



2025 12 月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ善福寺
〒167-0041 杉並区善福寺 1-1 8-9
TEL 03-3395-1576

【開所時間】

《月～金》午前 9:00～午後 6:00

《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第 1 日曜日・祝日・年末年始

■12 月の休業日 7 日(日)・29 日(月)～31 日(水)

■1 月の休業日 1 日(木)～4 日(日)・12(祝)

～プログラム参加申込についてのお願い～

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、前日までの事前申込が必要です。

電話又は窓口で申込ができます。

月～金 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

★ 事前申込が必要なプログラムについては、杉並区在住の方を優先して申込を受付けます。

区外在住の方については、申込開始日の 1 週間後から申込を受付けます。

★ キャンセル待ちについてはお問合せください。

【飲食利用についてのお知らせ】

子ども・子育てプラザ善福寺の 2 階
ラウンジでは飲食利用ができます。

※12:00～13:30 の時間帯は、
飲食のみのご利用となります。



2025 クリスマス スペシャル企画

クリスマス会！

24(水)ねんね・よちよち

25(木)はいはい・とことこ

10:30～11:15



みんなでクリスマスパーティーをしましょう！
お子様が参加する年齢別プログラムで日程を
分けておりますが、乳幼児親子さんはどなたでも
ご参加できます。どちらかご都合のよい方にお申
込みください。

対象：乳幼児親子

定員：各回 50 組程度

申込：1 日(月)～

*直前の年齢別プログラムで、ディスプレイ用の
足形カードを作ります。

10(水) よちよち、11(木) はいはい

16(火) とことこ、18(木) ねんね



♣️パパ・ママ自主企画♣️

クリスマスコンサート

21(日)10:30～11:30

プラザ善福寺がクリスマスにおくる、ちょっと特別なコンサートです♪
クリスマスにまつわる素敵なダンスや曲をお届けします。

出演：①井荻小音楽サークル「うらら」

②ウクレレタイム有志

③西荻アンサンブル

④キッズダンス

⑤プラザ善福寺楽団

⑥ママ企画 ピアノの連弾

対象：乳幼児親子・妊娠中の方と
そのパートナー

定員：50 組程度

申込：1 日(月)～



【フラザ講演会】

助産師さんにきいてみよう

～卒乳のお話～

12(金)10:30～11:30

お子さんが成長する芽を見つけながら、授乳や
離乳をすすめるヒントをお話していただきます。
焦らず安心して、卒乳について知ることができる
機会です。

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：30 組(内、妊娠中の方 6 名)

申込：11 月 26 日(水)～

講師：伊藤敦美さん(助産師・保健師・看護師・
国際認定ラクテーションコンサルタント)



愛情たっぷりのランチを味わえる

こども食堂

12(金)11:30～12:30

ワイワイ食堂のみなさんが「誰かの作った
料理を味わいたい」をかなえてくれます！

対象：乳幼児親子

定員：15 組

一食分材料費：300 円

申込：11 月 26 日(水)～

※材料費を添えて受付でお申し込みください。

※準備の都合上、当日キャンセルの場合は

返金できません。ご了承ください。

協力：ワイワイ食堂

近所のおじちゃんおばちゃんクラブ



マタニティライフを楽しもう！

マタニティピラティス

13(土)14:00～14:40

安産につながる呼吸法、妊娠中毒症の
予防、産前産後の自分で出来る身体の
ケア等、出産にまつわる不安を
マタニティピラティスで解消しましょう。

対象：妊娠中(安定期以降)の方・
そのパートナー

定員：10 組

申込：申込受付中

講師：藤森たまき

持物：タオル・水分・動きやすい服装

※パパママ学級で配布されたチラシの日程から
変更されました。



素敵な演目を一緒に楽しみましょう

おはなしランドスペシャル

17(水) ①11:15～11:45

②14:15～14:45

地域ボランティア「夢織座」さんによる
パネルシアター、ハンドベル、お琴の演奏な
どのクリスマススペシャルプログラムです。

対象と定員：①乳幼児親子 50 組

②乳幼児親子 20 組

小学生 40 人

申込：11 月 26 日(水)～



【当日申込】

突然の災害に備えましょう！

荻窪消防署による

消火器訓練

17(水)15:30～16:00

いつ災害に巻き込まれても混乱しないために、
防災訓練を実施したいと思います。
ぜひ訓練にご参加ください。

対象：乳幼児親子



赤ちゃん和妈妈のヨガタイム

ベビトレヨガ

19日(金)10:30～11:15

ママと赤ちゃんと一緒に楽しめるヨガを
します。

対象：首がしっかり据わっている
1 歳未満の赤ちゃん親子

定員：10 組

場所：マルチルーム(3F)

