

2026 1月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ善福寺
〒167-0041 杉並区善福寺1-18-9
TEL 03-3395-1576

【開所時間】

≪月～金≫午前 9:00～午後 6:00
≪土・日≫午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始
■1月の休業日 1日(木)～4日(日)・12日(月)



～井荻小学校地域子育てネットワーク事業～

第47回 もちつき大会

25(日)12:30～15:00 (受付:12:15～14:30)



受付時間：①12:15～ししまい鑑賞付入場券をお持ちの方の受付 ※事前申込制（乳幼児親子 120人）
②13:15～それ以外の方の受付

内容：もちつき体験（受付時に希望者に整理券配布 ①40人②20人）、お抹茶ブース（事前申込制）、
昔遊びコーナー、中高生コーナー

場所：井荻小学校(体育館、特活室、中庭、校庭) ※詳細はチラシをご覧ください。

入場券付チラシは1月8日(木)から子ども・子育てプラザ善福寺にて配布します。(小学生は井荻小学校)

〈共催〉上井草青少年育成委員会、上井草地区町会連合会、井荻小放課後等居場所事業（ざりまるひろば）、子ども・子育てプラザ善福寺

〈協力〉宿町町会、井荻自治会、井荻三丁目会、さくら町会、他5町会、民生児童委員、井荻小学校、井荻小学校PTA、

井荻学童クラブ父母会、井荻小・学校支援本部いおぎ丸おやじの会、お抹茶ボランティア、井荻保育園、井荻幼稚園、

コンビプラザ善福寺保育園、ゆうゆう善福寺館、井荻学童クラブ、善福寺地域中・高校生委員会、ZEO（善福寺地域中・高校生委員会OBOG会）

「鬼は外、福は内」

節分お楽しみ会

28(水)10:30～11:10(おちおち・とことこ)

29(木)10:30～11:10(ねんね・はいはい)

みんなで工作をしたり、豆まきごっこをして
節分の雰囲気を楽しみましょう。

対象：28日(水)歩ける幼児とその保護者
29日(木)歩く前の乳幼児とその保護者

定員：各回 50組程度

申込：1月5日(月)～



助産師さんに聞いてみよう

9(金)10:30～11:15

助産師さんに授乳・離乳食など個別で相談で
きます。(体重測定もします)

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：6組

申込：受付中

講師：伊藤敦美さん

(助産師・保健師・看護師・国際認定

ラクテーションコンサルタント)

※母子手帳をお持ちください。

【当日申込】

キッズダンス♪

10(土)10:30～11:00

ダンス大好き職員と一緒にキッズヒップ
ホップを踊りましょう♪

対象：3歳以上の幼児親子
持物：飲み物



※3歳以上の幼児さんを対象にした振り付け
にしていますが、乳児さんの参加も大歓迎
です。

さーや先生の！トミック

13(火) 10:30～11:00

音楽にあわせて、楽しくからだを動かし
ましょう！！

対象：しっかり歩けるお子さんと
その保護者

定員：20組

申込：受付中

講師：岡本さやかさん



【当日申込】

突然の災害に備えましょう！

防災訓練

15(木)11:30～11:50

いつ災害に巻き込まれても混乱しないた
めに防災訓練を実施します。
ぜひ訓練にご参加ください。

対象：乳幼児親子



ウクレレワークショップ

31(土)10:30～11:30

ウクレレや鍵盤ハーモニカで楽しい歌あ
そびを披露していただきます！演奏後は
「ウクレレ体験会」も開催します。

対象：どなたでも
場所：プレイホール
定員：30組
申込：1月5日(月)～
講師：うたごえ広場スマイル



ウクレレは、じゃんけんができる人なら誰でも弾けます！
10分で親子で楽しめる曲が弾けちゃいますよ。家で眠って
いるウクレレがありましたら、お持ちください(お持ちでな
い方は、もちろん貸します)

～プログラム参加申込についてのお願い

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、前日までの事前申込が必要です。
電話又は窓口で申込ができます。

月～金 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

★ 事前申込が必要なプログラムについては、杉並区在住の方を優先して申込を付けます。

区外在住の方については、申込開始日の1週間後から申込を付けます。

★ キャンセル待ちにつきましてはお問い合わせください。

【利用制限のお知らせ】

プラザ善福寺の2階ラウンジで飲食利
用ができます。

※12:00～13:30の時間帯、ラウンジ
は飲食のみの利用となります。

【当日申込】0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

プログラム開始時刻15分前から受付をします。

実施予定のプログラム内容(例:運動あそび、音楽あそび、足形アート、工作等)、館内に掲示します。

ねんねタイム

ねんねの赤ちゃん親子

15・22(木)

