

2025 6月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ善福寺
〒167-0041 杉並区善福寺1-18-9
TEL 03-3395-1576
開所時間

《月～金》午前 9:00～午後 6:00

《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・12月29日～1月3日

■6月の休業日 1日(日)

～プログラム参加申込についてのお願い～

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、前日までの事前申込が必要です。
電話又は窓口で申込ができます。

月～金 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

★ 事前申込が必要なプログラムについては、杉並区在住の方を優先して申込を受け付けます。

区外在住の方については、申込開始日の1週間後から申込を受け付けます。

★ 当日まで空きがある場合は、当日の10:00から電話又は窓口で受け付けます。キャンセル待ちの場合は、当日10:00に抽選を行います。参加ご希望の方は来所時にお申し出ください。

【利用制限のお知らせ】

「パパママ学級」の準備・実施・片付けのため、以下の日はプレイホールの一般利用が終了できません。

14日(土)・15日(日)・22日(日)

その他の部屋はご利用できます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。



参加型講座 ほめて育てる育児のコツ

3・10・17(火)

10:30～11:30

「ほめて育てる育児のコツ」を知ること
で子育てのヒントが得られます。

対象：杉並区在住で1歳半～3歳の

お子さんの保護者

※三回連続参加可能な方

(託児あり)

定員：6組

申込：申込受付中



～乳幼児ネットワーク事業～

幼稚園・保育園ガイド

幼稚園：11(水)10:30～11:00

↑地域の居場所や託児所ガイドも行います

保育園：12(木)10:30～11:00

11日は〈幼稚園と保育園の違い〉について

12日は〈保育園入園に必要な手続き〉に

ついてのお話です。お話のあとは、各園の

先生から案内をしていただきます。

対象：乳幼児親子

定員：30組

申込：申込受付中



さーや先生のリトミック

12(木)14:00～14:30

音楽にあわせて、楽しくからだを動かしましょう！！

対象：ねんね・はいはいの乳幼児親子

定員：20組

申込：申込受付中

講師：岡本さやこさん



暑い夏を乗り切る

夏の過ごし方

19(木)14:00～14:30

夏を迎えるにあたって注意すること、気を付けたほうが良いことなどを保健師がお話しします。

対象：乳幼児親子

定員：30組

申込：申込受付中

講師：上井草保健センター保健師

松本すずか



助産師さんに聞いてみよう

13(金)10:30～11:15

助産師さんに授乳・離乳食など個別で相談できます。(体重測定もします)

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：6組

申込：申込受付中

講師：伊藤敦美さん

(助産師・保健師・看護師・国際認定

ラクテーションコンサルタント)

※母子手帳をお持ちください。

スキンタッチ

18(水)10:30～11:00

スプーン・歯ブラシを使って、ソフトな子どものツボ健康法を教えてください。

対象：1歳児・2歳児親子

定員：20組

申込：4日(水)～

講師：杉山彰子さん

持ち物：ティースプーンと歯ブラシ



リサイクルバザー 物品募集！

17(火)～物品の受入れをします。

詳しくは、プラザまでお問合せください。

バザー実施日：7/8(火)14:00～16:00

＜7月の予告＞セタスペシャル企画

おはなしランドスペシャル

7/2(水) ①11:15～11:45

②14:45～15:15

地域ボランティア団体「夢織座」さんによるセタプログラムです。

パネルシアター「たなぼたさま」

その他

対象：乳幼児親子

定員：①70組程度 ②50組程度

申込：2日(月)～



セタ会

7/3(木)10:30～11:15

赤ちゃんから幼児さんまで、皆でお願い事をお空に届けましょう！

*6/17、6/25、6/26の各年齢別プログラムではセタ工作で笹飾りを作ります。

年齢別プログラムに参加できない方も

当日、会場で作ることができますので

お申込みください。

対象：乳幼児親子

定員：各70組

申込：2日(月)～

赤ちゃんママのヨガタイム

ベビトレヨガ

27(金)10:30～11:15

ママと赤ちゃんと一緒に楽しめるヨガをします。

対象：首がしっかりと据わっている1歳

未満の赤ちゃん親子

定員：10組

場所：マルチルーム(3階)

申込：2日(月)～

講師：真山 奈緒さん



マタニティライフを楽しもう！ マタニティピラティス

29(日)14:00～14:40

安産につながる呼吸法、妊娠中毒症の予防、産前産後の自分で出来る身体のケア等、

出産にまつわる不安をマタニティピラティス

で解消しましょう。

詳細はプラザまでお問合せください。

【当日申込】0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

ねんねタイム

ねんねの赤ちゃん親子

5・26(木曜日)

14:00~14:30

※12日は事前申し込みが必要な
「さーや先生の外ミツ」(下記参照)
19日は事前申込が必要な
「夏の過ごし方」です。(表面参照)

はいはいタイム

はいはいの赤ちゃん親子
おおむね0歳

19・26(木曜日)

10:30~11:00

※5日は事前申し込みが必要な
「木育」(下記参照)
12日は事前申込が必要な
「保育園ガイド」です。(表面参照)

