

マタニティライフを楽しもう♪



赤ちゃんの心を育む 人育ち唄



① 11月11日(火) 14:00~15:00

② 12月 9日(火) 14:00~15:00

赤ちゃんとのコミュニケーションを育む具体的な方法（アイコンタクトや声のかけ方、遊び方等）や、成長に応じた関わりを学びましょう。

対象：妊娠中の方と1～5か月までの乳幼児親子

① ②とも参加できる方

定員：10組

申込：10月27日(月)～

講師：浜本文子さん（NPO 法人子ども家庭リソースセンター）

電話または窓口にてお申込みください。

助産師さんに聞いてみよう！

11月14日(金) 10:30~11:15

現役助産師さんに妊娠中や出産後のこと、授乳・離乳食など個別に相談できます。

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：6組

申込：10月27日(月)～

講師：伊藤敦美さん（助産師・保健師・看護師・国際認定ラクテーションコンサルタント）

※母子手帳をお持ちください。

ねんねの赤ちゃん親子対象プログラム

11月6、13、20、27日(木)

14:00~14:30

年齢に合わせたふれあい遊びや工作などのプログラムを行います。

プレママとプレパパの見学大歓迎です。

お気軽にご参加ください。



申込受付時間

平日 10:00~18:00

土日 10:00~17:00

交通アクセス

- ・ JR中央線[西荻窪駅]
下車徒歩 15 分
- ・ 関東バス
(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)
[井荻小学校入口]下車 徒歩 4 分
- ・ 関東バス
(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・武蔵関駅間)
[井草八幡宮]下車 徒歩 3 分

【問い合わせ】

子ども・子育てプラザ善福寺

住所：杉並区善福寺 1-18-9

電話：03-3395-1576



杉並区のHPで、施設の概要やプラザニュースがご覧いただけます。



こんな外観です