

# 2025 11月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、  
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課  
子ども・子育てプラザ善福寺  
〒167-0041 杉並区善福寺1-18-9  
TEL 03-3395-1576

【開所時間】

《月～金》午前 9:00～午後 6:00

《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・12月29日～1月3日

■11月の休業日 2日(日)・3日(月・祝)  
23日(日・祝)・24日(月・振休)

## ～プログラム参加申込についてのお願い～

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、前日までの事前申込が必要です。

電話又は窓口で申込ができます。

月～金 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

★ 事前申込が必要なプログラムについては、杉並区在住の方を優先して申込を受付けます。

区外在住の方については、申込開始日の1週間後から申込を受付けます。

★ キャンセル待ちについてはお問い合わせください。

## 【飲食利用についてのお知らせ】

子ども・子育てプラザ善福寺の2階  
ラウンジでは飲食利用ができます。

※12:00～13:30の時間帯は、  
飲食のみのご利用と  
なります。



## 私の子守唄コンサート

1(土)10:30～11:30

子守唄作りのワークショップ活動をしている、DA/LEDAさんの素敵なコンサートです。お馴染みの曲から利用者の皆様が作られた詩にDA/LEDAさんが作曲されたオリジナルな子守唄まで、心温まるコンサートをお楽しみください

対象：乳幼児親子

妊娠中の方・そのパートナー

定員：50組程度

申込：申込み受付中

講師：DA/LEDA



## ～くつえらびや足のこと～ くつのおはなし

6(木)10:30～11:20

靴選びは幼少期からとても大切です。

お子さんの足の発達、靴の選び方について  
お話ししていただきます。

対象：乳幼児親子

定員：30組程度

申込：10月27日(月)～

講師：内山知子さん



## 赤ちゃんの心を育む 人育ち唄

① 11(火)14:00～15:00

② 12/9(火)14:00～15:00

赤ちゃんとのコミュニケーションを育む具体的な方法（アイコンタクトや声のかけ方、遊び方等）や、成長に応じた関わりを学びましょう。  
対象：妊娠中の方と1～5か月までの

乳幼児親子

①②とも参加できる方

定員：10組

申込：10月27日(月)～

講師：浜本文子さん

## 助産師さんに聞いてみよう

14(金)10:30～11:15

現役助産師さんに妊娠中や出産後のこと、  
授乳・離乳食など個別に相談できます。  
体重測定もします。

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：6組

申込：10月27日(月)～

講師：伊藤敦美さん

(助産師・保健師・看護師・国際認定

ラクテーションコンサルタント)

※母子手帳をお持ちください。



## 【当日申込】

## 突然の災害に備えましょう！ 防災訓練

20(木)15:00～15:20

いつ災害に巻き込まれても混乱しない  
ために、防災訓練を実施します。  
ぜひ訓練にご参加ください。

対象：乳幼児親子



第5ブロック《子ども・子育てプラザ善福寺、  
今川、上荻、上井草、善福寺北児童館》子育て講演会

わけ

## 子どもの行動には理由がある！

22(土) 10:30～12:00

講師：発達支援アドバイザー 茂木 厚子さん

場所：プレイホール

対象：0～5歳の子どもの関わるすべての方

(6歳以上のお子さんをお持ちの方もどうぞ。)

定員：50名・お子さんも一緒に参加できます。

(先着10名に限り託児もあります。)

申込：10月27日(月)～

※詳しくはおたよりの3枚目・チラシを  
ご覧ください。

## ようこ先生のトミック♪

26(水)10:30～11:00

音楽に合わせて楽しくからだを動かしまし  
しょう♪

対象：しっかり歩ける乳幼児親子

定員：25組

申込：4日(火)～

講師：中島ようこさん



## 子ども・子育てプラザ善福寺 出張子育て支援講座

ほめるってどうするの？～ほめて育てる育児のコツ～ 10:30～11:30 全3回

18日(火)①ほめてみよう25日(火)②一緒に楽しもう12月2日(火)③しつけに挑戦

子育ては毎日のことだから、イライラしたり、困ったり、つい大声で叱ってしまったり…。  
一緒に楽しい子育てのヒントを見つけていきましょう。より良い親子関係を作り、子育てを  
楽しみたい方はぜひご参加ください。子ども・子育てプラザ職員による参加型講座です。

