2025 8月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます♪

【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ善福寺
〒167-0041 杉並区善福寺1-18-9
TEL　03-3395-1576

【開所時間】
≪月～金≫午前 9:00～午後 6:00
≪土・日≫午前 9:00～午後 5:00

【休業日】
毎月第１日曜日・祝日・12月29日～1月3日
■8月の休業日　3日(日)・11日(月・祝日)

～プログラム参加申込についてのお願い～

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、前日までの事前申込が必要です。
電話又は窓口で申込ができます。
月～金 10:00～18:00　土日 10:00～17:00

★ **事前申込が必要なプログラムについては、杉並区在住の方を優先して申込を受付けます。区外在住の方については、申込開始日の1週間後から申込を受付けます。**

★ **当日まで空きがある場合は、当日の10:00から電話又は窓口で受付けます。キャンセル待ちの場合は、当日10:00に抽選を行います。参加ご希望の方は来所時にお申し出ください。**

【飲食利用についてのお知らせ】

プラザ善福寺の２階ラウンジで飲食利用ができます。
※12:00～13:30 の時間帯は、飲食のみの利用となります。

赤ちゃんとママのヨガタイム
ベビトレヨガ
1日(金)10:30～11:15

ママと赤ちゃんで一緒に楽しめるヨガをします。
対象：首がしっかり据わっている１歳未満の赤ちゃん親子
定員：10 組
場所：マルチルーム（3F）
申込：申し込み受付中
講師：真山奈緒 さん

ペットボトルランタンを作ろう！
科学あそび
5(火)10:30～11:30

光の不思議をみつけましょう。震災時にも役立つ、ペットボトルランタンをつくりましょう。
対象：年少以上の幼児親子
定員：10組
申込：申し込み受付中
講師：こまどり母親クラブ　小椋博美 さん
持ち物：空のペットボトル（500～600ml）２本、フタも使用します。

【当日申込】読み聞かせの時間
おはなしランド
6・13・20・27(水)
11:30～11:45

地域ボランティア団体「夢織座」の皆さんによる絵本の読み聞かせです。

対象：乳幼児親子

愛情たっぷりのランチを味わえる
こども食堂
8(金)11:30～12:30

ワイワイ食堂のみなさんが「誰かの作った料理を味わいたい」をかなえてくれます！
対象：乳幼児親子
定員：15組
一食分材料費：300円
申込：7月26日(土)～
※材料費を添えて受付でお申し込みください。
※準備の都合上、当日キャンセルの場合は返金できません。ご了承ください。
協力：ワイワイ食堂
近所のおじちゃんおばちゃんクラブ

【当日申込】
防災訓練
21(木)　15:15～15:30

いつ災害に巻き込まれても混乱しないために、防災訓練を実施します。
ぜひ訓練にご参加ください。
訓練後、DVD の上映もあります。

対象：乳幼児親子

～スポーツを楽しもう～
親子でサッカー
23日(土)10:30～11:30

プレイホールでサッカーを教わります。
スポーツで親子の絆を深めましょう！
対象：３歳以上の幼児親子
定員：10組
申込：1日(金)～
講師：井口真　さん

～善福寺・西荻地域 乳幼児ネットワーク事業～
親子で花火会
20(水)・27(水)・28(木)
18:30～19:30

★20 日(水)：桃井はらっぱ公園
★27 日(水)：関根文化公園
★28 日(木)：善福寺１丁目公園

各家庭でご用意いただいた手持ち花火を持参して参加してください。
対象：幼児親子
定員：各回 30 名
申込:：７月 26 日(土)～

★善福寺・西荻地域 乳幼児ネットワークとは

善福寺・西荻地域に住む乳幼児親子の幸せについて考え、より良い支援ができるよう、所属施設で連携して活動しています。

★所属施設
善福寺保育園、西荻北子供園、西荻北保育園、井荻保育園、コンビプラザ善福寺、井草幼稚園、八幡幼稚園、ほっぺるランド西荻窪、西荻学園幼稚園、パピーナ西荻北保育園、頌栄保育園、ぴっころキッズ西荻窪北口園、キッズフォレ西荻窪、AIAI　NURSERY 西荻北、ベネッセ西荻窪保育園、まちなかコミュニティ西荻「みなみ」、けやきの見える家、Cocoon parent square 善福寺の家、上井草保健センター、上井草子どもセンター、荻窪保健センター、荻窪子どもセンター、今川図書館、西荻図書館

