

2025 5月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ善福寺
〒167-0041 杉並区善福寺 1-1 8-9
TEL 03-3395-1576

《月～金》午前 9:00～午後 6:00

《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・12月29日～1月3日

■5月の休業日 3日(土) 4日(日) 5日(月) 6日(火)

助産師さんに聞いてみよう

9(金) 10:30～11:15

助産師さんに授乳・離乳食など個別で相談
できます。(体重測定もします。)

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：6組

申込：4月25日(金)～

講師：伊藤敦美さん

(助産師・保健師・看護師・国際認
定ラクテーションコンサルタント)

※母子手帳をお持ちください。

小学生と一緒に自然とあそぼう

ネイチャーゲーム

9(金) 16:30～17:15

みて、さわって、かんじて
自然と遊ぶ時間です。

対象：乳幼児親子と小学生

定員：乳幼児親子 10組程度

小学生 10人程度

申込：4月25日(金)～



さーや先生のリズムック

13(火) 10:30～11:00

音楽にあわせて、楽しくからだを動かし
ましょう!!

対象：しっかり歩けるお子さんと
その保護者

定員：20組

申込：5月1日(木)～

講師：岡本さやかさん



【当日申込】

突然の災害に備えましょう!

防災訓練

20(火) 15:30～16:00

いつ災害に巻き込まれても混乱しないため
に、防災訓練を実施したいと思います。
ぜひ訓練にご参加ください。

対象：乳幼児親子



おはなしランドスペシャル

21(水) 10:30～11:00

地域ボランティア「夢織座」さんによる
スペシャルプログラムです。
てぶくろシアター「どんな色が好き」、
エプロンシアター「三匹のこぶた」、
大型絵本の色々なお話をお楽しみください。

対象：乳幼児親子

定員：50組程度

申込：5月1日(木)～



★星空ドーム★

24(土) ①10:00 ②11:00

③13:00 ④14:00

※各回約 20～30 分間の投影です。

プラザ善福寺でプラネタリウムを体験で
きます! 星空を楽しみましょう!

対象：乳幼児親子と小学生

定員：①③→乳幼児親子 30名程度

②④→乳幼児親子 20名程度

小学生 10名程度

申込：5月1日(木)～

協力：杉並区社会教育センター

※小学生は、本人がプラザもしくははざりまる
ひろばで申込んでください。



カメラマン講座

&公園でピクニック

29(木) 10:30～11:30

お子さんの写真を撮影するコツをプロの
カメラマンから教えてもらいましょう。
お天気がよければ、その後善福寺公園に
移動して、ピクニックをしながら撮影を
楽しみましょう。

対象：乳幼児親子

定員：30組

申込：5月1日(木)～

講師：からきめいさん(カメラマン)

持ち物：スマホやカメラ



手作り子守唄ワークショップ

「わたしのこもいうた」

31(土) 10:00～11:30

ママ、パパが作詞したものに、メロディを
一緒につけていく子守唄ワークショップで
す。世界に一つの子守唄をつくりましょう。
最後にミニコンサートもあります♪

対象：乳幼児親子

妊娠中の方・そのパートナー

定員：15組(内、妊娠中の方

・そのパートナー3組)

申込：5月1日(木)～

講師：DA/LEDA



参加型講座

ほめて育てる育児のコツ

6/3(火) 10(火) 17(火)

10:30～11:30

「ほめて育てる育児のコツ」を知ること
で子育てのヒントが得られます。

対象：杉並区在住で1歳半～3歳の

お子さんの保護者

※三回連続参加可能な方

(託児あり)

定員：6組

申込：5月13日(火)～



～プログラム参加申込についてのお願い～

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、前日までの事前申込が必要です。

電話又は窓口で申込ができます。月～金 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

★事前申込が必要なプログラムについては、杉並区在住の方を優先して申込を受け付けます。

区外在住の方については、申込開始日の1週間後から申込を受け付けます。

★当日まで空きがある場合は、当日の10:00から電話又は窓口で受け付けます。キャンセル待ちの
場合は、当日10:00に抽選を行います。参加ご希望の方は来所時にお申し出ください。

【利用制限のお知らせ】

大切なお知らせです



星空ドームの準備・実施・片付けのため、
24日(土)

はプレイホールの一般利用が終日できません。

その他の部屋はご利用できます。ご不便をおかけ
しますが、ご理解とご協力をお願いします。

【当日申込】0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

プログラム開始時刻 15分前から受付をします。実施予定のプログラム内容（例：運動あそび、音楽あそび、足形アート、工作等）は館内に掲示します。

ねんねタイム

ねんねの赤ちゃん親子
おおむね0歳

8. 15. 22. 29 (木曜日)