申込：11 月 26 日(水)～

講師：真山奈緒 さん



【当日申込】0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

プログラム開始時刻15分前から受付をします。

実施予定のプログラム内容(例:運動あそび、音楽あそび、足形アート、工作等)、館内に掲示します。

ねんねタイム

ねんねの赤ちゃん親子

11・18(木)

14:00~14:30

※4日は「リトミック」、25日は「クリスマス会!」です。
(事前申込が必要です。表面をご覧ください。)

はいはいタイム

はいはいの赤ちゃん親子

おおむね0歳

4・11・18(木)

10:30~11:00

※25日は「クリスマス会!」です。(事前申込が必要です。表面をご覧ください。)

よちよちタイム

歩き始めの幼児の親子

おおむね1歳

3・10・17(水)

10:30~11:00

※24日は「クリスマス会!」です。(事前申込が必要です。表面をご覧ください。)

とことこタイム

走り回れる幼児の親子

おおむね2・3歳

2・9・16(火)

10:30~11:00

【当日申込】おもちゃ病院

2(火)13:00~15:00

(最終受付14:30)

こわれたおもちゃをなおします。
おもちゃをお持ちください。

※当日持込みが難しい場合は、事前持込みも歓迎します。ご相談下さい。
※費用がかかる場合があります。
協力:杉並おもちゃドクターズ



さーや先生のリトミック

4(木)14:00~14:30

音楽にあわせて楽しくからだを動かしましょう。

対象:首が据わっている~ハイハイまでの赤ちゃん親子

定員:25組

申込:11月26日(水)~

講師:岡本さやかさん



【当日申込】定例プログラム

対象:乳幼児親子

★すくすく計測タイム

1(月)10:00~11:00

★12月生まれ誕生会

1(月)11:30~11:45/16:30~16:45

★おはなしランド

3・10・24(水)11:30~11:45

★小学生と乳幼児のいっしょにあそぼ

3・10・17・24(水)16:30~16:45

※毎週水曜日16:45~17:45

のプレイホールは小学生専用利用になります。

★フェルトの名札づくり

5(金)10:30~11:15

★電車タイム

6(土)10:00~11:30

小学生と一緒に自然とあそぼう

ネイチャーゲーム

12(金)15:30~16:15

みて、さわって、かんじて

自然とあそぶ時間です。

対象:乳幼児親子と小学生

定員:乳幼児親子 10組程度

小学生 10名程度

申込:11月26日(水)~

~はじめての方大歓迎~

ウクレレタイム

14(日)10:30~11:00

みんなで楽しくウクレレを奏でましょう♪

ウクレレにご興味のある方、お気軽にご参加ください。見学だけでも大歓迎です。

対象:乳幼児の保護者

定員:6名

申込:受付中

※ウクレレをお持ちでない方はご相談ください。

【当日申込】パパとあそぼう

20(土)10:30~11:15

パパとお子さんのふれあいタイムです。

ママとのご参加も大歓迎です。

対象:乳幼児親子

定員:15組程度



【当日申込】キッズダンス♪

21(日)10:00~10:15

クリスマスコンサートのリハーサルをします♪

対象:3歳~幼児親子

持物:飲み物

*乳児さんの参加も大歓迎!



【年末年始のお休み】12/29(月)~1/4(日)



知ってほしい!

すべての子どもは
権利を持っています

その3 「育つ権利」



学ぶ
遊ぶ
ゆっくり休む



区ホームページ

「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒

子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



子ども子育てプラザ善福寺は こんな施設です

☆居場所事業~ほっと・つどう・つながる~

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。

◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。

◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。
先輩ママと交流もできます。

☆利用相談事業

◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことができます。

また、地域の子育て支援サービスの利用支援(利用相談)も行います。

相談室もあり事前相談も受け付けています。

(事前予約の相談は 月~金 10:00~17:00)

☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

◇子どもとその保護者

乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。

(大人の付き添いが必要です)

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)

一時預かりのご案内

~1時間単位でお子さんをお預かりします~

通院・仕事・リフレッシュ等で一時的にお子さんを預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。

一時預かり利用申込みシステムからお申し込み下さい。

*利用できる日・時間

月~金曜日 9時から17時

土曜日 9時から16時

*お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児

*定員 6名 *利用料 1時間 800円

《現金・子育て応援券(紙券/デジタル)・キャッシュレス支払》

一時預かり専用電話 03(3395)9122

(電話でのご予約はできません)



👉ご案内はこちら

👉ご予約はこちら

【アクセス】



- ◇JR中央線[西荻窪駅]下車徒歩15分
- ◇関東バス(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)
[荻窪小学校入口]下車 徒歩4分
- ◇関東バス(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・武蔵関駅間)[井草八幡宮]下車 徒歩3分