よちよちタイム

歩き始めの幼児の親子
おおむね1歳

4・25(水曜日)

10:30~11:00

※11日は事前申込が必要な
「幼稚園ガイド」
18日は「スキンタッチ」です。
(表面を参照)

とことこタイム

走り回れる幼児の親子
おおむね2・3歳

3・10・17(火曜日)

10:30~11:00

※24日は事前申込が必要な
「トイレトレーニング」です。
(下記参照)

【当日申込】おもちゃ病院

3(火)13:00~15:00

(最終受付14:30)

こわれたおもちゃをなおします。

おもちゃをお持ちください。

※当日持込みが難しい場合は、事前持込み

も歓迎します。ご相談下さい。

※費用がかかる場合があります。



木のおもちゃであそぼう

木育広場

5(木)10:30~11:30

こころにもからだにも気持ちがいい木の
おもちゃがたくさん。

おもちゃコンサルタントによる

説明や相談も受けられます！

対象：はいはい、よちよちのお子さん親子

定員：15組

申込：申込受付中

講師：荻北ほっとサロン

突然の災害に備えましょう！

AED講習会

25(水) 15:00~15:40

消防士がAEDの使い方講習をします。
宿町町の皆さんと一緒に学びましょう。
ぜひ訓練にご参加ください。

定員：15組

申込：2日(月)~

協力：宿町町会
荻窪消防署

小学生と一緒に 自然とあそぼう ネイチャーゲーム

13(金)16:30~17:15

みて、さわって、かんじて
自然とあそぶ時間です。

対象：乳幼児親子と小学生

定員：乳幼児親子 10組程度

小学生 10名程度

申込：申込受付中



ミニ講座 トイレトレーニング

24(火) 10:30~11:00

トイレトレーニングの始め方や
ポイントなど、保育園の園長先生が
お話しします。

対象：乳幼児親子

定員：20組

申込：申込受付中

講師：田中 巨
(西荻北保育園園長)

【当日申込】定例プログラム

対象：乳幼児親子

★すくすく計測タイム 2(月)

10:00~11:00

★6月生まれ誕生会 2(月)

11:30~11:45/16:30~16:45

★おはなしランド 毎週水曜日

4・11・18・25 11:30~11:45

★小学生と乳幼児のいっしょにあそぼ！

毎週水曜日

4・11・18・25 16:30~16:45

※毎週水曜日 16:45~17:45のプレイホール
は小学生専用利用になります。

★フェルトの名札作り 6(金)

10:30~11:15

★電車タイム

7(土)

10:00~11:30

★ウクレレタイム

8(日)

10:30~11:00

★キッズダンス

28(土)

10:30~11:00

パパとあそぼう・屋外編

29(日)10:30~11:15

※雨天の場合はフラザ館内で実施

善福寺公園の自然を感じながら、ふれあい
遊びや野草に詳しいパパとの自然探しを楽
しみましょう！

集合・解散場所：善福寺公園

下の池遊具広場

対象：乳幼児親子 20組程度

申込：2日(月)~



フラザミーティング参加者募集

26日(木)15:00~16:00

これからのフラザの運営について、普段フラザを利用されている
方々と意見交換の場を設けます。詳細は、フラザにお問い合わせ
ください。

【申込】5日(木)~19日(木)

【対象】フラザ利用対象の保護者2~3名

幼稚園、保育園児の保護者2~3名

小学生の保護者 2~3名

★応募多数の場合は、抽選になります。

子ども子育てフラザ善福寺は こんな施設です

☆居場所事業~ほっと・つどう・つながる~

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことが
できます。

◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。

◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを
実施します。

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。

先輩ママと交流もできます。

☆利用相談事業

◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことができま
す。

また、地域の子育て支援サービスの利用支援(利用相談)も行
います。

相談室もあり事前相談も受け付けています。

(事前予約の相談は 月~金 10:00~17:00)

☆子ども・子育てフラザを利用できる方(対象)

◇子どもとその保護者

乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も
利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。(大人の付
き添いが必要)

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)

一時預かりのご案内

~1時間単位でお子さんをお預かりします~

通院・仕事・リフレッシュ等で、一時的にお子
さんを預けたい時にお子さんをお預かりする事業で
す。令和7年6月2日以降の面談・ご利用の予約
をする場合は、一時預かり利用申込みシステムから
お申し込みください。

① 利用できる日・時間

月~金曜日 9時から17時

土曜日 9時から16時

② お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前
までの健康で集団生活が可能な乳幼児

③ 定員 6名

④ 利用料 1時間 800円

※現金、又は子育て応援券(紙券・デジタル)が
ご利用できます。

一時預かり専用電話

03(3395)9122



【アクセス】



◇JR中央線[西荻窪駅]下車徒歩 15分

◇関東バス(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)

[荻井小学校入口]下車 徒歩 4分

◇関東バス(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・

武蔵関駅間)[荻井八幡宮]下車 徒歩 3分