■対象■ 杉並区在住で、1歳6か月～3歳のお子さんの保護者  
※3回連続参加ができる方

■定員■ 6組※託児あり。お子さん同伴で参加できます。

■申込■ 申込受付中

下の2次元コードからお申し込みください。



申込はこちら

<https://logoform.jp/form/Y4gR/1175594>

会場 ■ 上井草児童館  
杉並区上井草 3-6-24  
☎3390-2228



# 【当日申込】0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

プログラム開始時刻15分前から受付をします。

実施予定のプログラム内容（例：運動あそび、音楽あそび、足形アート、工作等）、館内に掲示します。

## ねんねタイム

ねんねの赤ちゃん親子

6、13、20、27（木）  
14:00～14:30

## はいはいタイム

はいはいの赤ちゃん親子

おおむね0歳

13、20、27（木）

10:30～11:00

※6日は事前申込が必要な「靴のはなし」です。表面をご覧ください。

## よちよちタイム

歩き始めの幼児の親子

おおむね1歳

5、12、19（水）

10:30～11:00

※26日は事前申込が必要な「リトミック」です。表面をご覧ください。

## とことこタイム

走り回れる幼児の親子

おおむね2・3歳

4、11、18、25（火）

10:30～11:00

## 【当日申込】おもちゃ病院

4（火）13:00～15:00（最終受付14:30）

こわれたおもちゃをなおします。おもちゃをお持ちください。

※当日持込みが難しい場合は、事前持込みも歓迎します。ご相談下さい。

※費用がかかる場合があります。

協力：杉並おもちゃドクターズ



## ～はじめての方大歓迎～ ウクレレタイム

9（日）10:30～11:00

みんなで楽しくウクレレを奏でましょう♪  
ウクレレにご興味のある方、お気軽にご参加ください。見学だけでも大歓迎です。

対象：乳幼児の保護者

定員：6名

申込：受付中

※ウクレレをお持ちでない方はご相談ください。



## 【当日申込】定例プログラム

対象：乳幼児親子

★おはなしランド

5・12・19・26（水）11:30～11:45

★小学生と乳幼児のいっしょにあそぼ

5・12・19・26（水）16:30～16:45

※毎週水曜日 16:45～17:45

のプレイホールは小学生専用利用になります。

★すすくす計測タイム

10（月）10:00～11:00

★11月生まれ誕生会

10（月）11:30～11:45／16:30～16:45

## 【当日申込】

### じっくり電車であそぼう 電車タイム

9（日）15:00～16:30

プレイホールでレールをつないで遊べます。

対象：乳幼児親子



## 【当日申込】

### 小学生と一緒に自然とあそぼう ネイチャーゲーム

14（金）15:30～16:15

みて、さわって、かんじて、  
自然と遊ぶ時間です。

対象：乳幼児親子10組、小学生10名



## 【当日申込】キッズダンス

16（日）10:30～11:00

キッズヒップホップを踊りましょう♪

対象：3歳～幼児親子

持物：飲み物

\*乳児さんの参加也大歓迎！



## クリスマスコンサートで演奏しましょう！

### 元吹奏楽部の方など大募集！

練習日：16・30（日）・12月13日（土）

10:30～11:30

フルートやクラリネットなど演奏経験のある方、12月21日（日）のクリスマスコンサートで合奏しませんか。

レベル・楽器は問いません。久しぶりの方も大歓迎です。お子様連れOK！

皆で曲を合わせて楽しみましょう！

対象：乳幼児の保護者

場所：マルチルーム（3F）他

申込：受付中

※楽器（あれば譜面台）をお持ちください。

※詳細はお気軽にお問合せください。



## 【当日申込】世界でひとつの

### フェルトの名札づくり

17（月）10:30～11:15

プラザ利用時に付けるオリジナルの  
かわいい名札を作りましょう！

対象：乳幼児親子



すべての子どもは  
権利を持っています

知ってほしい！

その2「自分らしく生きる権利」

大切にされるよ！  
あいのままの自分

取り組めるよ！  
興味や関心  
があること



区ホームページ

「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒  
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



