

2026 1月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、  
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課  
子ども・子育てプラザ善福寺  
〒167-0041 杉並区善福寺1-18-9  
TEL 03-3395-1576

【開所時間】

《月～金》午前9:00～午後6:00  
《土・日》午前9:00～午後5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■1月の休業日 1日(木)～4日(日)・12日(月)



～井荻小学校地域子育てネットワーク事業～

第47回 もちつき大会

25(日) 12:30～15:00 (受付: 12:15～14:30)



受付時間: ①12:15～ししまい鑑賞付入場券をお持ちの方の受付 ※事前申込制 (乳幼児親子 120人)

②13:15～それ以外の方の受付

内容: もちつき体験 (受付時に希望者に整理券配布 ①40人②20人)、お抹茶ブース (事前申込制)、昔遊びコーナー、中高生コーナー

場所: 井荻小学校(体育館、特活室、中庭、校庭) ※詳細はチラシをご覧ください。

入場券付チラシは1月8日(木)から子ども・子育てプラザ善福寺にて配布します。(小学生は井荻小学校)

〈共催〉上井草青少年育成委員会、上井草地区町会連合会、井荻小放課後等居場所事業(ざりまるひろば)、子ども・子育てプラザ善福寺

〈協力〉宿町町会、井荻自治会、井荻三丁目会、さくら町会、他5町会、民生児童委員、井荻小学校、井荻小学校PTA、

井荻学童クラブ父母会、井荻小・学校支援本部いおぎ丸おやじの会、お抹茶ボランティア、井荻保育園、井草幼稚園、

コンビプラザ善福寺保育園、ゆうゆう善福寺館、井荻学童クラブ、善福寺地域中・高校生委員会、ZEO(善福寺地域中・高校生

委員会 OBOG会)

「鬼は外、福は内」  
節分お楽しみ会

28(水) 10:30～11:10 (よちよち・とことこ)

29(木) 10:30～11:10 (ねんね・はいはい)

みんなで工作をしたり、豆まきごっこをして  
節分の雰囲気を楽しみましょう。

対象: 28日(水)歩ける幼児とその保護者

29日(木)歩く前の乳幼児とその保護者

定員: 各回 50組程度

申込: 1月5日(月)～



助産師さんに聞いてみよう  
9(金) 10:30～11:15

助産師さんに授乳・離乳食など個別で相談で  
きます。(体重測定もします)

対象: 乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員: 6組

申込: 受付中

講師: 伊藤敦美さん

(助産師・保健師・看護師・国際認定

ラクテーションコンサルタント)

※母子手帳をお持ちください。

【当日申込】  
キッズダンス♪

10(土) 10:30～11:00

ダンス大好き職員と一緒にキッズヒップ  
ホップを踊りましょう♪

対象: 3歳以上の幼児親子

持物: 飲み物



※3歳以上の幼児さんを対象にした振り付け  
にしていますが、乳児さんの参加も大歓迎  
です。

さーや先生のリトミック  
13(火) 10:30～11:00

音楽にあわせて、楽しくからだを動かし  
ましょう！！

対象: しっかり歩けるお子さんと  
その保護者

定員: 20組

申込: 受付中

講師: 岡本さやこさん



【当日申込】  
突然の災害に備えましょう！  
防災訓練

15(木) 11:30～11:50

いつ災害に巻き込まれても混乱しないた  
めに防災訓練を実施します。

ぜひ訓練にご参加ください。

対象: 乳幼児親子



ウクレレワークショップ

31(土) 10:30～11:30

ウクレレや鍵盤ハーモニカで楽しい歌あ  
そびを披露してください！演奏後は  
「ウクレレ体験会」も開催します。

対象: どなたでも

場所: プレイホール

定員: 30組

申込: 1月5日(月)～

講師: うたごえ広場スマイル



ウクレレは、じゃんけんができる人なら誰でも弾けます！  
10分で親子で楽しめる曲が弾けちゃいますよ。家で眠って  
いるウクレレがありましたら、お持ちください（お持ちでない  
方は、もちろん貸出ます）

～プログラム参加申込についてのお願い～

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、前日までの事前申込が必要です。  
電話又は窓口で申込ができます。

