



マタニティライフを楽しもう♪



# 春のファミリーコンサート 3月22日(日)10:30~11:30

子ども・子育てプラザ善福寺から皆様におくる、春のファミリーコンサートです♪  
井荻小音楽サークル「うらら」の皆さん、プラザ善福寺のパパママ自主企画から生まれたウクレレ部、ピアノ連弾「comodo piano」、ブラスバンド部「善福寺ハッピーブラス」の3団体の演奏の他、子どもたちのかわいいダンスの発表もあります。  
心温まるひとときをお楽しみください♪



**対象：妊娠中の方・そのパートナー、乳幼児親子**  
**定員：50組程度**  
**申込：3月2日(月)10:00～（定員になり次第しめきります）**

## 助産師さんに聞いてみよう

13日(金)10:30~11:15

助産師さんに妊娠中や出産後のこと、授乳・離乳食など個別で相談できます。

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方  
定員：6組  
申込：2月26日(木)～  
講師：伊藤敦美さん(助産師・保健師・看護師・国際認定ラクテーションコンサルタント)  
※母子手帳をお持ちください。

## 図書館によるフレママパパ講座

8日(日)12:00~12:15



生まれたばかりのお子さんに本を読むってどういうこと？本を選んだり、読み聞かせをしたりする時に、大切なことってあるの？杉並区のブックスタート事業とあわせて、お話をします。また、図書館員が、フレママパパに読み聞かせもします。

対象：妊娠中の方・そのパートナー  
協力：杉並区立図書館

## 相談予約ができます

子育ての悩みなど身近に相談できます。

(相談室もあります)

ご家庭のニーズに応じて「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」区や地域の子育て支援サービスの利用相談と情報提供を行います。

こちらから予約してください。

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1472014>



**申込受付時間 平日 10:00~18:00 土日 10:00~17:00**

## 交通アクセス

- ・JR中央線[西荻窪駅]  
下車徒歩 15分
- ・関東バス  
(西荻窪駅北口⇔上石神井駅間)  
[井荻小学校入口]下車 徒歩 4分
- ・関東バス  
(荻窪駅北口⇔北裏・南善福寺・武蔵関駅間)  
[井草八幡宮]下車 徒歩 3分



### 【問い合わせ】

子ども・子育てプラザ善福寺  
住所：杉並区善福寺 1-18-9  
電話：03-3395-1576

杉並区のHPで、施設の概要やプラザニュースがご覧いただけます。



こんな外観です