【当日申込】 0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

プログラム開始時刻１５分前から受付をします。
実施予定のプログラム内容（例：運動あそび、音楽あそび、足形アート、工作等）、館内に掲示します。

ねんねタイム
ねんねの赤ちゃん親子
28(木)
14:00～14:30

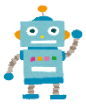
はいはいタイム
はいはいの赤ちゃん親子
おおむね０歳
28(木)
10:30～11:00

よちよちタイム
歩き始めの幼児の親子
おおむね１歳
27(水)
10:30～11:00

とことこタイム
走り回れる幼児の親子
おおむね２・３歳
26(火)
10:30～11:00

【当日申込】
じっくり電車であそぼう
電車タイム
9(土)10:00～11:30
プレイホールでレールをつないで遊べます。
対象：乳幼児親子

【当日申込】
おもちゃ病院
5(火)13:00～15:00
(最終受付14:30)
こわれたおもちゃをなおします。
おもちゃをお持ちください。
※当日持込みが難しい場合は、事前持込みも歓迎します。ご相談下さい。
※費用がかかる場合があります。
協力：杉並おもちゃドクターズ



【当日申込】 **定例プログラム**
対象：乳幼児親子
★すくすく計測タイム
4(月) 10:00～11:00

★8月生まれ誕生会
4(月)11:30～11:45
16:30～16:45

【当日申込】小学生と乳幼児の
いっしょにあそぼ！
ミニゲームなどで、体を動かしてみんなで楽しみましょう。
6、13、20、27(水)
16:30～16:45
対象：乳幼児親子、小学生
※毎週水曜日 16:45～17:45 のプレイホールは小学生専用利用になります。

～はじめての方大歓迎～
ウクレレタイム

10(日)10:30～11:00
みんなで楽しくウクレレを奏でましょう♪
ウクレレにご興味のある方、お気軽にご参加ください。見学だけでも大歓迎です。
対象：乳幼児の保護者
定員：6名
申込：申し込み受付中
※ウクレレをお持ちでない方はご相談ください。

「杉並区子どもの権利に関する条例」ができました！
子どもが権利の主体として尊重され、子どもが安心して暮らすことができる地域社会を実現するため、令和７年４月１日より「杉並区子どもの権利に関する条例」が施行されました。
今後、条例に関する情報を毎月このスペースに掲載していきます！

一杉並区ホームページ
「杉並区子どもの権利に関する条例」
杉並区子ども家庭部管理課子ども政策担当

【当日申込】世界でひとつの
フェルトの名札づくり
21(木)14:00～15:00
プラザ利用時に付けるオリジナルのかわいい名札を作りましょう！
対象：乳幼児親子

パパとあそぼう
24(日)10:30～11:15
パパとお子さんのふれあいタイムです。
ママとのご参加も大歓迎です。
対象：乳幼児親子
定員：15組程度
申込：1日(金)～

杉並区公式ホームページ・すぎなみ子育てサイト
https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/20594.html

乳幼児の熱中症を予防しよう

子ども子育てプラザ善福寺はこんな施設です
☆居場所事業～ほっと・つどう・つながる～
◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄れ、ほっと過ごすことができます。
◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。先輩ママと交流もできます。

☆利用相談事業
◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことができます。
また、地域の子育て支援サービスの利用支援（利用相談）も行います。
相談室もあり事前相談も受け付けています。
（事前予約の相談は　月～金　10:00～17:00）

☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)
◇子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も利用ができます。乳幼児だけでの利用はできません。
(大人の付き添いが必要です)
◇これから子育てを始める方（妊娠中の方とそのパートナー）

一時預かりのご案内
～1時間単位でお子さんをお預かりします～
通院・仕事・リフレッシュ等で一時的にお子さんを預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。
一時預かり利用申込みシステムからお申し込み下さい

①　利用できる日・時間
月～金曜日　９時から１７時
土曜日　　９時から１６時

②　お預かりできるお子さん
区内在住の生後６か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児

③　定員　６名　　**④　利用料**　１時間　８００円
現金又は子育て応援券(紙券・デジタル)がご利用できます。

一時預かり専用電話　03(3395)9122
（電話でのご予約はできません）

ご案内はこちら　　ご予約はこちら

【アクセス】

◇ＪＲ中央線[西荻窪駅]下車徒歩 15 分
◇関東バス（西荻窪駅北口⇔上石神井駅間）[井荻小学校入口]下車　徒歩４分
◇関東バス（荻窪駅北口⇔北裏・南善福寺・武蔵関駅間）[井草八幡宮]下車　徒歩３分