14:00~14:30

※29日は、ねんね、はいはい
合同の「節分会」です。
(事前申込が必要です。表面をご覧ください。)

はいはいタイム

はいはいの赤ちゃん親子

おおむね0歳

15・22(木)

10:30~11:00

※29日は、ねんね、はいはい
合同の「節分会」です。(事前申
込が必要です。表面をご覧ください。)

よちよちタイム

歩き始めの幼児の親子

おおむね1歳

14・21(水)

10:30~11:00

※28日はよちよち、とことこ
合同の「節分会」です。(事前申
込が必要です。表面をご覧ください。)

とことこタイム

走り回れる幼児の親子

おおむね2・3歳

20(火)

10:30~11:00

※27日のとことこタイムはあ
りません。13日はさーや先生のリ
トミック、28日は合同の「節分会」
です。(事前申込が必要です。)

【当日申込】おもちゃ病院

6(火)13:00~15:00

(最終受付14:30)

こわれたおもちゃをなおします。
おもちゃをお持ちください。

※当日持込みが難しい場合は、事前持込み
も歓迎します。ご相談下さい。
※費用がかかる場合があります。
協力:杉並おもちゃドクターズ



【当日申込】世界でひとつの フェルトの名札づくり

7(水)10:30~11:15

プラザ利用時に付けるオリジナルの
かわいい名札を作りましょう!

対象:乳幼児親子



【当日申込】読み聞かせの時間

おはなしランド

7、14、21、28(水)

11:30~11:45

地域ボランティア団体
「夢織座」の皆さんによる
絵本の読み聞かせです。
対象:乳幼児親子



【当日申込】小学生と乳幼児の

いっしょにあそぼ!

ミニゲームなどで、体を動かして
みんなで楽しみましょう。

7、14、21、28(水)

16:30~16:45

対象:乳幼児親子、小学生

※毎週水曜日 16:45~17:45のプレイホールは
小学生専用利用になります。



【当日申込】定例プログラム

対象:乳幼児親子

★すくすく計測タイム

5(月)10:00~11:00

★1月生まれ誕生会

5(月)11:30~11:45/16:30~16:45

★電車タイム

17(土)10:00~11:30

知ってほしい!

すべての子どもは権利を持っています

その4「意見を聴かれる権利」

子どもの **思い** **考え** **意見**

伝えることができる

ちゃんと聴くよ

区ホームページ

「杉並区子どもの権利に関する条例」→
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyourei.html>



～はじめての方大歓迎～ ウクレレタイム

11(日)10:30~11:00

みんなで楽しくウクレレを奏でましょう♪
ウクレレにご興味のある方、お気軽にご参
加ください。見学だけでも大歓迎です。

対象:乳幼児の保護者

定員:6名

申込:受付中

※ウクレレをお持ちでない方はご相談ください。



マタニティライフを楽しみましょう

メモリアルフレーム作り

18(日)14:00~15:00

生まれてくる赤ちゃんの写真や足形
を記念に残すための、世界でひとつ
のフレームを作りましょう。簡単な
工作です。

対象:妊娠中の方・そのパートナー

定員:5組程度

申込:受付中

材料費:110円(フレーム代・当日お
持ちください。)

一時預かりのご案内

～1時間単位でお子さんをお預かりします～

通院・仕事・リフレッシュ等で一時的にお子さんを
預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。
一時預かり利用申込みシステムからお申し込み下さい。

*利用できる日・時間

月～金曜日 9時から17時

土曜日 9時から16時

*お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前までの
健康で集団生活が可能な乳幼児

*定員 6名 *利用料 1時間 800円

《現金・子育て応援券(紙券/デジタル)・キャッシュレス支払可》

一時預かり専用電話 03(3395)9122

(電話でのご予約はできません)



👉ご案内はこちら

👉ご予約はこちら

子ども子育てプラザ善福寺は こんな施設です

☆居場所事業～ほっと・つどう・つながる～

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことが
できます。

◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。

◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを
実施します。

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。
先輩ママと交流もできます。

☆利用相談事業

◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことが
できます。

また、地域の子育て支援サービスの利用支援(利用相談)も
行います。

相談室もあり事前相談も受け付けています。

(事前予約の相談は 月～金 10:00~17:00)

☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

◇子どもとその保護者

乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も
利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。
(大人の付き添いが必要)

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)

【アクセス】



◇JR中央線(西荻窪駅)下車徒歩15分
◇関東バス(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)
[荻窪小学校入口]下車 徒歩4分
◇関東バス(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・
武蔵関駅間)[井草八幡宮]下車 徒歩3分