

2025 10 月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ善福寺
〒167-0041 杉並区善福寺 1-1 8-9
TEL 03-3395-1576

【開所時間】

《月～金》午前 9:00～午後 6:00
《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第 1 日曜日・祝日・12 月 29 日～1 月 3 日
■10 月の休業日 5 日(日)・13 日(月)・祝日

～プログラム参加申込についてのお願い～

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、前日までの事前申込が必要です。
電話又は窓口で申込ができます。

月～金 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

- ★ 事前申込が必要なプログラムについては、杉並区在住の方を優先して申込を受付けます。
区外在住の方については、申込開始日の 1 週間後から申込を受付けます。
- ★ 当日まで空きがある場合は、当日の 10:00 から電話又は窓口で受付けます。キャンセル待ちの場合は、当日 10:00 に抽選を行います。参加ご希望の方は来所時にお申し出ください。

【利用制限のお知らせ】

25 日(土)午後・26 日(日)終日

ざりまるまつの準備・実施・片付けのため、上記の日はプレイホール・キッズルーム・クラフトルームの一般利用ができません。
ベビールーム・ラウンジはご利用できます。
ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



Halloween ウォークラリー

25(土)10:00～12:00



仮装をしてウォークラリーに挑戦しよう♪

①赤ちゃんコース②中級コース(2、3 歳～)③上級コース(4 歳～)がありますので、お子さんに合わせてぜひお楽しみください。

内容：①プレイホールで完結 レッドカーペット・フォトスポット

②善福寺公園受付→虫探し→プラザ

③善福寺公園受付→なぞなぞ・なぞとき→プラザ

※②③のコースは公園で終了も OK です。

詳しくはプラザまでお問い合わせください。

対象：乳幼児親子(兄弟の小学生も参加 OK です)

定員：100 組

申込：1 日(水)～



井荻小学校地域子育てネットワーク事業

第 47 回ざりまるまつり

26(日)12:50～15:20



①13:00～13:40 ②13:50～14:30 ③14:40～15:20

児童館運営当時から毎年開催しているお祭りです。

小学生のゲーム屋さん、お店屋さん、食べ物屋さんや地域の方の楽しいブースが皆さんをお待ちしています！

場所：子ども・子育てプラザ善福寺・善福寺一丁目公園

対象：乳幼児～大人

定員：各回先着 150 名 申込受付：3 日(金)～

※事前申込が必要です。申込用紙はプラザ受付で配布しています。

※小学生はざりまるひろばでも申込受付しています。

共催：上井草青少年育成委員会、ざりまるひろば、井荻学童クラブ、子ども・子育てプラザ善福寺
協力団体：井荻小学校、井荻小学校 PTA、井荻小・学校支援本部いざ丸おやじの会、井荻学童クラブ父母会、図書ボランティア「夢織座」、井荻保育園、井荻幼稚園、コンビプラザ善福寺保育園、NPO 法人すぎなみ子育てひろば chouchou、地域ボランティア、子ども・子育てプラザ善福寺地域中・高校生委員会、荻窪中学校ボランティア有志、ZEO(善福寺地域中・高生委員会 OBOG 会)、上井草保健センター、西荻地域活動係

☆子ども・子育てプラザ善福寺 出張子育て支援講座☆

ほめるってどうするの？～ほめて育てる育児のコツ～ 10:30～11:30 全三回

11 月 18 日(火)①ほめてみよう 25 日(火)②一緒に楽しもう 12 月 2 日(火)③しつけに挑戦

子育ては毎日のことだから、イライラしたり、困ったり、つい大声で叱ってしまったり…。一緒に楽しい子育てのヒントを見つけていきましょう。より良い親子関係を作り、子育てを楽しみたい方はぜひご参加ください。子ども・子育てプラザ職員による参加型講座です。

■対象■ 杉並区在住で、1 歳 6 か月～3 歳のお子さんの保護者
*3 回連続参加ができる方

■定員■ 6 組 *託児あり。お子さん同伴で参加できます。

■申込■ 28 日(火)～先着順

右の 2 次元コードからお申し込みください。



■会場■ 上井草児童館

杉並区上井草 3-6-24

☎3390-2228



<https://logoform.jp/form/Y4gR/1175594>

愛情たっぷりのランチを味わえる こども食堂

10(金)11:30～12:30

ワイワイ食堂のみなさんが「誰かの作った料理を味わいたい」をかなえてくれます！

対象：乳幼児親子

定員：15 名

費用：材料費(300 円)

申込：9 月 27 日(土)～

※材料費を添えて受付でお申し込みください。

※準備の都合上、当日キャンセルの場合は返金できません。ご了承ください。

協力：ワイワイ食堂

近所のおじちゃんおばちゃんクラブ



ようこ先生の「トミック

23(木)10:30～11:00

音楽にあわせて楽しくからだを動かしましょう。

対象：ハイハイまでの赤ちゃんとその保護者

定員：25 組

申込：1 日(水)～

講師：中島陽子 さん



助産師さんに聞いてみよう！

10(金)10:30～11:15

現役助産師さんに授乳・離乳食など個別に相談できます。(体重測定もします)

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：6 組

申込：9 月 26 日(金)～

講師：伊藤敦美 さん(助産師・保健師・看護師・国際認定ラクテーションコンサルタント)

※母子手帳をお持ちください。



私の子守歌コンサート

11 月 1 日(土) 10:30～11:30

子守歌作りのワークショップ活動をされている、DA/LEDA さんの素敵なコンサートです。お馴染みの曲から利用者の皆様が作られた詩に DA/LEDA さんが作曲されたオリジナルの子守歌まで、心温まるコンサートをお楽しみください♪