14:00~14:30

はいはいタイム

はいはいの赤ちゃん親子
おおむね0歳

8. 15. 22 (木曜日)

10:30~11:00

※29日はカメラマン講座です。

よちよちタイム

歩き始めの幼児の親子
おおむね1歳

7. 14. 28 (水曜日)

10:30~11:00

※21日はおはなしランドスペシャルです。

とことこタイム

走り回れる幼児の親子
おおむね2・3歳

20. 27 (火曜日)

10:30~11:00

※13日はJRMICKです。

※印のプログラムは申込みが必要です。表面を参照してください。

【当日申込】世界でひとつの

フェルトの名札づくり

1(木)14:00~15:00

プラザ利用時に付けるオリジナルの
かわいい名札を作りましょう！

対象：乳幼児親子



【当日申込】小学生と乳幼児の

いっしょにあそぼ！

ミニゲームなどで、体を動かして
みんなで楽しみましょう。

7. 14. 21. 28(毎週水曜日)

16:30~16:45

対象：乳幼児親子、小学生

※毎週水曜日 16:45~17:45のプレイホールは
小学生専用利用になります。



ウクレレタイム

11(日)10:30~11:00

みんなで楽しくウクレレを奏でましょう！
ウクレレ好きの方、ウクレレに興味の
ある方、募集中です。子ども同伴、初心者、
見学希望の方も大歓迎です。

対象：乳幼児保護者

定員：6名

申込：4月25日(金)~



※ウクレレをお持ちでない方はご相談ください。

【当日申込】おもちゃ病院

13(火)13:00~15:00

こわれたおもちゃをなおします。
おもちゃをお持ちください。

※当日持込みが難しい場合は、事前持込
みも歓迎します。ご相談下さい。

※費用がかかる場合があります。

協力：杉並おもちゃドクターズ



【当日申込】キッズダンス

18(日)10:30~11:00

ダンス大好きな職員と一緒に、
キッズヒップホップを踊りましょう♪

乳児さん・ママ・パパの参加もお待ちして
います。

対象：3歳~幼児親子

持ち物：飲み物、動きやすい

服装で来てください。



【当日申込】定例プログラム

対象：乳幼児親子

★電車タイム

10(土) 10:00~11:30

★すくすく計測タイム

12(月) 10:00~11:00

★5月生まれ誕生会

12(月) 11:30~11:45

16:30~16:45

★おはなしランド

7・14・28 (水)

11:30~11:45

【当日申込】

ざいまるキッス

~忍者修行~

20(火)15:00~15:30

忍者になって、みんなで元気に楽しく
遊びましょう。

対象：3歳以上の幼児親子（年少~年長）

定員：20組



パパとあそぼう

25(日)10:30~11:10

パパと一緒に遊びましょう！

ママとの参加も大歓迎です。

対象：乳幼児父子

定員：15組程度

申込：5月1日(木)~



【飲食利用についてのお知らせ】

プラザ善福寺の2階ラウンジで
飲食利用ができます。

※12:00~13:30の時間帯は、
飲食のみの利用となります。

子ども子育てプラザ善福寺は こんな施設です

☆居場所事業~ほっと・つどう・つながる~

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことが
できます。

◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。

◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを
実施します。

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。
先輩ママと交流もできます。

☆利用相談事業

◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことができま
す。

また、地域の子育て支援サービスの利用支援(利用相談)も行
います。

相談室もあり事前相談も受け付けています。

(事前予約の相談は 月~金 10:00~17:00)

☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

◇子どもとその保護者

乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も
利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。(大人の付
き添いが必要です)

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)

一時預かりのご案内

~1時間単位でお子さんをお預かりします~

通院・仕事・リフレッシュ等で、一時的にお子
さんを預けたい時にお子さんをお預かりする事業で
す。初回利用の際は事前に登録・面談が必要で
す。電話または窓口で申し込みください。

① 利用できる日・時間

月~金曜日 9時から17時

土曜日 9時から16時

② お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前ま
での健康で集団生活が可能な乳幼児

③ 定員 6名

④ 利用料 1時間 800円。

※子育て応援券が利用できます。

一時預かり専用電話

03(3395)9122

【アクセス】



◇JR中央線[西荻窪駅]下車徒歩15分

◇関東バス(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)

[荻井小学校入口]下車 徒歩4分

◇関東バス(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・
武蔵関駅間)[井草八幡宮]下車 徒歩3分