## 子ども子育てプラザ善福寺は こんな施設です

### ☆居場所事業～ほっと・つどい・つながる～

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。

◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。

◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。

◇これから子育てを始める方（妊娠中の方）も利用できます。

### ☆利用相談事業

◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことができます。

また、地域の子育て支援サービスの利用支援（利用相談）も行います。

相談室もあり事前相談も受け付けています。

（事前予約の相談は 月～金 10:00～17:00）

### ☆子ども・子育てプラザを利用できる方（対象）

◇子どもとその保護者

乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。

（大人の付き添いが必要で）

◇これから子育てを始める方（妊娠中の方とそのパートナー）

## 一時預かりのご案内

～1時間単位でお子さんをお預かりします～

通院・仕事・リフレッシュ等で一時的にお子さんを預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。

一時預かり利用申込みシステムからお申し込み下さい

### ① 利用できる日・時間

月～金曜日 9時から17時

土曜日 9時から16時

### ② お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児

### ③ 定員 6名

現金又は子育て応援券（紙券・デジタール）がご利用できます。

### ④ 利用料 1時間 800円

（電話でのご予約はできません）

一時預かり専用電話 03(3395)9122



👉ご案内はこちら



👉ご予約はこちら

## 【アクセス】



◇JR中央線〔西荻窪駅〕下車徒歩15分  
◇関東バス（西荻窪駅北口⇄上石神井駅間）  
〔荻荻小学校入口〕下車 徒歩4分  
◇関東バス（荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・武蔵関駅間）〔井草八幡宮〕下車 徒歩3分

参加  
無料

## 第5ブロック子育て講演会

子育てのヒントが  
ココにある!?

# 子どもの行動には わけ 理由がある!

これってうちの子だけ…?

そんなことはありません。

同じところをぐるぐるまわる、いきなりダッシュ、  
急に一步も動かなくなる、気になるものは何でも  
触る、穴があったらモノをつめる…

大人にはわからない、子どもの不思議な行動。  
しかし、その行動には理由があり、子どもの成長と  
深くつながっています。子どもの発達の仕組みと子  
どもの行動の関係を知れば、子どもに対する見方  
や関わり方が変わっていくことでしょう。聴けば、子  
育てがもっと楽しく、面白くなる講演会です。  
毎日のイライラもちょっと減るかもしれません。

2025

11.22 土

AM10:30-12:00

プレイホール開場 10:15

講師

発達支援アドバイザー

茂木 厚子氏



講演のあとに先生への質問タイムもあります。

場 所

子ども・子育てプラザ善福寺 プレイホール  
住所: 杉並区善福寺1-18-9

対 象

0~5歳の子どもに関わるすべての方  
6歳以上のお子さんをお持ちの方もどうぞ

定 員

大人 50名 お子さんも一緒に参加できます。  
会場のうしろに遊ぶスペースがあります。  
子どもたちの様子を職員も一緒に見守ります。

申込期間

10月27日(月)~ 定員になり次第 しめきり

ゆっくり聴きたいパパママに  
託児もあります♪

事前申し込み: 先着10名  
申込締め切り 11月15日(土)

当日、15分前にお子さんと一緒に  
託児場所の2階クラフトルームまで  
お越しください。

お子さんの様子をうかがってから、  
お預かりします。

託児に必要なものは各自お持ちください。  
必要と判断した場合、講演中でもお声掛けさせ  
ていただくことがあります。



お近くの子ども・子育てプラザ、児童館の窓口、お電話で申し込みができます。

第5ブロックの児童館

子ども・子育てプラザ善福寺 今川児童館 上荻児童館  
上井草児童館 善福寺北児童館

お問い合わせ先

善福寺北児童館

03-3396-7936