用相談)も行います。

相談室もあり事前相談も受け付けています。

(事前予約の相談は 月～金 10:00～17:00)

### ☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

◇子どもとその保護者

乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。

(大人の付き添いが必要です)

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)

## 一時預かりのご案内

～1時間単位でお子さんをお預かりします～

通院・仕事・リフレッシュ等で一時的にお子さんを預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。

一時預かり利用申込みシステムからお申し込み下さい

### ① 利用できる日・時間

月～金曜日 9時から17時

土曜日 9時から16時

### ② お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前までの

健康で集団生活が可能な乳幼児

### ③ 定員 6名 ④ 利用料 1時間 800円

現金又は子育て応援券(紙券・デジタル)がご利用できます。

一時預かり専用電話 03(3395)9122

(電話でのご予約はできません)



👉ご案内はこちら

👉ご予約はこちら

## 【アクセス】



◇JR中央線[西荻窪駅]下車徒歩15分

◇関東バス(西荻窪駅北口)台上石神井駅間)

[井草小学校入口]下車 徒歩4分

◇関東バス(荻窪駅北口)台北裏・南善福寺・

武蔵関駅間 [井草八幡宮]下車 徒歩3分