月～金 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

★ 事前申込が必要なプログラムについては、杉並区在住の方を優先して申込を受付けます。

区外在住の方については、申込開始日の1週間後から申込を受付けます。

★ キャンセル待ちにつきましてはお問い合わせください。

【利用制限のお知らせ】

プラザ善福寺の2階ラウンジで飲食利  
用ができます。

※12:00～13:30の時間帯、ラウンジ  
は飲食のみの利用となります。

# 【当日申込】0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

プログラム開始時刻15分前から受付をします。

実施予定のプログラム内容（例：運動あそび、音楽あそび、足形アート、工作等）、館内に掲示します。

## ねんねタイム

ねんねの赤ちゃん親子

15・22（木）

14:00～14:30

※29日は、ねんね、はいはい

合同の「節分会」です。

（事前申込が必要です。表面をご覧ください。）

## はいはいタイム

はいはいの赤ちゃん親子

おおむね0歳

15・22（木）

10:30～11:00

※29日は、ねんね、はいはい

合同の「節分会」です。（事前申込が必要です。表面をご覧ください。）

## よちよちタイム

歩き始めの幼児の親子

おおむね1歳

14・21（水）

10:30～11:00

※28日はよちよち、とことこ

合同の「節分会」です。（事前申込が必要です。表面をご覧ください。）

## とことこタイム

走り回れる幼児の親子

おおむね2・3歳

20（火）

10:30～11:00

※27日のとことこタイムはありません。

13日はさーや先生のリトミック、28日は合同の「節分会」です。（事前申込が必要です。）

## 【当日申込】おもちゃ病院

6(火)13:00～15:00

（最終受付14:30）

こわれたおもちゃをおおします。  
おもちゃをお持ちください。

※当日持込みが難しい場合は、事前持込み  
も歓迎します。ご相談下さい。

※費用がかかる場合があります。  
協力：杉並おもちゃドクターズ

## 【当日申込】世界でひとつの フェルトの名札づくり

7(水)10:30～11:15

プラザ利用時に付けるオリジナルの  
かわいい名札を作りましょう！

対象：乳幼児親子



## 【当日申込】読み聞かせの時間

### おはなしランド

7、14、21、28(水)  
11:30～11:45

地域ボランティア団体  
「夢織座」の皆さんによる  
絵本の読み聞かせです。  
対象：乳幼児親子



### ～はじめての方大歓迎～ ウクレレタイム

11(日)10:30～11:00

みんなで楽しくウクレレを奏でましょう♪  
ウクレレにご興味のある方、お気軽にご参加ください。見学だけでも大歓迎です。

対象：乳幼児の保護者

定員：6名

申込：受付中

※ウクレレをお持ちでない方はご相談ください。



## 【当日申込】小学生と乳幼児の いっしょにあそぼ！

ミニゲームなどで、体を動かして  
みんなで楽しみましょう。

7、14、21、28(水)

16:30～16:45

対象：乳幼児親子、小学生



※毎週水曜日 16:45～17:45 のプレイホールは  
小学生専用利用になります。

## マタニティライフを楽しみましょう メモリアルフレーム作り

18(日)14:00～15:00

生まれてくる赤ちゃんの写真や足形  
を記念に残すための、世界でひとつの  
フレームを作りましょう。簡単な  
工作です。

対象：妊娠中の方・そのパートナー

定員：5組程度 申込：受付中

材料費：110円（フレーム代・当日お  
持ちください。）

## 子ども子育てプラザ善福寺は こんな施設です

### ★居場所事業～ほっと・つどう・つながる～

△乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。

△年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。

△子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。

△これから子育てを始める方（妊娠中の方）も利用できます。

先輩ママと交流もできます。

### ★利用相談事業

△子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことができます。

また、地域の子育て支援サービスの利用支援（利用相談）も行います。

相談室もあり事前相談も受け付けています。

（事前予約の相談は 月～金 10:00～17:00）

### ★子ども・子育てプラザを利用できる方（対象）

△子どもとその保護者

乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も利用ができます。乳幼児だけでの利用はできません。

（大人の付き添いが必要です）

△これから子育てを始める方（妊娠中の方とそのパートナー）

## 一時預かりのご案内

～1時間単位でお子さんをお預かりします～

通院・仕事・リフレッシュ等で一時的にお子さんを預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。

一時預かり利用申込みシステムからお申し込み下さい。

### \*利用できる日・時間

月～金曜日 9時から17時

土曜日 9時から16時

### \*お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前までの  
健康で集団生活が可能な乳幼児

\*定員 6名 \*利用料 1時間 800円

（現金・子育て応援券（紙券・デジタル）・キャッシュレス支払可）

一時預かり専用電話 03(3395)9122

（電話でのご予約はできません）



ご案内はこちら

ご予約はこちら

## 【アクセス】



△JR中央線[西荻窪駅]下車徒歩15分

△関東バス（西荻窪駅北口→上石神井駅間）

[井草小学校入口]下車 徒歩4分

△関東バス（荻窪駅北口→北裏・南善福寺・武蔵関駅間）[井草八幡宮]下車 徒歩3分