対象：乳幼児親子

妊娠中の方・そのパートナー

定員：50 組程度

申込：1 日(水)～

講師：DA/LEDA



【当日申込】0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

プログラム開始時刻15分前から受付をします。

実施予定のプログラム内容（例：運動あそび、音楽あそび、足形アート、工作等）、館内に掲示します。

ねんねタイム

ねんねの赤ちゃん親子
2、9、16、23、30（木）

14:00～14:30

はいはいタイム

はいはいの赤ちゃん親子
おおむね0歳
2、9、16、30（木）

10:30～11:00

※23日は「リトミック」です
（事前申込が必要です。表面をご
覧ください）。

よちよちタイム

歩き始めの幼児の親子
おおむね1歳
1、8、15、22、29（水）

10:30～11:00

とことこタイム

走り回れる幼児の親子
おおむね2・3歳
7、14、21、28（火）

10:30～11:00

【当日申込】世界でひとつの フェルトの名札づくり

3（金）10:30～11:15

9（木）15:00～15:30

プラザ利用時に付けるオリジナルの
かわいい名札を作りましょう！



対象：乳幼児親子

【当日申込】おもちゃ病院

7（火）13:00～15:00（最終受付14:30）

こわれたおもちゃをなおします。おもちゃ
をお持ちください。

※当日持込みが難しい場合は、事前持込み
も歓迎します。ご相談下さい。

※費用がかかる場合があります。

協力：杉並おもちゃドクターズ



～はじめての方大歓迎～ ウクレレタイム

14（日）10:30～11:00

みんなで楽しくウクレレを奏でましょう♪
ウクレレにご興味のある方、お気軽にご参
加ください。見学だけでも大歓迎です。

対象：乳幼児の保護者

定員：6名

申込：9月27日（土）～

※ウクレレをお持ちでない方はご相談ください。



クリスマスコンサートで演奏しましょう！

元吹奏楽部の方など大募集！

練習日：11月16・30（日）・12月13日（土）
10:30～11:30

フルートやクラリネットなど演奏経験のある
方、12月21日（日）のクリスマスコンサート
で合奏しませんか。

レベル・楽器は問いません。久しぶりの方も
大歓迎です。お子様連れOK！

皆で曲を合わせて楽しみましょう！

対象：乳幼児の保護者

定員：未定

場所：マルチルーム（3F）他

申込：1日（水）～

※楽器（あれば譜面台）をお持ちください。

※詳細はお気軽にお問合せください。



【当日申込】定例プログラム

対象：乳幼児親子

★おはなしランド 1・8・15・22・29（水）
11:30～11:45

★小学生と乳幼児のいっしょにあそび
1・8・15・22・29（水）

16:30～16:45 ※毎週水曜日 16:45～17:45
のプレイホールは小学生専用利用になります。

★電車タイム 4（土）10:00～11:30

★すくすく計測タイム 6（月）10:00～11:00

★10月生まれ誕生会 6（月）

11:30～11:45 / 16:30～16:45

★キッズダンス 19（日）10:30～11:00

【当日申込】

小学生と一緒に自然とあそぼう

ネイチャーゲーム

10（金）15:30～16:15

みて、さわって、かんじて、
自然と遊ぶ時間です。

対象：乳幼児親子 10組、小学生 10名

【当日申込】

防災訓練

23（木）15:00～15:30

いつ災害に巻き込まれても混乱しない
ために、防災訓練を実施します。

ぜひ訓練にご参加ください。

対象：乳幼児親子



【飲食利用についてのお知らせ】

プラザ善福寺の2階ラウンジでは
飲食ができます。

※12:00～13:30は、飲食のみの
利用となります。

子ども子育てプラザ善福寺は こんな施設です

☆居場所事業～ほっと・つどい・つながる～

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことが
できます。

◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。

◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを
実施します。

◇これから子育てを始める方（妊娠中の方）も利用できます。
先輩ママと交流もできます。

☆利用相談事業

◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことができま
す。

また、地域の子育て支援サービスの利用支援（利用相談）も行
います。

相談室もあり事前相談も受け付けています。

（事前予約の相談は 月～金 10:00～17:00）

☆子ども・子育てプラザを利用できる方（対象）

◇子どもとその保護者

乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も
利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。

（大人の付き添いが必要です）

◇これから子育てを始める方（妊娠中の方とそのパートナー）

一時預かりのご案内

～1時間単位でお子さんをお預かりします～

通院・仕事・リフレッシュ等で一時的にお子さんを預
けたい時にお子さんを預かりする事業です。

一時預かり利用申込みシステムからお申し込み下さい

① 利用できる日・時間

月～金曜日 9時から17時

土曜日 9時から16時

② お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前までの
健康で集団生活が可能な乳幼児

③ 定員 6名 ④ 利用料 1時間 800円

現金又は子育て応援券（紙券・デジタル）がご利用できます。

一時預かり専用電話 03(3395)9122

（電話でのご予約はできません）



👉ご案内はこちら



👉ご予約はこちら

【アクセス】



- ◇JR中央線（西荻窪駅）下車徒歩15分
- ◇関東バス（西荻窪駅北口）上石神井駅間
[井荻小学校入口]下車 徒歩4分
- ◇関東バス（荻窪駅北口）北裏・南善福寺・
武蔵関駅間 [井草八幡宮]下車 徒歩3分